

**Omega**<sup>®</sup>



**OMJCSMVB**

**USER MANUAL**

Time Saving Batch Juicer

LOW SPEED COLD PRESS JUICER

---

**MANUEL DE L'UTILISATEUR**

Extracteur de jus par lots à gain de temps

EXTRACTEUR DE JUS À FROID À FAIBLE VITESSE

---

**MANUAL DEL USUARIO**

Exprimidor por lotes que ahorra tiempo

EXPRIMIDOR DE PRENSA EN FRÍO DE BAJA VELOCIDAD



## Thank You!

CONGRATULATIONS on the purchase of your new Omega product.

At Omega, your health is our business. We're here to provide your body with pure nutrition, boost your energy and help you feel your best – with fresh, delicious, nourishing juices. For over four decades we have been innovators striving to make healthy living easier and more fun. We believe deeply in our family of products that are designed to stand the test of time and allow you to pour the most nutrition and flavor into every glass. Whether you're a novice or a master in the art of juicing, we are here to help you feel your best and squeeze the most out of life.

Follow **Omega Juicers** on social:



**PRODUCT REGISTRATION, VISIT:**

[www.omegajuicers.com/omega-warranty-registration](http://www.omegajuicers.com/omega-warranty-registration)

**RECIPES, VISIT:**

[www.omegajuicers.com/recipes](http://www.omegajuicers.com/recipes)

**CUSTOMER SERVICE, VISIT:**

[www.omegajuicers.com](http://www.omegajuicers.com)



After using your Omega, we kindly ask you to rate the machine on  
[www.OmegaJuicers.com](http://www.OmegaJuicers.com)

## TABLE OF CONTENTS

03	Important Safeguards
04	Polarized plug
05	Know Your Omega Juicer
06	Before Using Your Juicer
06	How to Assemble Your Juicer
07	Juice Tips, Use & Care
08	Using Your Juicer
09	Cleaning and Maintenance
10	Warranty
11	Product Specifications
12	Notes
13-22	Recipes
23-42	French
43-60	Spanish

# IMPORTANT SAFEGUARDS

# POLARIZED PLUG

When using electrical appliances, basic safety precautions should always be followed to reduce the risk of fire, electric shock, and/or injury to persons including the following:

1. Read all instructions before using this product.
2. To protect against electric shock, do not place or immerse cord, plugs, or appliance in water or other liquid.
3. This appliance is not intended for use by children or by persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge. Close supervision is necessary when any appliance is used near children. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance. Keep the appliance and its cord out of reach of children.
4. Turn the appliance OFF, then unplug from outlet when not in use, before putting on or taking off parts and before cleaning. Allow to cool before putting on or taking off parts, and before cleaning. To unplug, grasp the plug and pull from the outlet. Never pull from the power cord.
5. Flashing light indicates ready to operate (models with stand-by mode). Avoid any contact with blades or moveable parts.
6. Do not operate any appliance with a damaged cord or plug or after the appliance malfunctions or has been damaged in any manner. Do not attempt to replace or splice a damaged cord. Return appliance to the manufacturer (see warranty) for examination, repair or adjustment.
7. For appliances with markings on plug blade: This appliance has important markings on the plug blade. The attachment plug or entire cordset (if plug is molded onto cord) is not suitable for replacement. If damaged, the appliance shall be replaced.
8. The use of accessory attachments not recommended or sold by the appliance manufacturer may cause fire, electric shock or injury.
9. Do not use outdoors or for commercial purposes.
10. Do not let cord hang over edge of table or counter, or touch hot surfaces, including the stove.
11. Always make sure juicer cover is clamped securely in place before motor is turned on. Do not unfasten clamps while juicer is in operation. Do not attempt to defeat the clamps interlock mechanism.
12. Be sure to turn switch to OFF position after each use of your juicer. Make sure the motor stops completely before disassembling.
13. Do not put your fingers or other objects into the juicer opening while it is in operation. If food becomes lodged in opening, use food pusher or another piece of fruit or vegetable to push it down. When this method is not possible turn the motor off and disassemble juicer to remove the remaining food.
14. Do not use the appliance if the rotating sieve or the protecting cover is damaged or has visible cracks.
15. Models with a separable pulp container: Do not operate without the pulp container in place.
16. Do not use appliance for other than intended use. Misuse can cause injuries. Always use appliance on a dry, stable, level surface.
17. Do not cycle this appliance continuously for more than 5 minutes to avoid overheating the motor. Allow to cool between cycles.
18. For House Hold Use Only.

**SAVE THESE INSTRUCTIONS  
HOUSE HOLD USE ONLY**

## North American models with polarized plugs:



### **POLARIZED PLUG**

This appliance has a polarized plug, (one blade is wider than the other). As a safety feature to reduce the risk of electrical shock, this plug is intended to fit in a polarized outlet only one way. If the plug does not fit fully in the outlet, reverse the plug. If it still does not fit, contact a qualified electrician. Do not attempt to defeat this safety feature or modify the plug

in any way. If the plug fits loosely into the AC outlet or if the AC outlet feels warm do not use that outlet.

### **POWER CORD INSTRUCTIONS:**

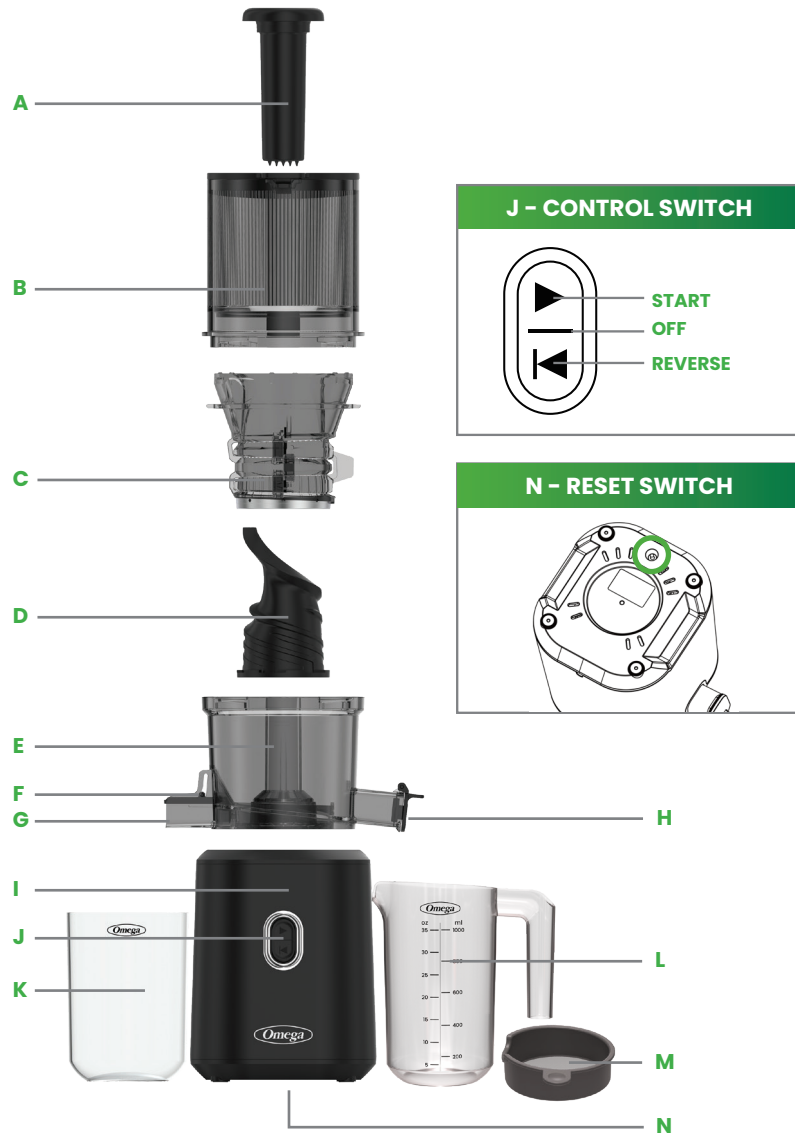
A short power-supply cord or detachable power-supply cord is provided to reduce risks resulting from becoming entangled in or tripping over a longer cord. Longer detachable power-supply cords or extension cords are available and may be used if care is exercised in their use. If a long detachable power-supply cord or extension cord is used:

- a. The marked electrical rating of the cord set or extension cord should be at least as great as the electrical rating of the appliance;
- b. The cord should be arranged so that it will not drape over the countertop or tabletop where it can be pulled on by children or tripped over unintentionally; and
- c. If the appliance is of the grounded type, the cord set or extension cord should be a grounding type 3-wire cord.

Do not pull, twist or otherwise abuse the power cord.

Do not wrap the power cord around the main body of the appliance during or after use.

# KNOW YOUR OMEGA JUICER



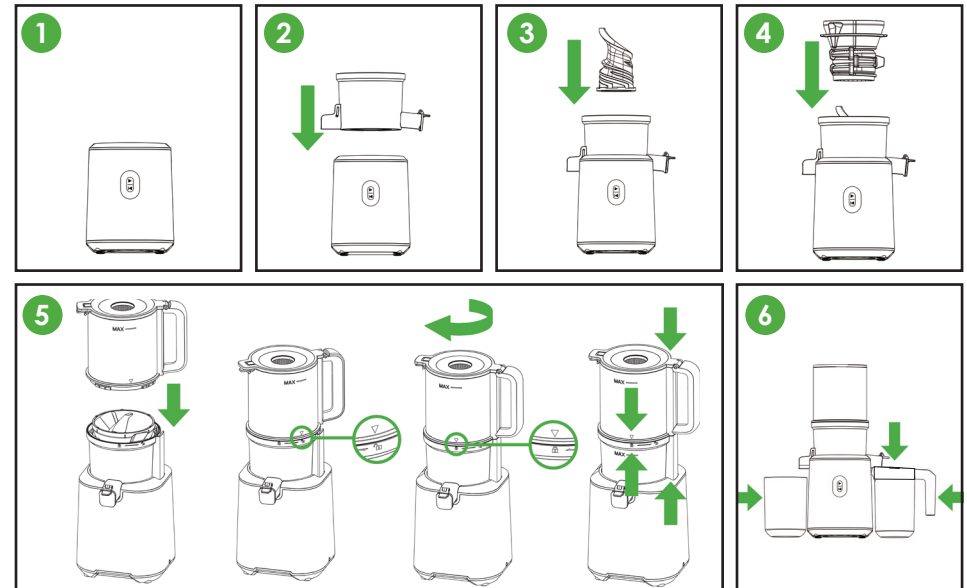
- |                                    |                            |                          |
|------------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| <b>A</b> Pusher                    | <b>F</b> Pulp Outlet Latch | <b>K</b> Pulp Container  |
| <b>B</b> Batch Hopper with Lid     | <b>G</b> Pulp Outlet       | <b>L</b> Juice Container |
| <b>C</b> Easy Clean No Mesh Filter | <b>H</b> Juice Outlet      | <b>M</b> Juice Strainer  |
| <b>D</b> 3 Stage Auger             | <b>I</b> Motor Base        | <b>N</b> Reset Switch    |
| <b>E</b> Auger Chamber             | <b>J</b> Control Switch    |                          |

# BEFORE USING YOUR JUICER

Before using your Omega Time Saving Batch Juicer for the first time, remove any packaging material and promotional labels. Wash pusher, hopper, auger, filter screen, chamber, pulp container, and juice container with lid in warm, soapy water. Rinse and dry thoroughly. The motor base can be wiped with a damp cloth. Dry thoroughly. See Cleaning and Maintenance on page 9.

# HOW TO ASSEMBLE YOUR JUICER

- Place the motor base on a flat, dry surface. Plug the unit into an electrical outlet.
- Place the auger chamber on to the base aligning the pulp outlet on the left and the juice outlet on the right.
- Place the Auger in the Auger Chamber and twist until the Auger is perfectly secured into the Auger chamber
- Place the Easy Clean No Mesh Filter over the Auger insuring the filter is securely inserted.
- Place the Batch Hopper on the assembled Auger Chamber. To securely lock the batch hopper on to the Auger Chamber, align the lock guide from the Batch Hopper with the unlock icon on the Auger Chamber base. Twist until the lock guide from the Batch Hopper is perfectly aligned with the lock icon on the Auger Chamber base.  
**NOTE:** The handle of the hopper should be at the back of the unit.  
**NOTE:** If the internal parts are not assembled correctly, the hopper will not close, and the unit will not operate.
- Place the Pulp Container on the left side under the pulp outlet and the juice container on the right side underneath the juice outlet. Place the juice strainer on the juice container if you prefer your juice with little to no pulp.



