

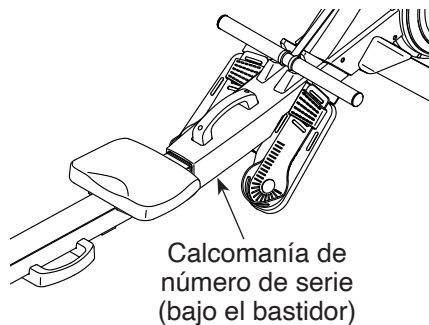
# PRO-FORM<sup>®</sup>

## 750R

N.º de Modelo PFRW58121-INT.0

N.º de Serie \_\_\_\_\_

Anote el número de serie en el espacio que aparece arriba, para su referencia.



### ASISTENCIA A MIEMBROS

Para solicitar servicio de asistencia, le pedimos que primero registre su producto en la página web **iFITsupport.eu**.

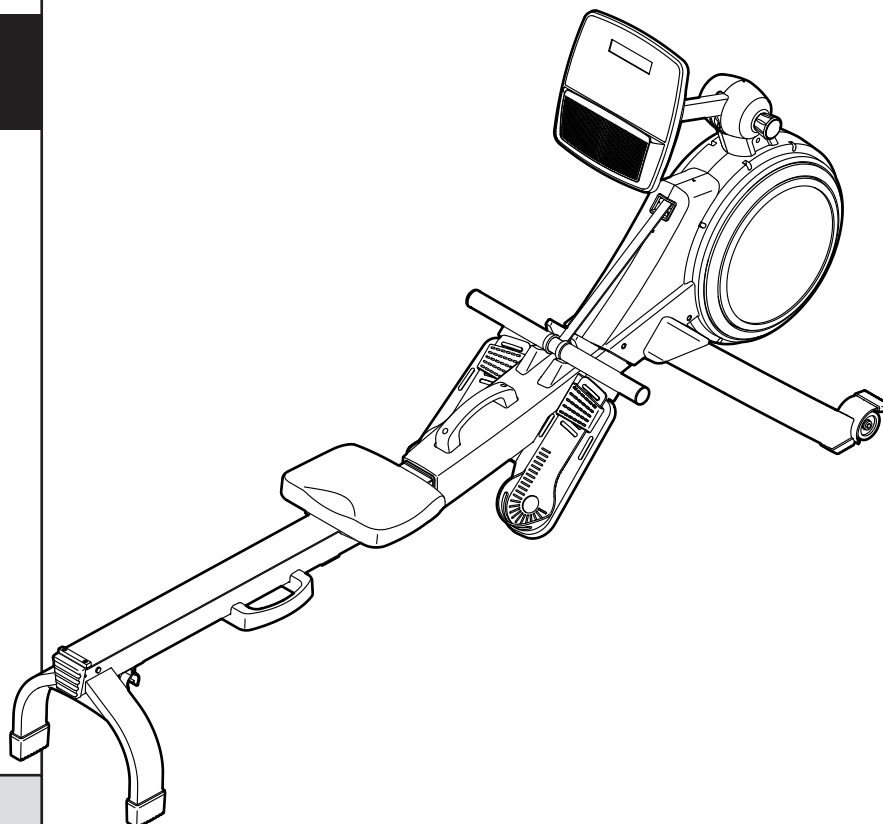
Teléfono: 91 754 70 97

Horario: Lunes a viernes de 9 a 19 horas, sábados de 9 a 13 horas CET

### PRECAUCIÓN

Lea todas las precauciones e instrucciones de este manual antes de utilizar el presente aparato. Conserve este manual para referencia futura.

## MANUAL DEL USUARIO



# ÍNDICE

|                                                      |               |
|------------------------------------------------------|---------------|
| COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA .....   | 2             |
| PRECAUCIONES IMPORTANTES .....                       | 3             |
| ANTES DE COMENZAR .....                              | 4             |
| DIAGRAMA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS .....           | 5             |
| MONTAJE .....                                        | 6             |
| CÓMO USAR LA MÁQUINA DE REMO .....                   | 9             |
| CÓMO USAR LA CONSOLA .....                           | 12            |
| MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS .....          | 18            |
| GUÍAS DE EJERCICIOS .....                            | 19            |
| LISTA DE LAS PIEZAS .....                            | 20            |
| DIBUJO DE PIEZAS .....                               | 22            |
| INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE .....                 | Contraportada |
| DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD PARA REINO UNIDO/UE ..... | Contraportada |

## COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

Este dibujo muestra la ubicación de las calcomanías de advertencia. **Si una calcomanía se perdió o es ilegible, vea la portada de este manual y solicite una calcomanía de repuesto gratuita. Coloque la calcomanía en la ubicación mostrada.** Nota: Es posible que las calcomanías no se muestren en tamaño real.

**⚠ ADVERTENCIA**

- El uso indebido de esta máquina puede causar lesiones graves.
- Lea el manual del usuario antes del uso y respete todas las advertencias e instrucciones.
- No permita que los niños se suban o estén alrededor.
- Consulte con su médico antes de su uso.
- Esta máquina no adecuada para fines de alta precisión.
- Úsela siempre sobre una superficie nivelada.
- El peso del usuario no debe exceder los 114 kg.
- Reemplace esta etiqueta si está dañada, es ilegible o se retiró.

**⚠ ADVERTENCIA**

Mantenga las manos y dedos alejados de esta área.

**⚠ ADVERTENCIA**

Mantenga las manos y dedos alejados de esta área.

PROFORM e IFIT son marcas registradas de iFIT Inc. App Store es una marca de Apple, Inc., registrada en los EE. UU. y otros países. Android y Google Play son marcas de Google LLC. La marca y los logotipos de Bluetooth® son marcas registradas de Bluetooth SIG, Inc. y se ofrecen en virtud de una licencia. IOS es una marca o marca registrada de Cisco en los EE. UU. y otros países y se ofrece en virtud de una licencia.

# PRECAUCIONES IMPORTANTES



**ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones importantes e instrucciones de este manual y todas las advertencias presentes en la máquina de remo antes de utilizar la máquina de remo. iFIT no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales ni daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de la máquina de remo estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones.
2. Mantenga a los niños menores de 16 años y animales domésticos alejados de la máquina de remo en todo momento.
3. Consulte a su profesional sanitario antes de iniciar cualquier programa de ejercicios. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.
4. Consulte a su profesional sanitario antes de iniciar o continuar cualquier programa de ejercicios durante el embarazo. Utilice la máquina de remo solo de la manera autorizada por un profesional sanitario.
5. La máquina de remo no está destinada a personas con capacidades físicas, sensoriales o psíquicas reducidas o carentes de experiencia y conocimiento, a no ser que estén supervisadas o sean instruidas acerca del uso de la máquina de remo por una persona responsable de su seguridad.
6. Use la máquina de remo solamente como se describe en este manual.
7. La máquina de remo se ha diseñado únicamente para uso dentro del hogar. No use la máquina de remo en un entorno comercial, de alquiler ni institucional.
8. Guarde la máquina de remo en un lugar cerrado, alejada del polvo y la humedad. No guarde la máquina de remo en el garaje ni en un patio cubierto o cerca de agua.
9. Coloque la máquina de remo sobre una superficie plana, con una esterilla debajo para proteger el suelo o la alfombra. Asegúrese de que quede un mínimo de 0,6 m de espacio libre alrededor de la máquina de remo.
10. Inspeccione y apriete correctamente todas las piezas cada vez que se use la máquina de remo. Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada. Utilice únicamente piezas suministradas por el fabricante.
11. Vista ropa adecuada mientras hace ejercicios; no vista ropa suelta que pueda engancharse en la máquina de remo. Póngase siempre calzado deportivo para protegerse los pies.
12. La máquina de remo no debe ser usada por personas que pesen más de 114 kg.
13. Mantenga siempre recta la espalda al usar la máquina de remo; no arquee la espalda.
14. No libere la barra para remar mientras la correa esté extendida.
15. El hacer ejercicios en exceso puede causar lesiones graves o incluso la muerte. Si se marea, se queda sin aliento o siente dolor mientras hace ejercicios, pare inmediatamente y descanse.

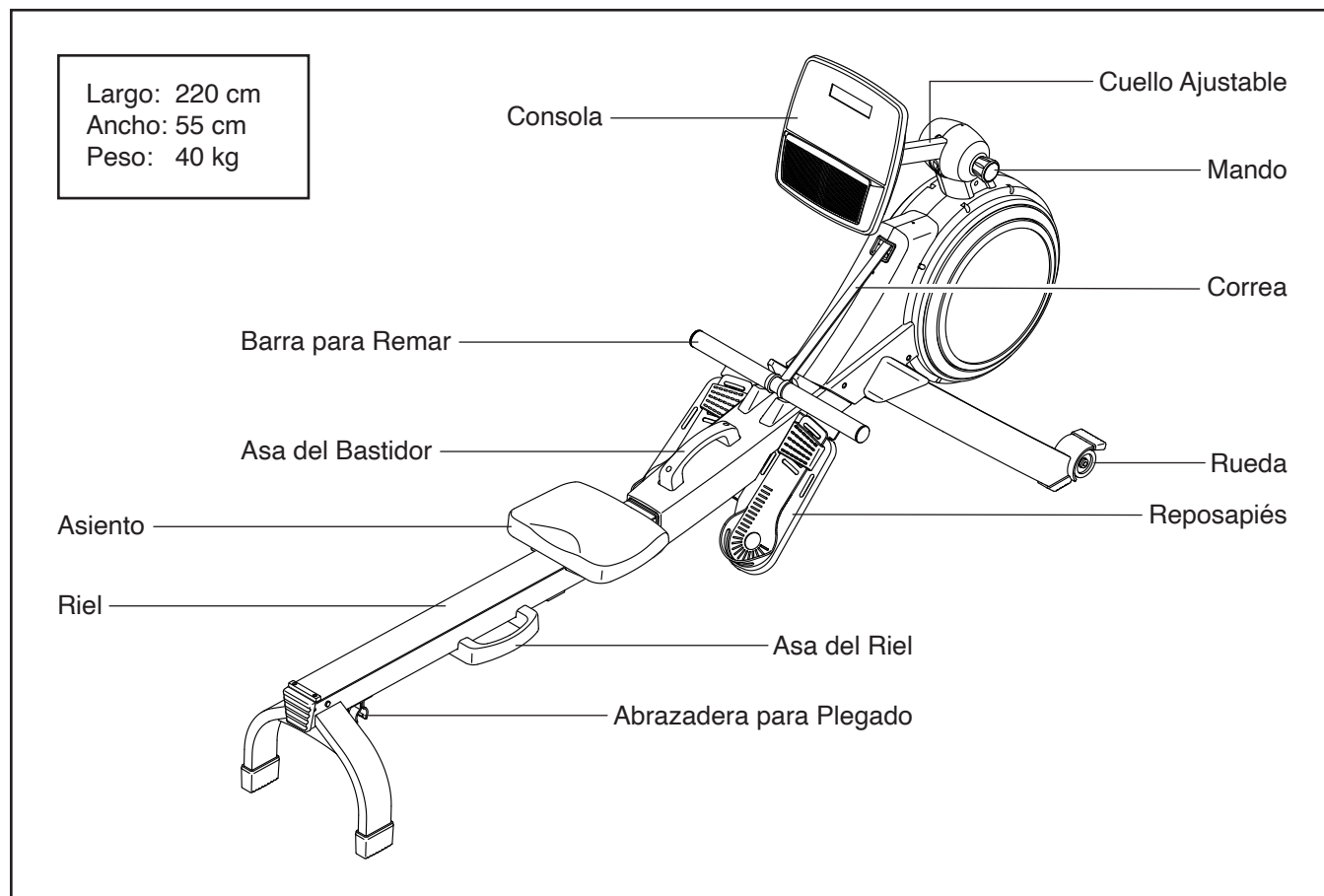
## ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar la nueva máquina de remo PROFORM® 750R. El remo es un ejercicio eficaz para mejorar el estado de forma cardiovascular, desarrollar el rendimiento y tonificar el cuerpo. La máquina de remo 750R se ha diseñado para ayudarle a disfrutar de estos eficaces ejercicios en la comodidad y privacidad de su hogar.

