

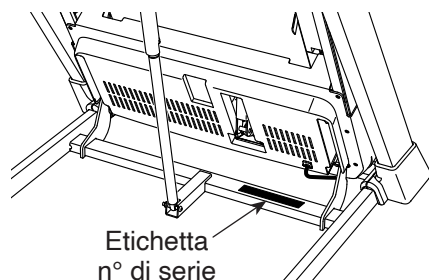
# NordicTrack®

## T SERIES 10

Modello n° NTL15425-INT.3

N° di serie \_\_\_\_\_

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



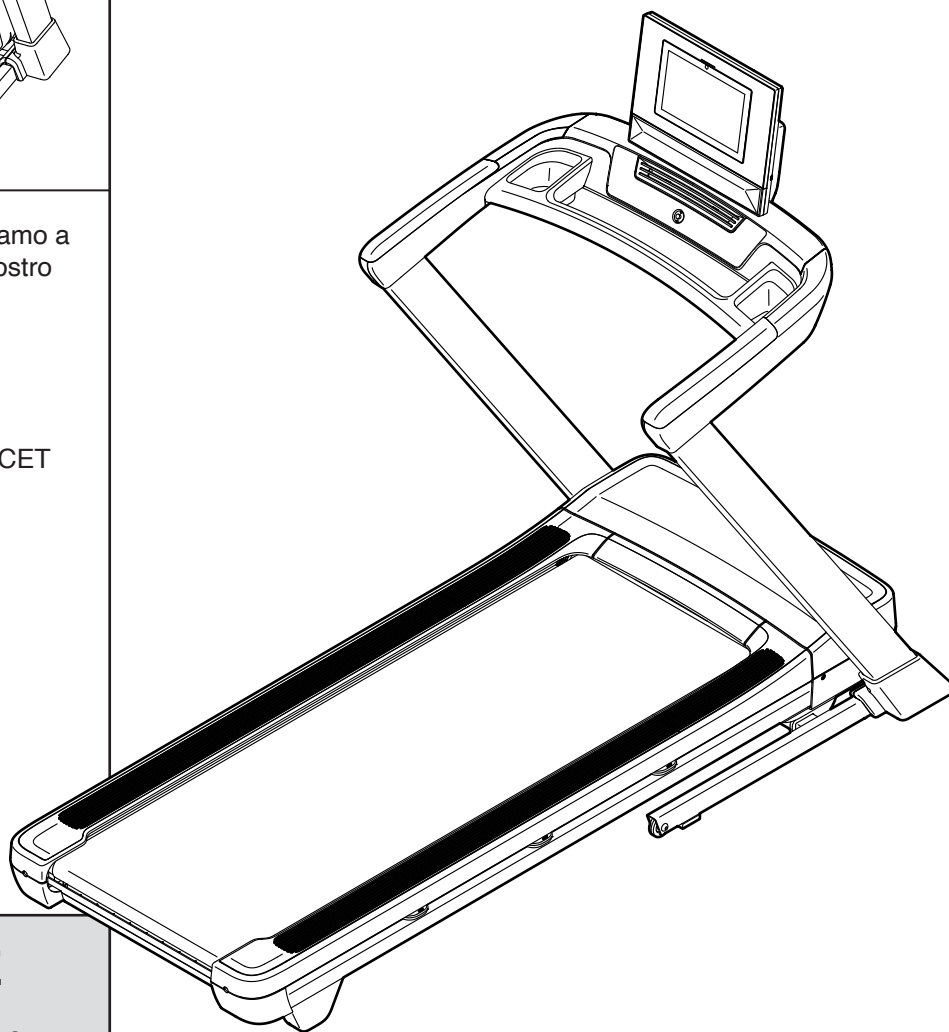
Se ti serve assistenza, ti invitiamo a registrare il tuo prodotto sul nostro sito **iFITsupport.eu**.

Telefono: 848 35 00 28

Orario d'ufficio: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 18:00 CET

### **ATTENZIONE**

Leggere tutte le precauzioni e istruzioni contenute nel presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura. Conservare il presente manuale per qualsiasi riferimento futuro.

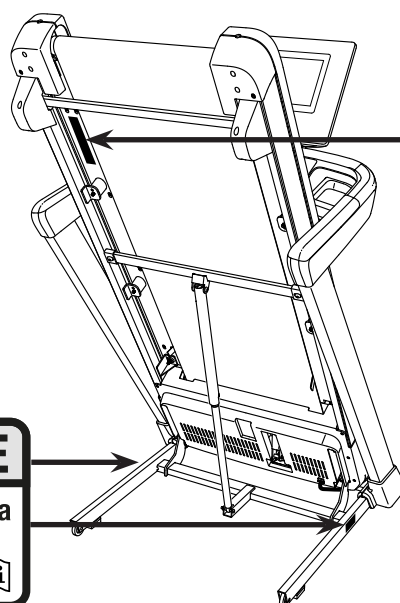


# INDICE

|                                               |                |
|-----------------------------------------------|----------------|
| POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....  | 2              |
| PRECAUZIONI IMPORTANTI.....                   | 3              |
| PRIMA DI INIZIARE.....                        | 5              |
| TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI.....             | 6              |
| MONTAGGIO.....                                | 7              |
| INSERIMENTO DEL CAVO DI ALIMENTAZIONE.....    | 15             |
| USO DEL TAPIS ROULANT.....                    | 16             |
| CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT..... | 25             |
| MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI..... | 26             |
| GUIDA AGLI ESERCIZI.....                      | 29             |
| ELENCO PEZZI.....                             | 30             |
| DISEGNO ESPLOSO.....                          | 32             |
| ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO.....        | Retrocopertina |
| INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO.....          | Retrocopertina |
| DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UK/EU.....        | Retrocopertina |

## POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Questo disegno illustra le posizioni delle etichette di avvertenza. **Se manca un'etichetta o se è illeggibile, si prega di consultare la copertina del presente manuale per ordinarne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: le etichette possono non essere rappresentate nella loro dimensione reale.



**AVVERTENZA**

Al fine di ridurre il rischio di lesioni gravi, leggere il manuale d'istruzioni e:

- Posizionarsi solo sui poggiatesta quando si inizia o ci si ferma.
- Non consentire mai ai bambini di salire o di sostare nelle vicinanze.
- Mantenere gli indumenti, le dita e i capelli lontani dalle parti in movimento.
- Cambiare la velocità gradualmente.
- Consultare il proprio medico prima dell'uso.
- Tenersi al corrimano per ridurre il rischio di caduta.
- Indossare sempre il fermaglio durante l'uso.
- In caso di sensazione di svenimento, vertigini o mancanza di fiato fermarsi.
- Portare l'inclinazione a zero prima della chiusura (solo con inclinazione motorizzata).
- Inserire completamente la chiusura a scatto di sicurezza prima di spostare o riporre l'attrezzo.
- Rimuovere sempre la chiave quando non si usa l'attrezzo.
- Non regolare o sistemare mai il nastro mentre è in movimento.
- Durante l'uso indossare sempre scarpe da ginnastica.

NORDICTRACK e IFIT sono marchi registrati di iFIT Inc. Il marchio denominativo e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà della Bluetooth SIG, Inc. e ogni uso è soggetto a licenza. Google Maps è un marchio di Google LLC. Wi-Fi è un marchio registrato di Wi-Fi Alliance. WPA e WPA2 sono marchi di Wi-Fi Alliance.

# PRECAUZIONI IMPORTANTI

**⚠ AVVERTENZA:** per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone, leggere tutte le precauzioni importanti e le istruzioni contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sul tapis roulant prima di utilizzare il tapis roulant. IFIT declina ogni responsabilità per lesioni personali o danni a beni subiti a causa o mediante l'uso di questo prodotto.

1. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti del tapis roulant siano opportunamente informati di tutte le avvertenze e precauzioni.
2. Tenere sempre il tapis roulant lontano dalla portata di minori di 16 anni e di animali domestici.
3. Consultare il fornitore di servizi sanitari prima di iniziare un qualsiasi programma di allenamento. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
4. Consultare il fornitore di servizi sanitari prima di iniziare o continuare un qualsiasi programma di allenamento durante la gravidanza. Utilizzare il tapis roulant come indicato dal proprio fornitore di servizi sanitari.
5. Il tapis roulant non può essere utilizzato da persone con ridotte capacità motorie, sensoriali e mentali o da persone senza esperienza e competenza a meno che un responsabile della loro sicurezza le controlli o le abbia istruite sull'uso del tapis roulant.
6. Utilizzare il tapis roulant esclusivamente attenendosi alle istruzioni.
7. Questo tapis roulant è indicato esclusivamente per l'uso domestico. Non utilizzare il tapis roulant in ambiente commerciale, istituzionale o in un noleggio.
8. Tenere il tapis roulant al coperto, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non posizionare il tapis roulant in un garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
9. Posizionare il tapis roulant su una superficie piana con almeno 2,4 m di zona sgombra dietro e 0,6 m su ogni lato. Non posizionare il tapis roulant sopra superfici che ostruiscano le prese d'aria. Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant al fine di proteggere il pavimento o la moquette.
10. Non utilizzare il tapis roulant in luoghi dove vengono utilizzati prodotti per inalazione o per la somministrazione di ossigeno.
11. Il tapis roulant non dovrebbe essere utilizzato da persone con un peso superiore a 148 kg.
12. Non consentire a più di una persona alla volta di usare il tapis roulant.
13. Durante l'uso del tapis roulant indossare un abbigliamento adeguato. Non indossare abiti troppo larghi, tali da poter rimanere impigliati nel tapis roulant. Si consiglia l'uso di un abbigliamento sportivo sia per gli uomini che per le donne. Calzare sempre scarpe da ginnastica. Non utilizzare mai il tapis roulant a piedi scalzi, indossando solo calze o sandali.
14. Il cavo di alimentazione (vedere pagina 15) deve essere inserito in una presa dotata di messa a terra. Evitare di collegare altre apparecchiature allo stesso circuito. Qualora fosse necessario procedere alla sostituzione del fusibile presente nell'adattatore del cavo di alimentazione utilizzare il tipo BS1362 (da 13 amp.) conforme alle norme ASTA.
15. Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 2 mm<sup>2</sup> e di lunghezza non superiore a 1,5 m.
16. Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici riscaldate.

17. Evitare di spostare il nastro scorrevole quando l'attrezzo è spento. Non azionare il tapis roulant se il cavo di alimentazione o la spina della corrente sono danneggiati o se il tapis roulant non funziona correttamente. (Qualora il tapis roulant non funzionasse adeguatamente, vedere la sezione **MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI** a pagina 27 del presente manuale).
18. Prima di utilizzare il tapis roulant, leggere, comprendere e collaudare la procedura di arresto di emergenza (vedere la sezione **ACCENSIONE DELLA CONSOLLE** a pagina 17). Durante l'uso del tapis roulant indossare sempre il fermaglio di sicurezza.
19. Fare attenzione quando si sale e si scende dal tapis roulant. Posizionarsi sempre sui poggipiedi quando si attiva o si arresta il nastro scorrevole. Durante l'uso del tapis roulant tenersi sempre ai corrimano.
20. Quando una persona cammina sul tapis roulant, il livello di rumore del tapis roulant aumenta.
21. Mantenere le dita, i capelli e gli indumenti lontano dal nastro scorrevole in movimento.
22. Il tapis roulant può funzionare a velocità elevate. Regolare la velocità in piccoli incrementi per evitare sbalzi improvvisi.
23. Non lasciare mai incustodito il tapis roulant mentre è in funzione. Rimuovere sempre la chiave, portare l'interruttore principale in posizione Off (spenta) (vedere il disegno a pagina 5 per l'ubicazione dell'interruttore principale) e disinserire il cavo di alimentazione quando il tapis roulant non è in uso.
24. Non tentare di spostare il tapis roulant sino a montaggio ultimato. (Vedere le sezioni **MONTAGGIO** a pagina 7 e **CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT** a pagina 26). Per spostare il tapis roulant è necessario essere in grado di sollevare in sicurezza 20 kg.
25. Quando si richiude o si sposta il tapis roulant, accertare che la chiusura a scatto fissi saldamente il telaio in posizione d'immagazzinaggio. Non azionare il tapis roulant quando è chiuso.
26. Non modificare l'inclinazione del tapis roulant posizionando oggetti al di sotto del tapis roulant stesso.
27. Evitare che oggetti penetrino nelle aperture presenti sul tapis roulant.
28. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza il tapis roulant. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati. Utilizzare esclusivamente pezzi forniti dal fabbricante.
29. **PERICOLO:** disinserire sempre il cavo di alimentazione immediatamente dopo l'uso, prima di pulire il tapis roulant e prima di eseguire le procedure di manutenzione e regolazione descritte nel presente manuale. Non rimuovere la calotta motore salvo su specifiche istruzioni del personale di assistenza autorizzato. Qualsiasi altro tipo di manutenzione non prevista nel presente manuale è di esclusiva competenza dei tecnici autorizzati.
30. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

## **CUSTODIRE QUESTE ISTRUZIONI**

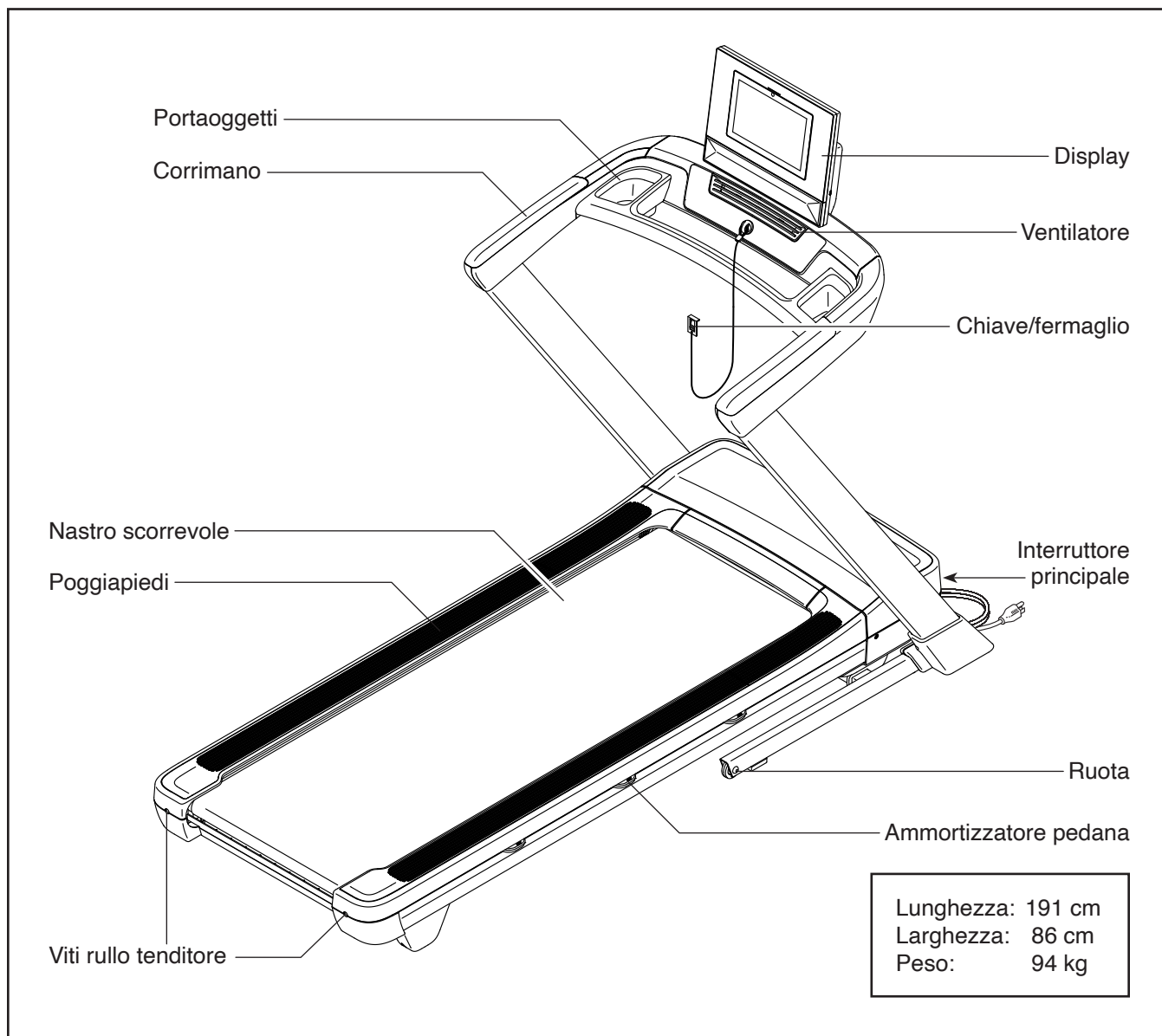
# PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver scelto il rivoluzionario tapis roulant NORDICTRACK® T SERIES 10. Il tapis roulant T SERIES 10 offre una vasta gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi a casa più piacevoli ed efficaci.