## JUICE TIPS, USE & CARE

1. The pulp outlet is equipped with a pulp latch. It is specifically designed to squeeze more juice from the pulp. When juicing, please always keep the latch in its closed position (latch down, with the long side in a horizontal position). Lift the latch (long side in vertical position) when cleaning the appliance.
2. Always wash ingredients before juicing.
3. When batch juicing, always place the leafy greens at the bottom, then the soft fruit and vegetables (celery, apples, pears, oranges...), then the hard fruits and vegetables (beets, carrots...)
4. Cut big ingredients in 2- to 3-inch sections.
5. We recommend thoroughly washing citrus/zesty fruits or peel them before juicing. The zest of citrus fruits can be coated with oily substance that could damage your juicer.
6. Do not use your cold press juicer as a citrus juicer, or to juice large amounts of citrus fruits.
7. Do not load the hopper past the MAX line.
8. Do not juice more than the equivalent of 2 hoppers full of fruits and vegetables at a time.
9. Always rinse the batch hopper, the easy clean no mesh filter, the auger, and the auger chamber between batches to remove the extra pulp that could accumulate inside the auger or in the auger container during the juicing cycle.
10. Do not continuously add ingredients through the hopper lid opening. Always allow enough time for ingredients in the auger chamber to be completely extracted to avoid any risk of clogging.
11. Once the ingredients are completely through the hopper, allow the juicer to run for one more minute to ensure all the juice has been extracted before filling up the hopper again.
12. If you prefer a smoother juice with less pulp, we recommend using a strainer to strain the excess pulp once juicing is complete.
13. Once juicing is complete, run a reverse cycle for a few seconds to loosen the chamber assembly before unplugging and then disassembling it for cleaning.
14. Clean the unit after each use.
15. To clean the easy clean no mesh filter thoroughly, make sure to open it by pushing on the side handle, immerse it in warm, soapy water, and wash with a soft cloth or sponge. Rinse and dry thoroughly.
16. Never use ice in the juicer.

## USING YOUR JUICER

1. Before plugging the power cord into the outlet, make sure the power switch is at the " — " OFF position, the power switch has three settings: " ► " indicates "ON", press the power switch to " ► " position to activate the motor and start making juice; " — " indicates "OFF" position, press the power switch to " — " position to turn off the machine; " ◄ " means reverse rotation, which is only used when food is jammed in the auger chamber. Pressing the reverse button pushes the ingredients upward releasing the food clog. **NOTE:** Do not use the reverse button during juicing cycle. It may interfere with the operation.
2. Make sure the juice container and the pulp container are in position. Open the juice outlet flap to prevent backward flow.
3. The pulp outlet is equipped with a pulp latch. It is specifically designed to squeeze more juice from the pulp. When juicing, please always keep the latch in its closed position (latch down, with the long side in a horizontal position). Lift the latch (long side in vertical position) when cleaning the appliance.
4. Load up the ingredients in the hopper up to the Max line. We recommend loading the hopper starting with leafy greens at the bottom, then soft, with hard at the top.  
**NOTE:** Please remove any hard seeds before juicing.  
**NOTE:** Do not fill up ingredients past the maximum fill line on the batch hopper.
5. To add ingredients while the juicer is running, open the lid to add larger ingredients or add smaller ingredients to the center hole.  
**NOTE:** The juicer will stop running once the lid is open. Close the lid to resume operation. Then flip the switch to ON position.
6. For plant-based milk, we recommend adding the ingredients through the hopper lid hole while the machine is running.
7. Once the ingredients are through the hopper, allow the juicer to run for one more minute to ensure all the juice has been extracted.
8. Empty the juice and pulp container as needed to prevent overflow.  
**NOTE:** It is not recommended to process coconuts or similar hard foodstuffs, since this may damage the motor.  
**NOTE:** It is not recommended to process hard fruit or vegetable rich in fiber and starch, such as sugarcane.  
**NOTE:** The food pusher is used for pushing the food down during the juicing cycle.  
**CAUTION:** Do not turn the power switch from " ► " to " ◄ " or from " ◄ " to " ► " directly at any time during operation. If required, first change the switch to " — " position to stop the juicer before changing the switch from " ► " to " ◄ " or from " ◄ " to " ► ".
9. During operation, if the machine is stuck, first press the power switch to " — " position, then press the reset button located at the bottom of juicer (see Fig. N on page 5). Press and hold the power switch to the " ◄ " position for few seconds. If the reverse function cannot work, turn off the machine and we recommend disassembling the juicer and reassembling following the correct assembly instructions.  
**NOTE:** We recommend running the juicer for no more than 5 minutes at a time. Minimum 30 minutes rest time must be maintained between continuous two cycles.  
**NOTE:** During operation, if the interlock mechanism of the machine is disconnected, the motor will stop running. In most cases simply make sure the lid is properly close to resume operation. If issue persist, reassemble the batch hopper onto the chamber base to resume operation.  
**NOTE:** We do not recommend processing hard frozen ingredients in the juicer. Make sure frozen ingredients have been soften before processing them in the juicer.  
**NOTE:** Never use ice in the juicer.

1. To loosen the chamber assembly, before cleaning run a reverse cycle for a few seconds before unplugging the unit.
2. Empty the pulp container and juice container.
3. Unplug the power cord from the outlet.
4. Lift assembled chamber/hopper set from the base.
5. To clean the pulp outlet, push the pulp outlet cover up and rinse it under the running water.
6. Turn the batch hopper clockwise to unlock it from the chamber.
7. Take all accessories apart to wash.
8. To clean the Easy Clean No Mesh Filter more thoroughly, make sure to open it by pushing on the side handle.
9. These parts can also be washed on the top rack of the dish washer.  
**NOTE:** If using a dishwasher, please make sure to only wash using the Normal or Eco setting, not the high temperature setting (less than 75°C/167°F).
10. Wipe the Motor base with a soft, damp cloth. Never submerge in a liquid.



### Appliance 3-Year Limited Warranty

The Legacy Companies (“the Company”) warrants this appliance from failures in the material and workmanship for three (3) years on the motor and 1 year for all other parts from the later of the date of purchase or delivery to the original owner, provided that the appliance is operated and maintained in conformity with the Instruction Manual. During this period, your exclusive remedy is repair or replacement without charge of this appliance or any component found to be defective at the Company’s discretion. If the appliance or any component is no longer available, the Company will replace it with a similar one of equal or greater value. This warranty is void if the appliance is used for anything other than single-family indoor household use with voltage of other than 120 Volts.

This warranty is null and void, as determined solely by the Company, if the appliance is damaged through accident, misuse, abuse, negligence, scratching, or if the appliance is altered in any way. Likewise, this warranty is null and void if the serial number is removed from the appliance, the appliance is serviced or modified by an unauthorized person, or the appliance is used with a power converter or power adapter.

**THIS WARRANTY IS IN LIEU OF ALL IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, PERFORMANCE, OR OTHERWISE, WHICH ARE HEREBY EXCLUDED. IN NO EVENT SHALL THE COMPANY BE LIABLE FOR ANY DAMAGES, WHETHER DIRECT, INDIRECT, INCIDENTAL, FORESEEABLE, CONSEQUENTIAL, OR SPECIAL ARISING OUT OF OR IN CONNECTION WITH THIS APPLIANCE.**

You may have other legal rights depending upon where you live. Some States or Provinces do not allow limitations on warranties so the foregoing may not apply to you.

If you think the appliance has failed or requires service within its warranty period, please contact the Customer Care Department through our website at

[www.omegajuicers.com](http://www.omegajuicers.com)

“Warranty Claim & Policy” → “Warranty Claims”. A receipt proving the original purchase date will be required for all warranty claims, handwritten receipts are not accepted. You may also be required to return the appliance for inspection and evaluation. Return shipping costs are not refundable. The Company is not responsible for returns lost in transit.

**Valid only in USA and Canada.**





Juicing is what we do.  
Pure & Simple.





# Inflammation

Inflammation, in the simplest sense, is your immune system fighting off something harmful. That can be an injury, virus, bacteria, toxins, even foods your body deems harmful to you. Long term exposure to immune system irritants such as infection, chemicals and inflammatory foods can result in chronic inflammation. Study after study shows chronic inflammation to be at the root of most disease. From allergies and asthma, to heart disease and cancer, to autoimmune diseases including rheumatoid arthritis and lupus, chronic inflammation is present and plays a big role.

Eating fruits and vegetables has shown to significantly help with reducing inflammation. Fresh juices make it so easy to increase your intake of the fruits and vegetables that contain the most anti-inflammatory compounds.

We've put together a few delicious combos that are easy to make, easy to drink and will give your inflammation a run for its money.

## Fire Fighter

**Prepare and juice**

- 4 Carrots.**
- 1 Wedge Pineapple.**
- 1 Chunk Turmeric.**

Delicious, refreshing and full of the antioxidants that help squelch inflammation.



## Apple Berry Elixir

**Prepare and juice**

- 2 Cups of Blueberries.**
- 2 Apples.**
- 2 Cups of Spinach.**

Blueberries are one of the top anti-inflammatory foods! Pair that with delicious apple and the inflammation curbing vitamin K found in spinach and you have a great way to start your day!



## The Zesty Zinger

**Prepare and juice**

- 1 Lemon Wedge.**
- 1 Slice of Ginger.**
- 1 Cup of Grapes.**
- 1 Bunch of Kale.**

Ginger is a well-known inflammation buster. Coupled with the vitamin and mineral rich kale and the vitamin C in lemon, this juice is a powerhouse of prevention.



# Weight Loss

The idea is not to lose weight to be healthy, it's that when we are healthy we lose unnecessary weight. When we increase the healthy foods we eat, we crowd out the unhealthy foods, and a byproduct of that is dropping unwanted pounds and inches. Starting your day with a fresh juice not only gives you the vitamins and minerals to reduce cravings, it sets the stage for having a healthy day. When you start with something super nutritious, you tend to make better decisions over the course of the day.

Bottoms up to healthy choices!

## Green and Clean

### Prepare and juice

- 2 Lemons.**
- 4 Green Apples.**
- 1 Cucumber.**

Chock full of flavor, nutrients and antioxidants, this tart and hydrating blend is a fantastic way to start your day on the right foot.



## 365 Celery Juice

### Prepare and juice

- 1 Head of Celery.**

Celery juice is a natural anti-inflammatory! High in phytonutrients and antioxidants, this single ingredient juice couldn't be easier to create... and get down the hatch!



## Turn up the Beet

### Prepare and juice

- 2 Lemons.**
- 2 Carrots.**
- 2 Apples.**
- 2 Beets.**

Start your day with this rainbow of phytonutrients and you're sure to continue making healthy food choices throughout the day.



## Spice of Life

### Prepare and juice

- 1 Lemon.**
- 1 Cucumber.**
- 1 Chunk Ginger.**
- 1 Pinch Cayenne.**

Wake up your metabolism with this zesty powerhouse! These simple ingredients are full of the nutrition and flavor you need to spice up your morning!



## Mood Booster

We're tired, we're cranky, we have a hard time focusing...all of that typically leads to being in a bad mood. When we're properly hydrated and nourished, that can have a positive impact on our daily temperament and our ability to focus and pay attention. These recipes give you what you need to clear your head and keep on keeping on, with a smile on your face.

### The Juice Buzz

**Prepare and juice**

- 2 Lemons.**
- 4 Green Apples.**
- 1 Cucumber.**
- Spinach.**

You'll have smiles for miles when you start your day off with this light, refreshing, nutrient packed masterpiece!



## Energy

Not enough sleep. The afternoon slump. It's time to workout and you've got no juice. There are so many reasons we reach for coffee, energy drinks and anything we can get our hands on to keep moving. They work for a little while, but then you crash. These juices give you the energy you need, in a way that offers nutrition and even, crash-free energy. Start your day with fresh juice, or reach for a juice when you need to recharge, you'll feel the difference in days.

### Agua Zesta

**Prepare and juice**

- Watermelon Spears.**
- 1 Chunk Ginger.**

Full of flavor, phytonutrients, vitamins and enzymes...you'll love starting your day with this beautiful and tasty juice!



### Fog Lifter

**Prepare and juice**

- 1 Beet.**
- 1 Lemon.**
- 2 Pineapple Spears.**
- 1 Cucumber.**

Brain fog can be a real bummer. Clear the skies with this vitamin rich, refreshing dose of healthy antioxidants.



### Morning Glory

**Prepare and juice**

- 4 Carrots.**
- 1 Chunk Ginger.**
- 2 Lemons.**

Full of flavor, phytonutrients, vitamins and enzymes...you'll love starting your day with this beautiful and tasty juice!