**Para su beneficio, lea el manual cuidadosamente antes de usar la máquina de remo.** Si tiene

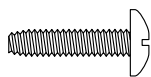
preguntas después de leer este manual, vea la portada de este manual. Para que le podamos asistir de manera más eficaz, tome nota del número de modelo del producto y del número de serie antes de ponerse en contacto con nosotros. El número de modelo y la ubicación de la calcomanía con el número de serie se muestran en la portada de este manual.

Antes de seguir leyendo, repase el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas indicadas.

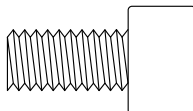


## DIAGRAMA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS

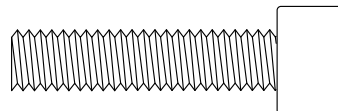
Utilice los dibujos que aparecen a continuación para identificar las piezas pequeñas necesarias para el montaje. El número que aparece entre paréntesis a continuación de cada dibujo es el número de clave de la pieza en la LISTA DE LAS PIEZAS que hallará cerca del final de este manual. El número que aparece a continuación del número de clave es el número de unidades necesarias para el montaje. **Nota: Si la pieza no aparece en el kit de componentes de montaje, compruebe si está ensamblada previamente. Pueden incluirse piezas adicionales.**



Tornillo para  
Máquina  
M4 x 16mm  
(110)–2



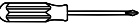
Tornilla de Cabeza  
Hueca  
M8 x 16mm  
(61)–2



Tornilla de Cabeza  
Hueca  
M8 x 35mm  
(82)–4

# MONTAJE

- El montaje requiere de dos personas.
- Coloque todas las piezas en un área despejada y retire el material de embalaje. No se deshaga del material de embalaje hasta haber terminado todos los pasos de montaje.

- Para el montaje se requieren la llave hexagonal incluida y un destornillador estrella. 

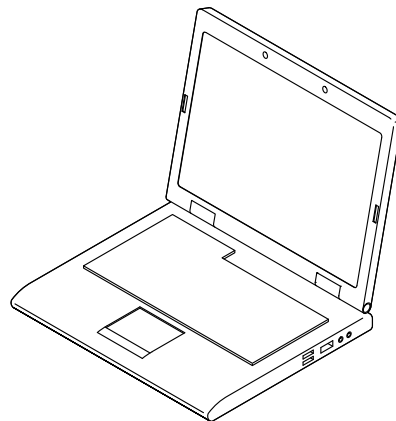
Para evitar dañar las piezas, no utilice herramientas eléctricas.

## 1. Visite [ifitsupport.eu](http://ifitsupport.eu) en su computadora y registre su producto.

- Documenta su propiedad
- Activa su garantía
- Garantiza una asistencia prioritaria al cliente si necesitara asistencia en algún momento

Nota: Si no dispone de acceso a Internet, llame a la Asistencia a Miembros (vea la portada de este manual) para registrar su producto.

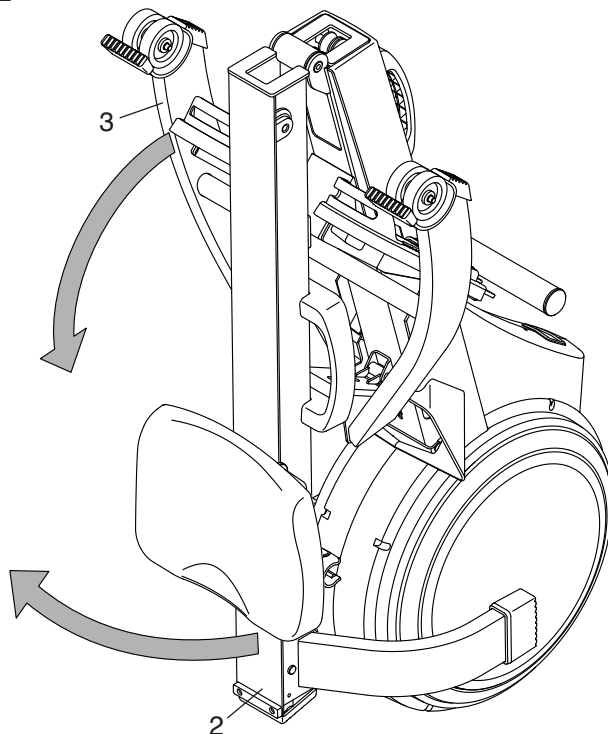
1



## 2. Si hay tubos de transporte (que no se muestran) conectados a la máquina de remo, retire y deseché los tubos de transporte y los componentes de montaje que los sujetan.

Luego, con ayuda de otra persona, tire del Riel (2) hacia fuera y gire el Estabilizador (3) hacia abajo (vea el dibujo del paso 3).

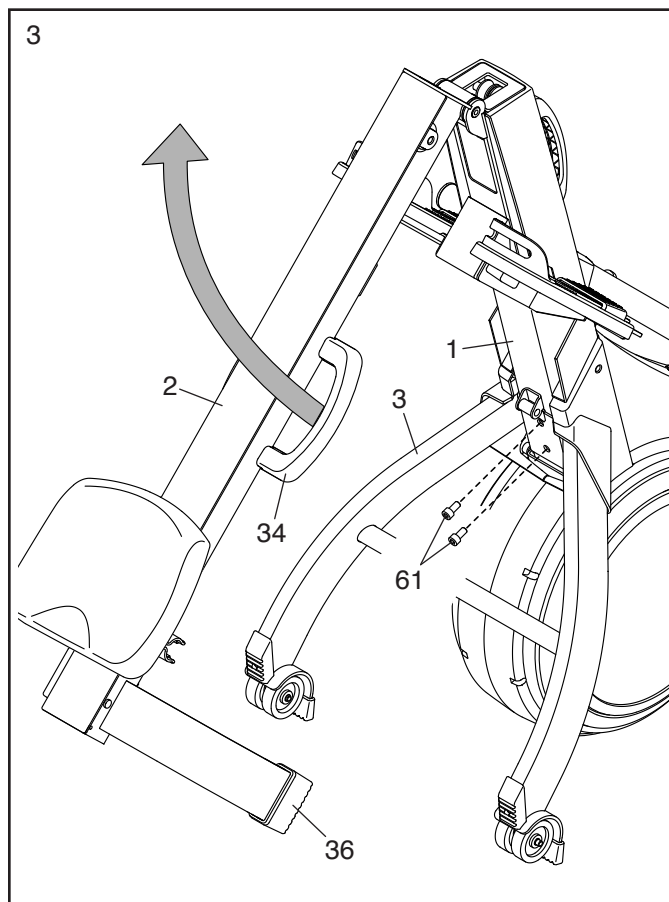
2



3. **Pida a otra persona que sostenga el Riel (2) durante este paso.**

Conecte el Estabilizador (3) al Bastidor (1) con dos Tornillos de Cabeza Hueca M8 x 16mm (61).

Luego, sostenga el Asa del Riel (34) y tire del Riel (2) hacia fuera hasta que quede totalmente extendido y las Patas del Riel (36) estén apoyadas en el suelo.

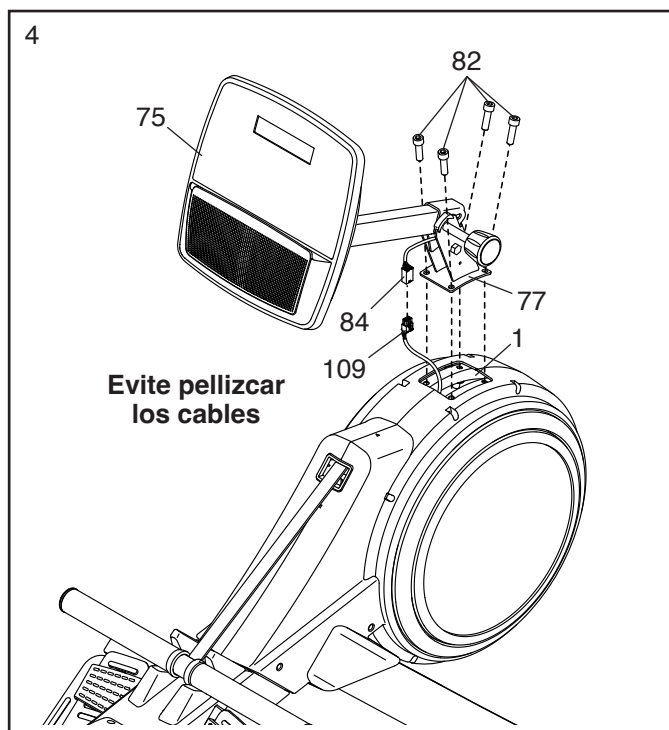


4. Mientras otra persona sostiene la Consola (75) y el Montante Vertical (77) cerca del Bastidor (1), conecte el Cable del Montante Vertical (84) al Cable Principal (109).

