

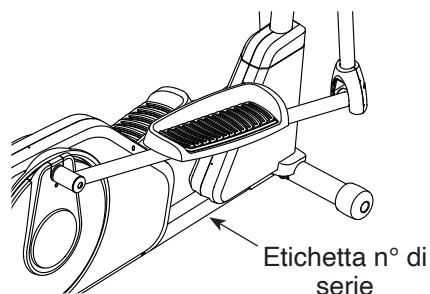
PRO-FORM[®]

SPORT ELLIPTICAL

Modello n° PFEL54925-INT.0

N° di serie _____

Riportare il numero di serie nello spazio soprastante per eventuali comunicazioni future.



Se ti serve assistenza, ti invitiamo a registrare il tuo prodotto sul nostro sito **iFITsupport.eu**.

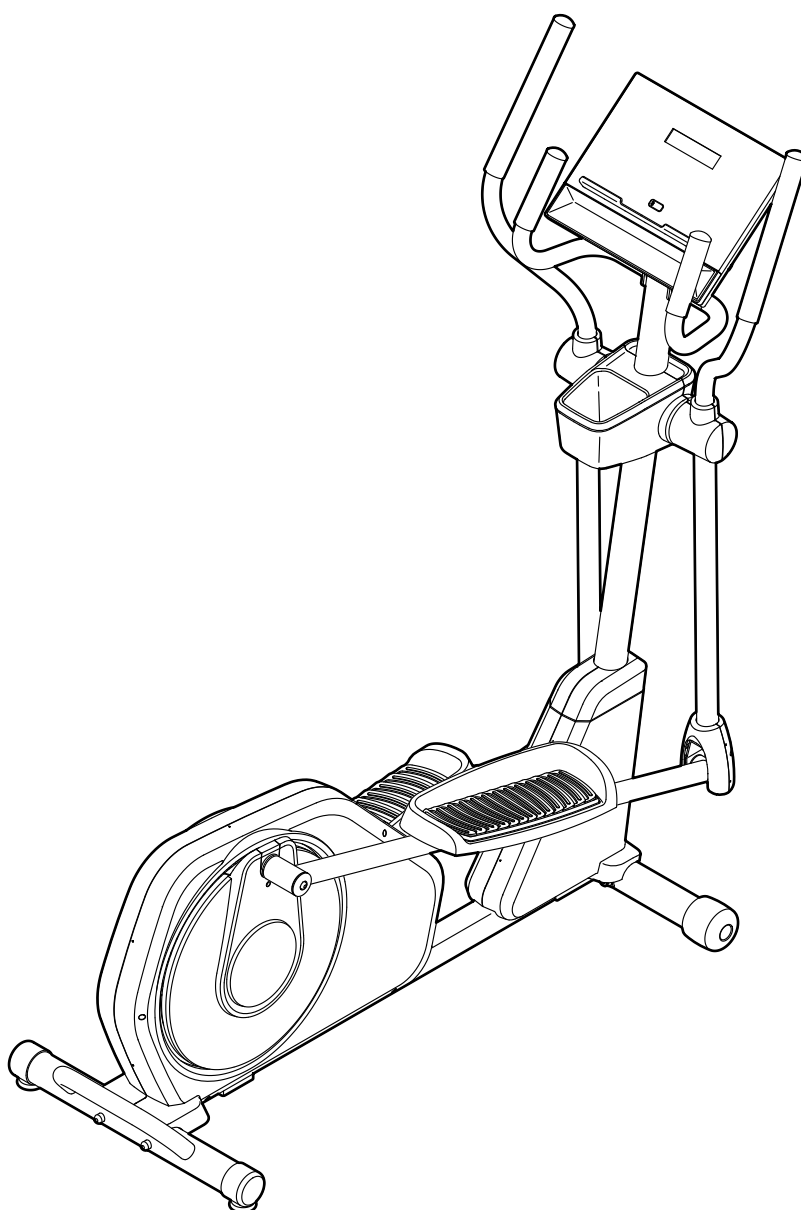
Telefono: 848 35 00 28

Orario d'ufficio: dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 18:00 CET

ATTENZIONE

Leggere tutte le precauzioni e istruzioni contenute nel presente manuale prima di utilizzare l'attrezzatura. Conservare il presente manuale per qualsiasi riferimento futuro.

MANUALE D'ISTRUZIONI

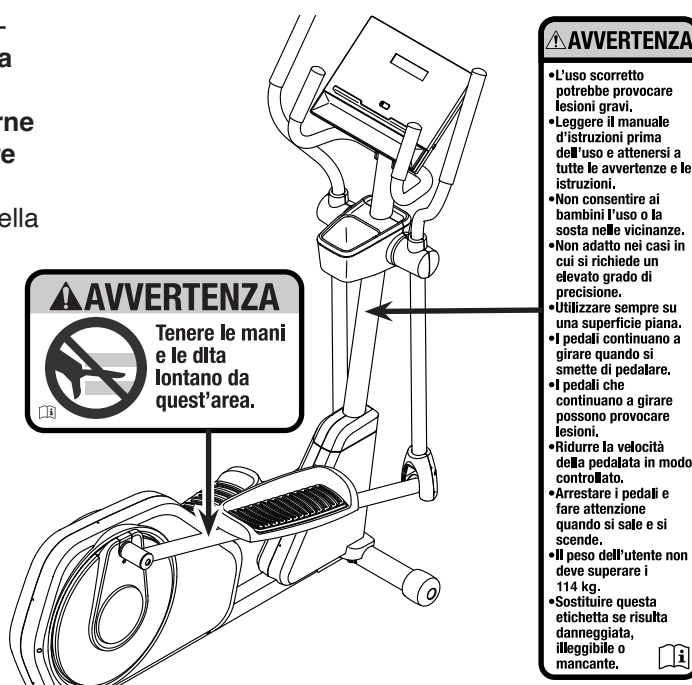


INDICE

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA.....	2
PRECAUZIONI IMPORTANTI.....	3
PRIMA DI INIZIARE.....	4
TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI.....	5
MONTAGGIO.....	6
USO DELL'ATTREZZO ELLITTICO.....	15
USO DELLA CONSOLLE.....	17
MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI.....	24
GUIDA AGLI ESERCIZI.....	26
ELENCO PEZZI.....	29
DISEGNO ESPLOSO.....	30
ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO.....	Retrocopertina
INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO.....	Retrocopertina
DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UK/EU.....	Retrocopertina

POSIZIONE DELLE ETICHETTE DI AVVERTENZA

Questo disegno illustra la/le posizione/i dell'etichetta/e di avvertenza. **Se manca un'etichetta o se è illeggibile, si prega di consultare la copertina del presente manuale per ordinarne gratuitamente una in sostituzione. Applicare l'etichetta nella posizione indicata.** Nota: le etichette possono non essere rappresentate nella loro dimensione reale.