# Sleep

In a stress filled world, we all have a hard time getting a good night of rest. Whether you have a hard time falling asleep, or staying asleep, the nutrition packed juices in this section will help you get the zzz's you need. Juicing for sleep gives your body the vitamins and minerals it needs to truly rest. This isn't a quick fix that will leave you groggy in the AM, following a juicing lifestyle gets to the root of the problem and helps you sleep all night, every night.

## Shut Eye

**Prepare and juice**

- 4 Leaves Romaine Lettuce.**
- 1 Handful Parsley.**
- 1/2 Cucumber.**
- 2 Carrots.**
- 1 Rib Celery.**

Add this soothing juice to your nighttime routine, no less than an hour before you go to bed. Within days, you'll feel a difference.



## Citrus Soother

**Prepare and juice**

- 2 Lemons. 2 Oranges.**

Vitamin C has been shown to reduce cortisol, the stress hormone that is often associated with sleep issues. Enjoy this delicious juice no less than an hour before bed and get ready to sleep the night away.



## Cucumber Slumber

**Prepare and juice**

- 1 Cucumber. 1 Lemon. Green Apple.**

Cucumbers contain a lot of magnesium, a mineral which has shown to help with both sleep quality and duration. Enjoy this delicious juice no less than an hour before bed and get ready make some zzz's.



# Constipation

Even though it's one of the most frequently reported gastrointestinal issues, no one likes to talk about constipation. Getting backed up is a horrible feeling. The bloating, the discomfort, the frustration...it's pretty horrible. Quick fix, over the counter solutions don't get to the root of the problem in the same way that daily proper nutrition can. Simply add one of these juices to your day and we're confident you'll see "movement" in the right direction.

## The Unicorn

**Prepare and juice**

- 1/2 Head Red Cabbage.**
- 2 Lemons.**
- 1 Apple.**

Cabbage has been shown to soften stool, which can help keep things moving. But who likes to eat cabbage? Now you can drink it in this delicious, stunningly beautiful drink. You won't believe how pretty this juice is!



## Clean and Green

**Prepare and juice**

- 1 Pear.**
- 1 Lemon.**
- 2 Handfuls Spinach.**

Pears have always been a go-to fruit when the topic of constipation comes up. This refreshing blend has all the vitamins, minerals and enzymes you need to get your digestive juices flowing.





## Merci!

FÉLICITATIONS pour l'achat de votre nouveau produit Omega.

Chez Omega, votre santé est notre affaire. Nous sommes là pour fournir à votre corps une nutrition pure, stimuler votre énergie et vous aider à vous sentir mieux – avec des jus frais, délicieux et nourrissants. Depuis plus de quatre décennies, nous innovons pour rendre la vie saine plus facile et plus amusante.

Nous croyons profondément en notre famille de produits conçus pour résister à l'épreuve du temps et vous permettre de verser le maximum de nutrition et de saveur dans chaque verre. Que vous soyez novice ou maître dans l'art du jus, nous sommes là pour vous aider à vous sentir mieux et à tirer le meilleur parti de la vie.

Suivez les **extracteurs de jus Omega**  
sur les réseaux sociaux :



**POUR L'ENREGISTREMENT DU PRODUIT, CONSULTEZ LE SITE :**

[www.omegajuicers.com/omega-warranty-registration](http://www.omegajuicers.com/omega-warranty-registration)

**POUR LES RECETTES, CONSULTEZ LE SITE :**

[www.omegajuicers.com/recipes](http://www.omegajuicers.com/recipes)

**POUR LE SERVICE CLIENT, CONSULTEZ LE SITE :**

[www.omegajuicers.com](http://www.omegajuicers.com)



Après avoir utilisé votre Omega, nous vous demandons de bien vouloir évaluer la machine sur

[www.OmegaJuicers.com](http://www.OmegaJuicers.com)

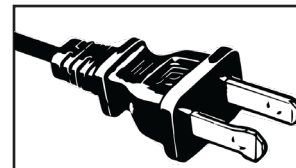
## TABLE DES MATIÈRES

25	Consignes de sécurité importantes
26	Fiche polarisée
27	Découvrez votre extracteur de jus Omega
28	Avant d'utiliser votre extracteur de jus
28	Comment monter votre extracteur de jus
29	Comment monter votre extracteur de jus
30	Utilisation de votre extracteur de jus
31	Nettoyage et entretien
32	Garantie
33	Caractéristiques du produit
34	Conseils sur les jus, utilisation et entretien
35-44	Recettes

Lors de l'utilisation d'appareils électriques, les mesures de sécurité de base doivent toujours être suivies pour réduire le risque d'incendie, de choc électrique et/ou de blessures corporelles, notamment les suivantes :

1. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser ce produit.
2. Pour éviter tout risque de décharge électrique, ne placez pas ou ne plongez pas le cordon, les fiches ou l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide.
3. L'appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des enfants ou des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou sans expérience ni connaissances. Une surveillance étroite est nécessaire lorsqu'un appareil est utilisé près des enfants. Les enfants doivent rester sous surveillance afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil. Gardez l'appareil et son cordon d'alimentation hors de la portée des enfants.
4. Éteignez l'appareil, puis débranchez-le de la prise secteur lorsqu'il n'est pas utilisé, avant de remettre des pièces ou de les enlever, et avant de le nettoyer. Laissez-le refroidir avant de monter ou de démonter les pièces amovibles, et avant de le nettoyer. Pour débrancher, saisissez la fiche et retirez-la de la prise secteur. Ne tirez jamais sur le cordon d'alimentation.
5. Le voyant clignotant indique que l'appareil est prêt à fonctionner (modèles avec mode veille). Évitez tout contact avec les lames ou les pièces mobiles.
6. N'utilisez aucun appareil avec un cordon d'alimentation ou une fiche électrique endommagé(e), ni après un dysfonctionnement ou une détérioration quelconque. N'essayez pas de remplacer ou de réparer un cordon d'alimentation endommagé. Renvoyez l'appareil au fabricant (voir la garantie) pour examen, réparation ou réglage.
7. Pour les appareils avec des marquages sur la broche de fiche : cet appareil a des marquages importants sur la broche de fiche. La fiche de raccordement ou l'ensemble cordon d'alimentation entier (si la fiche est moulée sur le cordon d'alimentation) ne convient pas au remplacement. S'il/elle est endommagé(e), l'appareil doit être remplacé.
8. Utiliser des accessoires qui ne sont pas recommandés ou vendus par le fabricant de cet appareil peut provoquer un incendie, une électrocution ou une blessure.
9. Ne l'utilisez pas à l'extérieur ou à des fins commerciales.
10. Ne laissez jamais le cordon d'alimentation pendre au bord de la table ou du comptoir, ni entrer en contact avec des surfaces chaudes (y compris la cuisinière).
11. Veillez toujours à ce que le couvercle de la centrifugeuse soit solidement fixé avant que le moteur ne soit allumé. Ne détachez pas les pinces lorsque la centrifugeuse est en marche. N'essayez jamais de contourner le mécanisme de verrouillage des pinces.
12. Veillez à mettre l'interrupteur en position OFF après chaque utilisation de votre centrifugeuse. Assurez-vous que le moteur est complètement arrêté avant de démonter l'appareil.
13. Ne mettez pas vos doigts ou d'autres objets dans l'ouverture de la centrifugeuse alors qu'elle est en marche. Si un aliment est logé dans l'ouverture, utilisez un poussoir alimentaire ou un autre morceau de fruit ou de légume pour le pousser vers le bas. Si cette méthode n'est pas possible, éteignez le moteur et démontez la centrifugeuse pour enlever les aliments restants.
14. N'utilisez pas l'appareil si le tamis rotatif ou le couvercle de protection est endommagé ou présente des fissures visibles.
15. Modèles avec un contenant à pulpe séparable : n'utilisez pas si le contenant à pulpe n'est pas en place.
16. N'utilisez pas l'appareil à toute autre fin que celle prévue. Une mauvaise utilisation peut causer des blessures. Utilisez toujours l'appareil sur une surface sèche, stable et plane.
17. Ne faites pas tourner cet appareil en continu pendant plus de 5 minutes pour éviter de surchauffer le moteur. Laissez refroidir entre les cycles.
18. Usage Domestique Uniquement.

## Modèles nord-américains à fiches polarisées :



### FICHE POLARISÉE

L'appareil possède une fiche polarisée (une lame est plus large que l'autre). Pour réduire les risques d'électrocution, la conception de la fiche ne permet l'insertion dans une prise polarisée que dans un seul sens. S'il est impossible d'insérer complètement la fiche dans la prise, la brancher dans l'autre sens. Si

elle ne s'enfonce toujours pas, communiquer avec un électricien qualifié. Ne pas tenter de contourner cette fonction de sécurité ou de modifier la fiche de quelque manière que ce soit. Si la fiche s'insère trop librement dans la prise CA ou si celle-ci est chaude, ne pas brancher l'appareil dans la prise.

## INSTRUCTIONS DU CORDON D'ALIMENTATION :

Un cordon d'alimentation court ou séparable est fourni pour réduire les risques que quelqu'un ne s'emmêle dans un long cordon ou ne trébuche sur celui-ci. Vous pouvez vous procurer une rallonge ou un cordon d'alimentation amovible plus long, mais il faut les utiliser avec précaution. Si un cordon d'alimentation amovible ou une rallonge est utilisé(e) :

- a. Les caractéristiques électriques du câble ou de la rallonge doivent être au moins aussi grandes que la puissance nominale de l'appareil;
- b. Le cordon d'alimentation doit être positionné de manière à ce qu'il ne s'enroule pas sur le comptoir ou la table où des enfants pourraient le tirer ou trébucher involontairement; et
- c. Si l'appareil est du type mis à la terre, le cordon ou la rallonge doit être un cordon à 3 fils de type mis à la terre.

Ne pas tirer sur le cordon d'alimentation, ne pas le tordre et ne pas lui infliger de sévices mécaniques.

Ne pas enrouler le cordon d'alimentation autour du corps principal de l'appareil pendant ou après l'utilisation.

**CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS  
USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT**

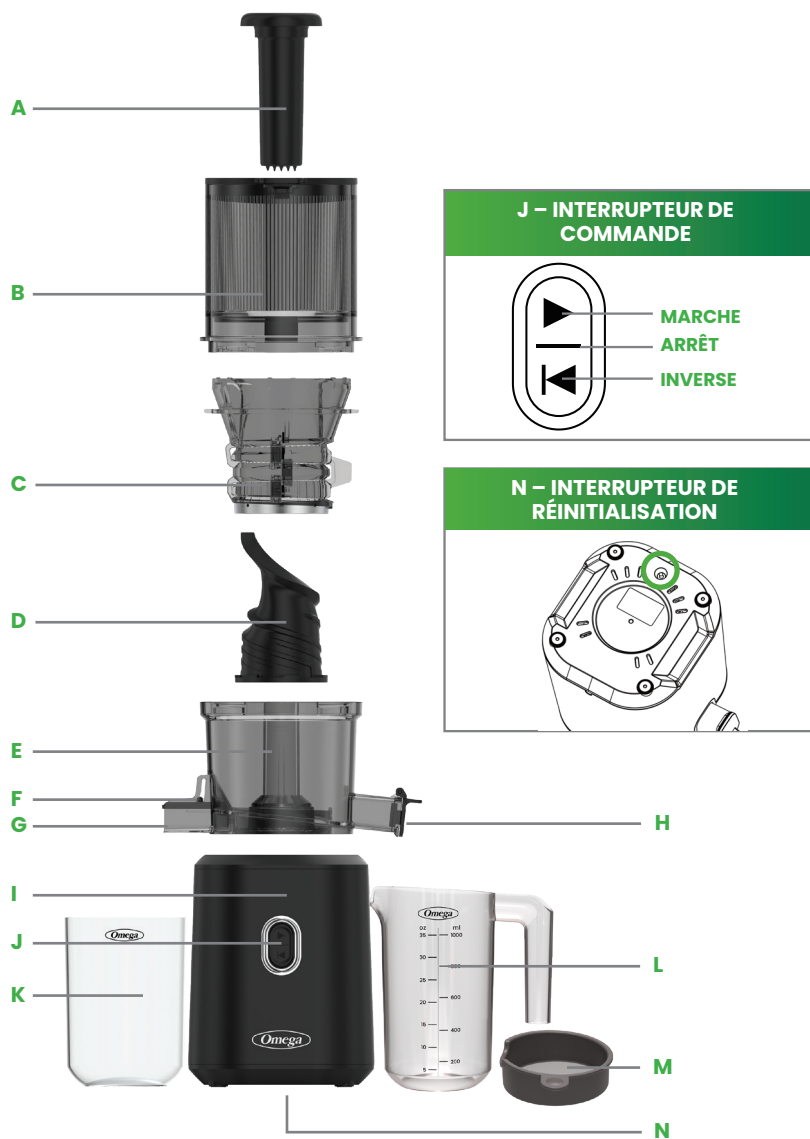
Avant d'utiliser votre extracteur de jus par lots à gain de temps Omega pour la première fois, retirez tout matériel d'emballage et toute étiquette promotionnelle. Lavez le poussoir, la trémie, la tarière, le tamis filtrant, la chambre, le récipient à pulpe et le récipient à jus avec le couvercle dans de l'eau chaude et savonneuse. Rincez et séchez soigneusement. La base du moteur peut être essuyée avec un chiffon humide. Séchez soigneusement. Voir Nettoyage et entretien à la page 31.