**IMPORTANTE:** Los conectores de los cables deben deslizarse juntos fácilmente y encajar en su lugar con un clic perceptible. Debe conectar los conectores adecuadamente para que su consola funcione correctamente.

Luego, inserte el exceso de cable dentro del Bastidor (1).

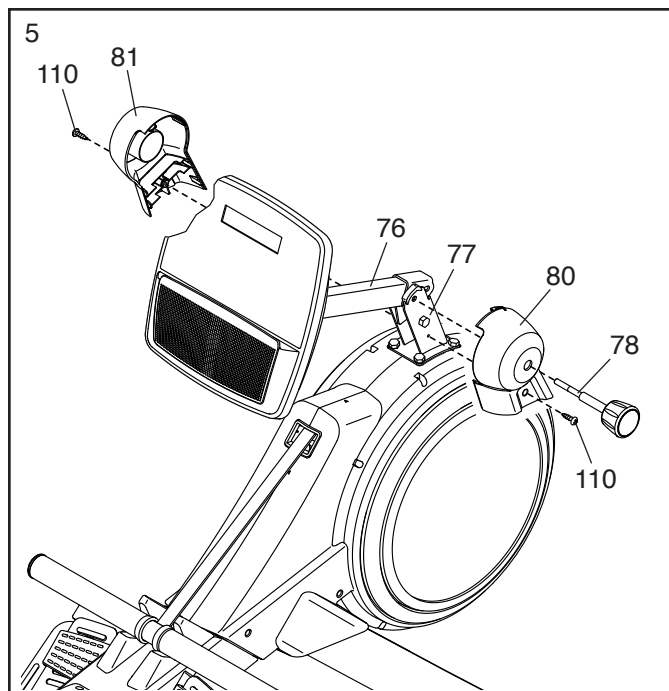
**Evite pellizcar los cables.** Conecte el Montante Vertical (77) al Bastidor (1) con cuatro Tornillos de Cabeza Hueca M8 x 35mm (82); **apriete parcialmente los cuatro Tornillos de Cabeza Hueca y, luego, apriete completamente cada uno de ellos.**



5. Sostenga el Cuello (76) y afloje y retire el Mando (78).

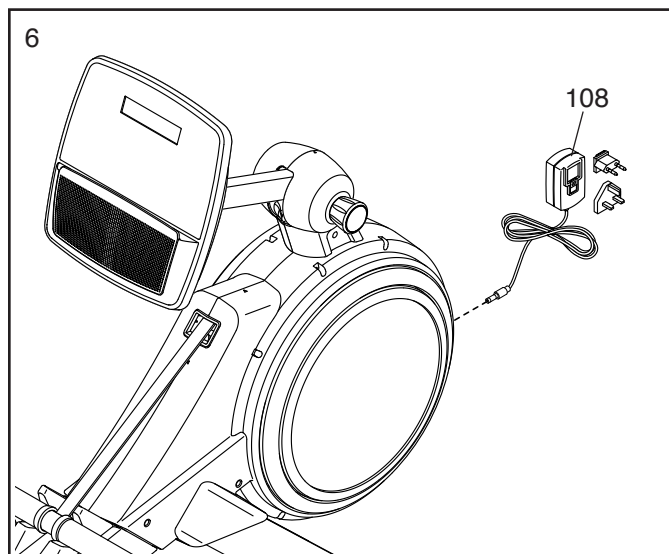
A continuación, identifique las Cubiertas Derecha e Izquierda del Montante Vertical (80, 81). Coloque las Cubiertas del Montante Vertical alrededor del Montante Vertical (77) y conéctelas al Montante Vertical con dos Tornillos para Máquina M4 x 16mm (110).

Luego, inserte el Mando (78) en la Cubierta Derecha del Montante Vertical (80) y apriete el Mando al Montante Vertical (77).



6. Enchufe el Adaptador de Corriente (108) en la toma de la parte delantera de la máquina de remo.

Nota: Para conectar el Adaptador de Corriente (108) a una toma de corriente, vea CÓMO ENCHUFAR EL ADAPTADOR DE CORRIENTE en la página 9.



7. **Asegúrese de que todas las piezas estén apretadas apropiadamente.** Pueden incluirse piezas adicionales. Coloque una esterilla debajo de la máquina de remo para proteger el suelo.

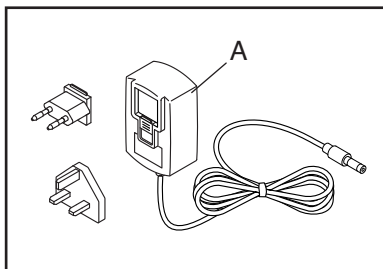
# CÓMO USAR LA MÁQUINA DE REMO

## CÓMO ENCHUFAR EL ADAPTADOR DE CORRIENTE

**IMPORTANTE:** Si la máquina de remo ha sido expuesta a bajas temperaturas, deje que alcance la temperatura ambiente antes de enchufar el adaptador de corriente (A). De lo contrario, las pantallas de la consola u otros componentes electrónicos pueden resultar dañados.

**IMPORTANTE:** Enchufe siempre el adaptador de corriente (A) en la máquina de remo antes de enchufarlo a una toma de corriente.

Asegúrese de que el adaptador de corriente (A) esté enchufado en la toma frontal de la máquina de remo. Luego, enchufe el adaptador de corriente a una toma de corriente adecuadamente instalada que cumpla con todas las normas y ordenanzas locales.

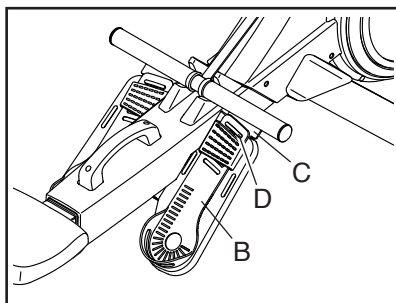


## CÓMO AJUSTAR LAS PLACAS PARA LOS PIES

En primer lugar, siéntese en el asiento y coloque sus pies en las Placas para los Pies (B).

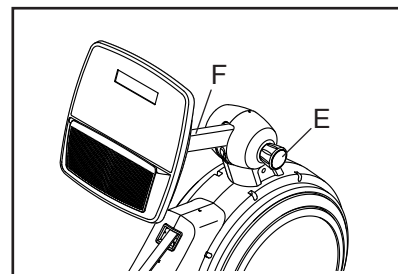
A continuación, presione el Soporte del Reposapiés (C), deslice la Placa para el Pie (B) hasta la posición deseada y, luego, libere el Soporte del Reposapiés de manera que la Lengüeta (D) encaje en una ranura de la Placa para el Pie. Luego, apriete la correa alrededor de su pie.

**Ajuste la otra placa para pie de la misma manera. Asegúrese de ajustar las dos placas para pies a la misma posición.**



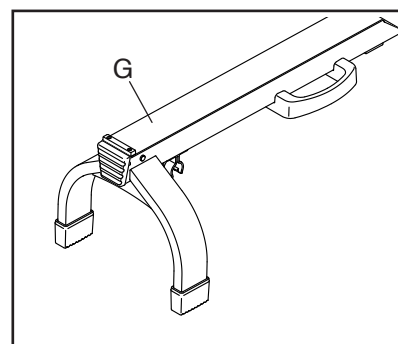
## CÓMO AJUSTAR EL ÁNGULO DE VISIÓN DE LA CONSOLA

Para ajustar la consola al ángulo de visión deseado, afloje el Mando (E), eleve o baje el Cuello (F) al ángulo deseado y, luego, apriete el Mando; **no sostenga la consola ni tire de ella.**



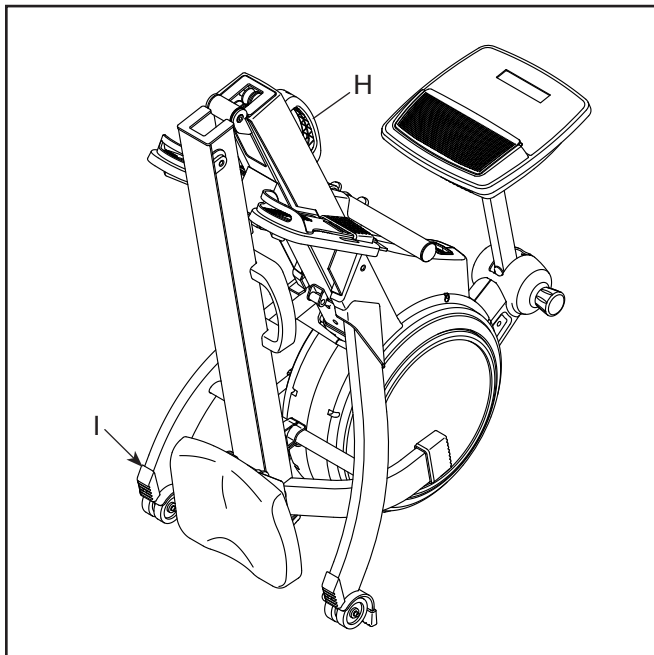
## CÓMO MOVER LA MÁQUINA DE REMO EN LA POSICIÓN DESPLEGADA

Tome las medidas necesarias para evitar daños en el suelo. Póngase en pie detrás de la máquina de remo y eleve el Riel (G) hasta que la máquina de remo pueda desplazarse sobre las ruedas. Luego, mueva con cuidado la máquina de remo a la ubicación deseada y luego baje el Riel hasta el suelo. **No pliegue ni tire de la consola al mover la máquina de remo.**



## CÓMO MOVER LA MÁQUINA DE REMO EN LA POSICIÓN PLEGADA

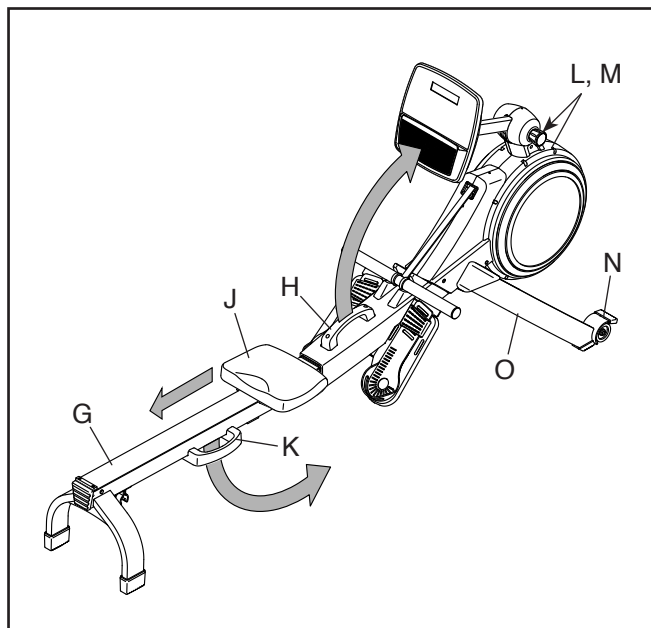
**Tome las medidas necesarias para evitar daños en el suelo.** Vea CÓMO PLEGAR Y ALMACENAR LA MÁQUINA DE REMO a la derecha y pliegue la máquina de remo. Luego, sujete el Asa del Bastidor (H), coloque un pie en la Pata del Estabilizador (I) e incline la máquina de remo hasta que ruede sobre sus ruedas. Mueva con cuidado la máquina de remo hasta la ubicación deseada y, luego, inclínela hasta la posición de almacenamiento. **No pliegue ni tire de la consola al mover la máquina de remo.**