**Nell'interesse dell'utente, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare il tapis roulant.** In caso di domande dopo la

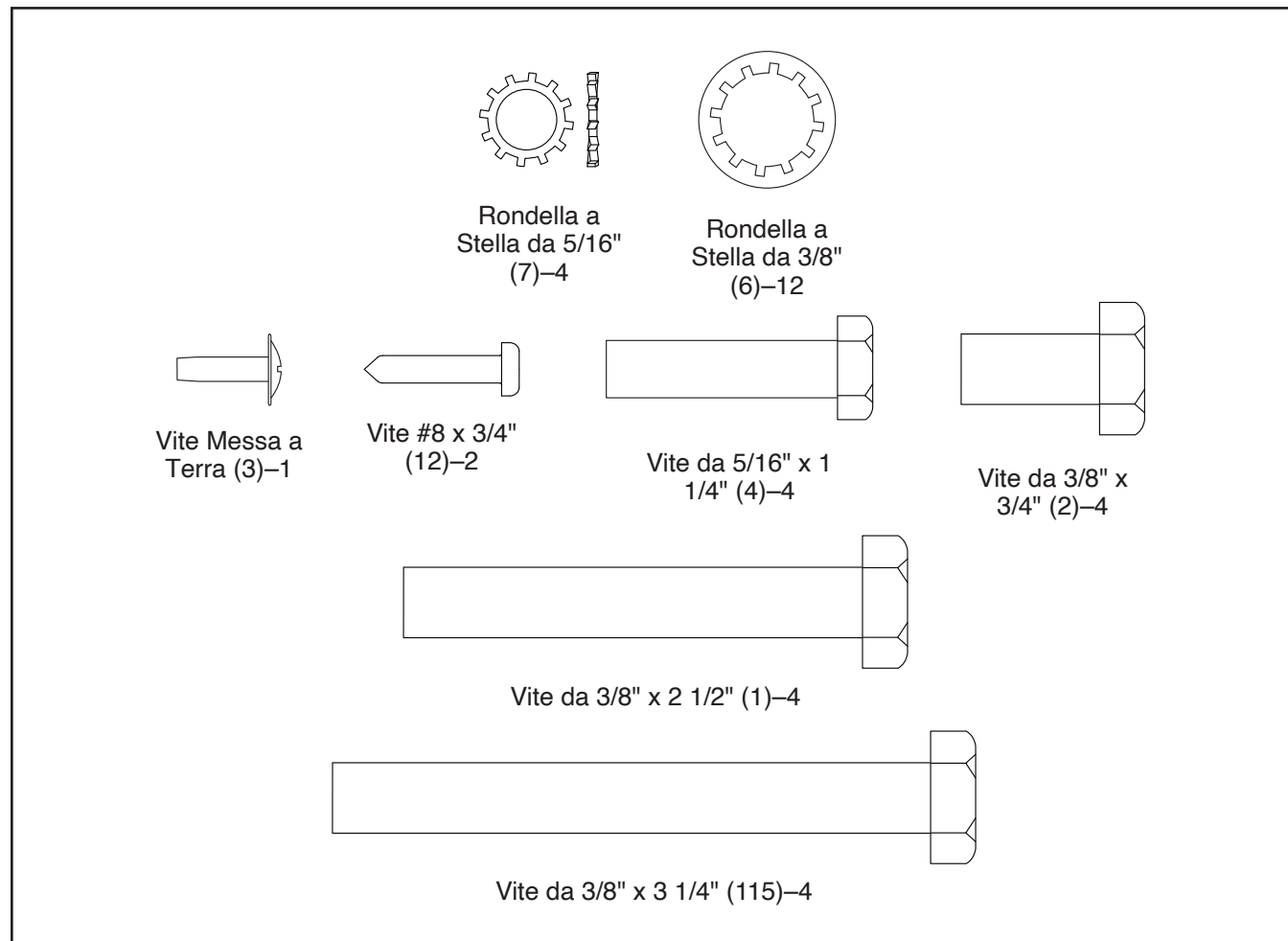
lettura del presente manuale, si prega di consultare la copertina del manuale. Per agevolare l'assistenza, annotare il codice modello e il numero di serie del prodotto prima di contattare l'ufficio competente (consultare la copertina del presente manuale).

Prima di proseguire con la lettura si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.



## TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI

Utilizzare i disegni sottostanti per identificare i pezzi piccoli utilizzati nel montaggio. Il numero tra parentesi sotto ciascun disegno si riferisce al numero di riferimento del pezzo, come da ELENCO PEZZI alla fine del presente manuale. La quantità utilizzata per il montaggio viene indicata dopo il numero di riferimento. **Nota: qualora un pezzo non sia rintracciabile nel kit pezzi, verificare se sia stato preassemblato. Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.**



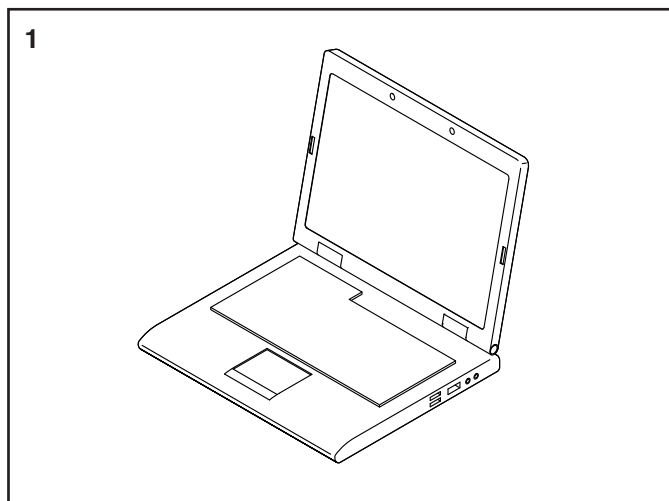
# MONTAGGIO

- Il montaggio richiede la presenza di due persone.
- Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare gli imballaggi fino al completamento di tutte le fasi di montaggio.
- A seguito della spedizione, sulla superficie del tapis roulant potrebbe essere presente una sostanza oleosa. Ciò non deve destare preoccupazione. Qualora sul tapis roulant fosse presente una sostanza oleosa, pulire con un panno morbido e un detergente delicato e non abrasivo.
- I pezzi di sinistra sono contrassegnati con “L” o “Left” e quelli di destra con “R” o “Right”.
- Per identificare i pezzi piccoli, vedere pagina 6.
- Il montaggio può essere completato con gli strumenti in dotazione. Nota: conservare gli attrezzi in dotazione. Uno o più degli attrezzi può rivelarsi necessario per apportare delle regolazioni in futuro. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare attrezzi alimentati elettricamente per il montaggio.

## 1. Collegarsi al sito [iFITsupport.eu](http://iFITsupport.eu) e registrare il prodotto.

- registra il prodotto
- attiva la garanzia
- assicura il supporto cliente privilegiato in caso serva assistenza

Nota: se non si dispone di una connessione internet, contattare il servizio Assistenza per i Membri (consultare la copertina del presente manuale) per registrare il prodotto.



**2. Accertare che il cavo di alimentazione sia disinserito.**

Localizzare il Montante Destro (85) e il Copri Base Destro (89), **orientarlo come indicato** e far scorrere il Copri Base Destro sul Montante Destro.

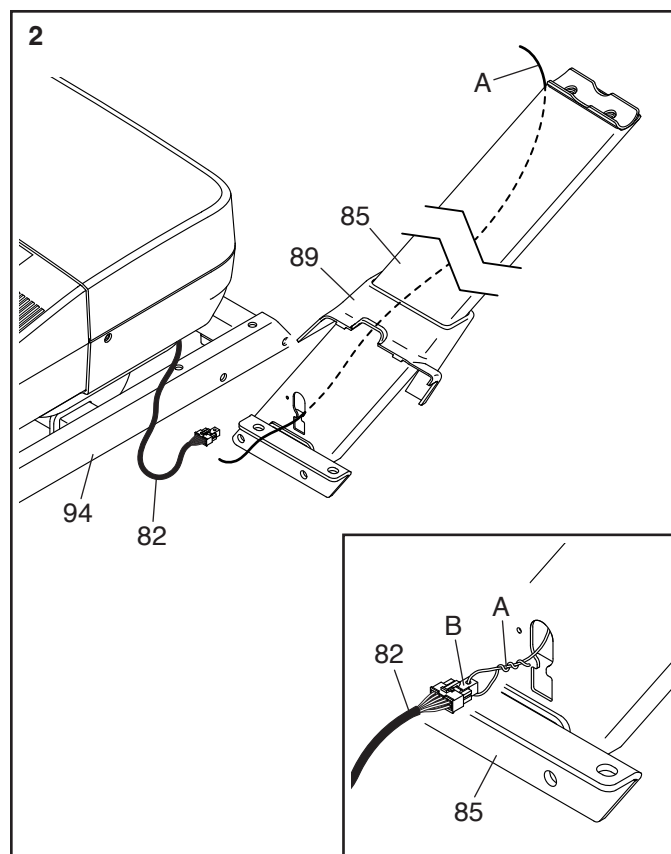
**Far scorrere il Copri Base Sinistro (non raffigurato) sul Montante Sinistro (non raffigurato) nel medesimo modo.**

Infine, rimuovere la fascetta che blocca il Cavo Montante (82) sul lato destro della Base (94).

**Si veda il disegno nel riquadro.** Individuare la fascetta cavo (A) nel Montante Destro (85). Fissare la fascetta cavo inserendola nel passacavo (B) presente nel Cavo Montante (82). Poi, inserire il passacavo e il Cavo Montante nel Montante Destro.

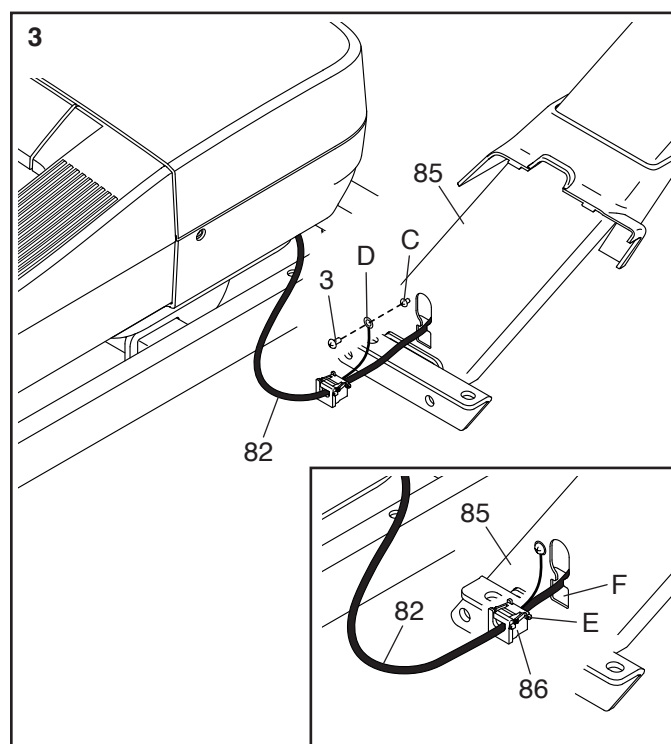
Infine, tirare l'estremità superiore della fascetta cavo (A) finché il Cavo Montante (82) sia inserito completamente nel Montante Destro (85).

**Attendere prima di slegare la fascetta cavo.**



**3. Rimuovere ed eliminare viti indicate (C) nel Montante Destro (85). Infine, fissare il cavo messa a terra (D) al Montante Destro con una Vite Messa a Terra (3).**

**Si veda il disegno nel riquadro.** Individuare il piccolo occhiello (E) sul Gommino di protezione (86) sul Cavo Montante (82). Inserire l'occhiello nel foro quadrato (F) presente sul Montante Destro (85) e poi premere il Gommino di Protezione nel foro quadrato.

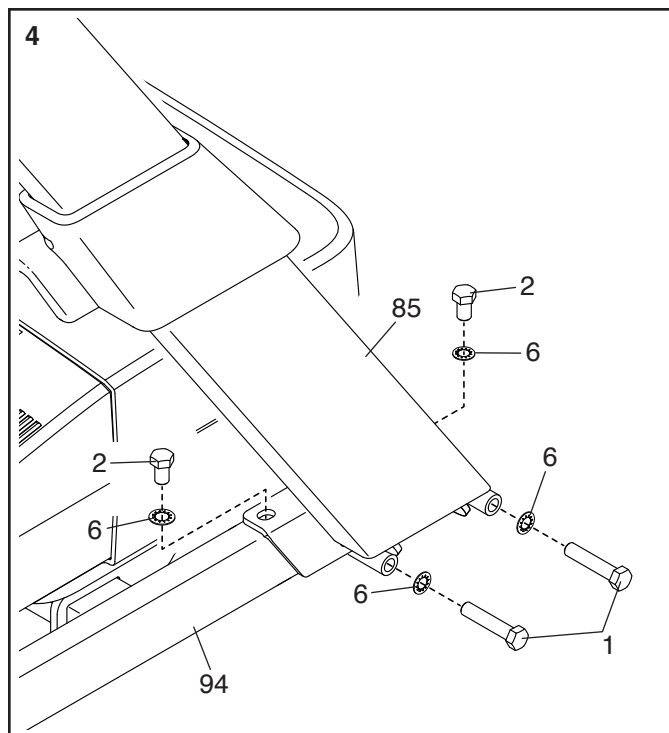


4. Con l'aiuto di un'altra persona reggere il Montante Destro (85) contro la Base (94).

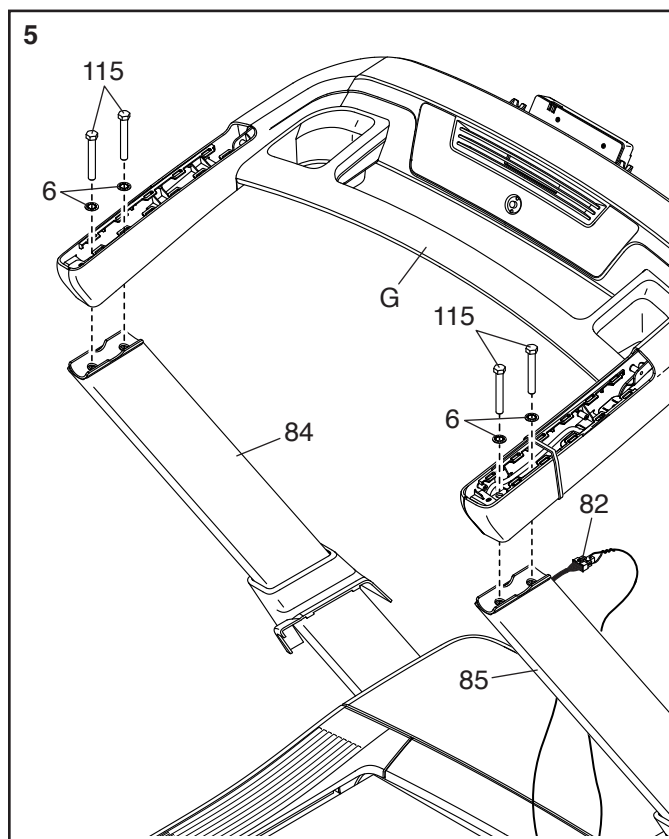
Inserire due Viti da  $\frac{3}{8}$ " x  $\frac{3}{4}$ " (2) con due Rondelle a Stella da  $\frac{3}{8}$ " (6) nella parte superiore della staffa presente sul Montante Destro (85) e serrare parzialmente le Viti nella Base (94); **non serrare completamente le Viti in questa fase.**

Finire di fissare il Montante Destro (85) con due Viti da  $\frac{3}{8}$ " x  $2\frac{1}{2}$ " (3) e due Rondelle a Stella da  $\frac{3}{8}$ " (6); **non serrare completamente le Viti in questa fase.**

**Fissare il Montante Sinistro (non raffigurato) nel medesimo modo.**



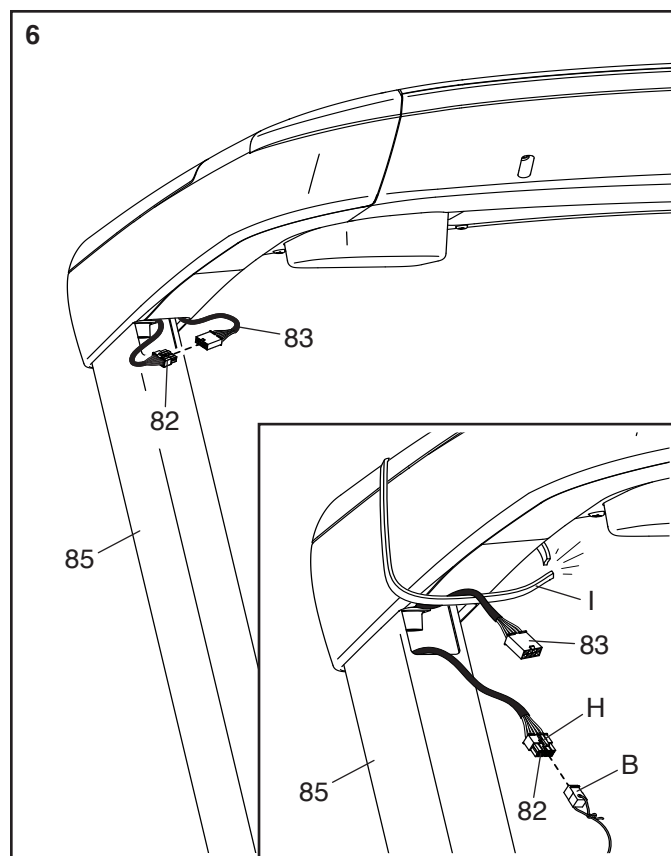
5. **Non pizzicare il Cavo Montante (82) in questa fase.** Con l'aiuto di un'altra persona reggere il gruppo corrimano (G) sui Montanti Sinistro e Destro (84, 85). Fissare il gruppo corrimano con quattro Viti da  $\frac{3}{8}$ " x  $3\frac{1}{4}$ " (115) e quattro Rondelle a Stella da  $\frac{3}{8}$ " (6); **preavvitare tutte e quattro le Viti e poi serrarle.**



6. **Si veda il disegno nel riquadro.** Premere la piccola chiusura a scatto (H) presente sul connettore del Cavo Montante (82); quindi rimuovere e gettare il passacavo (B). Poi, tagliare e gettare la fascetta in plastica (I) che blocca il Cavo Corrimano (83).