## COMMENT MONTER VOTRE EXTRACTEUR DE JUS

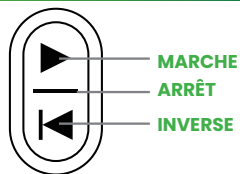
1. Placez la base du moteur sur une surface plane et sèche. Branchez le cordon d'alimentation dans une prise.
2. Placez la chambre de la tarière sur la base, en alignant la sortie de pulpe à gauche et la sortie de jus à droite.
3. Placez la tarière dans la chambre de tarière et tournez-la jusqu'à ce qu'elle soit parfaitement fixée dans la chambre de tarière.
4. Placez le filtre sans maille Easy Clean sur la tarière en vous assurant que le filtre est inséré en toute sécurité.
5. Placez la trémie par lots sur la chambre de tarière assemblée. Pour verrouiller solidement la trémie par lots sur la chambre de tarière, alignez le guide de verrouillage de la trémie par lots avec l'icône de verrouillage sur la base de la chambre de tarière.
 

**REMARQUE :** la poignée de la trémie doit être à l'arrière de l'appareil.

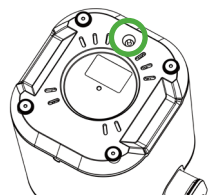
**REMARQUE :** si les pièces internes ne sont pas assemblées correctement, la trémie ne se fermera pas et l'appareil ne fonctionnera pas.
6. Placez le récipient à pulpe sur le côté gauche sous la sortie de pulpe et le récipient à jus sur le côté droit sous la sortie de jus. Placez la passoire à jus sur le récipient à jus si vous préférez votre jus sans ou avec très peu de pulpe.



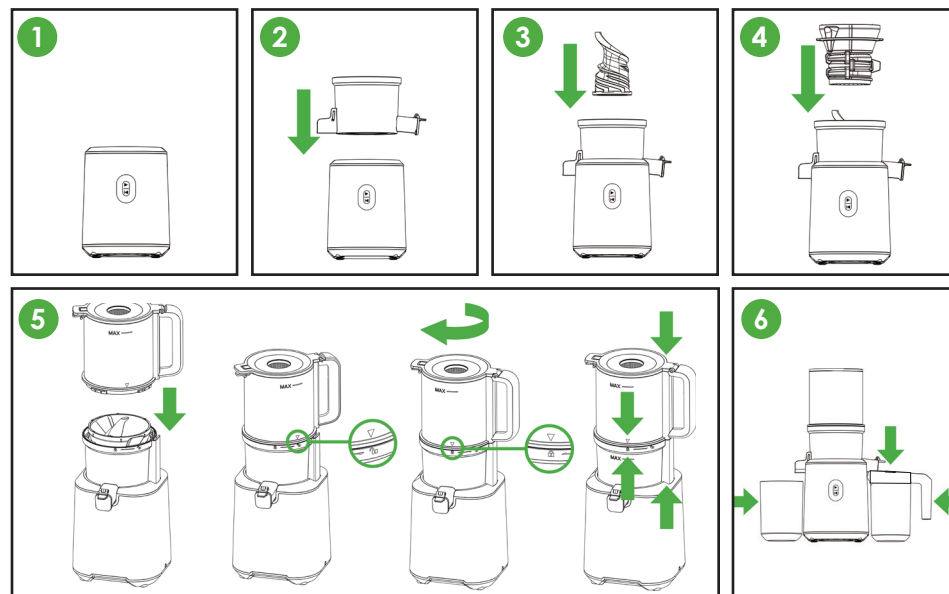
**J – INTERRUPTEUR DE COMMANDE**



**N – INTERRUPTEUR DE RÉINITIALISATION**



- |   |                                    |   |
|---|------------------------------------|---|
| <b>A</b> Poussoir                       | <b>F</b> Loquet de sortie de pulpe | <b>K</b> Récipient à pulpe                |
| <b>B</b> Trémie par lots avec couvercle | <b>G</b> Sortie de pulpe           | <b>L</b> Récipient à jus                  |
| <b>C</b> Filtre sans maille Easy Clean  | <b>H</b> Sortie de jus             | <b>M</b> Passoire à jus                   |
| <b>D</b> Tarière à 3 étages             | <b>I</b> Base moteur               | <b>N</b> Interrupteur de réinitialisation |
| <b>E</b> Chambre de tarière             | <b>J</b> Interrupteur de commande  |   |



1. La sortie de pulpe est équipée d'un loquet. Il est spécialement conçu pour extraire davantage de jus de la pulpe. Lors de la préparation des jus, maintenez toujours le loquet dans sa position fermée (loquet vers le bas, avec le côté long en position horizontale). Soulevez le loquet (côté long en position verticale) lorsque vous nettoyez l'appareil.
2. Lavez toujours les ingrédients avant de les presser
3. Lors de la préparation de jus, placez toujours les légumes verts / feuillus en bas, puis les fruits et légumes tendres (céleri, pommes, poires, oranges...), puis les fruits et légumes durs (betteraves, carottes...).
4. Coupez les gros ingrédients en tronçons de 2 à 3 pouces (5 à 7 cm)
5. Nous vous recommandons de bien laver les agrumes ou de les peler avant d'en extraire le jus. Les zestes des agrumes peuvent être recouverts d'une substance huileuse qui pourrait endommager votre presse à jus à froid.
6. N'utilisez pas votre presse à jus à froid comme presse-agrumes ou pour extraire de grandes quantités d'agrumes.
7. Ne chargez pas la trémie au-delà de la ligne MAX.
8. Ne faites pas plus de jus que l'équivalent de 2 trémies pleines de fruits et légumes à la fois.
9. Rincez toujours la trémie, le filtre sans maille facile à nettoyer, la vis sans fin et la chambre de la vis sans fin entre les lots afin d'éliminer la pulpe supplémentaire qui pourrait s'accumuler à l'intérieur de la vis sans fin ou dans le récipient de la vis sans fin pendant le cycle d'extraction de jus.
10. N'ajoutez pas continuellement des ingrédients par l'ouverture du couvercle de la trémie. Laissez toujours suffisamment de temps pour que les ingrédients présents dans la chambre de la tarière soient complètement extraits afin d'éviter tout risque de colmatage.
11. Une fois que tous les ingrédients sont passés dans la trémie, laissez tourner l'extracteur de jus pendant une minute supplémentaire pour vous assurer que tout le jus a été extrait avant de remplir à nouveau la trémie.
12. Si vous préférez un jus plus fin avec moins de pulpe, nous vous recommandons d'utiliser une passoire pour filtrer l'excès de pulpe une fois l'extraction du jus terminée.
13. Une fois l'extraction de jus terminée, effectuez un cycle inversé pendant quelques secondes pour faciliter le désassemblage de la chambre, avant de débrancher puis de la démonter pour la nettoyer.
14. Nettoyez l'appareil après chaque utilisation.
15. Pour nettoyer soigneusement le filtre sans maille, veillez à l'ouvrir en poussant sur la poignée latérale, immergez-le dans de l'eau chaude savonneuse et lavez-le avec un chiffon doux ou une éponge. Rincez et séchez soigneusement.
16. N'utilisez jamais de glace dans le presse-agrumes.

1. Avant de brancher le cordon d'alimentation dans la prise, assurez-vous que l'interrupteur d'alimentation est en position OFF (arrêt) « — »; l'interrupteur d'alimentation a trois réglages : « ► » indique « ON » (marche); appuyez sur l'interrupteur d'alimentation en position « ► » pour activer le moteur et commencer à faire du jus; « — » indique la position « OFF »; appuyez sur l'interrupteur d'alimentation en position « — » pour éteindre la machine; « ◀ » signifie rotation inverse, qui n'est utilisé que lorsque des aliments sont coincés dans la chambre de la vis sans fin. Appuyer sur le bouton inverse pousse les ingrédients vers le haut, libérant le bouchon alimentaire. **REMARQUE** : N'utilisez pas le bouton d'inversion pendant le cycle d'extraction de jus. Cela pourrait interférer avec le fonctionnement.
2. Assurez-vous que le récipient à jus et le récipient à pulpe sont en place. Ouvrez le volet de sortie de jus pour empêcher l'écoulement vers l'arrière.
3. La sortie de pulpe est équipée d'un loquet à pulpe. Il a été spécialement conçu pour extraire plus de jus de la pulpe. Lors de la réalisation du jus, veuillez toujours garder le loquet en position fermée (loquet vers le bas, avec le côté long en position horizontale). Soulevez le loquet (côté long en position verticale) lors du nettoyage de l'appareil.
4. Chargez les ingrédients dans la trémie jusqu'à la ligne Max. Nous recommandons de charger la trémie en commençant par les légumes-feuilles en bas, puis en douceur, avec les durs en haut.  
**REMARQUE** : veuillez retirer toutes les graines dures avant la réalisation du jus.  
**REMARQUE** : ne remplissez pas les ingrédients au-delà de la ligne de remplissage maximale sur la trémie par lots.
5. Pour ajouter des ingrédients pendant que l'extracteur de jus fonctionne, ouvrez le couvercle pour ajouter des ingrédients plus gros ou ajouter des ingrédients plus petits au trou central.  
**REMARQUE** : l'extracteur de jus cessera de fonctionner une fois le couvercle ouvert. Fermez le couvercle afin de reprendre le fonctionnement. Ensuite, mettez l'interrupteur en position ON (marche).
6. Pour le lait à base de plantes, nous recommandons d'ajouter les ingrédients à travers le trou du couvercle de la trémie pendant que la machine est en marche.
7. Une fois que les ingrédients ont traversé la trémie, laissez l'extracteur de jus fonctionner pendant une minute de plus pour vous assurer que tout le jus a été extrait.
8. Videz le récipient de jus et de pulpe au besoin pour éviter le débordement.  
**REMARQUE** : il n'est pas recommandé de traiter les noix de coco ou les aliments durs similaires, car cela pourrait endommager le moteur.  
**REMARQUE** : il est déconseillé de traiter des fruits ou des légumes durs riches en fibres et en amidon, tels que la canne à sucre.  
**REMARQUE** : le poussoir à aliments est utilisé pour pousser les aliments vers le bas pendant le cycle de réalisation du jus.  
**ATTENTION** : ne tournez pas l'interrupteur d'alimentation de « ► » à « ◀ » ou de « ◀ » à « — » directement à tout moment pendant le fonctionnement. Si nécessaire, passez d'abord en position « ► » pour arrêter l'extracteur de jus avant de passer de « ◀ » à « ► » ou de « ◀ » à « ► ».
9. Pendant le fonctionnement, si la machine est bloquée, appuyez d'abord sur l'interrupteur d'alimentation en position « — », puis appuyez sur le bouton de réinitialisation situé au bas de l'extracteur de jus (voir Fig. N à la page 25). Appuyez et maintenez l'interrupteur d'alimentation en position « ◀ » pendant quelques secondes. Si la fonction inverse ne fonctionne pas, éteignez la machine; nous vous recommandons de démonter l'extracteur de jus et de le remonter en suivant les instructions de montage correctes.



**REMARQUE :** nous recommandons de ne pas faire fonctionner l'extracteur de jus plus de 5 minutes à la fois. La durée de repos minimale de 30 minutes doit être maintenue entre deux cycles continus.

**REMARQUE :** pendant le fonctionnement, si le mécanisme de verrouillage de la machine est déconnecté, le moteur s'arrêtera de fonctionner. Dans la plupart des cas, assurez-vous simplement que le couvercle est correctement fermé afin de reprendre le fonctionnement. Si le problème persiste, remontez la trémie par lots sur la base de la chambre afin de reprendre le fonctionnement.