PROFORM e IFIT sono marchi registrati di iFIT Inc. App Store è un marchio di Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri paesi. Android e Google Play sono marchi di Google LLC. Il marchio denominativo e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e ogni uso è soggetto a licenza. IOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco negli Stati Uniti e in altri paesi e ogni uso è soggetto a licenza.

PRECAUZIONI IMPORTANTI

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni importanti e le istruzioni contenute nel presente manuale nonché tutte le avvertenze riportate sull'attrezzo ellittico prima di iniziare a utilizzarlo. iFIT declina ogni responsabilità per lesioni personali o danni a beni subiti a causa o mediante l'uso di questo prodotto.

1. È responsabilità del proprietario accertarsi che tutti gli utenti dell'attrezzo ellittico siano opportunamente informati di tutte le precauzioni.
2. Tenere sempre l'attrezzo ellittico lontano dalla portata di minori di 16 anni e di animali domestici.
3. Consultare il fornitore di servizi sanitari prima di iniziare un qualsiasi programma di allenamento. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
4. Consultare il fornitore di servizi sanitari prima di iniziare o continuare un qualsiasi programma di allenamento durante la gravidanza. Utilizzare l'attrezzo ellittico come indicato dal proprio fornitore di servizi sanitari.
5. L'attrezzo ellittico non può essere utilizzato da persone con ridotte capacità motorie, sensoriali e mentali o da persone senza esperienza e competenza a meno che un responsabile della loro sicurezza le controlli o le abbia istruite sull'uso dello stesso.
6. Utilizzare l'attrezzo ellittico esclusivamente attenendosi alle istruzioni contenute nel presente manuale.
7. L'attrezzo ellittico è indicato esclusivamente per l'uso domestico. Non utilizzare l'attrezzo ellittico in ambiente commerciale, istituzionale o in un noleggio.
8. Tenere l'attrezzo ellittico al coperto, lontano dall'umidità e dalla polvere. Non posizionare l'attrezzo ellittico in un garage, in una veranda coperta o vicino all'acqua.
9. Posizionare l'attrezzo ellittico su una superficie piana, con almeno 0,9 m di spazio davanti e dietro e 0,6 m ai lati. Posizionare un tappetino sotto l'attrezzo ellittico, al fine di proteggere il pavimento o la moquette.
10. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza l'attrezzo ellittico. Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati. Utilizzare esclusivamente pezzi forniti dal fabbricante.
11. Collegare sempre l'alimentatore nell'attrezzo ellittico prima di inserirlo in una presa a muro.
12. L'attrezzo ellittico non deve essere utilizzato da persone di peso superiore a 114 kg.
13. Durante gli esercizi indossare indumenti opportuni; non indossare indumenti larghi tali da poter rimanere impigliati nell'attrezzo ellittico. Durante l'allenamento indossare sempre scarpe da ginnastica per proteggere i piedi.
14. Impugnare i manubri interni o i manubri esterni quando si sale, scende o si utilizza l'attrezzo ellittico. Prima di salire o scendere, portare i pedali in posizione di arresto con il pedale sul lato di salita o discesa nella posizione più bassa.
15. L'attrezzo ellittico non è dotato di ruota libera; i pedali continueranno a muoversi fino all'arresto del volano. Ridurre la velocità di pedalata in modo controllato.
16. Mantenere la schiena dritta durante l'uso dell'attrezzo ellittico; evitare di inarcare la schiena.
17. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.

PRIMA DI INIZIARE

Grazie per aver acquistato l'ATTREZZO ELLITTICO PROFORM® SPORT. L'ATTREZZO ELLITTICO SPORT offre una gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi a casa più piacevoli ed efficaci.

Nell'interesse dell'utente, si consiglia di leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare l'attrezzo ellittico. In caso di domande dopo la lettura del presente manuale, si prega di consultare

la copertina del manuale. Per agevolare l'assistenza, annotare il codice modello e il numero di serie del prodotto prima di contattare l'ufficio competente (consultare la copertina del presente manuale).

Prima di proseguire con la lettura si prega di osservare il disegno sottostante per poter familiarizzare con i pezzi contrassegnati.