## CÓMO PLEGAR Y ALMACENAR LA MÁQUINA DE REMO

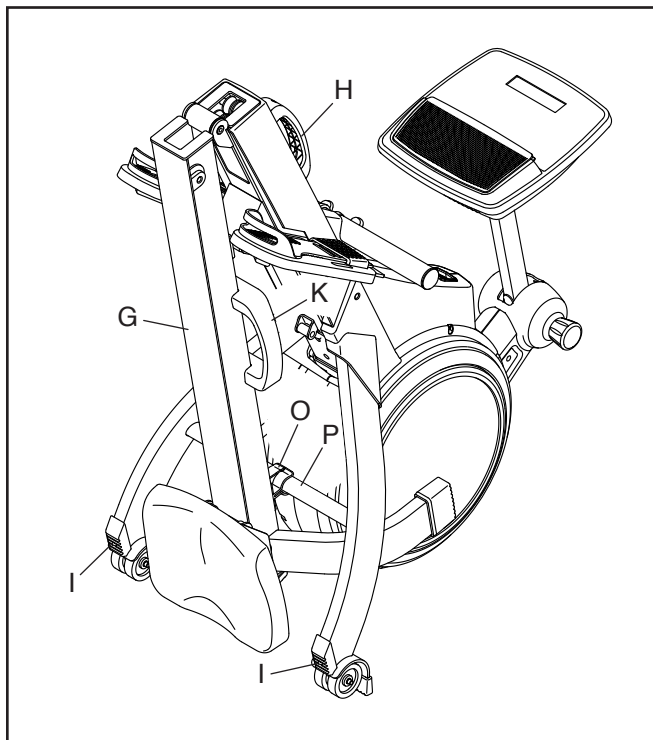
La máquina de remo puede almacenarse en la posición plegada para ahorrar espacio. **Almacene la máquina de remo en un lugar en el que los niños no puedan volcarla.** Desconecte el adaptador de corriente si prevé almacenar la máquina de remo para un periodo prolongado.

Para guardar la máquina de remo, deslice primero el Asiento (J) hacia la parte trasera del Riel (G).



A continuación, sostenga y eleve el Asa del Bastidor (H) y el Asa del Riel (K) e incline la máquina de remo hacia delante contra los Protectores (L, M) y las Patas de Almacenamiento (N) (vea el dibujo en la página 10).

Luego, tire del Asa del Riel (K) hacia dentro hasta que la Abrazadera para Plegado (O) contacte con la barra del Estabilizador (P).



Para desplegar la máquina de remo, coloque en primer lugar un pie sobre una Pata del Estabilizador (I) y tire del Asa del Riel (K) hacia fuera para desencajar la Abrazadera para Plegado (O).

Luego, sostenga el Asa del Riel (K) y el Asa del Bastidor (H), tire del Asa del Riel hacia fuera y baje el Riel (G) hasta el suelo.

## CÓMO REMAR EN LA MÁQUINA DE REMO

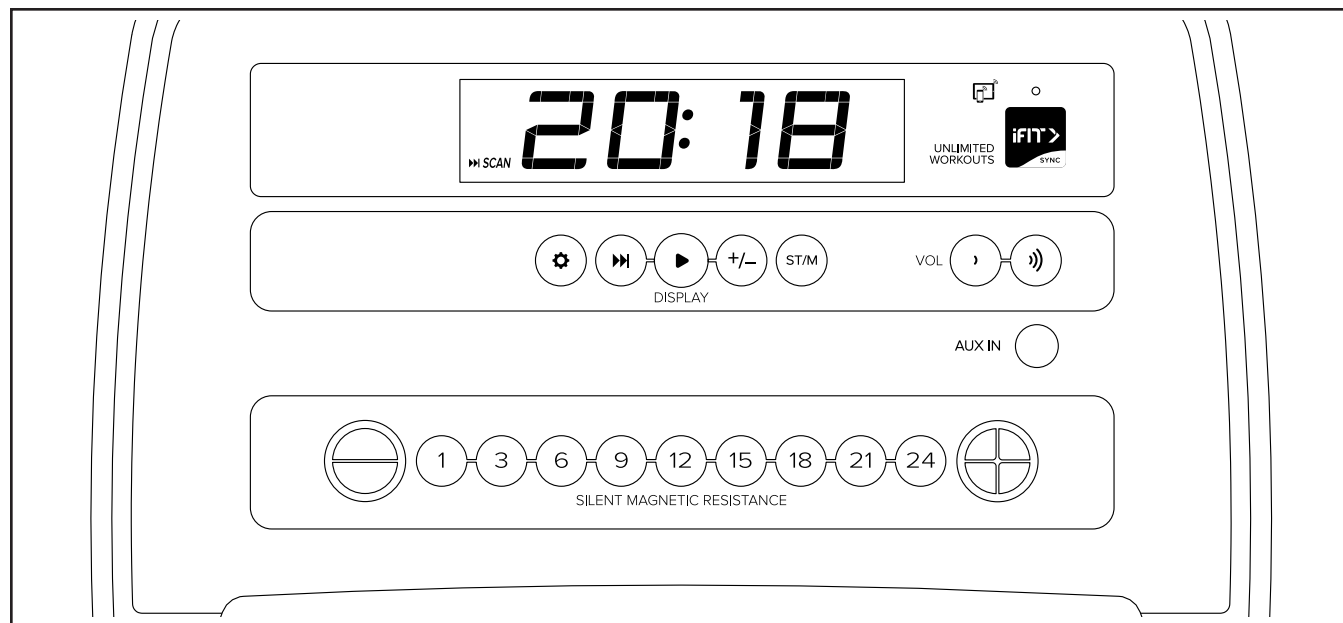
Siéntese en el asiento, apoye los pies en los reposapiés y ajuste las correas a sus pies. Luego, sujete la barra para remar con un agarre en pronación.

La forma correcta de remar consta de tres fases:

1. **La primera fase es el ATAQUE.** Deslice el asiento hacia delante hasta que sus rodillas casi toquen su pecho. Tire de la barra para remar hasta que sus manos estén directamente por encima de sus pies.
2. **La segunda fase es la PASADA.** Presione hacia atrás usando las piernas. Inclínese ligeramente hacia atrás en las caderas (no en la cintura), manteniendo recta la espalda. A medida que estira las piernas, tire de la barra para remar hacia su pecho. Mantenga los codos apuntando hacia fuera.
3. **La tercera fase es el FINAL.** Sus piernas deben estar casi rectas. Continúe tirando de la barra para remar hasta que sus manos estén a la misma altura de su pecho.

Tras la fase de final, extienda los brazos hacia delante y tire del asiento hacia delante con sus piernas. Repita esta secuencia, pasando por las tres fases con un movimiento suave y fluido. Recuerde que debe respirar normalmente durante la remada; jamás contenga la respiración.

# CÓMO USAR LA CONSOLA



## CARACTERÍSTICAS DE LA CONSOLA

La consola avanzada ofrece una serie de funciones diseñadas para hacer sus entrenamientos más efectivos y agradables.

Cuando use la función manual de la consola, podrá ajustar la resistencia de la barra para remar con solo tocar un botón. Mientras hace ejercicios, la consola mostrará información continua de los ejercicios. También puede medir su frecuencia cardíaca usando un monitor de frecuencia cardíaca compatible. **Para adquirir un monitor de frecuencia cardíaca compatible, vea la página 17.**

Usted también puede usar el sistema de sonido de la consola mientras hace ejercicios.

La consola también ofrece entrenamientos iFIT ilimitados si descarga la aplicación iFIT en su dispositivo inteligente y lo conecta a la consola.

Con la aplicación iFIT, puede acceder a una amplia y variada biblioteca de entrenamientos de vídeo de iFIT, crear sus propios entrenamientos, controlar el resultado de su entrenamiento y tener acceso a otras muchas funciones.

Cada entrenamiento iFIT cambia automáticamente la resistencia de la barra para remar a medida que una asesoría de iFIT le guía en un entrenamiento de vídeo inmersivo y eficaz.

**Para utilizar la función manual, vea la página 13.**  
**Para usar el sistema de sonido, vea la página 14.**

**Para utilizar un entrenamiento iFIT, vea la página 15.**  
**Para cambiar los ajustes de la consola, vea la página 16.**  
**Para conectar su monitor de frecuencia cardíaca a la consola, vea la página 17.**

**Nota:** Retire cualquier lámina de plástico que pueda quedar sobre la pantalla.

## CÓMO USAR LA FUNCIÓN MANUAL

### 1. Encienda la consola.

Para encender la consola, pulse cualquier botón de la misma o, simplemente, comience a remar.

Las pantallas se encenderán y la consola estará lista para su uso.

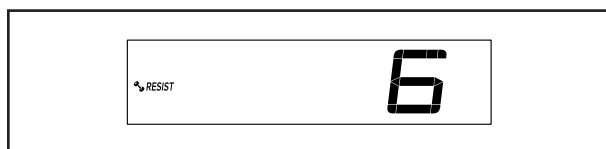
### 2. Seleccione la función manual.

Al encender la consola, la función manual se seleccionará automáticamente.

### 3. Cambie la resistencia de la barra para remar según desee.

Comience a remar para iniciar la función manual.

A medida que rema, puede cambiar la resistencia de la barra para remar. Para cambiar el nivel de resistencia, pulse uno de los botones Resistance (resistencia) numerados o pulse los botones de aumento y disminución Resistance (resistencia).



Nota: Tras pulsar un botón, pasará cierto tiempo antes de que la máquina de remo alcance el nivel de resistencia seleccionado.

