



Olympic Organic Kefir Plain 1%

A pasteurized, homogenized and cultured dairy product.



Product Last Saved Date: 15 December 2025

Nutrition Facts

Servings per Container

Serving Size **188 mL**

Amount Per Serving

Calories 80

% Daily Value*

Total Fat 2 g 3%

Saturated Fat 1.5 g 8%

Trans Fat 0.1 g

Cholesterol 5 mg %

Sodium 95 mg 4%

Total Carbohydrates 10 g %

Dietary Fiber 0 g 0%

Total Sugars 9 g

Includes Added Sugars %

Protein 6 g

Vitamin D %

Calcium 225 mg 17%

Iron 0.1 mg 1%

Potassium 300 mg 9%

*The % Daily Values (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Product Specifications :

Code	GTIN	Pack Description
870194	10059161650101	4X2L

Brand	Brand Owner	GPC Description
Olympic	Lactalis Canada	Organic Kefir

Gross Weight	Net Weight	Country of origin	Kosher	Halal
8.408 kg	8.32 kg	Canada	yes	

Shipping Information

Length	Width	Height	Volume	TLxHI	Shelf Life	Storage Temps From/To
21.500 cm	21.500 cm	22.750 cm	10516.1 cm ³	16x5	45 days	/

Ingredients :

Organic skim milk from grassfed cows, Organic whole milk from grassfed COWS, Active bacterial culture. Contains: Milk

Allergens(C='Contains' M='May Contain' NI='No Information')

Eggs - NI	Milk - C	Peanuts - NI
Soy - NI	Wheat - NI	TreeNuts - NI
Fish - NI	Crustacean - NI	Sesame - NI

Handling Suggestions :

Benefits :

Excellent source of calcium. probiotics

Serving Suggestions :

Prep & Cooking Suggestions :

Ready to eat

More Information :

Consumer Support Number : 1-800-563-1515



Kéfir Biologique Nature 1% Olympique

Un produit laitier pasteurisé, homogénéisé et cultivé.



Dernière sauvegarde du produit: 15 December 2025

Valeur

portion par conteneur

Portion 188 mL

Teneur par portion

Calories 80

% valeur quotidienne*

Lipides 2 g 3 %

Saturés 1.5 g 8 %

Trans Fat 0.1 g

Cholestérol 5 mg %

Sodium 95 mg 4 %

Total Carbohydrites 10 g %

Dietary 0 g 0 %

Sucres 9 g

Compre de sucre ajouté %

Protéin 6 g

Vitamin D %

Calcium 225 mg 17 %

Fer 0.1 mg 1 %

Potassium 300 mg 9 %

* Le pourcentage de valeur quotidienne est basé sur un régime alimentaire de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes peuvent être supérieures ou inférieures, selon vos besoins en calories

Spécification du produit :

Code	GTIN	Description de l'emballage
870194	10059161650101	4X2L

Marque	Propriétaire de la marque	Description GPC
Olympic	Lactalis Canada	Kéfir Biologique

Poids brut	Poids net	Pays d'origine	Casher oui	Halal
8.408 kg	8.32 kg	Canada	oui	

Renseignements sur l'expédition

Longueur	Largeur	Hauteur	Volume	Caisses x rangées	Durée de conservation	Température d'entreposage Min.
21.500 cm	21.500 cm	22.750 cm	10516.1 cm ³	16x5	45 days	/

Ingrédients :

Lait écrémé biologique provenant de vaches nourries à l'herbe, Lait entier biologique provenant de vaches nourries à l'herbe, Culture bactérienne active. Contient Lait

Allergènes(C=Contient, MC=Peut contenir, NI=Aucune information)

Oeufs - NI	Lait - C	Arachides - NI
Soya - NI	Blé - NI	Noix - NI
Poisson - NI	Crustacés - NI	Sésame - NI
Moutarde - NI	Sulfites - NI	

Manipulation suggérée :

Avantages :

Excellente source de calcium. Probiotiques

Applications Suggérées :

Suggestion de préparation et de cuisson :

Prêt à manger

Renseignements supplémentaires :

Numéro de support consommateur : 1-800-563-1515