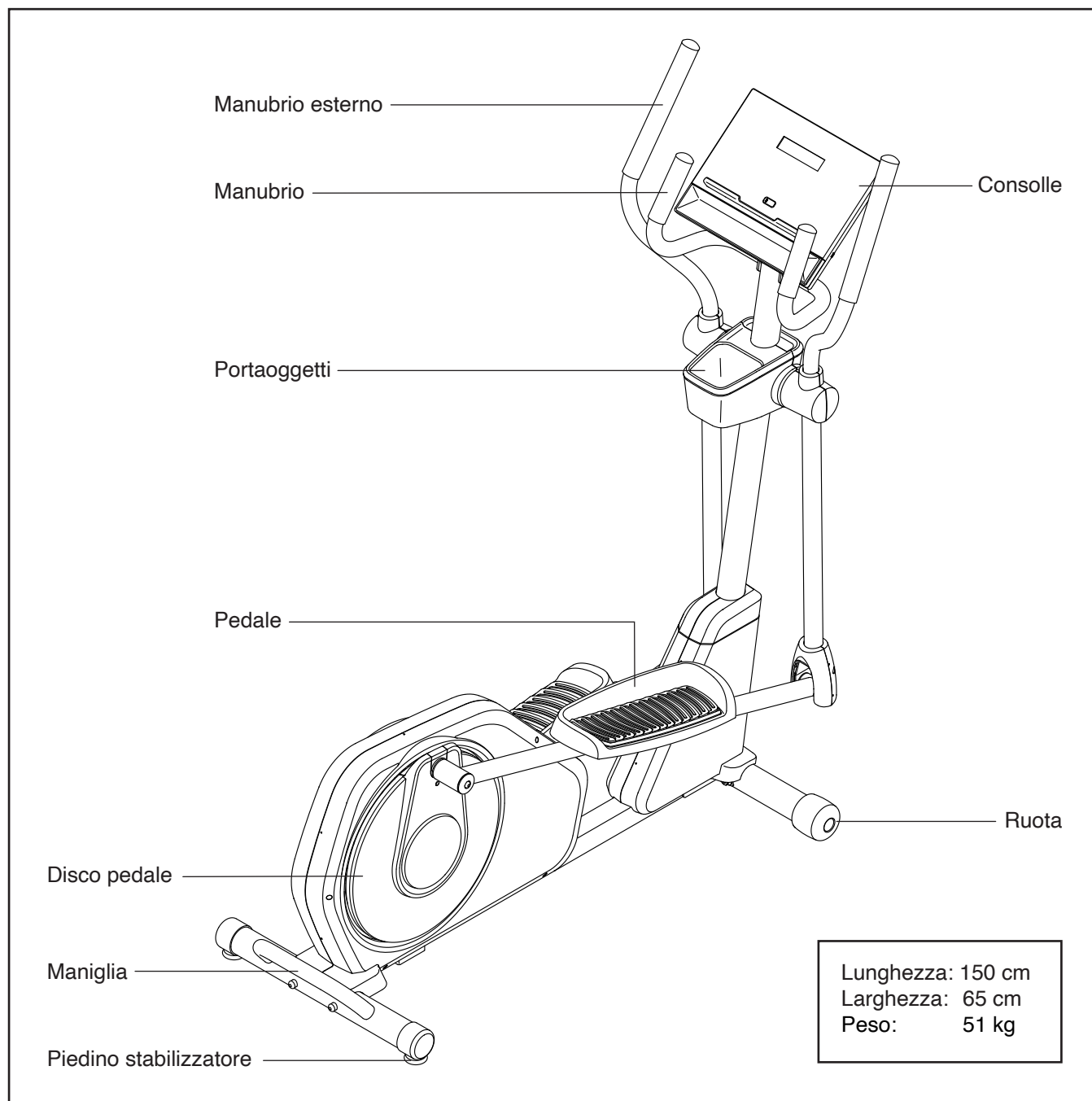
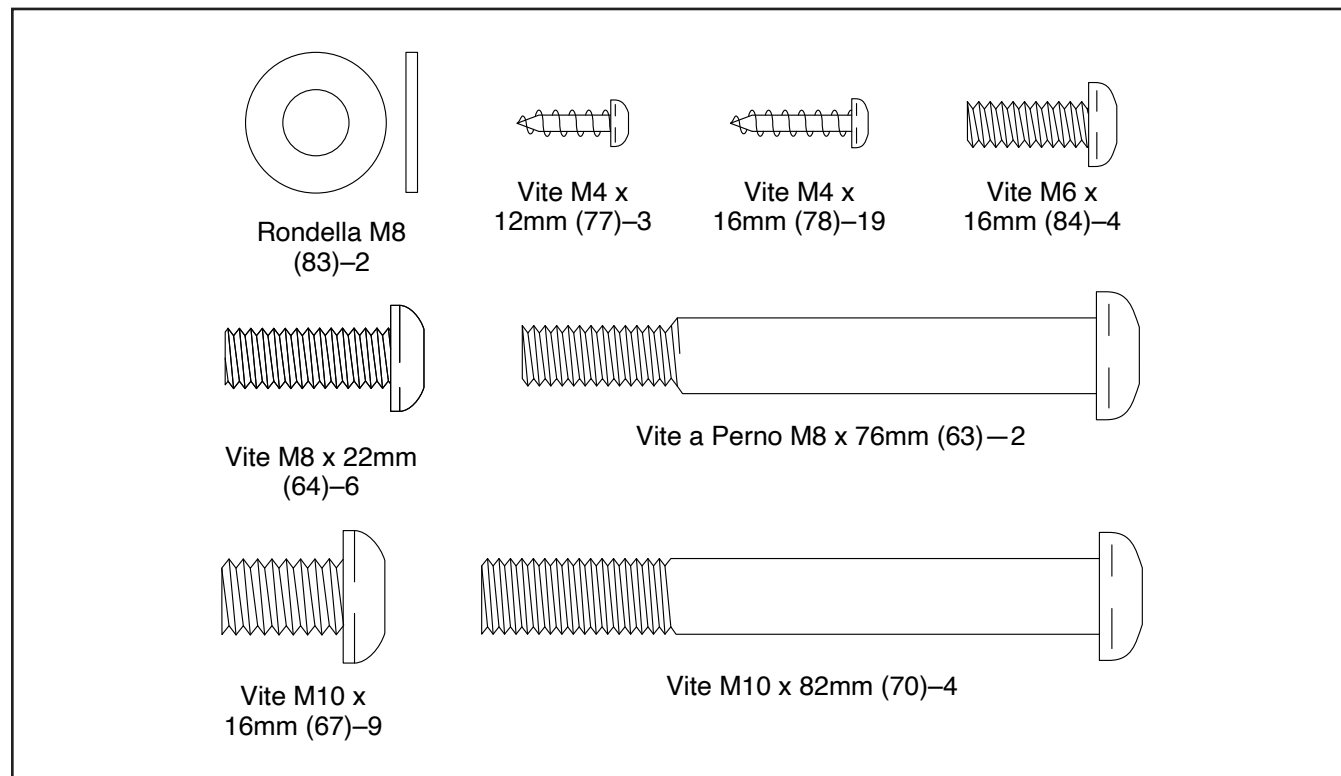
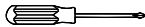
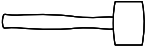