### 4. Siga su progreso en las pantallas.

Mientras hace ejercicios, las siguientes funciones de visualización mostrarán información continua de los ejercicios:

**Calorías (CALS):** El número aproximado de calorías quemadas.

**Calorías por hora (CALS/HR):** El número aproximado de calorías que está quemando por hora.

**Distancia (M):** La distancia que ha remado en metros o pies. Pulse el botón ST/M para seleccionar la unidad de medida deseada.

**Pulso (BPM y el símbolo de corazón):** Su frecuencia cardíaca al utilizar un monitor de frecuencia cardíaca compatible (vea el paso 5).

**Resistencia (RESIST):** El nivel de resistencia de la barra para remar.

**Strokes (paladas):** Esta función muestra el número de paladas completadas.

**Strokes Per Minute (STR/MIN) (paladas por minuto):** Esta función muestra el número de paladas realizadas por minuto.

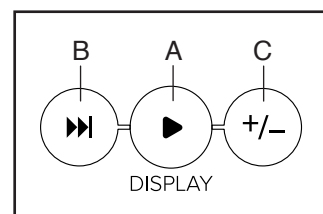
**Velocidad (KPH):** Su velocidad de remo en kilómetros por hora o millas por hora. Pulse el botón ST/M para seleccionar la unidad de medida deseada.

**Time (tiempo):** El tiempo transcurrido.

**Watts (vatios):** Su potencia generada aproximada, en vatios.

**Intervalo de 500 metros (500 M SPLIT):** Su velocidad de remo en número de minutos que tarda en remar 500 metros.

Pulse repetidamente el botón Display (pantalla) (A) para ver en la pantalla la información de entrenamiento deseada.



**Scan mode (función de secuencia):** La consola también presenta una función de secuencia que mostrará información de entrenamiento en un ciclo que se repite. Para encender la función de secuencia, pulse el botón de secuencia (B); el indicador de secuencia (D) y la palabra SCAN (secuencia) aparecerán en la pantalla.



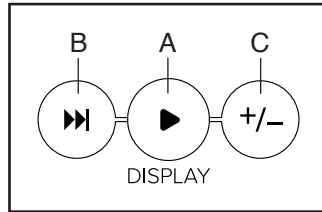
**Para hacer avanzar manualmente el ciclo de secuencia,** pulse repetidamente el botón de secuencia (B).

**Para desactivar la función de secuencia,** pulse el botón Display (pantalla) (A); el indicador de secuencia y la palabra SCAN (secuencia) desaparecerán de la pantalla.

También puede personalizar la función de secuencia para mostrar únicamente la información del entrenamiento deseado en un ciclo que se repite.

**Para personalizar la función de secuencia**, primero pulse repetidamente el botón Display (pantalla) (A) hasta que aparezca la información del entrenamiento que quiere añadir o eliminar del ciclo de secuencia de la pantalla.

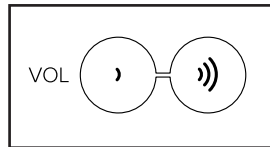
A continuación, pulse el botón Add/Remove (añadir/eliminar) (C) para añadir o eliminar esta información del entrenamiento del ciclo de secuencia. **Cuando se añade información del entrenamiento**, su indicador se activará en la pantalla. **Cuando se elimina la información del entrenamiento**, su indicador se apagará.



Luego, pulse el botón de secuencia (B) para activar la función de secuencia.

Nota: La consola mostrará su frecuencia cardíaca en el ciclo de secuencia automáticamente cada vez que detecte un pulso en un monitor de frecuencia cardíaca compatible.

Para cambiar el volumen de la consola, pulse los botones de aumento y disminución Vol (volumen).



Para poner en pausa la consola, simplemente deje de remar. Cuando la consola esté en pausa, la hora destellará intermitentemente en la pantalla. Para continuar su entrenamiento, simplemente reme de nuevo.

## 5. Póngase un monitor de frecuencia cardíaca compatible y mida su frecuencia cardíaca si lo desea.

Puede ponerse un monitor de frecuencia cardíaca compatible para medir su frecuencia cardíaca. Nota: La consola es compatible con todos los monitores de frecuencia cardíaca que utilicen Bluetooth® Smart. **Para adquirir un monitor de frecuencia cardíaca compatible, vea la página 17.**

Para conectar un monitor de frecuencia cardíaca compatible a la consola, pulse el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Una vez establecida una conexión, el LED de la consola parpadeará con el color rojo dos veces. Una vez detectados sus latidos, se mostrará su frecuencia cardíaca. Vea **CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE FRECUENCIA CARDÍACA A LA CONSOLA** en la página 17 para más información.

## 6. Cuando termine de hacer ejercicios, la consola se apagará automáticamente.

Si no se mueve la barra para remar durante unos segundos, la consola cambiará al estado de pausa.

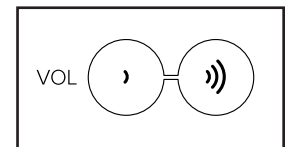
La consola cuenta con una función de apagado automático. Si no se mueve la barra para remar y no se pulsan los botones de la consola durante unos minutos, la consola se apagará automáticamente.

Nota: La consola presenta una función de demostración diseñada para usarse si la máquina de remo se exhibe en algún establecimiento comercial. Si la función de demostración está activada, la consola no se apagará y la pantalla no se reiniciará cuando termine de hacer ejercicios. Para desactivar la función de demostración, vea **CÓMO CAMBIAR LOS AJUSTES DE LA CONSOLA** en la página 16.

## CÓMO USAR EL SISTEMA DE SONIDO

Para reproducir música o audiolibros a través del sistema de sonido de la consola mientras hace ejercicios, enchufe un cable de audio con ambos extremos machos de 3,5 mm (no incluido), en la toma de la consola y en una toma de su reproductor personal de audio; **asegúrese de que el cable de audio esté bien conectado.** Nota: Para comprar un cable de audio, visite una tienda de electrónica de su localidad.

A continuación, pulse el botón de reproducción de su reproductor personal de audio. Ajuste el volumen utilizando los botones de aumento y disminución Vol (volumen) de la consola o el control de volumen de su reproductor personal de audio.



## CÓMO USAR UN ENTRENAMIENTO iFIT

La consola ofrece acceso a una amplia y variada biblioteca de entrenamientos iFIT si descarga la aplicación iFIT en su dispositivo inteligente y lo conecta a la consola.

Nota: La consola admite la conexión mediante Bluetooth a dispositivos inteligentes a través de la aplicación iFIT, así como a monitores de frecuencia cardíaca compatibles. No se admiten otras conexiones mediante Bluetooth.

### 1. Descargue e instale la aplicación iFIT en su dispositivo inteligente.

En su dispositivo inteligente iOS® o Android™, abra la App Store<sup>SM</sup> o la tienda Google Play™, busque la aplicación iFIT gratuita y, luego, instale la aplicación en su dispositivo inteligente. **Asegúrese de que la opción Bluetooth esté activada en su dispositivo inteligente.**

Luego, abra la aplicación iFIT y siga las instrucciones para configurar una cuenta de iFIT y personalizar sus ajustes.

Tómese su tiempo para explorar la aplicación iFIT y conocer sus características y ajustes.

### 2. Si lo desea, conecte su monitor de frecuencia cardíaca a la consola.

Si desea tener conectados a la vez su monitor de frecuencia cardíaca y su dispositivo inteligente a la consola, **debe conectar su monitor de frecuencia cardíaca antes de conectar su dispositivo inteligente.** Vea CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE FRECUENCIA CARDÍACA A LA CONSOLA en la página 17.

### 3. Conecte su dispositivo inteligente a la consola.

Pulse el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Luego, siga las instrucciones de la aplicación iFIT para conectar su dispositivo inteligente a la consola.

Una vez establecida una conexión, el LED de la consola cambiará al color azul continuo.

### 4. Seleccione un entrenamiento iFIT.

En la aplicación iFIT, toque los botones de la parte inferior de la pantalla para seleccionar el menú principal (botón Home (inicio)) o la biblioteca de entrenamientos (botón Browse (examinar)).

Para seleccionar un entrenamiento del menú principal o la biblioteca de entrenamientos, simplemente toque el botón del entrenamiento deseado en la pantalla. Deslice o pase el dedo por la pantalla para desplazarse hacia arriba o hacia abajo si es necesario.

Cuando seleccione un entrenamiento, la pantalla mostrará un resumen del entrenamiento que incluye detalles tales como la duración y la distancia del mismo, así como el número aproximado de calorías que quemará durante el mismo.

### 5. Comience el entrenamiento.

Toque *Start Workout* (comenzar entrenamiento) para comenzar el entrenamiento.

Durante algunos entrenamientos, una asesoría de iFIT le guiará por el entrenamiento de vídeo. Toque el botón de sonido (símbolo de notas musicales) para seleccionar las opciones de música, voz de entrenador y volumen para el entrenamiento.

Durante algunos entrenamientos, la pantalla mostrará un mapa de la ruta y un marcador que indica su progreso. Toque los botones de la pantalla para seleccionar las opciones de mapa deseadas.

Si el ajuste de resistencia para el segmento actual del entrenamiento es demasiado alto o bajo, puede modificar manualmente la configuración pulsando los botones Resistance (resistencia) de la consola. **IMPORTANTE: Al finalizar el segmento actual, la resistencia se ajustará automáticamente al ajuste de resistencia programado para el siguiente segmento.**

**Nota: La meta calórica mostrada en la descripción del entrenamiento es una estimación del número de calorías que quemará durante el entrenamiento. El número real de calorías que quemará dependerá de varios factores, como por ejemplo su peso. Además, si cambia manualmente el nivel de resistencia durante el entrenamiento, el número de calorías que quemará se verá afectado.**

Para poner en pausa el entrenamiento, simplemente toque la pantalla o deje de remar. Para continuar el entrenamiento, simplemente reanude el remo.

Para finalizar el entrenamiento, toque la pantalla para detener el entrenamiento y, luego, siga los mensajes de la pantalla para finalizar el entrenamiento y regresar al menú principal.

Al final del entrenamiento, la pantalla muestra un resumen del entrenamiento. Si lo desea, puede seleccionar opciones como añadir el entrenamiento a su programa o añadir el entrenamiento a su lista de favoritos. Luego, toque *Save Workout* (guardar entrenamiento) para regresar al menú principal.

## 6. Desconecte su dispositivo inteligente de la consola.

Para desconectar su dispositivo inteligente de la consola, seleccione la opción de desconexión de la aplicación iFIT.