**REMARQUE :** nous ne recommandons pas de traiter les ingrédients congelés dans l'extracteur de jus. Assurez-vous que les ingrédients congelés ont été ramollis avant de les traiter dans l'extracteur de jus.

**REMARQUE :** n'utilisez jamais de glace dans l'extracteur de jus.

## NETTOYAGE ET ENTRETIEN

1. Pour desserrer l'ensemble chambre, avant de nettoyer, effectuez un cycle inverse pendant quelques secondes avant de débrancher l'appareil.
2. Videz le récipient à pulpe et le récipient à jus.
3. Débranchez le cordon d'alimentation de la prise.
4. Soulevez l'ensemble chambre/la trémie assemblé(e) de la base.
5. Pour nettoyer la sortie de pulpe, poussez le couvercle de la sortie de pulpe vers le haut et rincez-le sous l'eau courante.
6. Tournez la trémie par lots dans le sens des aiguilles d'une montre pour la déverrouiller de la chambre.
7. Retirez tous les accessoires pour les laver.
8. Pour nettoyer plus soigneusement le filtre sans maille Easy Clean, assurez-vous de l'ouvrir en appuyant sur la poignée latérale.
9. Ces pièces peuvent également être lavées sur le panier supérieur du lave-vaisselle.  
**REMARQUE :** Si vous utilisez un lave-vaisselle, assurez-vous de laver uniquement en utilisant le réglage Normal ou Eco, et non le réglage à haute température (moins de 75°C/167°F).
10. Essuyez la base du moteur avec un linge doux et humide. N'immergez jamais dans un liquide.



## GARANTIE

### Garantie limitée de 3 ans sur l'appareil

The Legacy Companies (« la Société ») garantit cet appareil contre les défaillances du matériel et de la fabrication pendant trois (3) ans sur le moteur et 1 an pour toutes les autres pièces, à compter de la date d'achat ou de livraison au propriétaire d'origine, la dernière en date étant retenue, avec preuve d'achat fournie, votre recours exclusif est la réparation ou le remplacement sans frais de cet appareil ou de tout composant jugé défectueux à la discrétion de la société. Si l'appareil ou tout composant n'est plus disponible, la société le remplacera par un appareil similaire de valeur égale ou supérieure. Cette garantie est nulle si l'appareil est utilisé autrement que pour un usage domestique intérieur unifamilial avec une tension autre que 120 volts.

La garantie est nulle et non avenue, comme déterminé uniquement par la société, si l'appareil est endommagé par accident, mauvais usage, sévices, négligence, rayage, ou si l'appareil est modifié de quelque manière que ce soit. De même, cette garantie est nulle et non avenue si le numéro de série est retiré de l'appareil, si l'appareil est entretenu ou modifié par une personne non autorisée, ou si l'appareil est utilisé avec un convertisseur d'alimentation ou un adaptateur secteur.

**LA GARANTIE REMPLACE TOUTES LES GARANTIES IMPLICITES, Y COMPRIS LES GARANTIES DE QUALITÉ MARCHANDE, D'ADÉQUATION À UN USAGE PARTICULIER, DE PERFORMANCE OU AUTRE, QUI SONT EXCLUES PAR LA PRÉSENTE. EN AUCUN CAS, LA SOCIÉTÉ NE SERA RESPONSABLE DES DOMMAGES, QU'ILS SOIENT DIRECTS, INDIRECTS, ACCESSOIRES, PRÉVISIBLES, CONSÉCUTIFS OU SPÉCIAUX, DÉCOULANT DE L'APPAREIL OU EN RELATION AVEC CELUI-CI.**

Vous pouvez avoir d'autres droits légaux en fonction de l'endroit où vous vivez. Certains États ou provinces n'autorisent pas de limitations sur les garanties, ce qui peut ne pas s'appliquer à vous.

Si vous pensez que l'appareil est défectueux ou nécessite un entretien pendant sa période de garantie, veuillez contacter le service client via notre site Web, à l'adresse

[www.omegajuciers.com](http://www.omegajuciers.com)

« Réclamation et politique de garantie » → « Réclamations de garantie ». Un reçu prouvant la date d'achat originale sera exigé pour toutes les demandes de garantie. Les reçus manuscrits ne sont pas acceptés. Il se peut également que vous deviez retourner l'appareil pour inspection et évaluation. Les frais d'expédition de retour ne sont pas remboursables. La société n'est pas responsable des retours perdus en cours de transport.

**Valable uniquement aux États-Unis et au Canada.**

# CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

# REMARQUES

Nom du produit	Extracteur de jus par lots à gain de temps Omega
Nom du modèle	OMJCSMVB
Tension nominale	120 VCA
Fréquence nominale	60 Hz
Consommation électrique nominale	150 W
TR/MIN	55 TR/MIN
Longueur du cordon	1 m (47 pouces)
Moteur	Moteur DC
Poids	4,2 kg (9,5 lb)
Dimensions vers l'extérieur	218 mm de largeur (8,5 po) 231 mm de longueur (9,1 po) 461 mm de hauteur (18,1 po)
Durée de fonctionnement nominale	Inférieure à 10 minutes



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



La réalisation de jus est  
ce que nous faisons.  
Pur **et** simple.



# Inflammation

L'inflammation, dans le sens le plus simple, est votre système immunitaire qui combat quelque chose de nocif.

Cela peut être une blessure, un virus, des bactéries, des toxines, voire des aliments que votre corps juge nocifs pour vous.

L'exposition à long terme aux irritants du système immunitaire tels que les infections, les produits chimiques et les aliments inflammatoires peut entraîner une inflammation chronique. Une étude après l'autre montre que l'inflammation chronique est à l'origine de la plupart des maladies. Des allergies et de l'asthme aux maladies cardiaques et au cancer, en passant par les maladies auto-immunes, notamment la polyarthrite rhumatoïde et le lupus, l'inflammation chronique est présente et joue un rôle important.

Il a été démontré que la consommation de fruits et légumes aide considérablement à réduire l'inflammation.

Les jus frais facilitent grandement l'augmentation de votre consommation des fruits et légumes, qui contiennent les composés les plus anti-inflammatoires.

Nous avons rassemblé quelques délicieux combos faciles à préparer, faciles à boire et qui donneront à votre inflammation une course pour son argent.

## Anti-inflammatoire

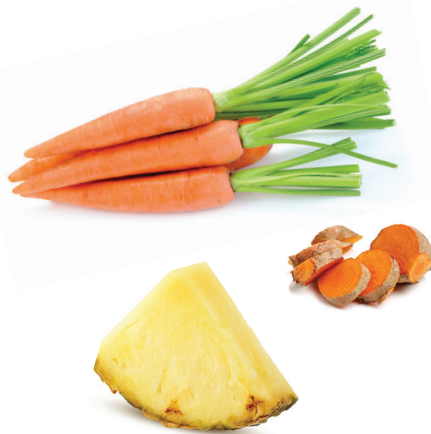
### Préparation et réalisation du jus

**4 carottes.**

**1 ananas en quartiers.**

**1 morceau de curcuma.**

Délicieux, rafraîchissant et plein d'antioxydants qui aident à étouffer l'inflammation.



## L'élixir de baie de pomme

### Préparation et réalisation du jus

**2 tasses de myrtilles.**

**2 pommes.**

**2 tasses d'épinards.**

Les myrtilles sont l'un des meilleurs aliments anti-inflammatoires! Combinez cela avec la délicieuse pomme et l'inflammation qui freine la vitamine K trouvée dans les épinards et vous aurez une excellente façon de commencer votre journée!



## Le Zesty Zinger

### Préparation et réalisation du jus

**1 quartier de citron.**

**1 tranche de gingembre.**

**1 tasse de raisin.**

**1 bouquet de chou frisé.**

Le gingembre est un coupe-inflammation bien connu. Associé au chou frisé riche en vitamines et minéraux et à la vitamine C contenue dans le citron, ce jus est un moteur de prévention.



## Perte de poids

L'idée n'est pas de perdre du poids pour être en bonne santé; c'est que lorsque nous sommes en bonne santé, nous perdons du poids inutilement. Lorsque nous augmentons les aliments sains que nous mangeons, nous évitons les aliments malsains, et un sous-produit de cela est la perte de kilos indésirables. Commencer votre journée avec un jus frais vous apporte non seulement les vitamines et les minéraux pour réduire les envies, mais cela ouvre également la voie à une journée saine. Lorsque vous commencez avec quelque chose de super nutritif, vous avez tendance à prendre de meilleures décisions au cours de la journée.

Faites des choix sains!

### Vert et propre

#### Préparation et réalisation du jus

- 2 citrons.**
- 4 pommes vertes.**
- 1 concombre.**

Plein de saveur, de nutriments et d'antioxydants, ce mélange acidulé et hydratant est une excellente façon de commencer votre journée du bon pied.



### Le 365 jus de céleri

#### Préparation et réalisation du jus

- 1 pied de céleri.**

Le jus de céleri est un anti-inflammatoire naturel! Riche en phytonutriments et en antioxydants, ce jus à ingrédient unique ne pouvait pas être plus facile à créer... et à obtenir!



### Augmentez la betterave

#### Préparation et réalisation du jus

- 2 citrons.**
- 2 carottes.**
- 2 pommes.**
- 2 betteraves.**

Commencez votre journée avec cet arc-en-ciel de phytonutriments et vous êtes sûr de continuer à faire des choix alimentaires sains tout au long de la journée.



### Le piment de la vie

#### Préparation et réalisation du jus

- 1 citron.**
- 1 concombre.**
- 1 morceau de gingembre.**
- 1 pincée de poivre de Cayenne.**

Réveillez votre métabolisme avec cette puissance acidulée! Ces ingrédients simples sont pleins de nutrition et de saveur dont vous avez besoin pour pimenter votre matinée!



## Booster d'humeur

Nous sommes fatigués, nous sommes grincheux, nous avons du mal à nous concentrer... tout cela conduit généralement à être de mauvaise humeur. Lorsque nous sommes bien hydratés et nourris, cela peut avoir un impact positif sur notre tempérament quotidien et notre capacité à nous concentrer et à faire attention. Ces recettes vous donnent ce dont vous avez besoin pour vous vider la tête et continuer à avancer, le sourire aux lèvres.

### Le jus carburateur

#### Préparation et réalisation du jus

- 2 citrons.**
- 4 pommes vertes.**
- 1 concombre.**
- Épinards.**

Vous aurez le sourire aux lèvres lorsque vous commencerez votre journée avec ce chef-d'œuvre léger, rafraîchissant et riche en nutriments!



### L'élévateur de brouillard

#### Préparation et réalisation du jus

- 1 betterave.**
- 1 citron.**
- 2 tranches d'ananas.**
- 1 concombre.**

Le brouillard cérébral peut être une vraie déception. Dégagez le ciel avec cette dose rafraîchissante d'antioxydants sains riches en vitamines.



## Énergie

Pas assez de sommeil. La chute de l'après-midi. Il est temps de vous entraîner et vous n'avez pas de jus. Il y a tellement de raisons pour lesquelles nous prenons du café, des boissons énergisantes et tout ce sur quoi nous pouvons mettre la main pour continuer à avancer. Ils fonctionnent pendant un petit moment, mais ensuite vous tombez. Ces jus vous donnent l'énergie dont vous avez besoin, d'une manière qui offre une nutrition et même une énergie sans accident. Commencez votre journée avec du jus frais, ou prenez un jus lorsque vous avez besoin de vous recharger; vous sentirez la différence en quelques jours.

### Agua Zesta

#### Préparation et réalisation du jus

- Tranches de pastèque.**
- 1 morceau de gingembre.**

Plein de saveurs, de phytonutriments, de vitamines et d'enzymes... vous adorerez commencer votre journée avec ce beau et savoureux jus!



### Gloire du matin

#### Préparation et réalisation du jus

- 4 carottes.**
- 1 morceau de gingembre.**
- 2 citrons.**

Plein de saveurs, de phytonutriments, de vitamines et d'enzymes... vous adorerez commencer votre journée avec ce beau et savoureux jus!



## Sommeil

Dans un monde rempli de stress, nous avons tous du mal à passer une bonne nuit de repos. Que vous ayez du mal à vous endormir ou à rester endormi, les jus riches en nutriments de cette section vous aideront à obtenir le sommeil dont vous avez besoin. La réalisation de jus pour le sommeil apporte à votre corps les vitamines et les minéraux dont il a besoin pour vraiment se reposer. Ce n'est pas une solution rapide qui vous laissera sonné dans la matinée; suivre un mode de vie juteux arrive à la racine du problème et vous aide à dormir toute la nuit, chaque nuit.