TABELLA IDENTIFICATIVA PEZZI

Utilizzare i disegni sottostanti per identificare i pezzi piccoli necessari per il montaggio. Il numero tra parentesi sotto ciascun disegno si riferisce al numero di riferimento del pezzo, come da ELENCO PEZZI alla fine del presente manuale. La quantità richiesta per il montaggio viene indicata dopo il numero di riferimento. **Nota: qualora un pezzo non fosse rintracciabile nel kit pezzi, verificare se è stato preassemblato. Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta.**



MONTAGGIO

- Per richiedere l'assistenza di un tecnico montatore autorizzato, chiamare 1-800-445-2480.
 - Il montaggio richiede la presenza di due persone.
 - Posizionare tutti i pezzi in uno spazio libero ed eliminare gli imballaggi. Non gettare gli imballaggi fino al completamento di tutte le fasi di montaggio.
 - I pezzi di sinistra sono contrassegnati con "L" o "Left" e quelli di destra con "R" o "Right".
 - Per identificare i pezzi piccoli, vedere pagina 5.
- Oltre agli utensili in dotazione, per il montaggio sono necessari:
 - un cacciavite a stella 
 - una chiave inglese 
 - un mazzuolo in gomma 

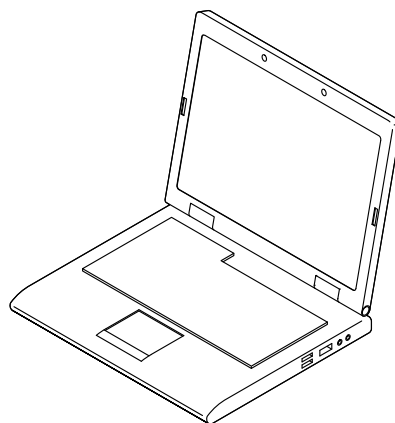
Il montaggio risulterà più semplice se si dispone di un set di chiavi. Al fine di evitare danni ai componenti, non utilizzare strumenti alimentati elettricamente.

1. Collegarsi al sito iFITsupport.eu e registrare il prodotto.

- registra il prodotto
- attiva la garanzia
- assicura il supporto cliente privilegiato in caso serva assistenza

Nota: se non si dispone di una connessione internet, contattare il servizio Assistenza per i Membri (consultare la copertina del presente manuale) per registrare il prodotto.

1



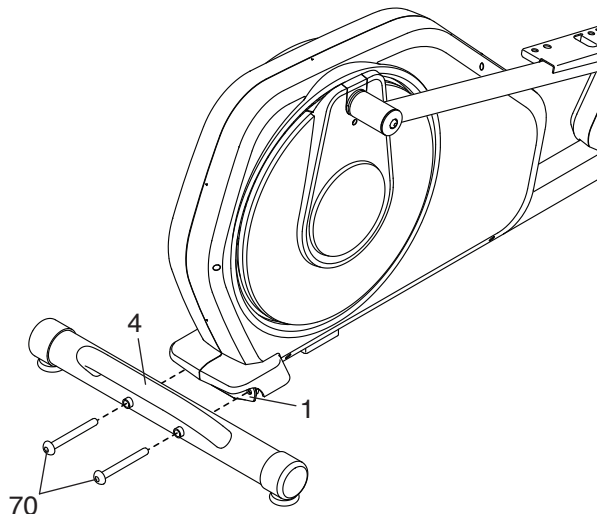
2. Qualora fossero presenti dei tubi di spedizione (non raffigurati) fissati alla parte posteriore del Telaio (1) alla parte anteriore del Telaio, rimuovere le viti (non raffigurate) dai tubi di spedizione ed **eliminare le viti e i tubi di spedizione**.

Con l'aiuto di una seconda persona, posizionare parte del materiale d'imballaggio (non raffigurato) sotto la parte posteriore del Telaio (1) per sollevarlo di alcuni centimetri.

Poi, fissare lo Stabilizzatore Posteriore (4) al Telaio (1) con due Viti M10 x 82mm (70).
Serrare saldamente le Viti.

Quindi rimuovere da sotto il Telaio (1) il materiale d'imballaggio.