**Nota:** Todas las conexiones de Bluetooth entre la consola y otros dispositivos (incluidos los dispositivos inteligentes, monitores de frecuencia cardíaca, etc.) se desconectarán.

## 7. Cuando termine de hacer ejercicios, la consola se apagará automáticamente.

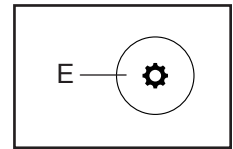
Si no se mueve la barra para remar durante unos segundos, la consola cambiará al estado de pausa.

La consola cuenta con una función de apagado automático. Si no se mueve la barra para remar y no se pulsan los botones de la consola durante unos minutos, la consola se apagará automáticamente.

# CÓMO CAMBIAR LOS AJUSTES DE LA CONSOLA

## 1. Seleccione la función de ajustes.

Para seleccionar la función de ajustes, pulse el botón de ajustes. Se mostrará la primera página de ajustes en la pantalla.



## 2. Recorra la función de ajustes.

Mientras está seleccionada la función de ajustes, puede navegar por varias páginas de ajustes. Pulse repetidamente el botón Display (pantalla) para seleccionar la página de ajustes deseada.

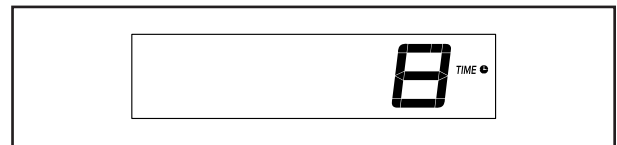
## 3. Cambie los ajustes según desee.

**Número de versión de software:** La pantalla mostrará el número de versión de software.

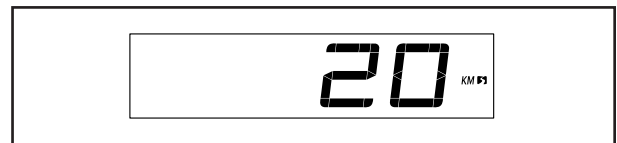
**Prueba de pantalla:** Esta pantalla está prevista para que los técnicos de servicio identifiquen si la pantalla está funcionando correctamente.

**Prueba de botones:** Esta pantalla está prevista para que los técnicos de servicio identifiquen si un botón determinado está funcionando correctamente.

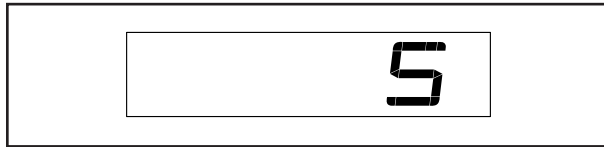
**Tiempo total:** La pantalla mostrará la palabra TIME (tiempo). La pantalla mostrará el número total de horas que se ha usado la máquina de remo.



**Distancia total:** La pantalla mostrará las letras KM o MI. La pantalla mostrará la distancia total en kilómetros o millas que se remó con la máquina de remo.



**Nivel de contraste:** El nivel de contraste seleccionado actualmente aparecerá en la pantalla. Pulse los botones de aumento y disminución Resistance (resistencia) para ajustar el nivel de contraste.

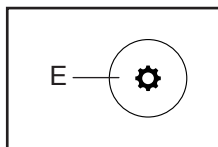


**Función de demostración:** La opción de función de demostración seleccionada actualmente aparecerá en la pantalla. La consola presenta una función de demostración diseñada para usarse si la máquina de remo se exhibe en algún establecimiento comercial. Si la función de demostración está activada, la consola no se apagará y la pantalla no se reiniciará cuando termine de hacer ejercicios. Pulse repetidamente el botón de incremento de Resistance (resistencia) para seleccionar una opción de función de demostración. Para activar la función de demostración, seleccione DON (demostración activada). Para desactivar la función de demostración, seleccione DOFF (demostración desactivada).



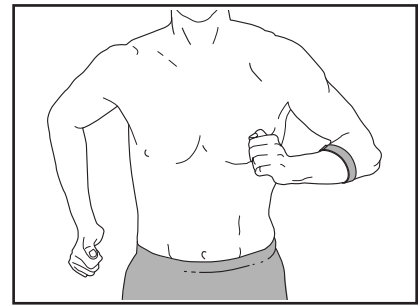
#### 4. Salga de la función de ajustes.

Pulse el botón de ajustes para salir de la función de ajustes.



## MONITOR OPCIONAL DE FRECUENCIA CARDÍACA

Independientemente de que sus objetivos sean quemar grasa o fortalecer su sistema cardiovascular, la clave para lograr los mejores resultados es mantener la frecuencia cardíaca adecuada durante sus entrenamientos. El monitor opcional de frecuencia cardíaca le permitirá vigilar continuamente su frecuencia cardíaca mientras hace ejercicios, ayudándole a alcanzar sus metas personales de estado físico. **Para comprar un monitor de frecuencia cardíaca, vea la portada de este manual.**



**Nota:** La consola es compatible con todos los monitores de frecuencia cardíaca que utilicen Bluetooth Smart.

## CÓMO CONECTAR SU MONITOR DE FRECUENCIA CARDÍACA A LA CONSOLA

La consola es compatible con todos los monitores de frecuencia cardíaca que utilicen Bluetooth Smart.

Para conectar su monitor de frecuencia cardíaca Bluetooth Smart a la consola, pulse el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola; el número de vinculación de la consola se mostrará en la pantalla. Una vez establecida una conexión, el LED de la consola parpadeará con el color rojo dos veces.

**Nota:** Si hay más de un monitor de frecuencia cardíaca compatible cerca de la consola, esta se conectará al monitor de frecuencia cardíaca que presente la señal más fuerte.

Para desconectar su monitor de frecuencia cardíaca de la consola, pulse y mantenga pulsado el botón iFIT Sync (sincronización iFIT) de la consola hasta que el LED de la consola cambie al color verde continuo.

**Nota:** Todas las conexiones de Bluetooth entre la consola y otros dispositivos (incluidos los dispositivos inteligentes, monitores de frecuencia cardíaca, etc.) se desconectarán.

# MANTENIMIENTO Y SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

## MANTENIMIENTO

Es importante un mantenimiento regular para un desempeño óptimo y para reducir el desgaste. Inspeccione y apriete correctamente todas las piezas cada vez que se use la máquina de remo. **Reemplace inmediatamente cualquier pieza gastada.** Utilice únicamente piezas suministradas por el fabricante.

Para limpiar la máquina de remo, use un paño húmedo y una pequeña cantidad de detergente suave. **IMPORTANTE: Para evitar daños a la consola, protéjala de los líquidos y evite que la consola permanezca bajo la luz solar directa.**

Para obtener unos resultados óptimos, limpie a diario el riel, el soporte del asiento y los rodillos del soporte del asiento.

## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Algunos problemas pueden resolverse siguiendo los sencillos pasos que se indican en esta sección. Busque el síntoma observado y siga los pasos indicados. Si necesita más ayuda, vea la portada de este manual.

### SOLUCIÓN DE PROBLEMAS DE LA CONSOLA

Si la consola no se enciende, asegúrese de que el adaptador de corriente esté totalmente enchufado.

Si necesita un adaptador de corriente de repuesto, vea la portada de este manual para adquirir uno. **IMPORTANTE: Para evitar daños en la consola, utilice únicamente un adaptador de corriente homologado y suministrado por el fabricante.**

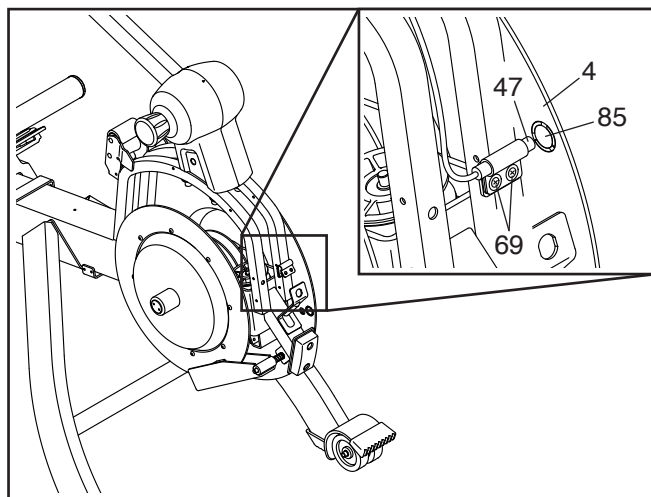
## CÓMO AJUSTAR EL INTERRUPTOR DE LENGÜETA

Si la consola no muestra una información correcta, debe ajustar el interruptor de lengüeta. **En primer lugar, desenchufe el adaptador de corriente.**

**Vea el DIBUJO DE PIEZAS B en la página 23.**

Localice los Protectores Derecho e Izquierdo (7, 8). Retire los cuatro Tornillos M4 x 19mm (69) y los nueve Tornillos M4 x 16mm (68) de los Protectores Derecho e Izquierdo. Luego, retire con suavidad los Protectores Derecho e Izquierdo.

A continuación, busque el Interruptor de Lengüeta (47). Gire el Volante Izquierdo (4) hasta que un Imán (85) se alinee con el Interruptor de Lengüeta. Luego, afloje ligeramente los dos Tornillos M4 x 19mm (69) indicados, deslice el Interruptor de Lengüeta para acercarlo o alejarlo ligeramente del Imán y, luego, reapriete los Tornillos.



Enchufe el adaptador de corriente y, luego, gire el Volante Izquierdo (4) de manera que el Imán (85) pase repetidamente frente al Interruptor de Lengüeta (47). Repita estas acciones hasta que la consola indique una información correcta.

Cuando el interruptor de lengüeta esté ajustado correctamente, reconecte las piezas que retiró anteriormente y enchufe el adaptador de corriente.

# GUÍAS DE EJERCICIOS

**⚠️ ADVERTENCIA:** Antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios, consulte con su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.

Estas directrices le ayudarán a planear su programa de ejercicios. Para obtener información detallada para sus ejercicios, consulte un libro que goce de buena reputación o consulte a su médico. Recuerde que una nutrición adecuada y un descanso suficiente son esenciales para unos resultados exitosos.