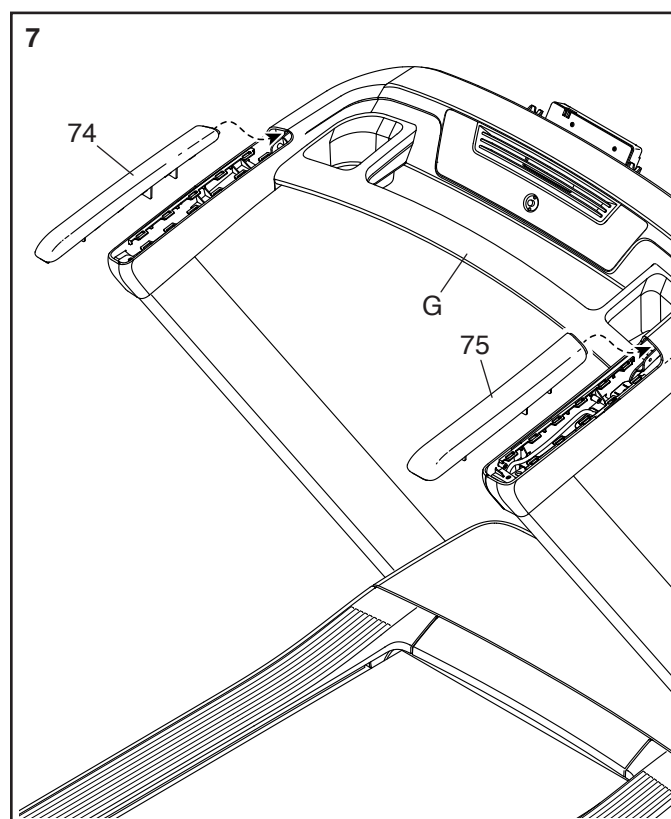
Successivamente, collegare il Cavo Montante (82) al Cavo Corrimano (83). **IMPORTANTE: i connettori dei cavi dovrebbero inserirsi agevolmente l'uno nell'altro e scattare in posizione, facendo un clic udibile. Per il corretto funzionamento del tapis roulant collegare i cavi correttamente.**

Quindi, inserire i connettori e il cavo in eccesso nel Montante Destro (85).



7. Localizzare il Copri Corrimano Destro (75). Inserire il bordo anteriore del Copri Corrimano Destro nella parte superiore del gruppo corrimano (G) come indicato. Quindi, premere verso il basso la parte superiore del Copri Corrimano Destro fino a quando scatta in posizione.

**Fissare il Copri Corrimano Sinistro (74) al Corrimano Sinistro (86) allo stesso modo.**

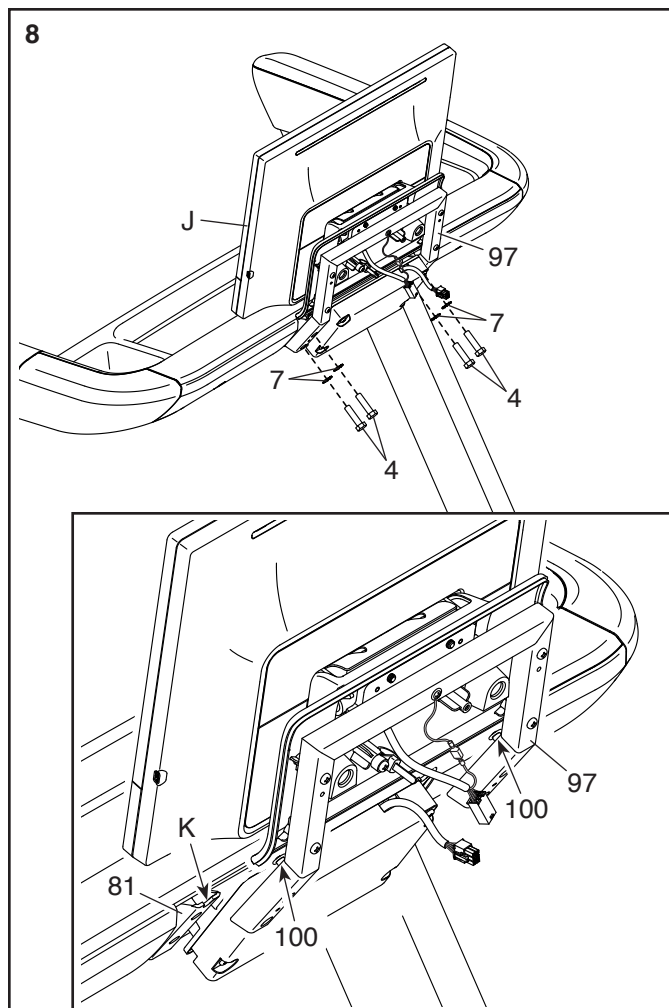


## 8. Non pizzicare i cavi in questa fase.

Ricorrere a un'altra persona per mantenere il gruppo Display (J) nella posizione indicata.

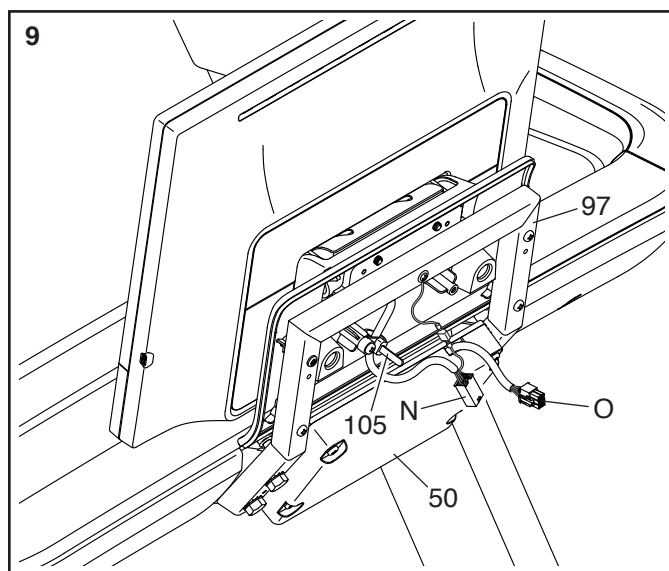
**Si veda il disegno nel riquadro.** Individuare i due Distanziatori di Fissaggio (100) sul Telaio Display (97). Con l'aiuto di un'altra persona far scorrere il Telaio Display sul Telaio Corrimano (81) con i Distanziatori di Fissaggio nelle sedi indicate (K).

Fissare il Telaio Display (97) con quattro Viti da 5/16" x 1 1/4" (4) e quattro Rondelle a Stella da 5/16" (7); **preavvitare tutte e quattro le Viti e poi serrarle.**

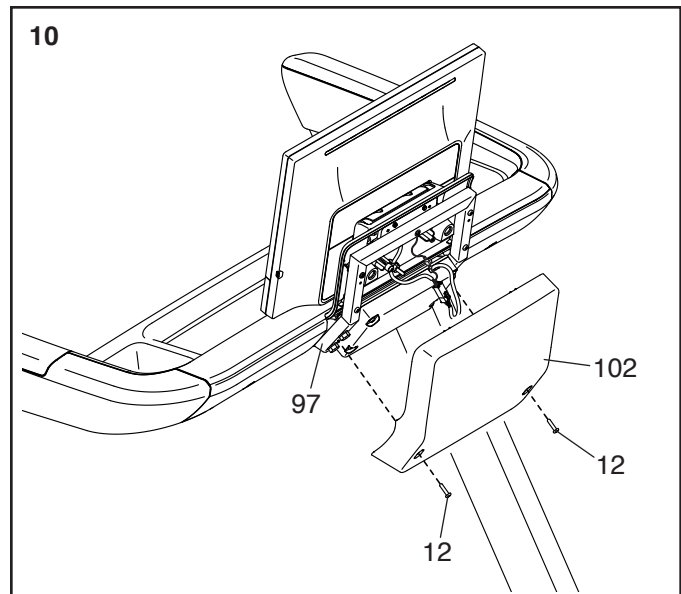


9. Collegare il cavo display (N) al cavo (O) che fuoriesce dal Copri Scheda (50). **IMPORTANTE: i connettori dei cavi dovrebbero inserirsi agevolmente l'uno nell'altro e scattare in posizione, facendo un clic udibile. Per il corretto funzionamento del tapis roulant collegare i cavi correttamente.**

Quindi, dirigere il cavo display (N) nella Fascetta Cavo indicata (105), serrare la Fascetta Cavo e tagliare l'estremità della stessa.



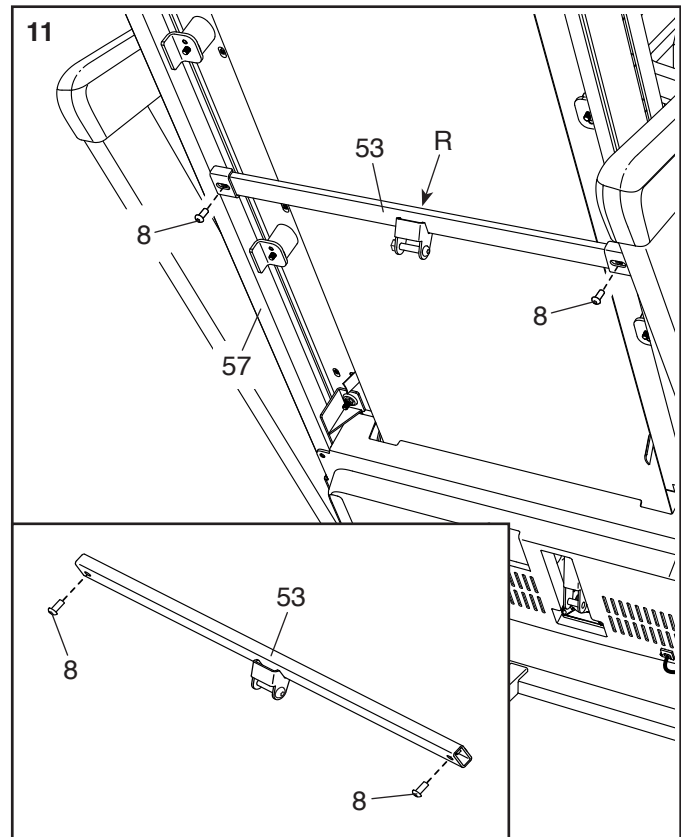
**10. Non pizzicare i cavi in questa fase.** Fissare il Copri Perno Grande (102) al Telaio Display (97) con due Viti #8 x 3/4" (12).



**11. Sollevare il Telaio (57) nella posizione indicata. IMPORTANTE: ricorrere all'aiuto di un'altra persona per sorreggere il Telaio fino al completamento della fase 13.**

**Si veda il disegno nel riquadro.** Rimuovere le due Viti da 5/16" x 3/4" (8) dalla Barra Trasversale Chiusura a Scatto (53).

Orientare quindi la Barra Trasversale Chiusura a Scatto (53) nel modo indicato **con l'adesivo riportante la dicitura "This side toward belt" (questo lato verso il nastro) (R) rivolto verso il tapis roulant.** Fissare la Barra Trasversale Chiusura a Scatto al Telaio (57) con due Viti da 5/16" x 5/4" (8) appena rimosse.

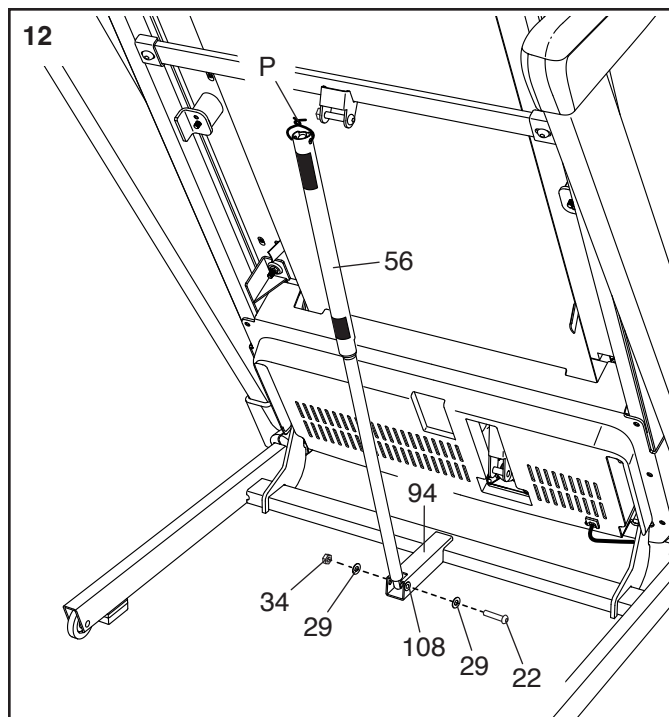


- 12.** Rimuovere il Dado da 5/16" (34), le due Rondelle Reggispinta da 3/8" (29) e il Bullone da 5/16" x 1 3/4" (22) dalla staffa sulla Base (94).  
**Nota: se una delle Boccole da 5/16" (108) fuoriesce, reinserirla.**

Quindi orientare la Chiusura a Scatto (56) come indicato.

Fissare la Chiusura a Scatto (56) alla Base (94) con il Bullone da 5/16" x 1 3/4" (22), le due Rondelle Reggispinta da 3/8" (29) e il Dado da 5/16" (34) appena rimosso.

Sollevare poi la Chiusura a Scatto (56) in posizione verticale e rimuovere la fascetta (P).

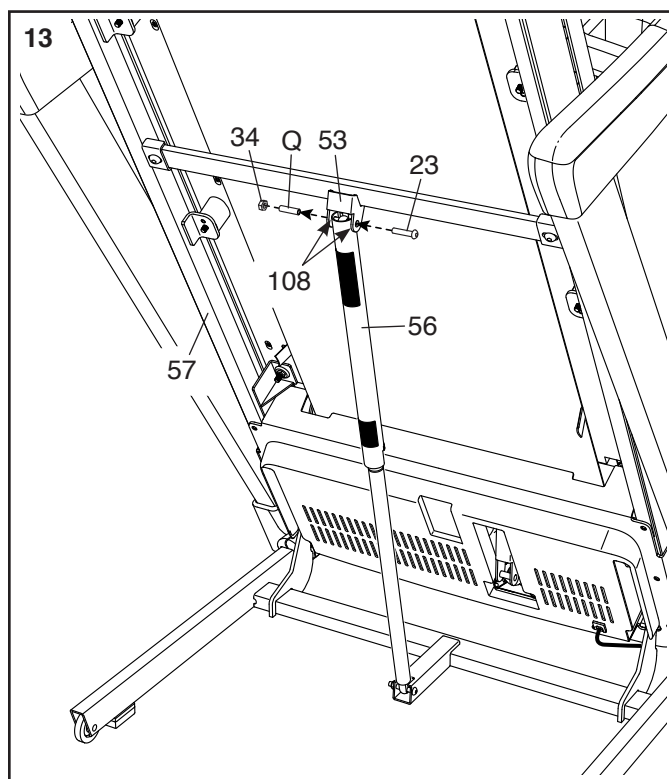


- 13.** Rimuovere il Dado da 5/16" (34) e il Bullone da 5/16" x 2 1/4" (23) dalla staffa sulla Barra Trasversale Chiusura a Scatto (53).

Allineare poi l'estremità superiore della Chiusura a Scatto (56) con la staffa sulla Barra Trasversale Chiusura a Scatto (53) e inserire il Bullone da 5/16" x 2 1/4" (23) nella staffa e nella Chiusura a Scatto. **Ciò farà fuoriuscire un distanziatore (Q) dalla Chiusura a Scatto; eliminare il distanziatore. Nota: se una delle Boccole da 5/16" (108) fuoriesce, reinserirla.**

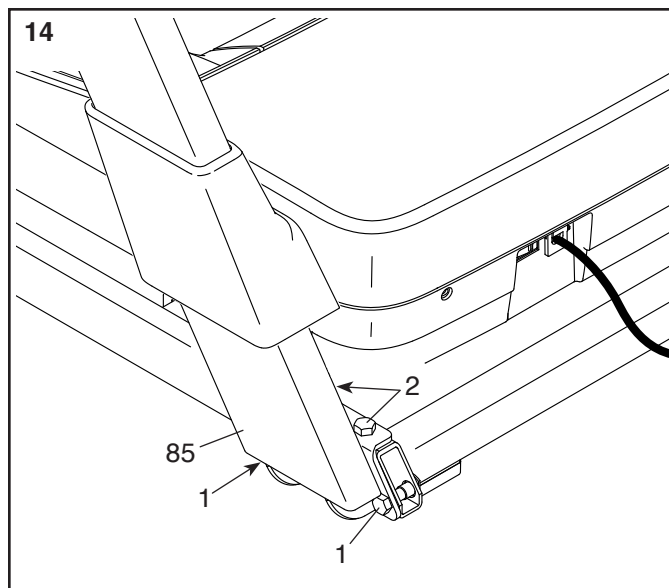
Quindi, serrare il Dado da 5/16" (34) sul Bullone da 5/16" x 2 1/4" (23). **Non serrare eccessivamente il Dado; la Chiusura a Scatto (56) deve poter ruotare.**

Infine aprire il Telaio (57) (vedere la sezione APERTURA DEL TAPIS ROULANT PER L'USO a pagina 25).