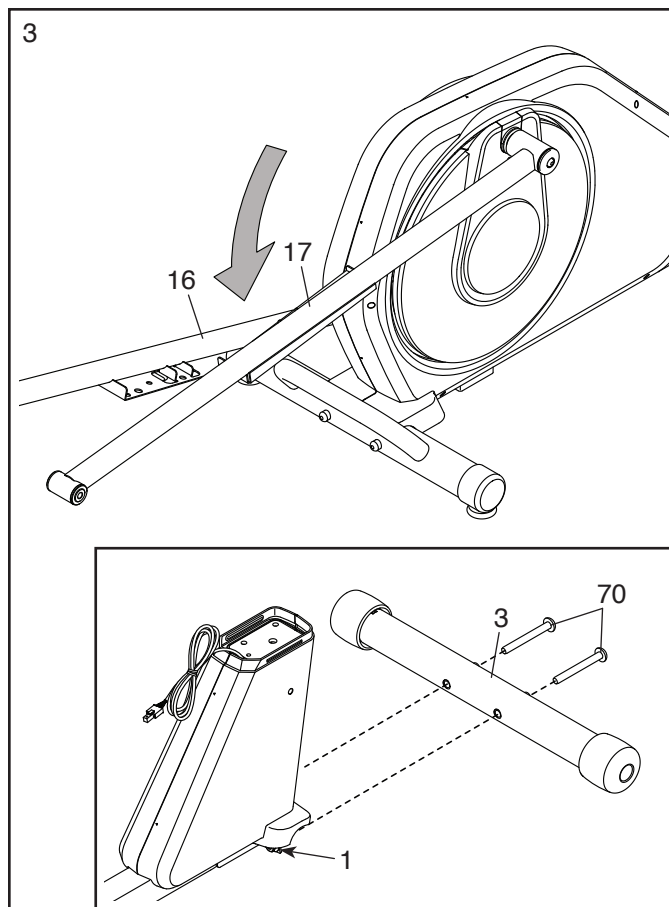
2



3. Ruotare all'indietro i Bracci Pedale (16, 17) nelle posizioni indicate.

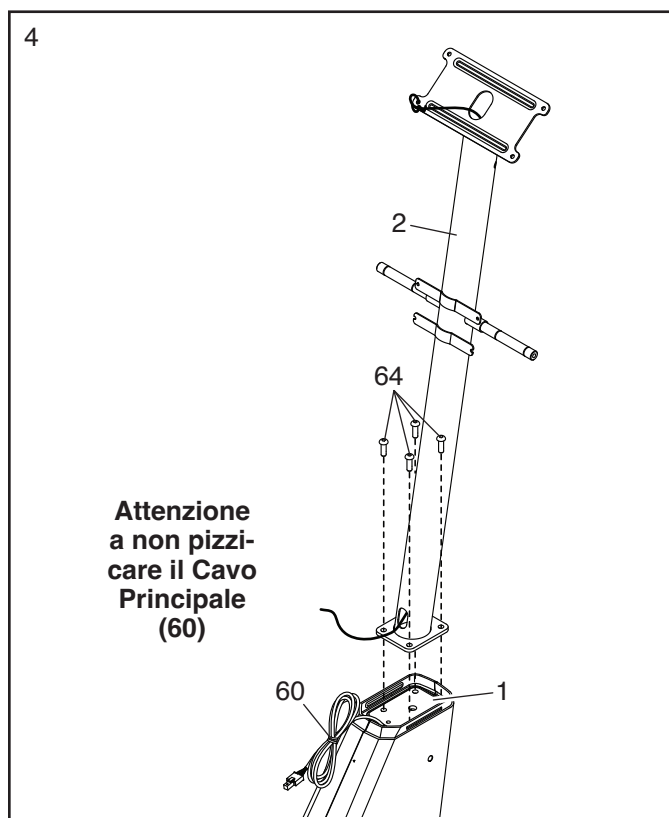
Si veda il disegno nel riquadro. Con l'aiuto di una seconda persona, posizionare parte del materiale d'imballaggio (non raffigurato) sotto la parte anteriore del Telaio (1). Quindi, orientare lo Stabilizzatore Anteriore (3) in modo che l'adesivo sia rivolto verso il Telaio e fissare lo Stabilizzatore Anteriore con due Viti M10 x 82 mm (70). **Serrare saldamente le Viti.**

Quindi rimuovere da sotto il Telaio (1) il materiale d'imballaggio.



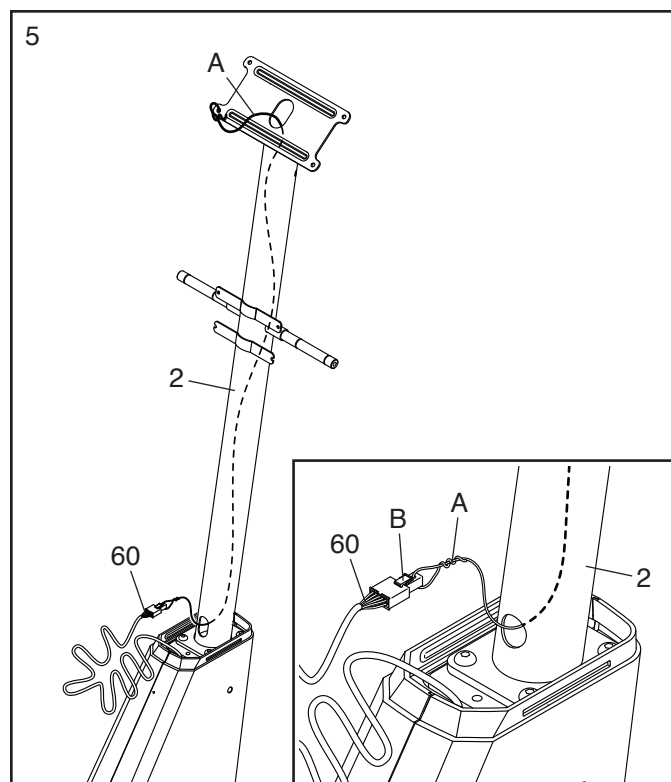
4. **Attenzione a non pizzicare il Cavo Principale (60).** Ricorrere a un'altra persona per reggere il Montante (2) sul Telaio (1).

Fissare il Montante (2) con quattro Viti M8 x 22mm (64); **non serrare completamente le Viti in questa fase.**



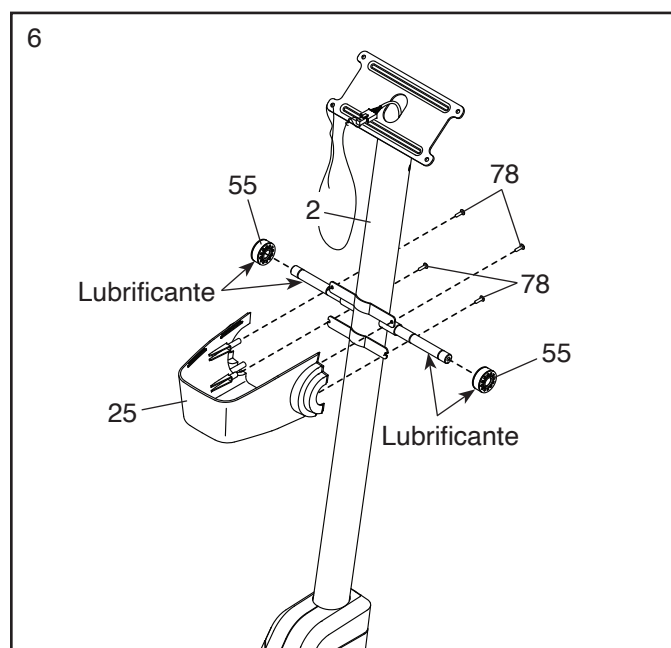
5. **Si veda il disegno nel riquadro.** Individuare la fascetta cavo (A) nel Montante (2). Fissare la fascetta cavo inserendola nel passacavo (B) presente nel Cavo Principale (60). Quindi, inserire il passacavo e l'estremità del Cavo Principale nel Montante.