## INTENSIDAD DE LOS EJERCICIOS

Independientemente de que sus objetivos sean quemar grasa o fortalecer su sistema cardiovascular, hacer ejercicios con la intensidad adecuada es clave para lograr resultados. Puede usar su ritmo cardíaco como guía para hallar el nivel de intensidad idóneo. En la tabla que encontrará a continuación se muestran los ritmos cardíacos recomendados para la quema de grasas y los ejercicios aeróbicos.

|     |     |     |     |     |     |     |   |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 165 | 155 | 145 | 140 | 130 | 125 | 115 | ♥ |
| 145 | 138 | 130 | 125 | 118 | 110 | 103 | ♥ |
| 125 | 120 | 115 | 110 | 105 | 95  | 90  | ♥ |
| 20  | 30  | 40  | 50  | 60  | 70  | 80  |   |

Para hallar el nivel de intensidad correcto, busque su edad en la parte inferior de la tabla (las edades están redondeadas a décadas). Los tres números mostrados sobre su edad definen su “zona de entrenamiento”. El número más bajo es el ritmo cardíaco para quemar grasas; el número central, para la máxima quema de grasas; y el más alto el ritmo cardíaco para el ejercicio aeróbico.

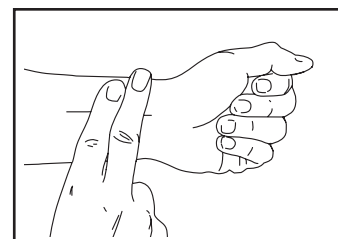
**Quema de grasas:** Para quemar grasas eficazmente, debe hacer ejercicios con un nivel de intensidad bajo durante un periodo sostenido. Durante los primeros minutos de sus ejercicios, su cuerpo consume las calorías provenientes de los carbohidratos para obtener energía. Solo después de los primeros minutos de sus ejercicios su cuerpo comienza a consumir las calorías almacenadas en la grasa como fuente de energía. Si su objetivo es quemar grasas, ajuste la intensidad de su ejercicio hasta que su ritmo cardíaco esté cerca del número más bajo de su zona de entrenamiento. Para

maximizar la quema de grasas, haga ejercicios con su ritmo cardíaco cerca del número central de su zona de entrenamiento.

**Ejercicio aeróbico:** Si su objetivo es fortalecer su sistema cardiovascular, debe realizar ejercicio aeróbico, que es la actividad que requiere grandes cantidades de oxígeno durante periodos prolongados. Para realizar ejercicios aeróbicos, ajuste la intensidad de su ejercicio hasta que su ritmo cardíaco esté cerca del número más alto de su zona de entrenamiento.

## CÓMO MEDIR SU RITMO CARDÍACO

Para medir su ritmo cardíaco, haga ejercicios durante al menos cuatro minutos. Luego, detenga los ejercicios y coloque dos dedos en su muñeca como se muestra. Tome el número de pulsaciones



de seis segundos y multiplique el resultado por 10 para determinar su ritmo cardíaco. Por ejemplo, si su número de pulsaciones durante seis segundos es de 14, su ritmo cardíaco es de 140 pulsaciones por minuto.

## DIRECTRICES DE ENTRENAMIENTO

**Calentamiento:** Comience con 5 a 10 minutos de estiramientos y ejercicios suaves. El calentamiento incrementa la temperatura corporal, el ritmo cardíaco y la circulación en preparación del ejercicio.

**Ejercicio por zonas de entrenamiento:** Haga ejercicios entre 20 y 30 minutos con su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento. (Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios, no mantenga su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos.) Respire regularmente y profundamente mientras hace ejercicios; jamás contenga la respiración.

**Enfriamiento:** Finalice con 5 a 10 minutos de estiramientos. Los estiramientos incrementan la flexibilidad de sus músculos y ayudan a prevenir problemas tras los ejercicios.

## FRECUENCIA DE LOS EJERCICIOS

Para mantener o mejorar su estado de forma, complete tres entrenamientos cada semana, con al menos un día de descanso entre entrenamientos. Tras pocos meses de ejercicios regulares, puede completar hasta cinco entrenamientos cada semana, si lo desea. Recuerde que la clave del éxito es hacer que los ejercicios sean una parte regular y placentera de su vida diaria.