14. Serrare saldamente le due Viti da 3/8" x 3/4" (2) e le due Viti da 3/8" x 2 1/2" (1) nel Montante Destro (85).

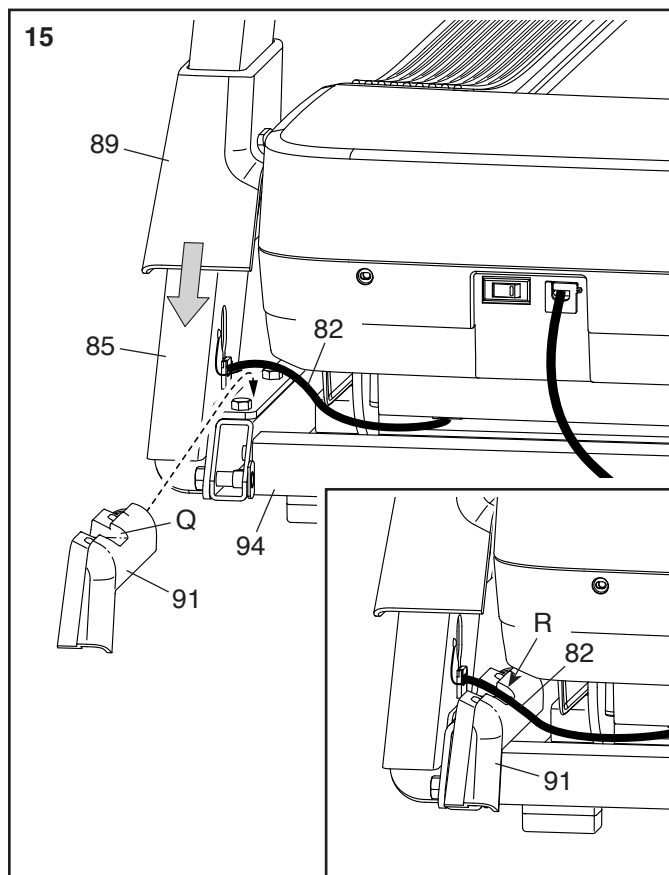
**Ripetere questa fase sul lato sinistro del tapis roulant.**



15. Localizzare il Copri Base Interno Destro (91). Far scorrere il Copri Base Interno Destro sulla Base (94), sotto al Cavo Montante (82), come indicato nel disegno del riquadro. **Assicurarsi che il Cavo Montante si trovi nella tacca (R) nel Copri Base Interno Destro come indicato.**

Quindi, inserire verso il basso il Copri Base Destro (89) sul Copri Base Interno Destro (91).

**Ripetere questa fase sul lato sinistro del tapis roulant con il Copri Base Interno Sinistro (non raffigurato) e il Copri Base Sinistro (non raffigurato).** Nota: non sono presenti cavi sul lato sinistro del tapis roulant.



16. **Accertare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati prima di utilizzare il tapis roulant.** Qualora sulle etichette del tapis roulant fossero presenti delle pellicole in plastica, rimuoverle. Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant, al fine di proteggere il pavimento o la moquette. Per evitare di danneggiare la consolle, mantenere il tapis roulant lontano dalla luce solare diretta. Conservare gli attrezzi in dotazione in un luogo sicuro; uno o più di questi attrezzi potrebbe essere necessario per fare delle regolazioni future al tapis roulant. Nota: nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.

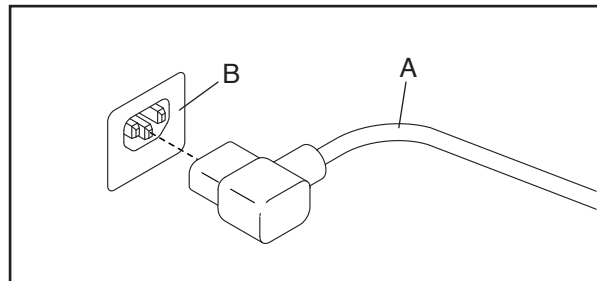
# INSERIMENTO DEL CAVO DI ALIMENTAZIONE

Questo prodotto deve essere collegato alla messa a terra. In caso di malfunzionamento o guasto, la messa a terra offre un percorso di resistenza minima per la corrente elettrica al fine di ridurre il rischio di scossa elettrica. Il cavo di alimentazione di questo prodotto è dotato di un conduttore di messa a terra e di una spina di messa a terra. **IMPORTANTE: se il cavo di alimentazione è danneggiato deve essere sostituito con uno consigliato dal produttore.**

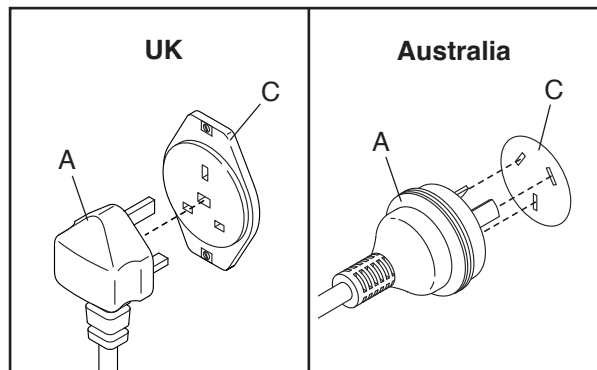
**⚠ PERICOLO:** un collegamento errato del conduttore di messa a terra può determinare un aumentato rischio di scosse elettriche. Verificare con un elettricista o tecnico qualificato in caso di dubbi relativamente al collegamento del prodotto alla messa a terra. Non modificare la spina in dotazione con il prodotto; qualora non si inserisca nella presa a muro, fare installare un'opportuna presa a muro da un elettricista qualificato.

Seguire le indicazioni riportate di seguito per collegare il cavo di alimentazione.

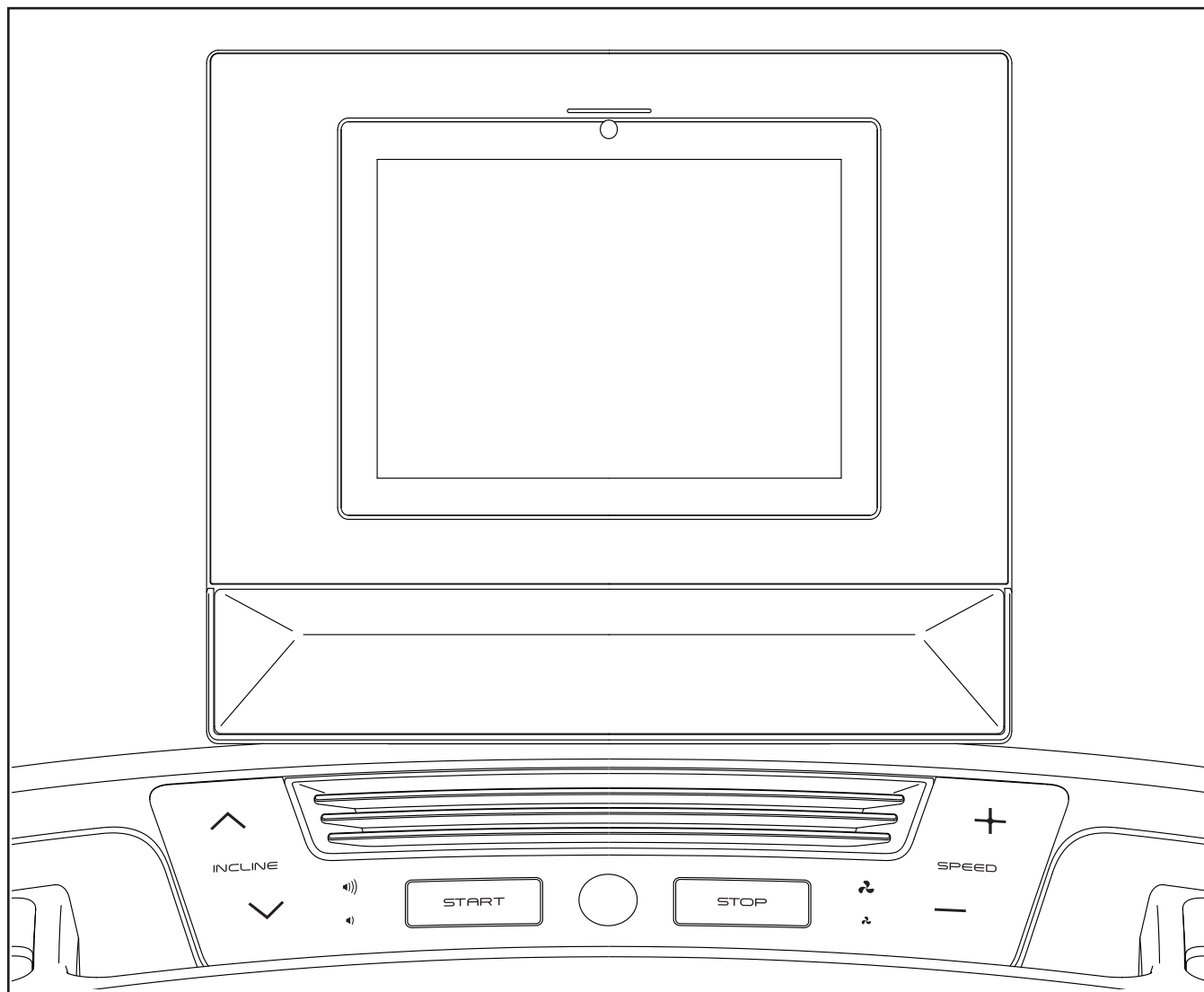
1. Inserire l'estremità indicata del cavo di alimentazione (A) nella presa (B) sul tapis roulant.



2. Inserire l'altra estremità del cavo di alimentazione (A) in una presa a muro adeguata (C), opportunamente installata e dotata di messa a terra in conformità con tutte le normative e i regolamenti locali.



# USO DEL TAPIS ROULANT



**IMPORTANTE: iFIT aggiornerà periodicamente il software della console per migliorare l'esperienza di allenamento.** Dopo un aggiornamento del software, alcune impostazioni e funzioni descritte in questo manuale potrebbero non essere più valide per la console acquistata dall'utente, e quindi potrebbe presentare nuove impostazioni e funzioni. Prendetevi del tempo per esplorare le impostazioni e le funzioni della vostra console. **Per eventuali domande, visitare il sito [my.iFIT.com](http://my.iFIT.com) oppure contattare l'Assistenza per i Membri.**

## CARATTERISTICHE DELLA CONSOLLE

La console avanzata offre una gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi più efficaci ed entusiasmanti.

Quando si utilizza la funzione manuale della console è possibile modificare la velocità e l'inclinazione del tapis roulant semplicemente premendo un pulsante. Durante l'allenamento la console visualizzerà un feedback immediato dell'esercizio.

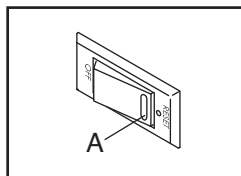
La console è anche dotata di tecnologia wireless che le consente di collegarsi ad iFIT®. Con iFIT è possibile scegliere da una selezione in continua evoluzione di allenamenti presenti che controllano automaticamente la velocità e l'inclinazione del tapis roulant, mentre i trainer iFIT guidano l'utente in sessioni di allenamento coinvolgenti.

Con un abbonamento iFIT è possibile accedere a una libreria di migliaia di allenamenti on-demand per la palestra o guidati da istruttori in varie destinazioni del mondo, creare i propri allenamenti, monitorare i risultati dei propri allenamenti e accedere a molte altre funzionalità. Consulta il sito [iFIT.com](http://iFIT.com) per maggiori informazioni.

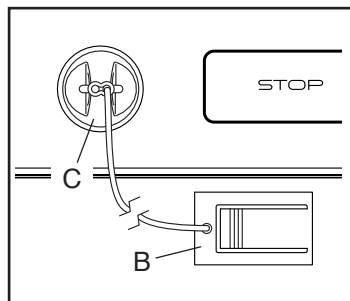
## ACCENSIONE DELLA CONSOLLE

**IMPORTANTE:** qualora il tapis roulant sia rimasto esposto a basse temperature, riportarlo a temperatura ambiente prima di accendere la consolle. In caso contrario, la consolle o altri componenti elettrici potranno risultarne danneggiati.

Collegare il cavo di alimentazione. Localizzare quindi l'interruttore principale presente sul telaio del tapis roulant vicino al cavo di alimentazione. Premere l'interruttore principale portandolo in posizione di ripristino (A).



Successivamente, **salire sui poggiapiedi del tapis roulant**. Individuare il fermaglio (B) fissato alla chiave (C) e agganciarlo saldamente alla cintura dei pantaloni.



Quindi, inserire la chiave nella consolle. **IMPORTANTE:** in caso di emergenza la chiave può essere rimossa dalla consolle per il rallentamento e conseguente arresto del nastro scorrevole. Controllare il fermaglio facendo alcuni passi all'indietro; se la chiave non si estrae dalla consolle, regolare la posizione del fermaglio conseguentemente.

## SPEGNIMENTO DELLA CONSOLLE

Terminato uso del tapis roulant, rimuovere la chiave dalla consolle e riportarla in un luogo sicuro. Quindi, portare l'interruttore principale in posizione Off (spenta) e disinserire il cavo di alimentazione. **IMPORTANTE:** la mancata osservanza di tale precauzione può determinare un'usura prematura dei componenti elettrici del tapis roulant.

**IMPORTANTE:** per non danneggiare il tapis roulant, regolare l'inclinazione nella posizione zero prima di chiuderlo.

## USO DEL TOUCH SCREEN

La consolle è dotata di tablet di ultima generazione con touch screen a colori. Per spostare le immagini sullo schermo, come le finestre di un allenamento, è sufficiente trascinarle o sfiorarle con un dito. Nota: lo schermo non è sensibile alla pressione. Non è necessario esercitare una pressione eccessiva.

Per inserire informazioni in una casella di testo, sfiorare la casella di testo per visualizzare la tastiera. Per utilizzare i numeri o altri caratteri, sfiorare il pulsante ?123. Per visualizzare altri caratteri, sfiorare ~[<. Per tornare alla tastiera lettere, sfiorare ABC. Per utilizzare i caratteri maiuscoli, sfiorare il pulsante maiuscolo (simbolo con freccia all'insù). Per cancellare del testo, sfiorare il pulsante Cancella (freccia rivolta a sinistra con X).

## IMPOSTAZIONE DELLA CONSOLLE

Prima di utilizzare il tapis roulant per la prima volta, impostare la consolle.

### 1. Scegliere il proprio fuso orario.

### 2. Collegamento alla rete wireless.

Per utilizzare gli allenamenti iFIT e le varie altre funzioni della consolle è necessario che quest'ultima sia collegata a una rete wireless. Se necessario, per le istruzioni dettagliate si veda pagina 23.

### 3. Creazione o accesso all'account personale iFIT.

Attenersi ai messaggi visualizzati sullo schermo per creare un account iFIT o per accedere al proprio account personale iFIT. Verranno visualizzate le opzioni di registrazione disponibili.

### 4. Controllo degli aggiornamenti software.

Sfiorare il pulsante impostazioni consolle (icona ingranaggio) sullo schermo. **Quindi, sfiorare *Equipment* (attrezzatura) e poi sfiorare *Software update* (aggiornamento software).** Gli aggiornamenti software inizieranno automaticamente. **IMPORTANTE: per evitare di danneggiare il tapis roulant, attendere il completo aggiornamento del software prima di premere l'interruttore principale o disinserire il cavo di alimentazione.** Per le istruzioni dettagliate si veda pagina 22.

La consolle è pronta per l'uso. Prendetevi del tempo per esplorare le impostazioni e le funzioni della consolle.

**IMPORTANTE: al fine di evitare danni al tapis roulant, indossare scarpe da ginnastica pulite durante l'uso del tapis roulant. La prima volta che si usa il tapis roulant, controllare l'allineamento del nastro scorrevole e, se necessario, centrarlo (vedere pagina 28).**

## USO DELLA MODALITÀ MANUALE

### 1. Selezione della schermata principale.

Accendendo la consolle, la schermata principale compare al completamento della procedura di avvio della consolle. Se è già stato selezionato un allenamento, sfiorare lo schermo e attenersi ai messaggi visualizzati per interrompere l'allenamento e tornare alla schermata principale.