### Fermer l'œil

#### Préparation et réalisation du jus

- 4 feuilles de laitue romaine.**
- 1 poignée de persil.**
- 1/2 concombre.**
- 2 carottes.**
- 1 branche de céleri.**



Ajoutez ce jus apaisant à votre routine nocturne, pas moins d'une heure avant d'aller au lit. En quelques jours, vous sentirez une différence.

### La sucette aux agrumes

#### Préparation et réalisation du jus

- 2 citrons. 2 oranges.**

Il a été démontré que la vitamine C réduit le cortisol, l'hormone du stress souvent associée aux problèmes de sommeil. Savourez ce délicieux jus pas moins d'une heure avant d'aller au lit et préparez-vous à dormir toute la nuit.



### Le sommeil de concombre

#### Préparation et réalisation du jus

- 1 concombre. 1 citron. Pomme verte.**

Les concombres contiennent beaucoup de magnésium, un minéral qui aide à la fois à la qualité et à la durée du sommeil. Savourez ce délicieux jus pas moins d'une heure avant d'aller au lit et préparez-vous à bien dormir.



## Constipation

Même s'il s'agit de l'un des problèmes gastro-intestinaux les plus fréquemment signalés, personne n'aime parler de constipation. Se faire soutenir est un sentiment horrible. Les ballonnements, l'inconfort, la frustration... c'est assez horrible. Les solutions rapides en vente libre n'arrivent pas à la racine du problème de la même manière qu'une bonne nutrition quotidienne. Ajoutez simplement un de ces jus à votre journée et nous sommes convaincus que vous verrez un « mouvement » dans la bonne direction.

### La licorne

#### Préparation et réalisation du jus

- 1/2 tête de chou rouge.**
- 2 citrons.**
- 1 pomme.**

Il a été démontré que le chou ramollit les selles, ce qui peut aider à faire bouger les choses. Mais qui aime manger du chou? Maintenant, vous pouvez le boire dans cette délicieuse et incroyablement belle boisson. Vous ne croirez pas à quel point ce jus est beau!



### Propre et vert

#### Préparation et réalisation du jus

- 1 poire.**
- 1 citron.**
- 2 poignées d'épinards.**

Les poires ont toujours été un fruit incontournable lorsque le sujet de la constipation est abordé. Ce mélange rafraîchissant contient toutes les vitamines, minéraux et enzymes dont vous avez besoin pour faire circuler vos sucs digestifs.





# ¡Gracias!

FELICITACIONES por la compra de su nuevo producto Omega.

En Omega, su salud es nuestro negocio. Estamos aquí para proporcionarle a su cuerpo nutrición pura, aumentar su energía y ayudarlo a sentirse lo mejor posible, con jugos frescos, deliciosos y nutritivos. Desde hace más de cuatro décadas, innovamos y nos esforzamos por hacer que la vida saludable sea más sencilla y divertida. Creemos profundamente en nuestra familia de productos que están diseñados para resistir el paso del tiempo y permitirle verter la mayor nutrición y sabor en cada vaso. Tanto si es un novato como un maestro en el arte de los jugos, estamos aquí para ayudarlo a sentirse lo mejor posible y sacarle el jugo a la vida.

Siga a los **exprimidores Omega** en las redes sociales:



**REGISTRO DEL PRODUCTO, VISITE:**

[www.omegajuicers.com/omega-warranty-registration](http://www.omegajuicers.com/omega-warranty-registration)

**RECETAS, VISITE:**

[www.omegajuicers.com/recipes](http://www.omegajuicers.com/recipes)

**SERVICIO AL CLIENTE, VISITE:**

[www.omegajuicers.com](http://www.omegajuicers.com)



Después de usar su Omega, le pedimos amablemente que califique el aparato en

[www.OmegaJuicers.com](http://www.OmegaJuicers.com)

## ÍNDICE

47	Instrucciones de seguridad importantes
48	Enchufe polarizado
49	Conozca su exprimidor Omega
50	Antes de usar el exprimidor
50	Cómo montar el exprimidor
51	Sugerencias de jugos / Uso y cuidado
52	Cómo usar el exprimidor
53	Limpieza y mantenimiento
54	Garantía
55	Especificaciones del producto
56	Notas
57-66	Recetas



Cuando se utilizan aparatos eléctricos, siempre se deben seguir ciertas precauciones básicas para reducir el riesgo de incendio, descargas eléctricas y lesiones personales, entre las que se encuentran:

1. Lea todas las instrucciones antes de usar el producto.
2. Para protegerse de descargas eléctricas, no coloque o sumerja el cable, los enchufes ni el aparato en agua u otro líquido.
3. Este aparato no está destinado a ser utilizado por niños ni por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o con falta de experiencia y conocimientos. Es necesario supervisar con atención cuando se utiliza cualquier electrodoméstico cerca de los niños. Se deben supervisar a los niños para asegurarse de que no jueguen con el aparato. Mantenga el aparato y el cable fuera del alcance de los niños.
4. Apague el aparato (posición OFF), luego desenchúfelo del tomacorriente cuando no lo utilice, antes de poner o quitar piezas y antes de limpiarlo. Deje que el aparato se enfríe antes de colocar o retirar piezas y antes de limpiarlo. Para desconectar, agarre el enchufe y sáquelo del tomacorriente. Nunca tire del cable de alimentación.
5. La luz intermitente indica que está listo para funcionar (modelos con modo de espera). Evite el contacto con las cuchillas o con las piezas móviles.
6. No utilice ningún aparato con un cable o enchufe dañado o si este no funciona correctamente o sufrió algún tipo de daño. No intente reemplazar o empalmar un cable dañado. Devuelva el aparato al fabricante (consulte la garantía) para su revisión, reparación o ajuste.
7. Para aparatos con marcas en la punta del enchufe: este aparato tiene marcas importantes en la punta del enchufe. El enchufe de conexión o el conjunto de cables completo (si el enchufe está moldeado en el cable) no es apto para el reemplazo. Si está dañado, se reemplazará el aparato.
8. El uso de accesorios no recomendados ni vendidos por el fabricante del aparato puede provocar un incendio, choque eléctrico o lesiones.
9. No lo utilice en exteriores ni con fines comerciales.
10. No permita que el cable cuelgue por el borde de una mesa o mostrador o entre en contacto con superficies calientes, incluida la cocina.
11. Asegúrese de que la cubierta del exprimidor esté fijada firmemente en su lugar antes de encender el motor. No abra las abrazaderas mientras el exprimidor esté en funcionamiento. No intente anular el mecanismo de bloqueo de las abrazaderas.
12. Asegúrese de girar el interruptor a la posición OFF después de cada uso del exprimidor. Asegúrese de que el motor se detenga por completo antes de desmontarlo.
13. No ponga los dedos u otros objetos en la apertura del exprimidor mientras está funcionando. Si el alimento se atasca en la apertura, utilice el empujador de alimentos u otro trozo de fruta o verdura para empujarlo. Cuando no es posible utilizar este método, apague el motor y desmonte el exprimidor para retirar los restos de alimentos.
14. No utilice el aparato si el tamiz giratorio o la cubierta protectora están dañados o tienen grietas visibles.
15. Modelos con un contenedor de pulpa separable: no opere sin el contenedor de pulpa en su lugar.
16. Utilice el aparato solo para el fin previsto. El uso incorrecto puede causarle lesiones. Siempre utilice el aparato sobre una superficie seca, estable y nivelada.
17. No encienda este aparato de forma continua durante más de 5 minutos para evitar el sobrecalentamiento del motor. Deje que se enfríe entre ciclos.
18. Sólo Para Uso Doméstico.

**GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES  
SOLO PARA USO DOMÉSTICO**

## Modelos estadounidenses con enchufes polarizados:



### ENCHUFE POLARIZADO

Este aparato cuenta con un enchufe polarizado (una punta es más ancha que la otra). Como característica de seguridad para evitar cualquier riesgo de descarga eléctrica, este enchufe encaja de forma polarizada en un solo sentido. Si el enchufe no entra por completo en el tomacorriente, inviértalo. Si

no encaja de ninguna forma, contacte a un electricista calificado. No intente anular esta función de seguridad ni modificar el enchufe de ninguna manera. Si el enchufe no se ajusta correctamente en el enchufe de CA o si el enchufe de CA se siente caliente, no lo utilice.

## INSTRUCCIONES DEL CABLE DE ALIMENTACIÓN:

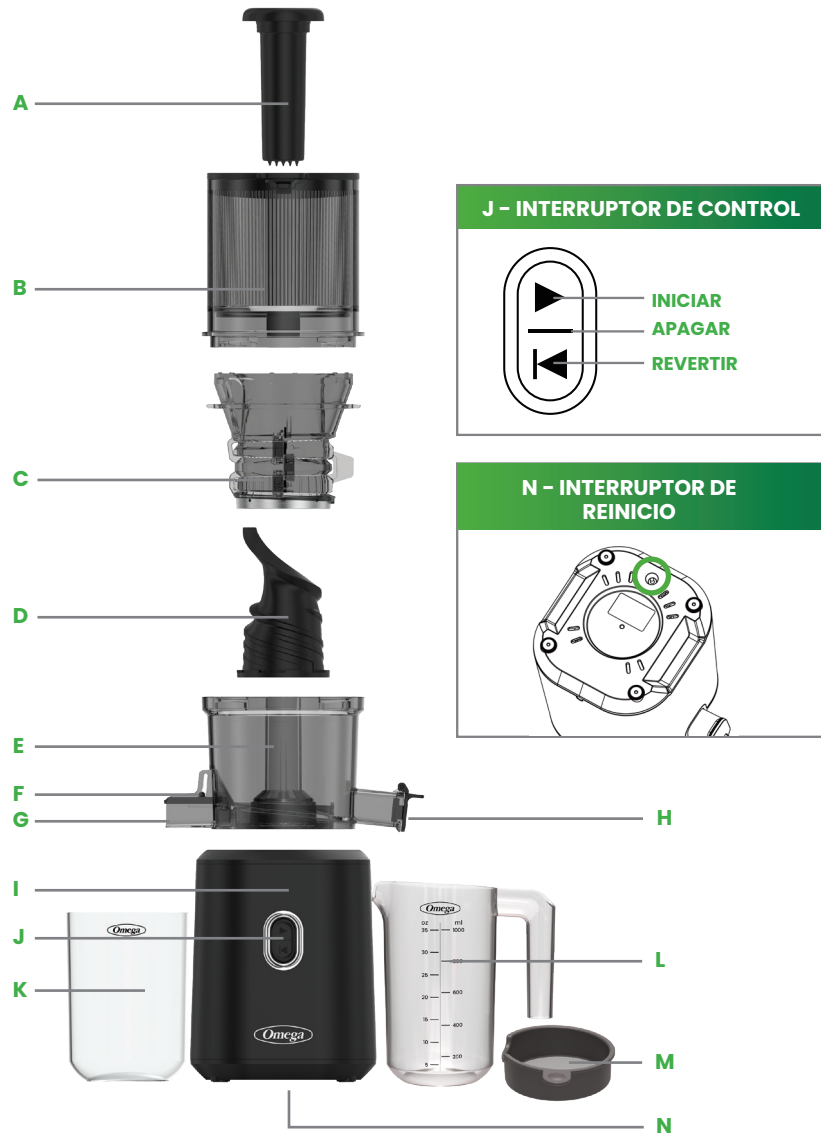
Se incluye un cable de alimentación corto (o un cable corto desmontable) para reducir los riesgos derivados de enredarse o tropezar con un cable más largo. Se dispone de cables de alimentación desmontables o de extensión más largos y se pueden utilizar si se tiene cuidado al usarlos. Si se utiliza un cable de alimentación desmontable largo o una extensión:

- a. La capacidad eléctrica marcada del juego de cables o del cable de extensión debe ser como mínimo igual a la capacidad eléctrica del aparato.
- b. El cable debe colocarse de forma que no quede tendido sobre el mostrador o la mesa, donde los niños puedan tirar de él o tropezar involuntariamente.
- c. Si el aparato es del tipo con conexión a tierra, el juego de cables o el cable de extensión debe ser de 3 hilos con conexión a tierra.

No tire, enrosque ni maltrate el cable de alimentación.

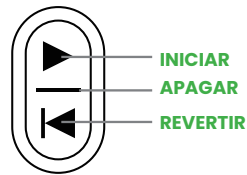
No envuelva el cable de alimentación alrededor del cuerpo principal del aparato durante o después de su uso.