Infine, tirare l'estremità superiore della fascetta cavo (A) finché il Cavo Principale (60) è inserito completamente nel Montante (2). **Attendere prima di slegare le fascette cavo dal Montante.**



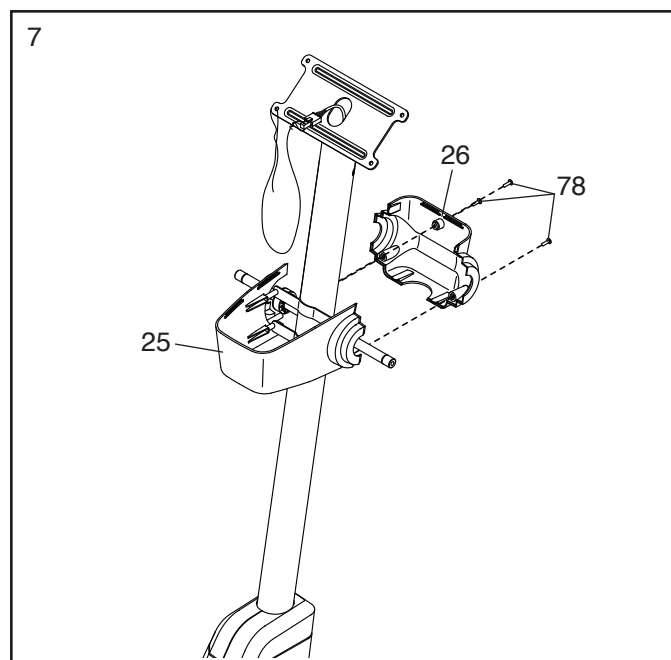
6. Applicare un'abbondante quantità di lubrificante in dotazione all'asse su Montante (2) e sui due Distanziatori Perno (55), utilizzando una bustina di plastica per evitare di sporcarsi le dita. Inserire poi un Distanziatore Perno su ogni lato dell'Asse.

Successivamente, individuare il Copri Montante Posteriore (25), orientarlo come illustrato e fissarlo al Montante (2) con quattro viti M4 x 16 mm (78); **inserire manualmente tutte le Viti e poi serrarle.**



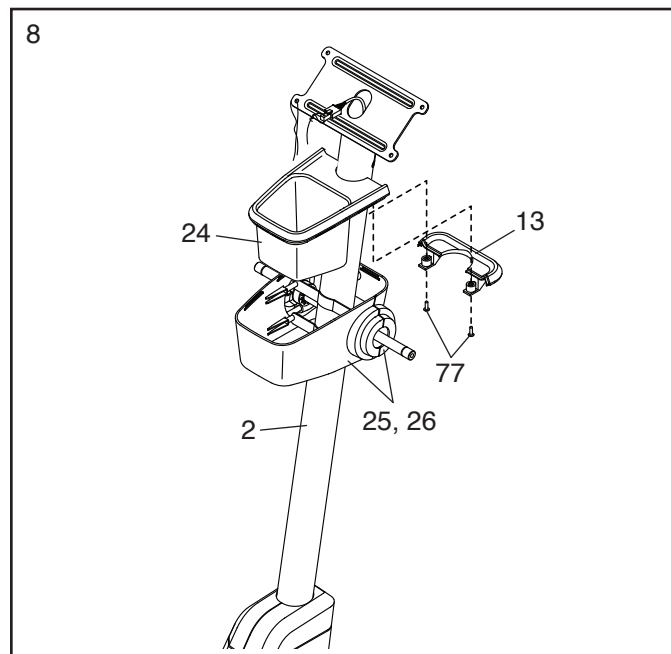
7. Individuare il Copri Montante Anteriore (26), e orientarlo come indicato.

Fissare il Copri Montante Anteriore (26) al Copri Montante Posteriore (25) con tre Viti M4 x 16mm (78); **inserire manualmente tutte e tre le Viti e poi serrarle.**



8. Individuare i Portaoggetti Piccolo e Grande (13, 24) e fissarli attorno al Montante (2) con due Viti M4 x 12mm (77) come indicato.

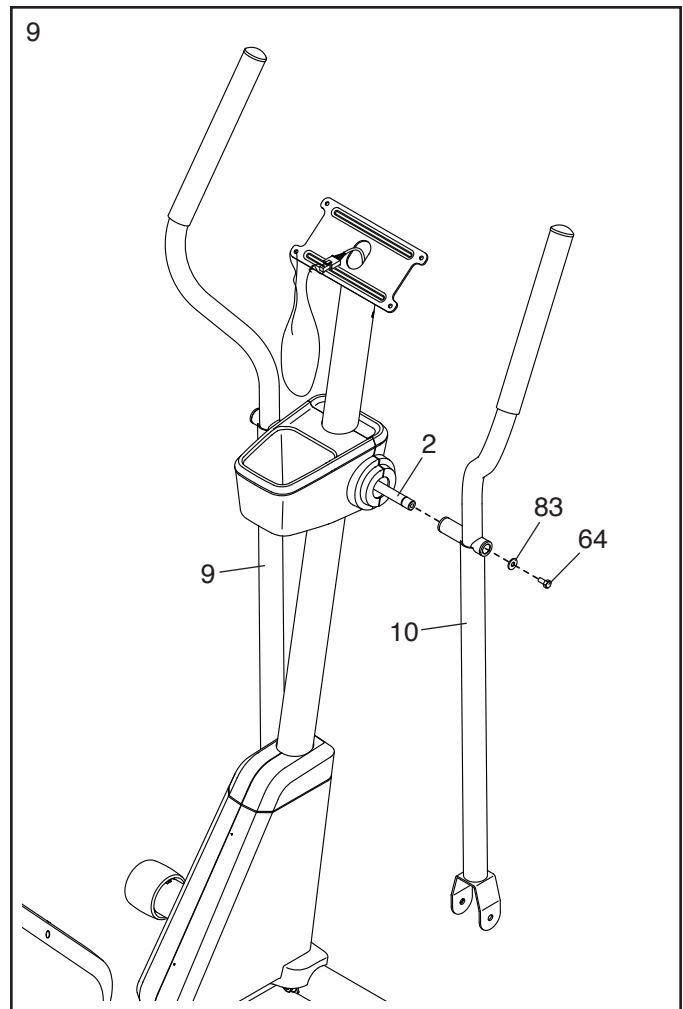
Infine, inserire a pressione i Portaoggetti (13, 24) nei Copri Montante (25, 26).