### 2. Preparazione all'allenamento.

Sfiorare *Quick Start* (avvio rapido) sullo schermo o premere il pulsante Start (avvio) presente sulla consolle. Il nastro scorrevole inizierà a muoversi a bassa velocità.

Per utilizzare il ventilatore, le cuffie Bluetooth o un cardiofrequenzimetro opzionale, vedere pagina 24.

### 3. Modifica della velocità del nastro scorrevole nel modo desiderato.

È possibile modificare la velocità del nastro scorrevole nei seguenti modi:

**Pulsanti di velocità presenti sulla consolle:** ogni volta che si preme un pulsante, l'impostazione della velocità si modificherà; mantenendo premuto un pulsante la velocità varierà più rapidamente.

**Pulsanti numerati velocità al lato destro dello schermo:** ogni volta che si preme un pulsante, il nastro scorrevole modificherà gradualmente la velocità fino a raggiungere quella impostata.

Nota: per attivare e disattivare i pulsanti numerati velocità sullo schermo, sfiorare l'icona delle impostazioni di allenamento nell'angolo in basso a destra dello schermo, quindi sfiorare *Controls* (comandi).

### 4. Modifica dell'inclinazione del tapis roulant nel modo desiderato.

Anche l'inclinazione del tapis roulant può essere modificata nel medesimo modo della velocità: utilizzare i pulsanti *Incline* (inclinazione) sulla consolle oppure i pulsanti inclinazione numerati sul lato sinistro dello schermo.

## 5. Seguire la progressione.

La consolle dispone di varie modalità di visualizzazione. Sfiare l'icona delle impostazioni di allenamento nell'angolo in basso a destra dello schermo per attivare e disattivare le opzioni, quali *Metrics (statistiche)* e *Charts (grafici)*.

Per regolare il volume, sfiorare l'icona delle impostazioni di allenamento nell'angolo in basso a destra dello schermo, quindi sfiorare *Audio*. Sulla consolle potrebbero essere presenti dei pulsanti di aumento e diminuzione volume.



## 6. Sospensione o interruzione dell'allenamento.

Per sospendere l'allenamento, innanzitutto **salire sui poggipiedi**. Poi, sfiorare il simbolo pausa accanto alla parola *Workout (allenamento)* in fondo allo schermo o premere il pulsante Stop (arresta) sulla consolle. Per continuare l'allenamento, sfiorare il pulsante *Resume (riprendi)* sullo schermo o premere il pulsante Start (avvio) sulla consolle.

Per terminare l'allenamento, innanzitutto **salire sui poggipiedi**. Poi, sfiorare il simbolo pausa accanto alla parola *Workout (allenamento)* sullo schermo e poi sfiorare il pulsante *End (fine)*, o premere il pulsante Stop (arresta) sulla consolle. Comparirà un riepilogo dell'allenamento. Sfiare il pulsante freccia indietro nell'angolo in alto a sinistra dello schermo per ritornare al menu principale.

## 7. Terminato l'uso del tapis roulant, spegnere la consolle (vedere pagina 17).

## USO DI UN ALLENAMENTO PRESENTE

Per utilizzare un allenamento presente è necessario che la consolle sia collegata a una rete wireless.

### 1. Selezione della schermata principale.

Accendendo la consolle, la schermata principale compare al completamento della procedura di avvio della consolle. Se è già stato selezionato un allenamento, sfiorare lo schermo e attenersi ai messaggi visualizzati per interrompere l'allenamento e tornare alla schermata principale.

### 2. Selezione di un allenamento.

Per selezionare un allenamento, trascinare o sfiorare lo schermo per scorrere verticalmente oppure orizzontalmente per vedere tutti gli allenamenti disponibili. È inoltre possibile sfiorare l'icona *Search (cerca)* nell'angolo sinistro dello schermo e cercare gli allenamenti per categorie come durata, luogo, trainer ecc. Sfiare infine l'immagine dell'allenamento desiderato sullo schermo.

Gli allenamenti presenti nella consolle cambieranno periodicamente. Per salvare uno degli allenamenti presenti per un uso futuro, aggiungerlo ai preferiti sfiorando il pulsante dei preferiti (simbolo del cuore). Nota: è necessario avere effettuato l'accesso al proprio account iFIT per salvare un allenamento presente (vedere fase 2 a pagina 21).

Quando si seleziona un allenamento, lo schermo visualizzerà una panoramica dell'allenamento con dettagli come la durata e la distanza dell'allenamento e la quantità stimata di calorie che si consumeranno durante l'allenamento.

### 3. Preparazione all'allenamento.

Sfiare *Start workout (inizia allenamento)*. Il nastro scorrevole inizierà muovendosi lentamente dando inizio a un periodo di riscaldamento.

Per utilizzare il ventilatore, le cuffie Bluetooth o un cardiofrequenzimetro opzionale, vedere pagina 24.

#### 4. Avvio dell'allenamento.

Camminare fino al termine del periodo di riscaldamento o sfiorare *Skip warmup* (salta riscaldamento).

Durante alcuni allenamenti, un trainer iFIT illustrerà all'utente un video coinvolgente dell'allenamento. Sfiore l'icona impostazioni allenamento nell'angolo in basso a destra dello schermo e sfiorare *Audio* per selezionare le opzioni musica, voce del trainer e volume per l'allenamento.

Durante alcuni allenamenti lo schermo mostrerà una mappa del percorso e un indicatore dei progressi fatti. Sfiore i pulsanti sullo schermo per selezionare le opzioni desiderate della mappa.

Durante l'allenamento, la velocità e l'inclinazione del tapis roulant si modificheranno automaticamente in base alle impostazioni dell'allenamento. **Qualora il livello di velocità e/o di inclinazione risulti eccessivo o insufficiente**, è possibile escludere l'impostazione manualmente (vedere fasi 3 e 4 a pagina 18). Per ritornare alle impostazioni di velocità e/o inclinazione programmate dell'allenamento, sfiorare *Follow Trainer* (seguì allenatore).

Se è abilitata la funzione SmartAdjust (regolazione intelligente), la consolle regolerà automaticamente l'intensità dell'allenamento sulla base dei controlli manuali delle impostazioni di velocità e inclinazione dell'utente. **Per attivare la funzione SmartAdjust (regolazione intelligente)**, sfiorare l'icona delle impostazioni di allenamento nell'angolo in basso a destra dello schermo, quindi sfiorare *Features* (funzioni).

**IMPORTANTE: l'obiettivo calorie mostrato nella descrizione dell'allenamento rappresenta solo una stima.** La quantità effettiva di calorie consumate dipenderà da vari fattori come il peso dell'utente. Inoltre, qualora la velocità o l'inclinazione venga modificata manualmente durante l'allenamento, la quantità di calorie consumate varierà.

Se è abilitata la funzione ActivePulse (pulsazioni attive), la consolle regolerà automaticamente l'intensità dell'allenamento sulla base del battito cardiaco quando si utilizza un cardiofrequenzimetro compatibile. **Per attivare la funzione ActivePulse (pulsazioni attive)**, sfiorare l'icona delle impostazioni di allenamento nell'angolo in basso a destra dello schermo, quindi sfiorare *Features* (funzioni).

**Per seguire la progressione**, vedere la fase 5 a pagina 19.

**Per sospendere o terminare l'allenamento**, vedere la fase 6 a pagina 19.

#### 5. Terminato l'uso del tapis roulant, spegnere la consolle (vedere pagina 17).

### CREAZIONE E USO DI UN ALLENAMENTO PERSONALIZZATO

Per creare e utilizzare un allenamento personalizzato è necessario avere eseguito l'accesso all'account personale iFIT e la consolle deve essere collegata a una rete wireless.

#### 1. Selezione della schermata principale.

Accendendo la consolle, la schermata principale compare al completamento della procedura di avvio della consolle. Se è già stato selezionato un allenamento, sfiorare lo schermo e attenersi ai messaggi visualizzati per interrompere l'allenamento e tornare alla schermata principale.

#### 2. Creazione di un allenamento personalizzato.

Innanzitutto, sfiorare l'icona *Create* (crea) posta a sinistra sullo schermo. Poi, sfiorare *Workout builder* (crea allenamento) o *Set a goal* (imposta obiettivo).

Se è stato selezionato *Workout builder* (crea allenamento), sfiorare *Create your workout* (crea allenamento personalizzato) e inserire il tempo desiderato, la velocità, le impostazioni di inclinazione e il numero desiderato di serie per creare un allenamento a intervalli. Per attribuire un nome all'allenamento, sfiorare l'icona matita accanto a *My Workout* (allenamento personale). Infine, sfiorare *Save* (salva).

Se è stato selezionato *Set a goal* (imposta obiettivo), inserire le impostazioni di tempo, velocità e inclinazione desiderate. Per attribuire un nome all'allenamento, sfiorare l'icona matita accanto a *My Workout* (allenamento personale). Infine, sfiorare *Save* (salva).

#### 3. Preparazione all'allenamento.

Sfiore *Start Workout* (inizia allenamento). Il nastro scorrevole inizierà muovendosi lentamente dando inizio a un periodo di riscaldamento.

Per utilizzare il ventilatore, le cuffie Bluetooth o un cardiofrequenzimetro opzionale, vedere pagina 24.

#### 4. Avvio dell'allenamento.

Camminare fino al termine del periodo di riscaldamento o sfiorare *Skip warmup* (salta riscaldamento). L'allenamento funzionerà come un allenamento presente.

#### 5. Terminato l'uso del tapis roulant, spegnere la consolle (vedere pagina 17).

### USO DI UN ALLENAMENTO iFIT

Per utilizzare un allenamento iFIT è necessario avere eseguito l'accesso all'account personale iFIT e la consolle deve essere collegata a una rete wireless. **Per ulteriori informazioni su iFIT, visitare il sito iFIT.com.**

#### 1. Selezione della schermata principale.

Accendendo la consolle, la schermata principale compare al completamento della procedura di avvio della consolle. Se è già stato selezionato un allenamento, sfiorare lo schermo e attenersi ai messaggi visualizzati per interrompere l'allenamento e tornare alla schermata principale.

#### 2. Accesso all'account personale iFIT.

Se questa operazione non è stata eseguita, sfiorare il pulsante impostazioni consolle (icona ingranaggio) sullo schermo e quindi *Membership* (registrati) per accedere al proprio account iFIT. Seguire le indicazioni sullo schermo per inserire il nome utente e la password.

Nota: per passare da un utente all'altro all'interno dell'account iFIT, selezionare la schermata principale e poi sfiorare l'icona circolare nell'angolo in basso a sinistra dello schermo. Qualora all'account sia associato più di un utente, verrà visualizzato un elenco di utenti. Sfiorare il nome dell'utente desiderato.

#### 3. Selezione di un allenamento iFIT dalla schermata principale o dalla libreria allenamenti.

Per selezionare un allenamento iFIT, trascinare o sfiorare lo schermo per scorrere verticalmente oppure orizzontalmente per vedere tutti gli allenamenti disponibili. È inoltre possibile sfiorare l'icona *Search* (cerca) nell'angolo sinistro dello schermo e cercare gli allenamenti per categorie come durata, luogo, trainer ecc. Sfiorare infine l'immagine dell'allenamento desiderato sullo schermo.

Quando si seleziona un allenamento iFIT, lo schermo visualizzerà una panoramica dell'allenamento che include dettagli come la durata e la distanza dell'allenamento e la quantità approssimativa di calorie che si consumeranno durante l'allenamento.

È anche possibile selezionare opzioni quali aggiungere l'allenamento alla lista personale (vedere la fase 4) o contrassegnare l'allenamento come preferito (vedere la fase 5).

#### 4. Aggiunta di un allenamento iFIT al calendario, se lo si desidera.

Per programmare un allenamento iFit per una data futura, è sufficiente visualizzare la panoramica o il riepilogo dell'allenamento iFIT desiderato, sfiorare l'icona calendario, e quindi selezionare la data desiderata sul calendario. Quando arriverà la data selezionata, l'allenamento iFIT programmato dall'utente comparirà sulla schermata principale.

#### 5. Creazione di un elenco di allenamenti iFIT preferiti, se lo si desidera.

Per contrassegnare un allenamento iFIT come preferito, è sufficiente visualizzare la panoramica o il riepilogo dell'allenamento iFIT desiderato e sfiorare il pulsante dei preferiti (simbolo del cuore).

Per visualizzare un elenco di allenamenti iFit contrassegnati come preferiti, sfiorare l'icona cuore posta nella parte superiore della schermata principale.

#### 6. Preparazione all'allenamento.

Sfiorare *Start Workout* (inizia allenamento). Il nastro scorrevole inizierà muovendosi lentamente dando inizio a un periodo di riscaldamento.

Per utilizzare il ventilatore, le cuffie Bluetooth o un cardiofrequenzimetro opzionale, vedere pagina 24.

#### 7. Avvio dell'allenamento.

Camminare fino al termine del periodo di riscaldamento o sfiorare *Skip warmup* (salta riscaldamento). L'allenamento funzionerà come un allenamento presente.

#### 8. Terminato l'uso del tapis roulant, spegnere la consolle (vedere pagina 17).

## MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI DELLA CONSOLLE

### 1. Selezione del menu impostazioni consolle.

Accendendo la consolle, la schermata principale compare al completamento della procedura di avvio della consolle. Se è già stato selezionato un allenamento, sfiorare lo schermo e attenersi ai messaggi visualizzati per interrompere l'allenamento e tornare alla schermata principale.

Successivamente, sfiorare il pulsante impostazioni consolle (icona ingranaggio) sullo schermo.

### 2. Navigazione del menu impostazioni consolle.

È possibile visualizzare e modificare le impostazioni nei seguenti menu impostazioni:

Your account (account personale)

- Account info, password (info account, password)
- Health details (informazioni sanitarie)

Preferences (preferenze)

- Wi-Fi
- Units of measurement (unità di misura)
- Time zone (fuso orario)
- Lingua
- iFIT AI Coach (allenatore virtuale iFIT)

Workout (allenamento)

- ActivePulse (pulsazioni attive)
- Max speed (velocità max.)

Equipment (attrezzatura)

- About (informazioni)
- Update Software (aggiorna software)
- Calibrate (taratura)

Membership (iscrizione)

- Manage membership (gestisci iscrizione)
- Plan profiles (profili piano)

Support (Supporto)

- Report an issue (comunica problema)
- Help (aiuto)
- Legal (informazioni legali)

### 3. Personalizzazione delle impostazioni.

La consolle può visualizzare velocità e distanza in unità di misura inglese o metrica. Per modificare l'unità di misura o per cambiare altre impostazioni, sfiorare *Preferences* (preferenze) o *Equipment* (attrezzatura) e poi le impostazioni desiderate.

### 4. Aggiornamento del software della consolle.

**Per un funzionamento ottimale, controllare regolarmente gli aggiornamenti del software.** Sfiare *Equipment* (attrezzatura) e poi sfiorare *Software update* (aggiornamento software). Gli aggiornamenti software inizieranno automaticamente. **IMPORTANTE: per evitare di danneggiare il tapis roulant, attendere il completo aggiornamento del software prima di premere l'interruttore principale o disinserire il cavo di alimentazione.**

Una volta completato l'aggiornamento, la consolle si spegnerà e riaccenderà. Se non dovesse farlo, portare l'interruttore principale in posizione spenta, attendere alcuni secondi e quindi portare l'interruttore principale in posizione di ripristino. Nota: gli aggiornamenti del software sono sempre pensati per migliorare i propri allenamenti. Dopo un aggiornamento del software, alcune impostazioni e funzioni descritte in questo manuale potrebbero non essere più valide per la consolle acquistata dall'utente, e quindi potrebbe presentare nuove impostazioni e funzioni.

### 5. Calibrazione del sistema d'inclinazione.

Per calibrare il sistema d'inclinazione sfiorare *Equipment* (attrezzatura) e poi nell'ordine *Calibrate* (calibra) e *Calibrate* (calibra). Il telaio si solleverà fino al livello massimo di inclinazione, si abbasserà al livello minimo e poi tornerà alla posizione di partenza. Quando il sistema d'inclinazione è calibrato, sfiorare *Finish* (fine). **IMPORTANTE: tenere fuori dalla portata del tapis roulant gli animali domestici, i piedi e altri oggetti mentre si sta calibrando il sistema d'inclinazione. In caso di emergenza, rimuovere la chiave dalla consolle per arrestare la calibrazione dell'inclinazione.** Nota: in alcuni casi, la calibrazione del sistema d'inclinazione potrebbe avvenire automaticamente, all'accensione del tapis roulant. Attendere l'arresto del movimento del telaio prima di provare a usare il tapis roulant.

### 6. Uscita dal menu impostazioni consolle.

Per uscire dal menu impostazioni consolle, sfiorare la X nell'angolo in alto a sinistra dello schermo.

## MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI ALLENAMENTO

### 1. Selezione del menu impostazioni allenamento.

Sfiorare l'icona delle impostazioni allenamento nell'angolo inferiore destro dello schermo.