Antes de usar su exprimidor por lotes Omega que ahorra tiempo por primera vez, elimine cualquier material de embalaje y etiquetas promocionales. Lave el empujador, la tolva, el sinfín, el filtro de malla, la cámara, el recipiente para pulpa y el recipiente para jugo con tapa con agua tibia y jabón. La base del motor se puede limpiar con un paño húmedo. Seque bien. Consulte Limpieza y mantenimiento en la página 53.

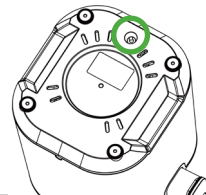


- |  |                                    |                                  |
|--|------------------------------------|----------------------------------|
| <b>A</b> Empujador                       | <b>F</b> Cierre de salida de pulpa | <b>K</b> Contenedor de pulpa     |
| <b>B</b> Tolva de lotes con tapa         | <b>G</b> Salida de pulpa           | <b>L</b> Contenedor de jugo      |
| <b>C</b> Fácil limpieza Filtro sin malla | <b>H</b> Salida de jugo            | <b>M</b> Colador de jugo         |
| <b>D</b> Sinfín de 3 etapas              | <b>I</b> Base del motor            | <b>N</b> Interruptor de reinicio |
| <b>E</b> Cámara del sinfín               | <b>J</b> Interruptor de control    |                                  |

## J - INTERRUPTOR DE CONTROL



## N - INTERRUPTOR DE REINICIO



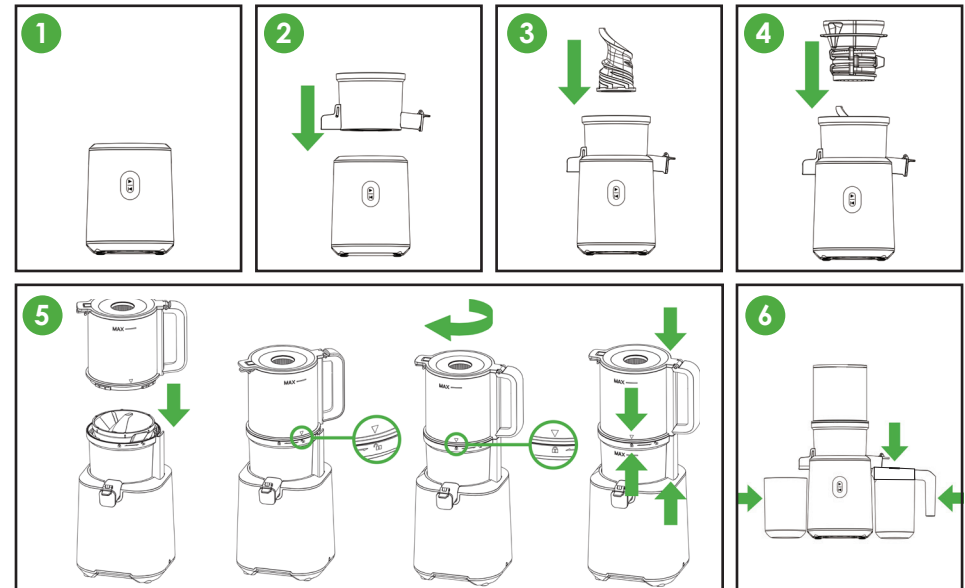
# CÓMO MONTAR EL EXPRIMIDOR

1. Coloque la base del motor sobre una superficie plana y seca. Conecte el cable de alimentación a una toma de corriente.
2. Coloque la cámara del sinfín en la base para alinear la salida de pulpa a la izquierda y la salida de jugo a la derecha.
3. Coloque el sinfín en la cámara del sinfín y gírelo hasta que esté perfectamente asegurado en la cámara.
4. Coloque el filtro sin malla de fácil limpieza sobre el sinfín para asegurarse de que el filtro esté bien insertado.
5. Coloque la tolva de lotes en la cámara del sinfín ensamblada. Para bloquear de forma segura la tolva de lotes en la cámara del sinfín, alinee la guía de bloqueo de la tolva con el ícono de desbloqueo en la base de la cámara del sinfín. Gire hasta que la guía de bloqueo de la tolva de lotes esté perfectamente alineada con el ícono de bloqueo en la base de la cámara del sinfín.

**NOTA:** El mango de la tolva debe estar en la parte posterior de la unidad.

**NOTA:** Si las partes internas no están ensambladas correctamente, la tolva no se cerrará y la unidad no funcionará.

6. Coloque el contenedor de pulpa en el lado izquierdo debajo de la salida de la pulpa y el contenedor de jugo en el lado derecho debajo de la salida de jugo. Coloque el colador de jugo en el recipiente de jugo si prefiere su jugo con poca o ninguna pulpa.



1. La salida de pulpa está equipada con un pestillo de pulpa. Está diseñado específicamente para exprimir más jugo de la pulpa. Al exprimir, mantenga siempre el pestillo en su posición cerrada (pestillo hacia abajo, con el lado largo en posición horizontal). Cuando limpie el aparato, levante el pestillo (lado largo en posición vertical).
2. Lave siempre los ingredientes antes de exprimirlos.
3. Cuando haga jugos por lotes, siempre coloque las verduras de hoja verde en la parte inferior, luego las frutas y verduras blandas (apio, manzanas, peras, naranjas, etc.), luego las frutas y verduras duras (remolachas, zanahorias, etc.).
4. Corte los ingredientes grandes en trozos de 2 a 3 pulgadas.
5. Recomendamos lavar bien los cítricos/frutas picantes o pelarlas antes de exprimirlos. La ralladura de los cítricos puede estar cubierta de una sustancia aceitosa que podría dañar el exprimidor.
6. No utilice su exprimidor de prensado en frío como exprimidor de cítricos ni para exprimir grandes cantidades de frutas cítricas.
7. No supere la línea MAX al cargar la tolva.
8. No exprima más del equivalente a 2 tolvas llenas de frutas y verduras a la vez.
9. Enjuague siempre la tolva de lotes, el filtro sin malla de fácil limpieza, el sinfín y la cámara del sinfín entre lotes para eliminar la pulpa adicional que podría acumularse dentro del sinfín o en su recipiente durante el ciclo de jugo.
10. No agregue continuamente ingredientes a través de la abertura de la tapa de la tolva. Deje siempre tiempo suficiente para que los ingredientes en la cámara del sinfín se extraigan por completo para evitar cualquier riesgo de obstrucción.
11. Una vez que los ingredientes hayan pasado completamente por la tolva, deje que el exprimidor funcione durante un minuto más para asegurarse de que se haya extraído todo el jugo antes de volver a llenar la tolva.
12. Si prefiere un jugo más delicado con menos pulpa, le recomendamos que use un colador para colar el exceso de pulpa una vez que se complete el ciclo de jugo.
13. Una vez que se complete el ciclo de jugo, realice un ciclo inverso durante unos segundos para aflojar el ensamblaje de la cámara antes de desenchufarlo y luego desmontarlo para su limpieza.
14. Lave la unidad después de cada uso.
15. Para limpiar el filtro sin malla de fácil limpieza a fondo, asegúrese de abrirlo presionando el mango lateral, sumérjalo en agua tibia y jabón y lávelo con un paño suave o una esponja. Enjuague y seque bien.
16. Nunca use hielo en el exprimidor.

1. Antes de conectar el cable de alimentación al tomacorriente, asegúrese de que el interruptor de alimentación esté en la posición "—" OFF, el interruptor de alimentación tiene tres configuraciones: "▶" indica "ON" (ENCENDIDO), presione el interruptor de alimentación a la posición "◀" para activar el motor y comenzar a hacer jugo; "▶" indica la posición "OFF" (APAGADO), presione el interruptor de alimentación a la posición "—" para apagar la máquina; "◀" significa rotación inversa, que sólo se utiliza cuando hay alimentos atascados en la cámara del sinfín. Al presionar el botón de retroceso, los ingredientes se empujan hacia arriba y se libera la obstrucción de alimentos. **NOTA:** No utilice el botón de marcha atrás durante el ciclo de exprimido. Puede interferir con la operación.
2. Asegúrese de que el recipiente de jugo y el recipiente de pulpa estén en su lugar. Abra la solapa de salida de jugo para evitar el reflujo.
3. La salida de pulpa está equipada con un pestillo de pulpa. Está diseñado específicamente para exprimir más jugo de la pulpa. Al exprimir, mantenga siempre el pestillo en su posición cerrada (pestillo hacia abajo, con el lado largo en posición horizontal). Cuando limpie el aparato, levante el pestillo (lado largo en posición vertical).
4. Cargue los ingredientes en la tolva hasta la línea Max. Recomendamos cargar la tolva comenzando con hojas verdes en la parte inferior, luego ingredientes blandos, con duros en la parte superior. **NOTA:** Retire las semillas duras antes de exprimir. **NOTA:** No llene con ingredientes más allá de la línea de llenado máximo en la tolva de lotes.
5. Para agregar ingredientes mientras el exprimidor está funcionando, abra la tapa para agregar los ingredientes más grandes o agregue los más pequeños a través del orificio central. **NOTA:** El exprimidor dejará de funcionar una vez que se abra la tapa. Cierre la tapa para reanudar el funcionamiento. Luego gire el interruptor a la posición ON.
6. Para la leche de origen vegetal, recomendamos agregar los ingredientes a través del orificio de la tapa de la tolva mientras la máquina está en funcionamiento.
7. Una vez que los ingredientes hayan pasado por la tolva, deje que el exprimidor funcione durante un minuto más para asegurarse de que se haya extraído todo el jugo.
8. Vacíe el recipiente de jugo y pulpa según sea necesario para evitar que se desborde. **NOTA:** No se recomienda procesar cocos o alimentos duros similares, ya que esto puede dañar el motor. **NOTA:** No se recomienda procesar frutas u hortalizas duras ricas en fibra y almidón, como la caña de azúcar. **NOTA:** El empujador de alimentos se utiliza para empujar los alimentos hacia abajo durante el ciclo de jugo. **PRECAUCIÓN:** No gire el interruptor de encendido de "▶" a "◀" o de "◀" a "▶" directamente en ningún momento durante el funcionamiento. Si es necesario, primero cambie el interruptor a la posición "—" para detener el exprimidor antes de cambiar el interruptor de "▶" a "◀" o de "◀" a "▶".
9. Durante el funcionamiento, si la máquina está atascada, primero presione el interruptor de encendido a la posición "—", luego presione el botón de reinicio ubicado en la parte inferior del exprimidor (ver Fig. N en la página 45). Mantenga presionado el interruptor de encendido en la posición "▶" durante unos segundos. Si la función inversa no funciona, apague la máquina. Recomendamos desmontar el exprimidor y volver a montarlo siguiendo las instrucciones de montaje correctas. **NOTA:** Recomendamos hacer funcionar el exprimidor durante no más de 5 minutos a la vez. Debe mantenerse un descanso de 30 minutos como mínimo entre dos ciclos continuos.

**NOTA:** Durante el funcionamiento, si el mecanismo de bloqueo de la máquina está desconectado, el motor dejará de funcionar. En la mayoría de los casos, solo asegúrese de que la tapa esté correctamente cerrada para reanudar el funcionamiento. Si el problema persiste, vuelva a montar la tolva de lotes en la base de la cámara para reanudar el funcionamiento.

**NOTA:** No recomendamos procesar ingredientes congelados duros en el exprimidor. Asegúrese de que los ingredientes congelados se hayan ablandado antes de procesarlos en el exprimidor.

**NOTA:** Nunca use hielo en el exprimidor.

## LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

1. Para aflojar el ensamblaje de la cámara, antes de limpiar, realice un ciclo inverso durante unos segundos antes de desenchufar la unidad.
2. Vacíe el recipiente de pulpa y el recipiente de jugo.
3. Desconecte el cable de alimentación del enchufe.
4. Levante la cámara/tolva ensamblada desde la base.
5. Para limpiar la salida de la pulpa, presione la tapa de la salida de la pulpa y enjuáguela bajo el agua corriente.
6. Gire la tolva de lotes en el sentido de las agujas del reloj para desbloquearla de la cámara.
7. Desmonte todos los accesorios para lavarlos.
8. Para limpiar el filtro sin malla de fácil limpieza más a fondo, asegúrese de abrirlo presionando el mango lateral.
9. Estas piezas también se pueden lavar en la rejilla superior del lavavajillas.  
**NOTA:** Si usa un lavavajillas, asegúrese de lavar solo con la configuración Normal o Eco, no con la configuración de temperatura alta (menos de 75 °C/167 °F).
10. Limpie la base del motor con un paño suave y húmedo. No lo sumerja nunca en un líquido.