9. Individuare il Manubrio Esterno Destro (10), orientarlo come indicato e inserirlo nell'asse destro sul Montante (2).

Fissare il Manubrio Esterno Destro (10) con una Vite M8 x 22mm (64) e una Rondella M8 (83).

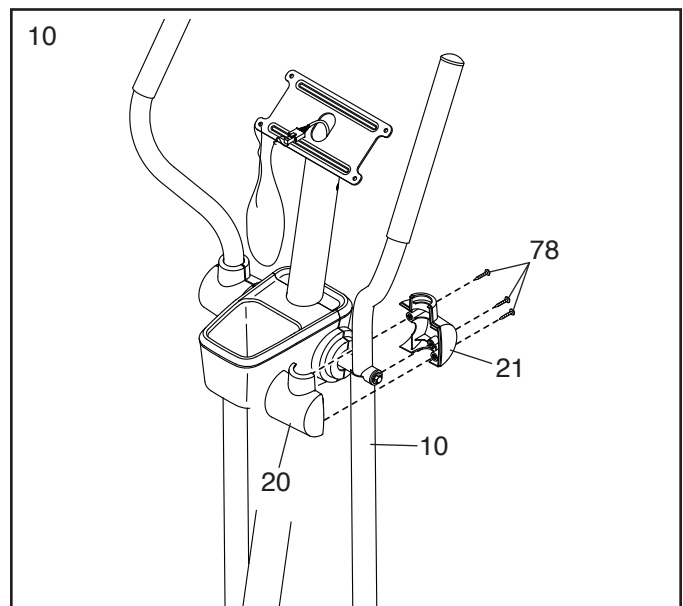
Fissare il Manubrio Esterno Sinistro (9) nel medesimo modo.



10. Individuare il Copri Manubrio Posteriore Destro (20) e il Copri Manubrio Anteriore Destro (21) e orientarli come indicato.

Montare i Copri Manubrio Posteriore e Anteriore Destro (20, 21) attorno al Manubrio Esterno Destro (10), e unirli con tre Viti M4 x 16mm (78), **inserire manualmente tutte e tre le Viti e poi serrarle.**

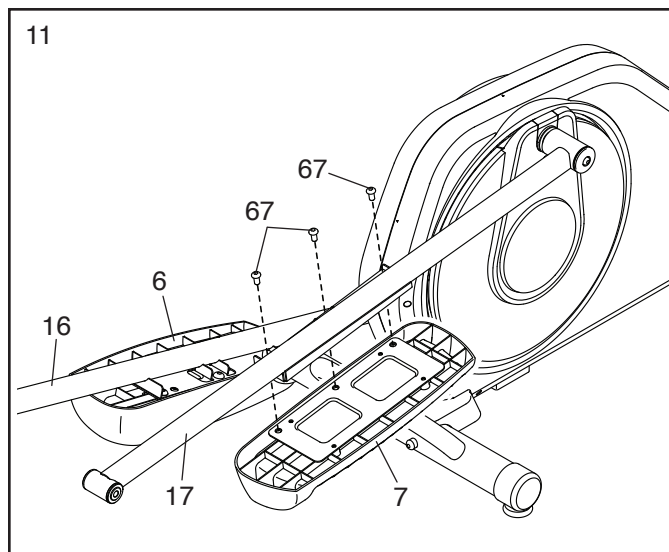
Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.



11. Individuare il Pedale Destro (7) e orientarlo nel modo indicato.

Fissare il Pedale Destro (7) al Braccio Pedale Destro (17) con tre Viti M10 x 16mm (67); **inserire manualmente tutte e tre le Viti e poi serrarle.**

Fissare il Pedale Sinistro (6) al Braccio Pedale Sinistro (16) nel medesimo modo.

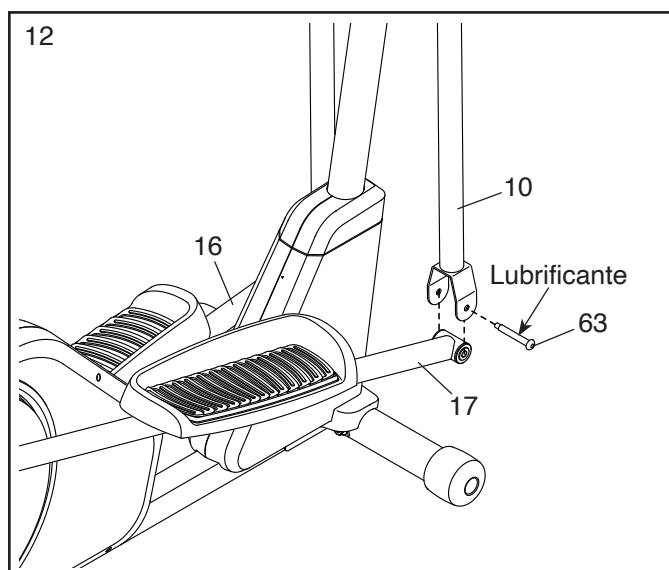


12. Ruotare in avanti i Bracci Pedale (16, 17) nelle posizioni indicate.

Successivamente, applicare una piccola quantità di lubrificante a una Vite a Perno M8 x 76mm (63).