### 2. Scorrere il menu impostazioni allenamento e personalizzare le impostazioni allenamento.

È possibile visualizzare e modificare le impostazioni nei seguenti menu:

Audio

- App volume (volume app)
- Speaker volume (volume altoparlante)

Fan (ventilatore)

Bluetooth

Features (funzioni)

- SmartAdjust (regolazione intelligente)
- ActivePulse (pulsazioni attive)

Display

- iFIT Closed Captions (sottotitoli iFIT)
- Screen brightness (luminosità schermo)

Nota: alcuni comandi dell'allenamento sono disattivati quando non c'è un allenamento in corso.

### 3. Uscita dal menu impostazioni allenamento.

Per uscire dal menu impostazioni allenamento, sfiorare la X nell'angolo in basso a destra dello schermo.

## COLLEGAMENTO A UNA RETE WIRELESS

### 1. Selezione del menu impostazioni console.

Mentre è selezionata la schermata principale, sfiorare impostazioni console (icona ingranaggio) sullo schermo e poi sfiorare *Preferences* (preferenze).

### 2. Impostazione e gestione di una connessione rete wireless.

Sfiorare *Wi-Fi* per selezionare il menu di rete wireless. Se non è attivato il *Wi-Fi*, sfiorare il tasto di attivazione del *Wi-Fi*. Quando il *Wi-Fi* è attivato, lo schermo visualizzerà un elenco di reti disponibili. Nota: potrebbero trascorrere alcuni secondi prima che compaia l'elenco delle reti wireless.

Nota: è necessario disporre della propria rete wireless e di un router 802.11b/g/n con trasmissione SSID abilitata (non sono supportate le reti nascoste). La console supporta crittografie protette e non (WEP, WPA™ e WPA2™). Si consiglia una connessione a banda larga; le prestazioni dipendono dalla velocità di connessione.

Quando compare un elenco di reti, selezionare la rete desiderata sfiorando lo schermo. Nota: è necessario conoscere il nome della propria rete (SSID). Se la rete personale è dotata di password, è necessario conoscerla. Attenersi ai messaggi visualizzati sullo schermo per inserire la password e collegarsi alla rete wireless selezionata. Le password sono case-sensitive.

Quando la console è collegata alla rete wireless, sullo schermo compare un messaggio di conferma.

Se si verificano dei problemi nella connessione a una rete protetta, verificare la correttezza della password. **Per ulteriori informazioni sulle istruzioni sopra riportate e ricevere assistenza, visitare il sito [my.iFIT.com](http://my.iFIT.com).**

### 3. Uscita dal menu impostazioni console.

Per uscire dal menu impostazioni console, sfiorare la X nell'angolo in alto a sinistra dello schermo.

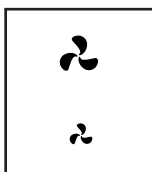
## USO DELLA PORTA DI RICARICA

La consolle è dotata di una porta di ricarica USB per ricaricare i dispositivi compatibili USB-C (p. es. gli smartphone e i tablet) durante l'allenamento.

Per utilizzare questa porta, inserire un cavo di ricarica USB-C (non incluso) nella presa presente sul proprio dispositivo e nella porta di ricarica di destra della consolle; **verificare che il cavo di ricarica USB-C sia completamente inserito**. Nota: la porta di ricarica non può essere utilizzata per visualizzare o trasferire dati o per ascoltare musica mediante l'impianto audio della consolle.

## USO DEL VENTILATORE

Il ventilatore è dotato di varie impostazioni di velocità inclusa la modalità "auto". Quando si seleziona la modalità "auto", la velocità del ventilatore si modifica automaticamente in base alle velocità del nastro scorrevole. Per comandare il ventilatore, sfiorare l'icona delle impostazioni allenamento nell'angolo in basso a destra dello schermo e poi sfiorare *Fan (ventilatore)* o premere il pulsante ventilatore sulla consolle.



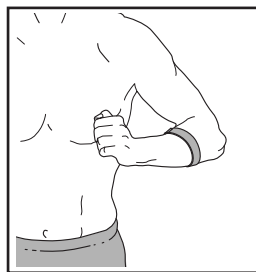
## COLLEGAMENTO DELLE CUFFIE

Per collegare le cuffie Bluetooth personali alla consolle, innanzitutto accendere le cuffie, metterle in modalità accoppiamento e posizionarle vicino alla consolle. Successivamente, iniziare l'allenamento. Infine, sfiorare l'icona impostazioni allenamento nell'angolo in basso a destra dello schermo, sfiorare *Bluetooth*, e selezionare le cuffie personali dalla lista che compare a schermo.

Quando l'accoppiamento delle cuffie personali con la consolle si è concluso correttamente, l'audio della consolle è riprodotto nelle cuffie.

## USO DI UN CARDIOFREQUENZIMETRO OPZIONALE

Se l'obiettivo è quello di consumare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. Il cardiofrequenzimetro opzionale consentirà di monitorare costantemente la frequenza cardiaca durante l'allenamento, permettendo di raggiungere i propri obiettivi fitness. La consolle è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri Bluetooth® Smart. **Per acquistare un cardiofrequenzimetro opzionale, consultare la copertina del presente manuale.**



Quando il cardiofrequenzimetro compatibile è acceso e messo in modalità accoppiamento, la consolle lo collegherà automaticamente. Una volta rilevate le pulsazioni, verrà visualizzata sullo schermo la frequenza cardiaca.

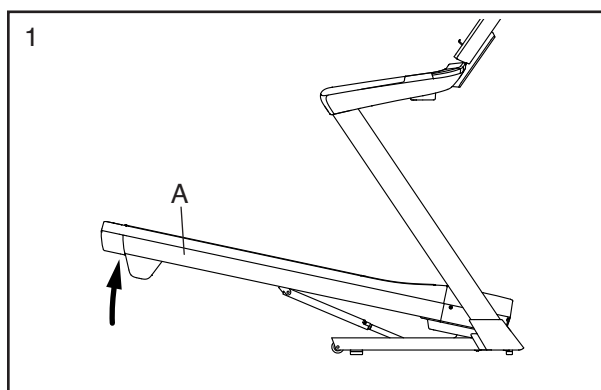
# CHIUSURA E SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

## CHIUSURA DEL TAPIS ROULANT

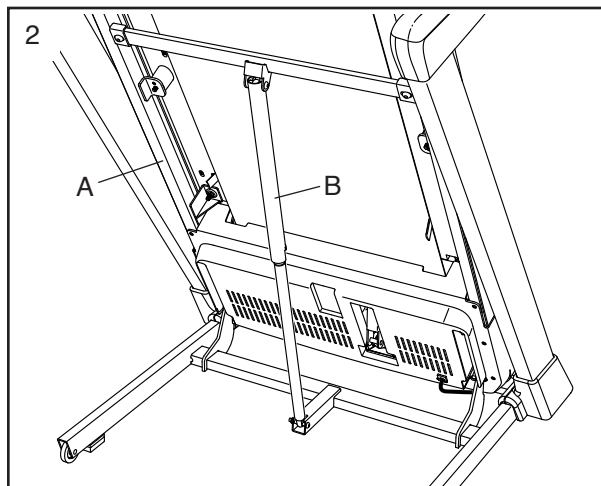
Per non danneggiare il tapis roulant, regolare l'inclinazione nella posizione zero prima di chiuderlo. Quindi, rimuovere la chiave e disinserire il cavo di alimentazione. **ATTENZIONE:** per sollevare, abbassare o spostare il tapis roulant, bisognerà essere in grado di sollevare 20 kg senza problemi.

1. Mantenere saldamente il telaio metallico (A) nella posizione mostrata dalla freccia sottostante.

**ATTENZIONE:** non reggere il telaio dai poggiatesta in plastica. Piegare le gambe e mantenere la schiena dritta.



2. Sollevare il telaio (A) fino a bloccare la chiusura a scatto (B) nella posizione d'immagazzinaggio. **ATTENZIONE:** verificare che la chiusura a scatto si blocchi.

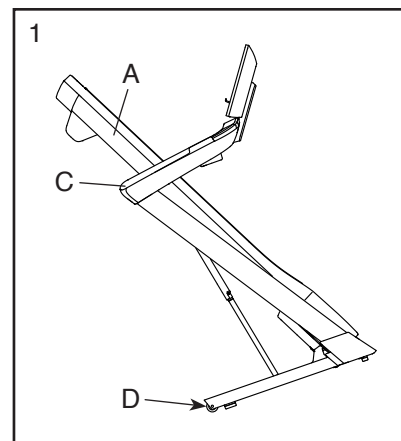


Posizionare un tappetino sotto il tapis roulant, al fine di proteggere il pavimento o la moquette. Proteggere il tapis roulant dalla luce solare diretta. Non lasciare il tapis roulant in posizione d'immagazzinaggio a temperature superiori ai 30°C.

## SPOSTAMENTO DEL TAPIS ROULANT

Per spostare il tapis roulant, prima chiuderlo nel modo indicato a sinistra. **ATTENZIONE:** accertare che la chiusura a scatto sia in posizione bloccata. Lo spostamento del tapis roulant richiede due persone. Adottare le misure necessarie a evitare danni al pavimento.

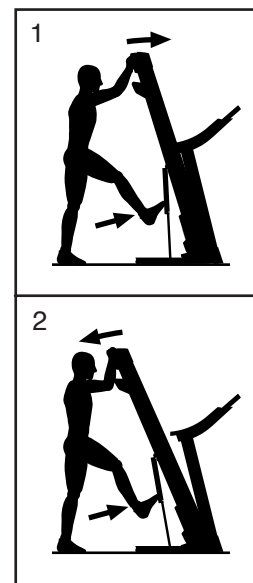
1. Afferrare il telaio (A) e uno dei corrimano (C) e collocare un piede contro una delle ruote (D).



2. Tirare a sé il corrimano (C) fino a fare scorrere il tapis roulant sulle ruote (D) e spostarlo delicatamente nella posizione desiderata. **ATTENZIONE:** non spostare il tapis roulant senza averlo inclinato, non tirare il telaio e non spostare il tapis roulant su una superficie irregolare.
3. Appoggiare un piede contro una delle ruote (D) e aprire delicatamente il tapis roulant.

## APERTURA DEL TAPIS ROULANT PER L'USO

1. Spingere l'estremità superiore del telaio in avanti e contemporaneamente premere delicatamente la parte superiore della chiusura a scatto con il piede.
2. Mentre si preme la chiusura a scatto con il piede, tirare l'estremità superiore del telaio verso di sé.
3. Indietreggiare e lasciare aprire il telaio.



# MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE DEI GUASTI

## MANUTENZIONE

Al fine di ottenere prestazioni ottimali e ridurre l'usura è necessaria una manutenzione regolare. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza il tapis roulant. **Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.** Utilizzare esclusivamente pezzi forniti dal fabbricante.

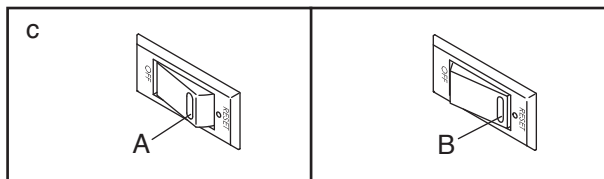
Pulire regolarmente il tapis roulant e tenere il nastro scorrevole pulito e asciutto. Innanzitutto, **portare l'interruttore principale in posizione Off (spenta) e disinserire il cavo di alimentazione.** Pulire le parti esterne del tapis roulant con un panno umido e una piccola quantità di sapone neutro. **IMPORTANTE: non spruzzare liquidi direttamente sul tapis roulant. Per non danneggiare la consolle, tenere lontani i liquidi.** Quindi asciugare accuratamente il tapis roulant con un panno morbido.

## LOCALIZZAZIONE GUASTI

La maggior parte dei problemi relativi al tapis roulant può essere risolta seguendo le semplici procedure riportate di seguito. Individuare il problema riscontrato e seguire le procedure elencate. Per ulteriori informazioni consultare la copertina del presente manuale.

### PROBLEMA: l'attrezzo non si accende

- Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 2 mm<sup>2</sup> e di lunghezza non superiore a 1,5 m.
- Dopo aver collegato il cavo di alimentazione, verificare che la chiave sia inserita nella consolle.
- Controllare l'interruttore principale presente sul telaio del tapis roulant vicino al cavo di alimentazione. Se l'interruttore sporge nel modo indicato (A) significa che è scattato. Per ripristinare l'interruttore principale, attendere cinque minuti e poi ripremere (B).



### PROBLEMA: l'attrezzo si spegne durante l'uso

- Controllare l'interruttore principale (vedere il disegno c soprastante). Qualora l'interruttore sia scattato, attendere cinque minuti e quindi premerlo nuovamente.
- Verificare che il cavo di alimentazione sia inserito nella presa. Se il cavo di alimentazione è inserito nella presa, disinserirlo e attendere cinque minuti prima di reinserirlo.
- Rimuovere la chiave dalla consolle e poi reinserirla.
- Se il tapis roulant non dovesse ancora funzionare, consultare la copertina del presente manuale.

### PROBLEMA: l'inclinazione del tapis roulant non cambia correttamente

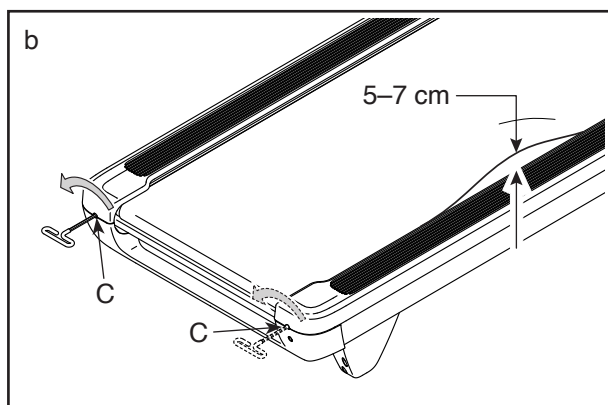
- Vedere la fase 5 a pagina 22 per calibrare il sistema d'inclinazione.

### PROBLEMA: il tapis roulant non si connette alla rete wireless

- Verificare che le impostazioni della rete wireless sulla consolle siano corrette (vedere pagina 23).
- Verificare che le impostazioni per la rete wireless personale siano corrette.
- Per eventuali ulteriori domande visitare il sito support.iFIT.com.

**PROBLEMA: il nastro scorrevole rallenta durante l'esercizio**

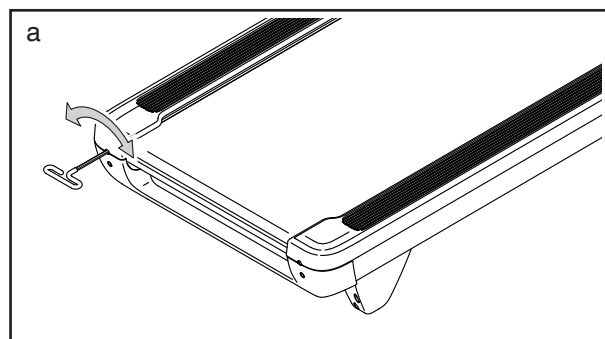
- a. Qualora si renda necessaria una prolunga, utilizzarne una a 3 poli, da 2 mm<sup>2</sup> e di lunghezza non superiore a 1,5 m.
- b. Se il nastro scorrevole è troppo teso, potrebbe diminuire la prestazione del tapis roulant e il nastro scorrevole potrebbe venire danneggiato permanentemente. Rimuovere la chiave e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE**. Utilizzando la chiave esagonale, ruotare entrambe le viti del rullo tenditore (C) in senso antiorario di 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è tensionato opportunamente, dovrebbe essere possibile sollevare ogni bordo del nastro scorrevole di 5–7 cm dalla piattaforma nastro. **Prestare attenzione a mantenere centrato il nastro scorrevole**. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e camminare sul tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è opportunamente tensionato.



- c. Il tapis roulant è dotato di un nastro scorrevole rivestito con lubrificante ad alte prestazioni. **IMPORTANTE: non applicare mai spray al silicone o altre sostanze sul nastro scorrevole o sulla piattaforma nastro, salvo diversamente indicato da un incaricato della manutenzione autorizzato. Tali sostanze possono deteriorare il nastro scorrevole e provocare un'usura eccessiva.** Se si ritiene che il nastro scorrevole necessiti di ulteriore lubrificante, consultare la copertina del presente manuale.
- d. Qualora il nastro scorrevole continui a rallentare mentre si cammina, consultare la copertina del presente manuale.

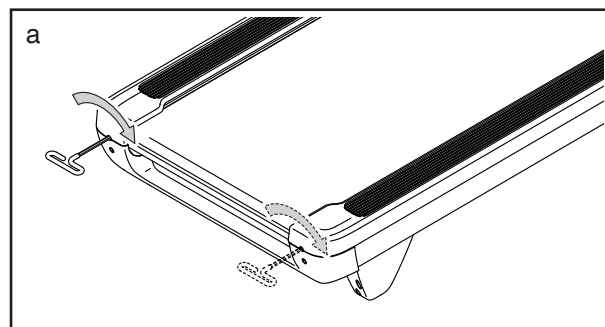
**PROBLEMA: il nastro scorrevole non è centrato**

- a. Innanzitutto rimuovere la chiave e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE**. Qualora il nastro scorrevole si sia spostato a sinistra, utilizzare la chiave esagonale per ruotare la vite sinistra del rullo tenditore in senso orario di mezzo giro; **qualora il nastro scorrevole si sia spostato a destra**, ruotare la vite sinistra del rullo tenditore in senso antiorario di mezzo giro. **Prestare attenzione a non tendere eccessivamente il nastro scorrevole**. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e camminare sul tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è centrato.