## GARANTÍA

### Garantía limitada de 3 años del electrodoméstico

La Legacy Companies (“la Empresa”) garantizan este electrodoméstico contra posibles deficiencias en los materiales y la mano de obra durante tres (3) años en el motor y 1 año para todas las demás piezas a partir de la fecha de compra o entrega al propietario original, siempre que el aparato se utilice y reciba mantenimiento de conformidad con el Manual de instrucciones. Durante este período, su único recurso es la reparación o el reemplazo sin cargo de este aparato o cualquier componente que se encuentre defectuoso a discreción de la Empresa. Si el aparato o cualquier componente ya no está disponible, la Empresa lo reemplazará por uno similar de igual o mayor valor. Esta garantía queda sin efecto si el aparato se utiliza para cualquier otra cosa que no sea el uso doméstico en interiores de una sola familia con un voltaje que no sea de 120 voltios.

Esta garantía quedará sin efecto, a criterio exclusivo de la Empresa, si el aparato resulta dañado a causa de accidente, uso indebido, abuso, negligencia, arañazos o si el aparato sufre cualquier tipo de alteración. Del mismo modo, esta garantía queda sin efecto si se retira el número de serie del aparato, si al aparato lo repara o modifica una persona no autorizada o si el aparato se utiliza con un convertidor o adaptador de corriente.

**ESTA GARANTÍA SUSTITUYE A TODAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS, INCLUIDAS LAS GARANTÍAS DE COMERCIABILIDAD, IDONEIDAD PARA UN FIN DETERMINADO, RENDIMIENTO O DE OTRO TIPO, QUE QUEDAN EXCLUIDAS POR LA PRESENTE. EN NINGÚN CASO LA EMPRESA SERÁ RESPONSABLE DE NINGÚN DAÑO, YA SEA DIRECTO, INDIRECTO, INCIDENTAL, PREVISIBLE, CONSECUENTE O ESPECIAL QUE SURJA DE O EN RELACIÓN CON ESTE APARATO.**

Dependiendo de su lugar de residencia, puede tener otros derechos legales. Algunos estados o provincias no permiten limitaciones en las garantías, por lo que lo anterior puede no aplicarse a usted.

Si considera que el aparato ha fallado o requiere servicio técnico dentro de su período de garantía, comuníquese con el Departamento de Atención al Cliente a través de nuestro sitio web en

[www.omegajuciers.com](http://www.omegajuciers.com)

“Reclamo y Política de Garantía” → “Reclamos de Garantía”. Se requerirá un recibo que demuestre la fecha de compra original para todas las reclamaciones de garantía; no se aceptan recibos escritos a mano. Asimismo, es posible que se le pida que devuelva el aparato para su inspección y evaluación. Los gastos de envío no son reembolsables. La Empresa no se hace responsable de las devoluciones perdidas durante el transporte.

**Válido solo en Estados Unidos y Canadá.**

# ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

# NOTAS

<b>Nombre del producto</b>	Exprimidor por lotes que ahorra tiempo Omega
<b>Nombre del modelo</b>	OMJCSMVB
<b>Voltaje nominal</b>	120 VCA
<b>Frecuencia nominal</b>	60 Hz
<b>Consumo de energía nominal</b>	1000 W
<b>RPM</b>	55 RPM
<b>Longitud del cable</b>	47 pulgadas (1 m)
<b>Motor</b>	Motor DC
<b>Peso</b>	9,5 lb (4,2 kg)
<b>Dimensión exterior</b>	Ancho 8,5" (218 mm) Longitud de 9,1" (231 mm) Altura de 18,1" (461 mm)
<b>Tiempo de funcionamiento nominal</b>	Menos de 10 minutos




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Jugo es lo que hacemos.  
Puro **y** simple.



# Inflamación

La inflamación, en el sentido más simple, es su sistema inmunológico luchando contra algo dañino. Eso puede ser una lesión, virus, bacterias, toxinas, incluso alimentos que su cuerpo considera dañinos para usted. La exposición a largo plazo a irritantes del sistema inmunológico como infecciones, productos químicos y alimentos inflamatorios puede provocar inflamación crónica. Estudio tras estudio muestra que la inflamación crónica está en la raíz de la mayoría de las enfermedades. Desde alergias y asma, hasta enfermedades cardíacas, cáncer, enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide y el lupus, la inflamación crónica está presente y juega un papel importante.

Se ha demostrado que comer frutas y verduras ayuda a reducir la inflamación de manera significativa. Los jugos frescos hacen que sea muy fácil aumentar la ingesta de frutas y verduras que contienen los compuestos más antiinflamatorios.

Hemos reunido algunos deliciosos combos que son fáciles de hacer, fáciles de beber y que supondrán una fuerte competencia para la inflamación.

## Bombero

**Prepare y exprima**

- 4 zanahorias.**
- 1 rodaja de piña.**
- 1 trozo de cúrcuma.**

Delicioso, refrescante y lleno de antioxidantes que ayudan a sofocar la inflamación.



## Elixir de manzana y frutos rojos

**Prepare y exprima**

- 2 tazas de arándanos.**
- 2 manzanas.**
- 2 tazas de espinacas.**

Los arándanos son uno de los mejores alimentos antiinflamatorios. Combine eso con manzana deliciosa y la vitamina K que frena la inflamación y que se encuentra en las espinacas y tendrá una excelente manera de comenzar el día.



## El Zesty Zinger

**Prepare y exprima**

- 1 rodaja de limón.**
- 1 rodaja de jengibre.**
- 1 taza de uvas.**
- 1 manojo de col rizada.**

El jengibre es un reconocido destructor de la inflamación. Junto con la col rizada rica en vitaminas y minerales y la vitamina C del limón, este jugo es una fuente inagotable de prevención.



## Pérdida de peso

La idea no es perder peso para estar sano, es que cuando estamos sanos perdemos peso innecesario. Cuando aumentamos los alimentos saludables que comemos, desplazamos a los alimentos poco saludables, y un subproducto de eso es la caída de kilos y centímetros no deseados. Comenzar el día con un jugo fresco no solo le da las vitaminas y minerales para reducir los antojos, sino que también prepara el terreno para tener un día saludable. Cuando comienza con algo súper nutritivo, tiende a tomar mejores decisiones a lo largo del día.

¡Salud a las opciones saludables!

### Verde y limpio

**Prepare y exprima**

- 2 limones.**
- 4 manzanas verdes.**
- 1 pepino.**

Lleno de sabor, nutrientes y antioxidantes, esta mezcla agria e hidratante es una manera fantástica de comenzar el día con el pie derecho.



### 365 Jugo de apio

**Prepare y exprima**

- 1 cabeza de apio.**

El jugo de apio es un antiinflamatorio natural. Rico en fitonutrientes y antioxidantes, este jugo de un solo ingrediente no podría ser más fácil de crear... ¡y hasta el fondo!



## Sube la remolacha

**Prepare y exprima**

- 2 limones.**
- 2 zanahorias.**
- 2 manzanas.**
- 2 remolachas.**

Comience el día con este arcoíris de fitonutrientes y seguramente seguirá eligiendo alimentos saludables durante todo el día.



## Especia de la vida

**Prepare y exprima**

- 1 limón.**
- 1 pepino.**
- 1 trozo de jengibre.**
- 1 pizca de pimienta de cayena.**

¡Despierte su metabolismo con esta potencia picante! Estos ingredientes simples están llenos de la nutrición y el sabor que necesita para condimentar su mañana.





## Potenciador del humor

Estamos cansados, de mal humor, nos cuesta concentrarnos... todo eso por lo general nos lleva a estar de mal humor. Cuando nos hidratamos y nutrimos adecuadamente, eso puede tener un impacto positivo en nuestro temperamento diario y en nuestra capacidad para concentrarnos y prestar atención. Estas recetas le dan lo que necesita para despejar la cabeza y seguir adelante, sonriente.

### El zumbido del jugo

**Prepare y exprima**

- 2 limones.**
- 4 manzanas verdes.**
- 1 pepino.**
- Espinacas.**

Sonreirá por millas cuando comience el día con esta liger y refrescante obra maestra repleta de nutrientes.



## Energía

No dormir lo suficiente. La depresión de la tarde. Es hora de hacer ejercicio y no tiene jugo. Existen tantas razones por las que tomamos café, bebidas energéticas y cualquier cosa que podamos tener en nuestras manos para seguir adelante con nuestro día. Funcionan por un tiempo, pero luego cae rendido. Estos jugos le dan la energía que necesita, de una manera que ofrecen nutrición e incluso, energía sin decaer. Comience el día con un jugo fresco, o tome un jugo cuando necesite recargarse, sentirá la diferencia en días.

### Agua Zesta

**Prepare y exprima**

- Rodajas de sandía.**
- 1 trozo de jengibre.**

Lleno de sabor, fitonutrientes, vitaminas y enzimas... ¡le encantará comenzar el día con este hermoso y sabroso jugo!



### Eliminador de niebla

**Prepare y exprima**

- 1 remolacha.**
- 1 limón.**
- 2 rodajas de piña.**
- 1 pepino.**

La niebla mental puede ser un verdadero fastidio. Despeje el cielo con esta refrescante dosis rica en vitaminas de antioxidantes saludables.



### Gloria de la mañana

**Prepare y exprima**

- 4 zanahorias.**
- 1 trozo de jengibre.**
- 2 limones.**

Lleno de sabor, fitonutrientes, vitaminas y enzimas... ¡le encantará comenzar el día con este hermoso y sabroso jugo!



## Sueño

En un mundo lleno de estrés, a todos nos cuesta descansar bien por la noche. Ya sea que le cueste conciliar el sueño o quedarse dormido, los jugos llenos de nutrientes en esta sección le ayudarán a obtener los zzz que necesita. Los jugos para dormir le dan a su cuerpo las vitaminas y minerales que necesita para descansar verdaderamente. Esta no es una solución rápida que lo dejará aturdido en la mañana; seguir un estilo de vida jugoso llega a la raíz del problema y le ayuda a dormir toda la noche, todas las noches.

### Ojo cerrado

**Prepare y exprima**

- 4 hojas de lechuga romana.**
- 1 puñado de perejil.**
- 1/2 pepino.**
- 2 zanahorias.**
- 1 tallo de apio.**

Agregue este jugo calmante a su rutina nocturna, no menos de una hora antes de irse a la cama. En cuestión de días, sentirá la diferencia.



### Calmante de cítricos

**Prepare y exprima**

- 2 limones. 2 naranjas.**

Se ha demostrado que la vitamina C reduce el cortisol, la hormona del estrés que a menudo se asocia con problemas para dormir. Disfrute de este delicioso jugo no menos de una hora antes de acostarse y prepárese para dormir toda la noche.



### Sueño de pepino

**Prepare y exprima**

- 1 pepino. 1 limón. Manzana verde.**

Los pepinos contienen una gran cantidad de magnesio, un mineral que demostró que contribuye a la calidad y la duración del sueño. Disfrute de este delicioso jugo no menos de una hora antes de acostarse y prepárese para hacer algunos zzz.



## Estreñimiento

A pesar de que es uno de los problemas gastrointestinales más frecuentes, a nadie le gusta hablar de estreñimiento. La acumulación es una sensación horrible. La hinchazón, la incomodidad, la frustración... es bastante horrible. La solución rápida, las soluciones de venta libre no llegan a la raíz del problema de la misma manera que la nutrición adecuada diaria. Tan solo incorpore uno de estos jugos a su día y estamos seguros de que verá el "movimiento" en la dirección correcta.

### El unicornio

**Prepare y exprima**

- 1/2 cabeza de repollo colorado.**
- 2 limones.**
- 1 manzana.**

Se ha demostrado que el repollo ablanda las heces, lo que puede ayudar a mantener las cosas en movimiento. Pero, ¿a quién le gusta comer repollo? Ahora puede beberlo en esta bebida deliciosa e increíblemente hermosa. ¡No creará lo bonito que es este jugo!



### Limpio y verde

**Prepare y exprima**

- 1 pera.**
- 1 limón.**
- 2 puñados de espinacas.**

Las peras siempre fueron una fruta de referencia cuando surge el tema del estreñimiento. Esta mezcla refrescante tiene todas las vitaminas, minerales y enzimas que necesita para que fluyan sus jugos digestivos.





**Your health is our business™**  
**Votre santé est notre affaire**  
**Su salud es nuestro negocio**

Discover the complete line of Omega brand professional products at:  
Découvrez la gamme complète des produits professionnels de la marque Omega à:  
Descubra la línea completa de productos profesionales de la marca Omega en:

**[www.OmegaJuicers.com](http://www.OmegaJuicers.com)**

The Legacy Companies, Weston, FL 33331 U.S.A.

© 2024 Omega®