# LISTA DE LAS PIEZAS

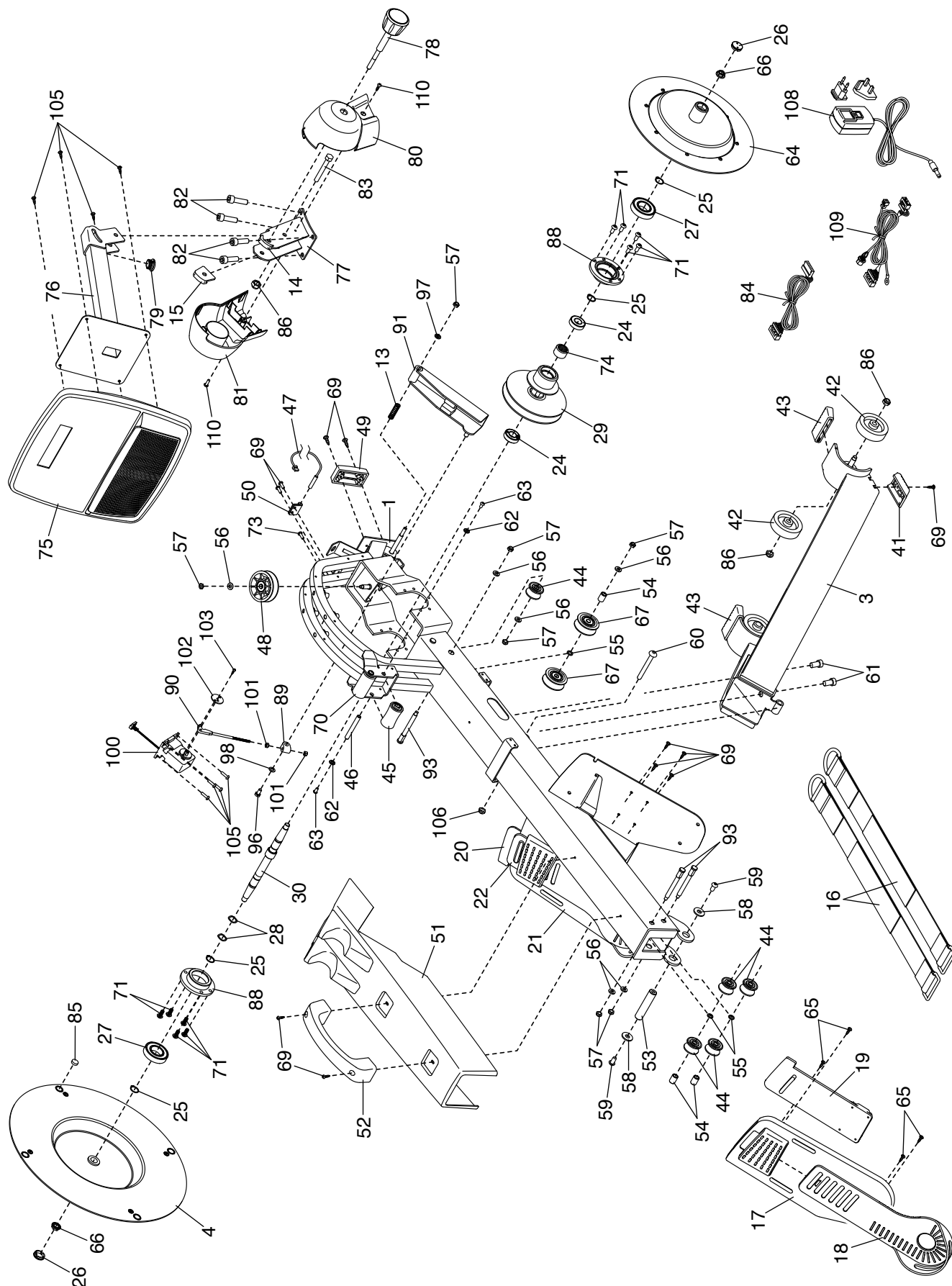
N.º de Modelo PFRW58121-INT.0 R0224A

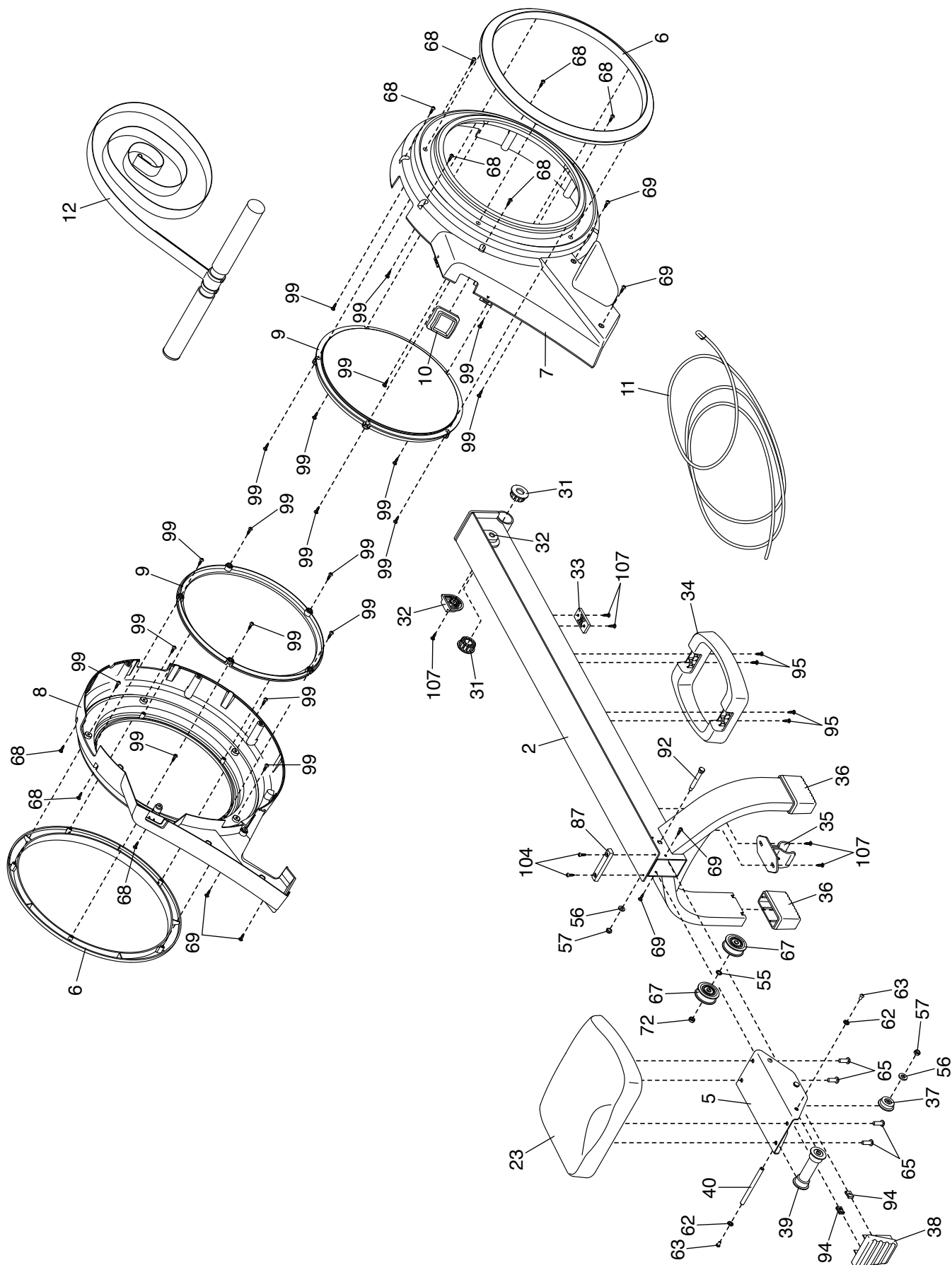
| N.º | Ctd. | Descripción                             | N.º | Ctd. | Descripción                              |
|-----|------|-----------------------------------------|-----|------|------------------------------------------|
| 1   | 1    | Bastidor                                | 52  | 1    | Asa del Bastidor                         |
| 2   | 1    | Riel                                    | 53  | 1    | Eje de Pivote                            |
| 3   | 1    | Estabilizador                           | 54  | 3    | Espaciador de 17mm                       |
| 4   | 1    | Volante Izquierdo                       | 55  | 4    | Espaciador de 2,3mm                      |
| 5   | 1    | Soporte del Asiento                     | 56  | 9    | Arandela M6 x 15mm                       |
| 6   | 2    | Anillo de Acento                        | 57  | 10   | Contratuerca M6                          |
| 7   | 1    | Protector Derecho                       | 58  | 2    | Arandela M8 x 22mm                       |
| 8   | 1    | Protector Izquierdo                     | 59  | 2    | Tornillo M8 x 12mm                       |
| 9   | 2    | Disco                                   | 60  | 1    | Perno M10 x 40mm                         |
| 10  | 1    | Ojal Reforzado de la Correa             | 61  | 2    | Tornillo de Cabeza Hueca M8 x 16mm       |
| 11  | 1    | Cuerda Elástica                         | 62  | 8    | Arandela M5                              |
| 12  | 1    | Barra para Remar/Correa                 | 63  | 8    | Tornillo M5 x 10mm                       |
| 13  | 1    | Resorte                                 | 64  | 1    | Volante Derecho                          |
| 14  | 1    | Buje de Cuello Derecho                  | 65  | 12   | Tornillo M6 x 15mm                       |
| 15  | 1    | Buje de Cuello Izquierdo                | 66  | 2    | Tuerca Dentada M10                       |
| 16  | 2    | Correa del Reposapiés                   | 67  | 4    | Polea del Riel Grande                    |
| 17  | 1    | Reposapiés Derecho                      | 68  | 9    | Tornillo M4 x 16mm                       |
| 18  | 1    | Almohadilla de la Pata Derecha          | 69  | 22   | Tornillo M4 x 19mm                       |
| 19  | 1    | Soporte del Reposapiés Derecho          | 70  | 1    | Rodillo de la Correa B                   |
| 20  | 1    | Soporte del Reposapiés Izquierdo        | 71  | 10   | Tornillo M6 x 12mm                       |
| 21  | 1    | Reposapiés Izquierdo                    | 72  | 1    | Espaciador de 4,8mm                      |
| 22  | 1    | Almohadilla de la Pata Izquierda        | 73  | 1    | Tornillo de Tierra                       |
| 23  | 1    | Asiento                                 | 74  | 1    | Cojinete Unidireccional                  |
| 24  | 2    | Cojinete A                              | 75  | 1    | Consola                                  |
| 25  | 4    | Anillo de Retención                     | 76  | 1    | Cuello                                   |
| 26  | 2    | Tapa del Eje                            | 77  | 1    | Montante Vertical                        |
| 27  | 2    | Cojinete B                              | 78  | 1    | Mando                                    |
| 28  | 2    | Arandela Ondulatoria                    | 79  | 1    | Ojal Reforzado para Cables               |
| 29  | 1    | Montaje de la Polea                     | 80  | 1    | Cubierta del Montante Vertical Derecho   |
| 30  | 1    | Eje                                     | 81  | 1    | Cubierta del Montante Vertical Izquierdo |
| 31  | 2    | Buje de Pivote                          | 82  | 4    | Tornillo de Cabeza Hueca M8 x 35mm       |
| 32  | 2    | Tope Delantero                          | 83  | 1    | Perno Hexagonal M8 x 50mm                |
| 33  | 1    | Parachoques                             | 84  | 1    | Cable del Montante Vertical              |
| 34  | 1    | Asa del Riel                            | 85  | 4    | Imán                                     |
| 35  | 1    | Abrazadera para Plegado                 | 86  | 5    | Contratuerca M8                          |
| 36  | 2    | Pata del Riel                           | 87  | 1    | Tope Trasero                             |
| 37  | 2    | Rodillo Pequeño del Soporte del Asiento | 88  | 2    | Soporte del Cojinete                     |
| 38  | 1    | Tapa del Riel                           | 89  | 1    | Bloque Eslabón                           |
| 39  | 2    | Rodillo Grande del Soporte del Asiento  | 90  | 1    | Brazo Eslabón                            |
| 40  | 2    | Eje del Soporte del Asiento             | 91  | 1    | Soporte del Imán                         |
| 41  | 2    | Pata del Estabilizador                  | 92  | 1    | Eje de la Polea de 58mm                  |
| 42  | 4    | Rueda                                   | 93  | 3    | Eje de la Polea de 83mm                  |
| 43  | 2    | Pata de Almacenamiento                  | 94  | 2    | Gancho                                   |
| 44  | 5    | Polea del Riel Pequeña                  | 95  | 4    | Tornillo Romo M4 x 19mm                  |
| 45  | 1    | Rodillo de la Correa A                  | 96  | 1    | Tornillo Hexagonal M6 x 12mm             |
| 46  | 2    | Eje del Tirante                         | 97  | 1    | Arandela M6 x 13mm                       |
| 47  | 1    | Interruptor de Lengüeta/Cable           | 98  | 1    | Arandela M6                              |
| 48  | 1    | Polea del Bastidor                      | 99  | 20   | Tornillo Romo M4 x 12mm                  |
| 49  | 1    | Pata del Bastidor                       | 100 | 1    | Motor de Resistencia                     |
| 50  | 1    | Abrazadera                              |     |      |                                          |
| 51  | 1    | Apoyo de la Barra para Remar            |     |      |                                          |

| N.º | Ctd. | Descripción          |
|-----|------|----------------------|
| 101 | 2    | Tuerca M5            |
| 102 | 1    | Disco de Resistencia |
| 103 | 1    | Tornillo M3 x 8mm    |
| 104 | 2    | Tornillo M4 x 8mm    |
| 105 | 8    | Tornillo M4 x 12mm   |
| 106 | 1    | Contratuerca M10     |

| N.º | Ctd. | Descripción                     |
|-----|------|---------------------------------|
| 107 | 6    | Tornillo M4 x 10mm              |
| 108 | 1    | Adaptador de Corriente          |
| 109 | 1    | Cable Principal                 |
| 110 | 2    | Tornillo para Máquina M4 x 16mm |
| *   | —    | Manual del Usuario              |
| *   | —    | Herramienta de Montaje          |

Nota: Las especificaciones pueden cambiar sin previo aviso. Para obtener más información para pedidos de piezas de repuesto, vea la contraportada de este manual. \*Estas piezas no aparecen en las ilustraciones.





# CÓMO PEDIR PIEZAS DE REPUESTO

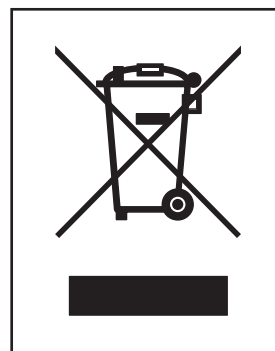
Para pedir piezas de repuesto, por favor vea la portada de este manual. Para que podamos ayudarle mejor, prepare la siguiente información antes de contactar con nosotros:

- El número de modelo y el número de serie del producto (vea la portada de este manual)
- El nombre del producto (vea la portada de este manual)
- El número de clave y la descripción de las distintas piezas de repuesto (vea la LISTA DE LAS PIEZAS y el DIBUJO DE PIEZAS que encontrará cerca del final de este manual)

## INFORMACIÓN SOBRE EL RECICLAJE

**El presente producto electrónico no se debe eliminar como parte de los residuos urbanos. En vistas a cuidar del medio ambiente, el presente producto se debe reciclar pasada su vida útil tal y como exige la legislación vigente.**

Utilice instalaciones de reciclaje que estén autorizadas a recoger este tipo de residuo en su zona. De esta forma, ayudará a preservar los recursos naturales y a mejorar los niveles europeos de protección medioambiental. Si necesita más información acerca de métodos de eliminación seguros y adecuados, póngase en contacto con sus autoridades municipales o con el establecimiento en el que adquirió el presente producto.



## DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD PARA REINO UNIDO/UE

El modelo PFRW58121-INT contiene el módulo Bluetooth BMD-ICN-1.

Por la presente, iFIT Health & Fitness declara que el aparato radioeléctrico tipo BMD-ICN-1 cumple con la Directiva 2014/53/UE y el Reglamento de aparatos radioeléctricos de 2017.

iFIT Health & Fitness, 1500 S 1000 W, Logan, UT 84320, EE. UU

Esta declaración de conformidad se emite bajo la responsabilidad exclusiva del fabricante.

Objeto de la declaración: FCCID OMCBMD1 - Frecuencia de transmisión: 2,402 GHz a 2,480 GHz Potencia de transmisión: +4 dBm

Certificación: Artículo 3.1a - Seguridad EN 62479:2010, EN 62368-1:2014/AC:2015, Artículo 3.1b – CEM EN 301 489-17 V3.2.4, Artículo 3.2 – Parámetros radioeléctricos EN 300 328 V2.2.2

Representante en el Reino Unido: ICON Health & Fitness Ltd, Unit 1D The Gateway, Fryers Way, Silkwood Park, Ossett, WF5 9TJ, Reino Unido

Representante en la UE: iFIT Health & Fitness SAS Business Park, 5 rue Alfred de Vigny, 78112 Fourqueux, Francia