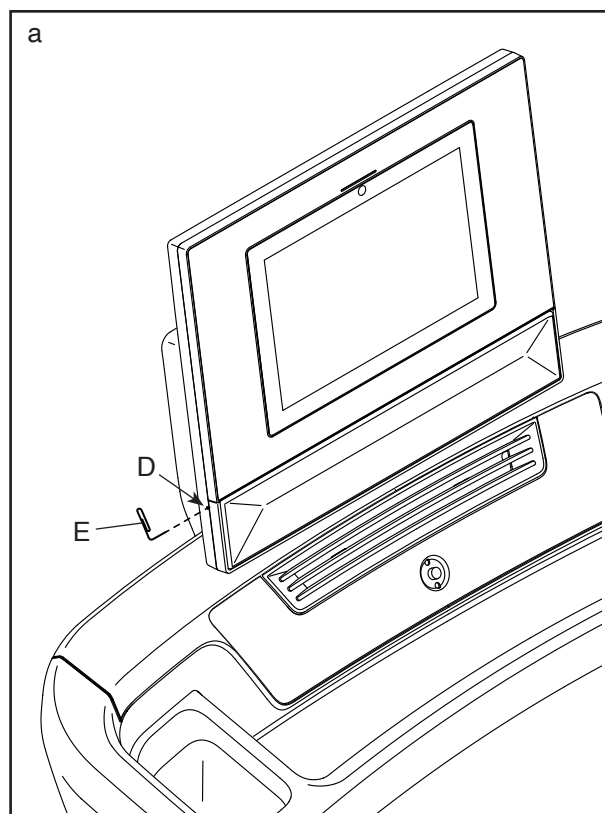
**PROBLEMA: il nastro scorrevole slitta durante l'esercizio**

- a. Innanzitutto rimuovere la chiave e **DISINSERIRE IL CAVO DI ALIMENTAZIONE**. Utilizzando la chiave esagonale, ruotare entrambe le viti rullo tenditore in senso orario di 1/4 di giro. Quando il nastro scorrevole è tensionato correttamente, dovrebbe essere possibile sollevare ogni lato del nastro scorrevole di 5–7 cm dalla piattaforma nastro. **Prestare attenzione a mantenere centrato il nastro scorrevole**. Quindi, inserire il cavo di alimentazione, inserire la chiave e camminare sul tapis roulant per alcuni minuti. Ripetere la procedura fino a quando il nastro scorrevole è opportunamente tensionato.



**PROBLEMA: i display della consolle non funzionano correttamente**

- a. Se la consolle non si accende correttamente o se si blocca e non risponde, ripristinare le impostazioni di fabbrica della consolle. **IMPORTANTE: con questa operazione si eliminano tutte le impostazioni personalizzate inserite nella consolle. Il ripristino della consolle richiede la presenza di due persone.** Innanzitutto, premere l'interruttore principale portandolo in posizione Off (spegnimento). Individuare poi la piccola apertura (D) indicata sul lato sinistro della consolle. Con una graffetta aperta (E) premere e mantenere premuto il pulsante piccolo all'interno dell'apertura e chiedere a un'altra persona di premere l'interruttore principale portandolo in posizione accensione/ripristino. **Continuare a mantenere premuto il pulsante all'interno dell'apertura fino all'accensione della consolle.** Una volta completata l'operazione di ripristino, la consolle si spegnerà e riaccenderà. Se non dovesse farlo, utilizzare l'interruttore principale per spegnere il tapis roulant e poi accenderlo di nuovo. Quando la consolle si è accesa, controllare l'eventuale presenza di aggiornamenti del firmware (vedere fase 4 a pagina 22). Nota: potrebbero volerci alcuni minuti prima che la consolle sia pronta all'uso.



# GUIDA AGLI ESERCIZI

**⚠️ AVVERTENZA:** consultare il fornitore di servizi sanitari prima di iniziare un qualsiasi programma di allenamento. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.

I consigli che seguono sono un supporto per pianificare il programma di allenamento. Per informazioni più dettagliate relative agli esercizi, si consiglia di acquistare un libro specializzato o di consultare il proprio medico. Si ricorda che una corretta alimentazione e un riposo adeguato sono essenziali per ottenere dei risultati positivi.

## INTENSITÀ ESERCIZIO

Qualunque sia l'obiettivo, consumare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. È possibile determinare il livello di intensità corretto prendendo come punto di riferimento la propria frequenza cardiaca. La tabella sottostante mostra le frequenze cardiache consigliate per consumare i grassi o per un allenamento aerobico.

|     |     |     |     |     |     |     |   |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 165 | 155 | 145 | 140 | 130 | 125 | 115 | ♥ |
| 145 | 138 | 130 | 125 | 118 | 110 | 103 | ♥ |
| 125 | 120 | 115 | 110 | 105 | 95  | 90  | ♥ |
| 20  | 30  | 40  | 50  | 60  | 70  | 80  |   |

Per determinare la frequenza cardiaca più adatta al proprio fisico, individuare la propria età in fondo alla tabella (le età sono arrotondate alla decina più prossima). I tre numeri riportati sopra alla propria età determinano la "zona di allenamento". Il valore più basso rappresenta la frequenza cardiaca per consumare grassi; il valore medio rappresenta la frequenza cardiaca per un consumo massimo di grassi, mentre quello più alto rappresenta la frequenza cardiaca per l'allenamento aerobico.

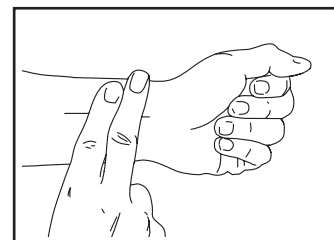
**Consumo di grassi:** per consumare grassi in modo efficace, è necessario eseguire un allenamento a un livello di intensità basso per parecchi minuti. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo brucia i carboidrati semplici. Solo dopo i primi minuti di allenamento il corpo inizia a consumare i grassi accumulati. Qualora l'obiettivo fosse consumare grassi, regolare l'intensità dell'allenamento fino a quando la frequenza cardiaca raggiunge il valore più basso della propria zona di allenamento. Per un consumo di grassi massimo, allenarsi

con la frequenza cardiaca prossima al valore medio della propria zona di allenamento.

**Allenamento aerobico:** qualora l'obiettivo fosse potenziare il sistema cardiovascolare, è necessario svolgere un allenamento aerobico, un'attività che richiede un apporto di ossigeno elevato per periodi prolungati. Per l'allenamento aerobico, regolare l'intensità del proprio allenamento fino a quando la frequenza cardiaca raggiunge il valore più alto della propria zona di allenamento.

## MISURAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA

Per misurare la frequenza cardiaca, allenarsi per almeno quattro minuti. Successivamente, fermarsi e posizionare due dita sul polso come indicato.



Misurare il battito per sei secondi e poi moltiplicare il risultato per 10 per ottenere la propria frequenza cardiaca. Per esempio, se il battito durante i sei secondi è di 14, la frequenza cardiaca è pari a 140 battiti al minuto.

## GUIDA ALL'ALLENAMENTO

**Riscaldamento:** iniziare l'allenamento con 5–10 minuti di stretching ed esercizi leggeri. Il riscaldamento aumenta la temperatura del corpo, la frequenza cardiaca e la circolazione in preparazione all'allenamento.

**Esercizio zona di allenamento:** allenarsi per 20–30 minuti rispettando la frequenza cardiaca della propria zona di allenamento. (Durante le prime settimane del programma di allenamento, mantenere la propria frequenza cardiaca nella zona di allenamento per un massimo di 20 minuti.) Durante l'allenamento respirare regolarmente e profondamente, senza mai trattenere il respiro.

**Defaticamento:** terminare con 5–10 minuti di stretching. Lo stretching aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta a prevenire i problemi dopo gli esercizi.

## FREQUENZA ESERCIZI

Per mantenere o migliorare la propria condizione, eseguire tre allenamenti alla settimana, con almeno un giorno di riposo tra ogni sessione. Dopo alcuni mesi di esercizio costante, sarà anche possibile effettuare cinque allenamenti a settimana, se lo si desidera. La chiave del successo è rendere l'allenamento una parte costante e divertente della vita di tutti i giorni.

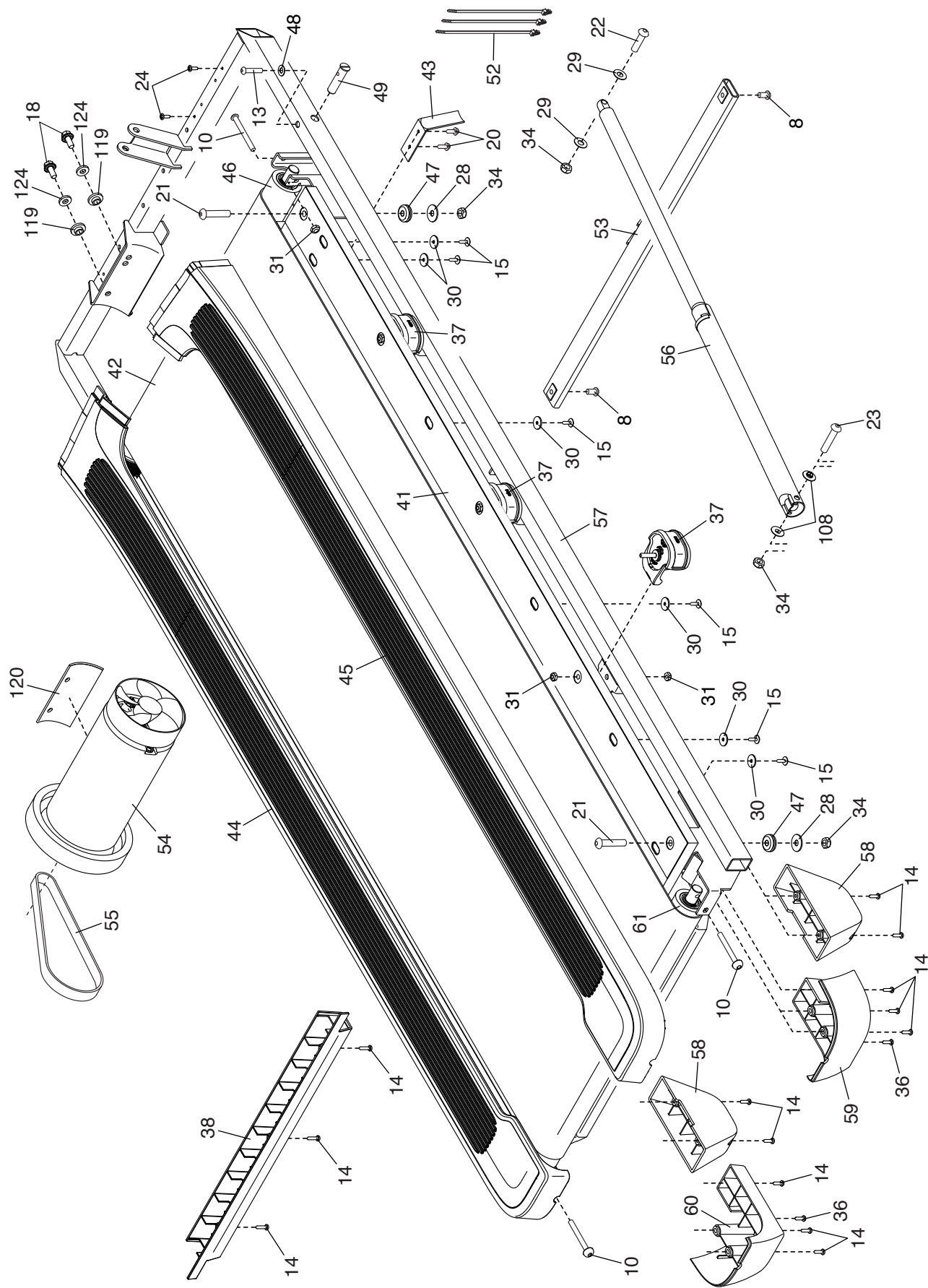
# ELENCO PEZZI

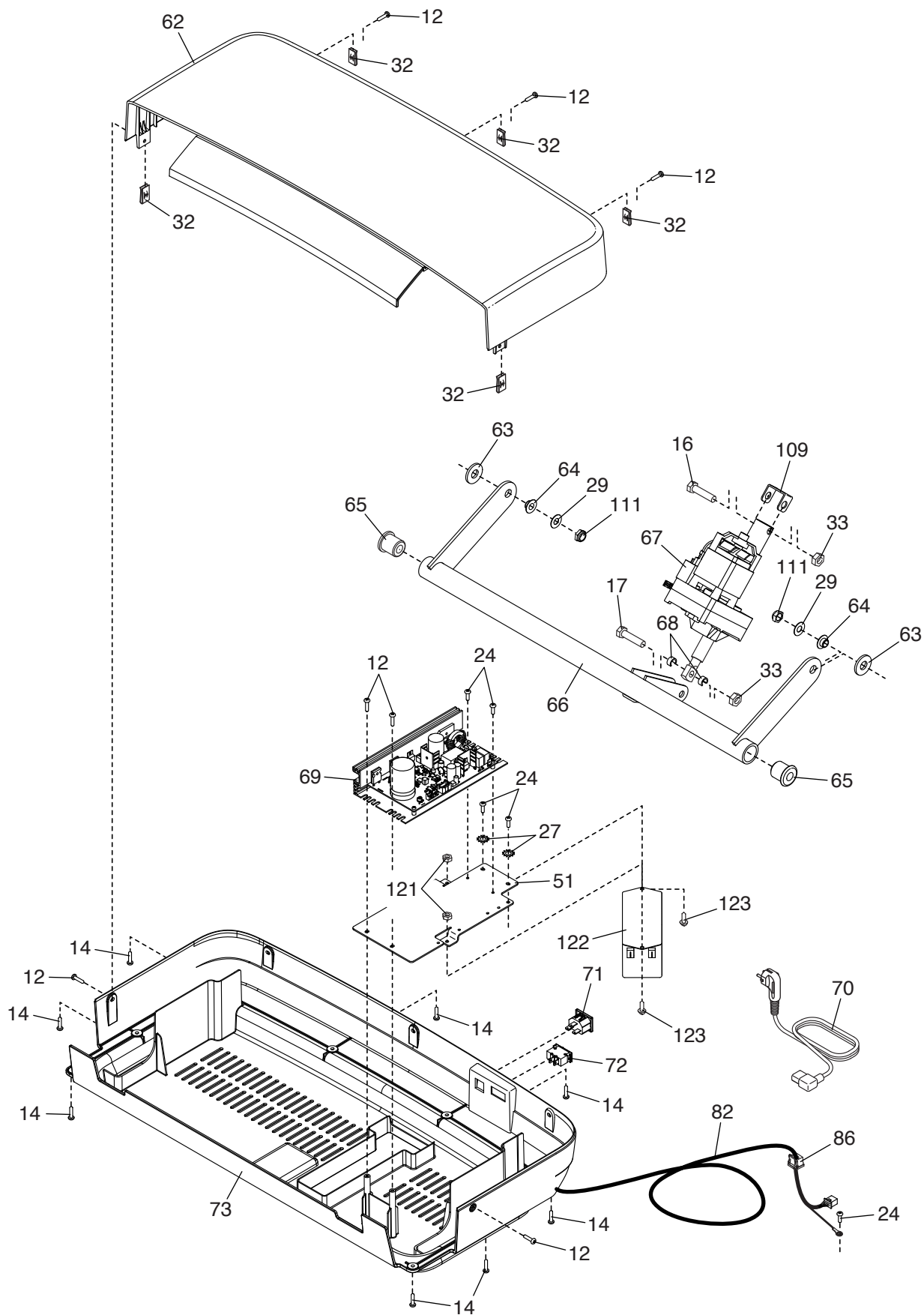
Modello n° NTL15425-INT.3 R1024A

| N° | Qtà | Descrizione                           | N°  | Qtà | Descrizione                            |
|----|-----|---------------------------------------|-----|-----|----------------------------------------|
| 1  | 4   | Vite da 3/8" x 2 1/2"                 | 51  | 1   | Piastra Unità di Controllo             |
| 2  | 4   | Vite da 3/8" x 3/4"                   | 52  | 3   | Fascetta Cavo                          |
| 3  | 1   | Vite Messa a Terra                    | 53  | 1   | Barra Trasversale Chiusura a Scatto    |
| 4  | 4   | Vite da 5/16" x 1 1/4"                | 54  | 1   | Motore Trasmissione                    |
| 5  | 5   | Vite M4 x 10mm                        | 55  | 1   | Cinghia Motore                         |
| 6  | 12  | Rondella a Stella da 3/8"             | 56  | 1   | Chiusura a Scatto                      |
| 7  | 4   | Rondella a Stella da 5/16"            | 57  | 1   | Telaio                                 |
| 8  | 2   | Vite da 5/16" x 3/4"                  | 58  | 2   | Piedino Posteriore                     |
| 9  | 2   | Bullone da 3/8" x 1 3/8"              | 59  | 1   | Cappuccio Destro Posteriore            |
| 10 | 3   | Vite da 1/4" x 2 1/2"                 | 60  | 1   | Cappuccio Posteriore Sinistro          |
| 11 | 2   | Vite da 3/8" x 1 1/8"                 | 61  | 1   | Rullo Tenditore                        |
| 12 | 48  | Vite #8 x 3/4"                        | 62  | 1   | Calotta Motore                         |
| 13 | 2   | Vite da 1/4" x 1 1/4"                 | 63  | 2   | Distanziatore Telaio Inclinazione      |
| 14 | 39  | Vite Finta Rondella #8 x 3/4"         | 64  | 4   | Boccola in Plastica da 3/8"            |
| 15 | 12  | Vite #8 x 5/8"                        | 65  | 2   | Distanziatore Telaio                   |
| 16 | 1   | Bullone da 3/8" x 2 1/4"              | 66  | 1   | Telaio Inclinazione                    |
| 17 | 1   | Bullone da 3/8" x 1 1/2"              | 67  | 1   | Motore Inclinazione                    |
| 18 | 2   | Vite Motore da 5/16"                  | 68  | 2   | Distanziatore Motore Inclinazione      |
| 19 | 1   | Copri Staffa Sella                    | 69  | 1   | Unità di Controllo                     |
| 20 | 4   | Vite Guida Nastro #8                  | 70  | 1   | Cavo di Alimentazione                  |
| 21 | 4   | Bullone con Collare da 5/16" x 1 3/4" | 71  | 1   | Anello di Tenuta Cavo di Alimentazione |
| 22 | 1   | Bullone da 5/16" x 1 3/4"             | 72  | 1   | Interruttore Principale                |
| 23 | 1   | Bullone da 5/16" x 2 1/4"             | 73  | 1   | Pannello Bombato                       |
| 24 | 10  | Vite Finta Rondella #8 x 1/2"         | 74  | 1   | Copri Corrimano Sinistro               |
| 25 | 4   | Vite #4 x 1/4"                        | 75  | 1   | Copri Corrimano Destro                 |
| 26 | 6   | Dispositivo di Fissaggio Richiudibile | 76  | 1   | Copri Corrimano Esterno Sinistro       |
| 27 | 2   | Rondella a Stella #8                  | 77  | 1   | Copri Corrimano Esterno Destro         |
| 28 | 4   | Rondella Piatta da 5/16"              | 78  | 1   | Copri Corrimano Interno Sinistro       |
| 29 | 4   | Rondella Reggispinta da 3/8"          | 79  | 1   | Copri Corrimano Interno Destro         |
| 30 | 12  | Rondella Piatta Piccola               | 80  | 1   | Portaoggetti                           |
| 31 | 13  | Dado da 1/4"                          | 81  | 1   | Telaio Corrimano                       |
| 32 | 5   | Fermaglio Calotta                     | 82  | 1   | Cavo Montante                          |
| 33 | 4   | Dado da 3/8"                          | 83  | 1   | Cavo Corrimano                         |
| 34 | 6   | Dado da 5/16"                         | 84  | 1   | Montante Sinistro                      |
| 35 | 4   | Vite #3 x 3/16"                       | 85  | 1   | Montante Destro                        |
| 36 | 2   | Vite con Taglio a Croce #8 x 3/4"     | 86  | 1   | Gommino di Protezione                  |
| 37 | 6   | Ammortizzatore Grande                 | 87  | 1   | Scheda                                 |
| 38 | 1   | Coperchio Posteriore                  | 88  | 4   | Gommino Base                           |
| 39 | 4   | Vite a Testa Troncoconica M6 x 16mm   | 89  | 1   | Copri Base Destro                      |
| 40 | 4   | Vite M6 x 25mm                        | 90  | 1   | Copri Base Sinistro                    |
| 41 | 1   | Piattaforma Nastro                    | 91  | 1   | Copri Base Interno Destro              |
| 42 | 1   | Nastro Scorrevole                     | 92  | 1   | Copri Base Interno Sinistro            |
| 43 | 2   | Guida Nastro                          | 93  | 1   | Copri Display Inferiore                |
| 44 | 1   | Poggiapiedi Sinistro                  | 94  | 1   | Base                                   |
| 45 | 1   | Poggiapiedi Destro                    | 95  | 1   | Display                                |
| 46 | 1   | Rullo Trasmissione/Puleggia           | 96  | 1   | Copri Display Superiore                |
| 47 | 4   | Ammortizzatore Piccolo                | 97  | 1   | Telaio Display                         |
| 48 | 2   | Boccola in Plastica da 9/32"          | 98  | 2   | Cavo Messa a Terra                     |
| 49 | 2   | Perno da 1/2"                         | 99  | 1   | Chiave/Fermaglio                       |
| 50 | 1   | Copri Scheda                          | 100 | 2   | Distanziatore di Fissaggio             |

| N°  | Qtà | Descrizione                           | N°  | Qtà | Descrizione                               |
|-----|-----|---------------------------------------|-----|-----|-------------------------------------------|
| 101 | 1   | Copri Perno Piccolo                   | 114 | 1   | Staffa Sella Grande                       |
| 102 | 1   | Copri Perno Grande                    | 115 | 4   | Vite da 3/8" x 3 1/4"                     |
| 103 | 1   | Comando Principale                    | 116 | —   | (Non utilizzato)                          |
| 104 | 1   | Griglia Ventilatore                   | 117 | 1   | Staffa Sella Piccola                      |
| 105 | 2   | Fascetta Cavo                         | 118 | 4   | Vite #8 x 1/2"                            |
| 106 | 1   | Base Comando Principale               | 119 | 2   | Boccola Motore                            |
| 107 | 1   | Piastra Posteriore Display            | 120 | 1   | Isolatore Motore                          |
| 108 | 4   | Boccola da 5/16"                      | 121 | 2   | Dado #8                                   |
| 109 | 1   | Staffa a U                            | 122 | 1   | Filtro                                    |
| 110 | 2   | Ruota                                 | 123 | 2   | Bullone #8 x 1/2"                         |
| 111 | 2   | Dado con Filettatura Distorta da 3/8" | 124 | 2   | Rondella Reggispinta da 3/8"              |
| 112 | 1   | Ventilatore                           | *   | —   | Kit Attrezzi di Montaggio/<br>Regolazione |
| 113 | 1   | Piastra Scheda                        | *   | —   | Manuale d'Istruzioni                      |

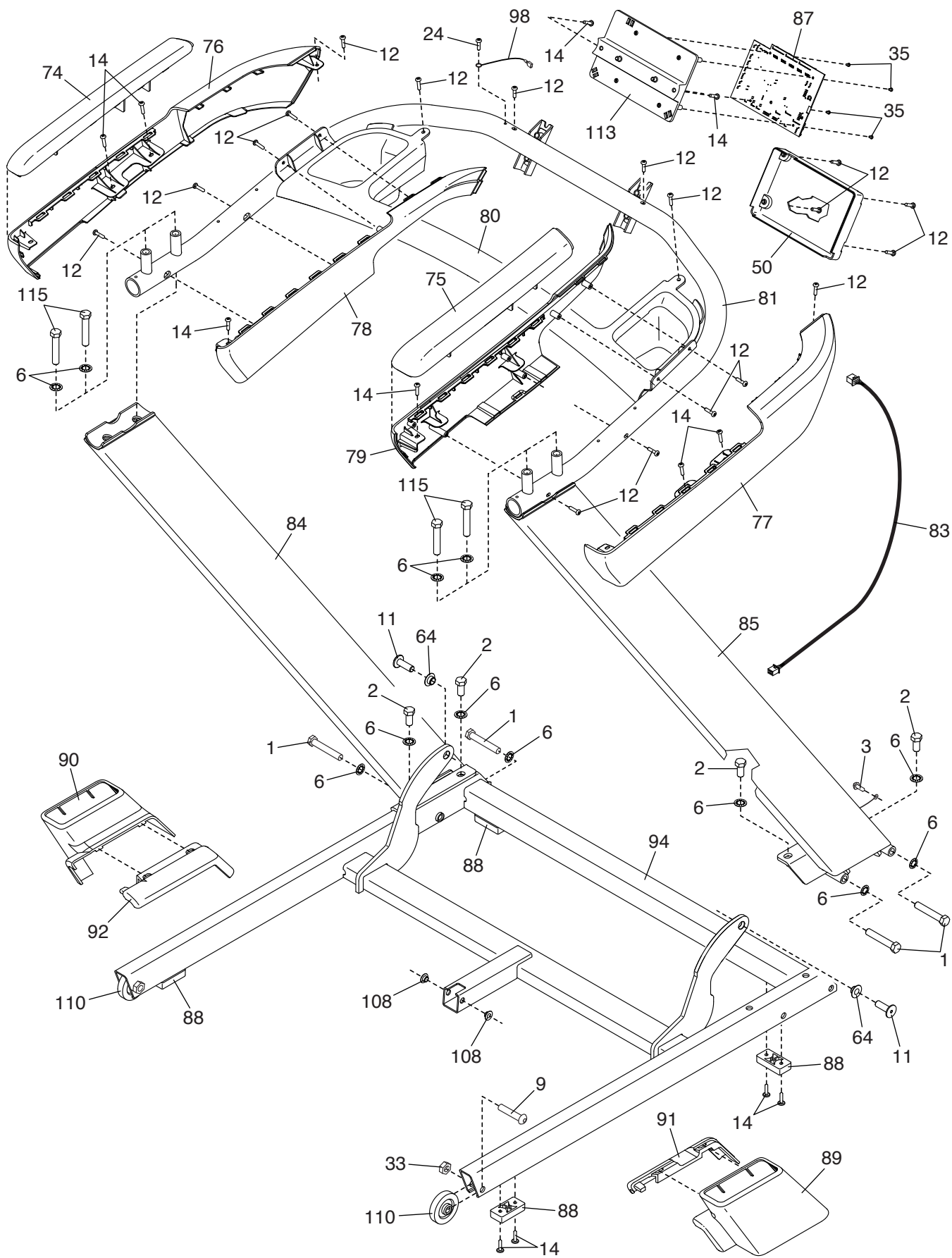
Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale per informazioni relative all'ordinazione di pezzi di ricambio. \*Questi pezzi non sono raffigurati.

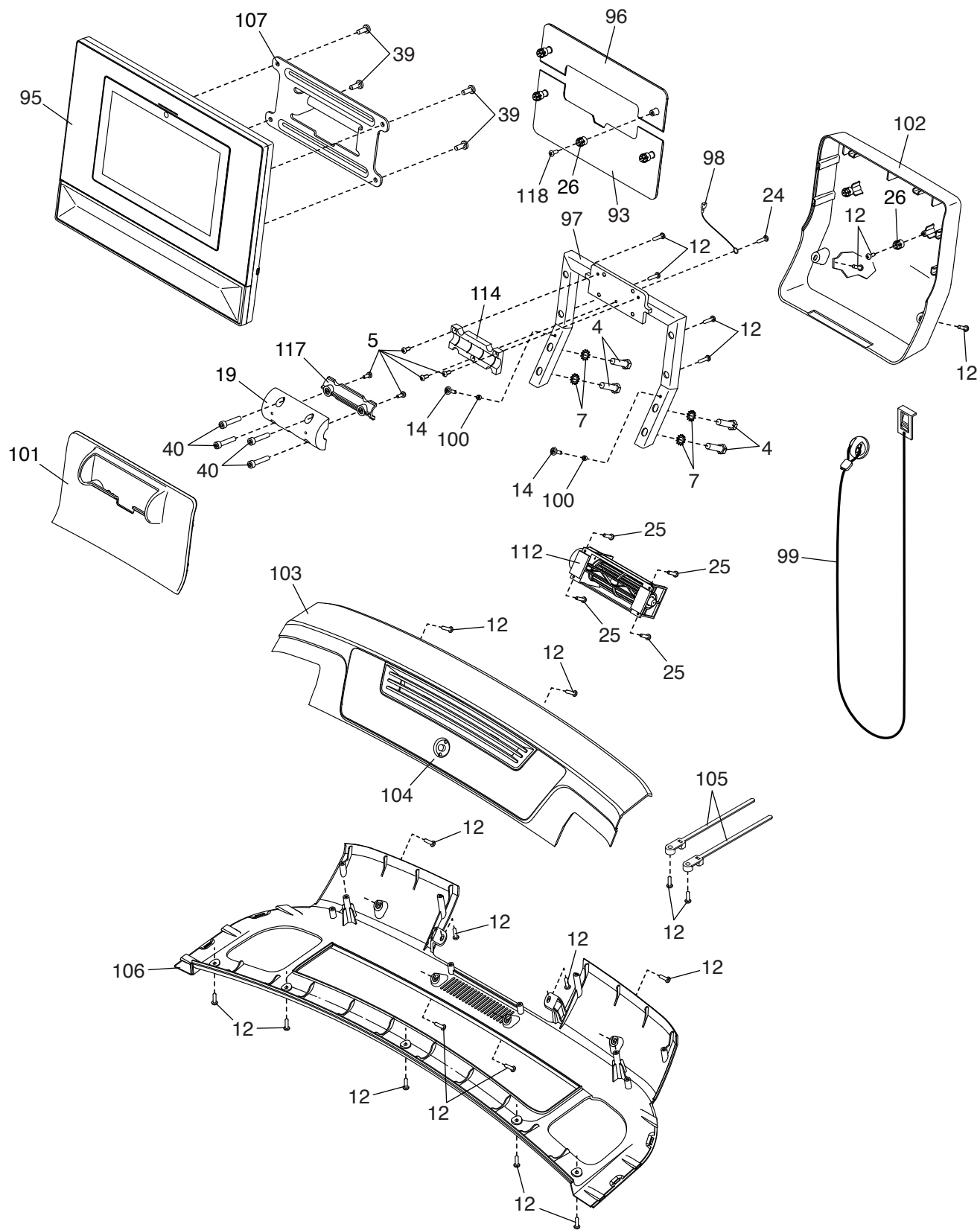




# DISEGNO ESPLOSO C

Modello n° NTL15425-INT.3 R1024A





# ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO

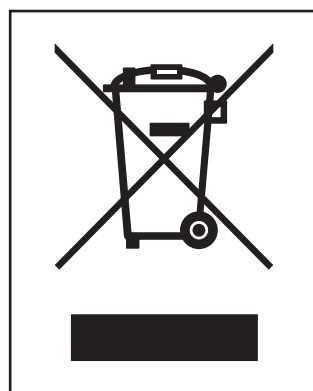
Per ordinare i pezzi di ricambio, consultare la copertina del presente manuale. Per agevolare l'assistenza, annotare le seguenti informazioni prima di contattare l'ufficio competente:

- numero del modello e numero di serie del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- nome del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- numero di riferimento e descrizione dei pezzi di ricambio (consultare il capitolo ELENCO PEZZI e DISEGNO ESPLOSO alla fine del presente manuale)

## INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO

**Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito con i rifiuti urbani. Al fine della conservazione dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo come previsto dalla legge.**

Rivolgersi alle opportune strutture locali per il riciclaggio autorizzate al ritiro di questo tipo di rifiuti. In questo modo, si contribuisce alla preservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard europei di protezione ambientale. Qualora si necessiti di ulteriori informazioni sui metodi sicuri e corretti per lo smaltimento, rivolgersi all'ufficio locale preposto o all'azienda da cui è stato acquistato questo prodotto.



## DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UK/EU

L'attrezzo NTL15425-INT contiene il Tablet MP10-Xenon-C o MP10-Xenon-V.

iFIT Health & Fitness dichiara che l'attrezzatura radio del tipo MP10-Xenon-C o MP10-Xenon-V è conforme alla Direttiva 2017/53/UE e al Regolamento UE 2017 relativo alle Apparecchiature Radio.

iFIT Health & Fitness, Inc., 1500 S. 1000 W., Logan, UT 84320, USA

La presente dichiarazione di conformità è stata redatta dal fabbricante sotto la sua esclusiva responsabilità.

Oggetto della dichiarazione: FCCID OMC453584C o OMC453584V - Frequenza di trasmissione e potenza massima EIRP: 2.4G

WIFI:25.02dBm; 5G WIFI:22.89dBm; 2.4G BT:10.12dBm.

Il funzionamento nella banda 5,15-5,35Ghz è limitato all'uso interno nei seguenti paesi:

|  |    |    |    |    |    |    |    |
|--|----|----|----|----|----|----|----|
|  | BE | BG | CZ | DK | DE | EE | IE |
|  | EL | ES | FR | HR | IT | CY | LV |
|  | LT | LU | HU | MT | NL | AT | PL |
|  | PT | RO | SI | SK | FI | SE | UK |

Certificazione: articolo 3.1a - Sicurezza EN 62479:2010, EN 62368-1:2014/

AC:2015, Articolo 3.1b – EMC EN 301 489-1, 2.2.3, EN 301 489-17 V3.2.4,

Articolo 3.2 – Parametri radio EN 300 328 V2.2.2, EN 301 893 V2.1.1

Rappresentante Regno Unito: ICON Health & Fitness Ltd, Unit 1D The

Gateway, Fryers Way, Silkwood Park, Ossett, WF5 9TJ, Regno Unito

Rappresentante UE: iFIT Health & Fitness SAS Business Park, 5 rue Alfred de Vigny, 78112 Fourqueux, Francia