Fissare il Braccio Pedale Destro (17) al Manubrio Esterno Destro (10) con la Vite a perno M8 x 76mm (63).

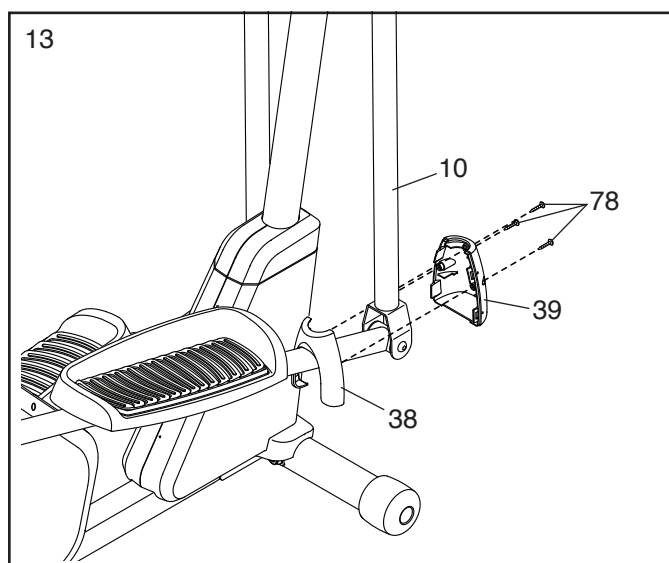
Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.



13. Individuare un Copri Montante Posteriore (38) e un Copri Montante Anteriore (39) e orientarli come indicato.

Montare i Copri Montante Posteriore e Anteriore (38, 39) attorno al Montante Manubrio Esterno Destro (10) e unirli con tre Viti M4 x 16mm (78); **preavvitare per prima la Vite centrale e successivamente le altre due Viti. Infine serrare tutte e tre le Viti.**

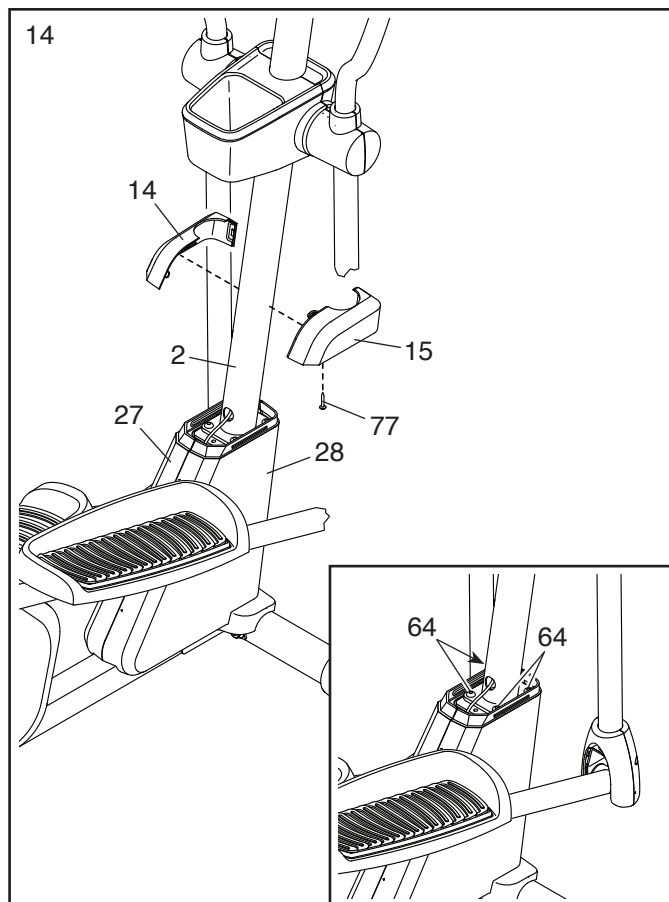
Ripetere questa operazione sull'altro lato dell'attrezzo ellittico.



14. Si veda il disegno nel riquadro. Serrare saldamente le quattro Viti M8 x 22mm (8) preavvitate nella fase 4.

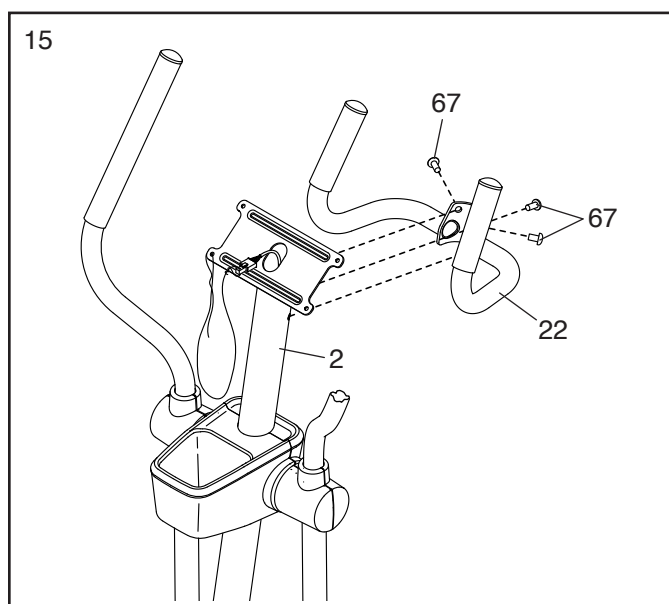
Successivamente, individuare i Copri Pannello Sinistro e Destro (14, 15) e orientarli nel modo indicato e fissarli attorno al Montante (2) con una Vite M4 x 12mm (77).

Quindi inserire verso il basso i Copri Pannello (14, 15) e fissarli sui Pannelli Montante Sinistro e Destro (27, 28).



15. Con l'aiuto di un'altra persona reggere il Manubrio Interno (22) posizionandolo vicino al Montante (2).

Fissare il Manubrio (22) con tre Viti M10 x 16mm (67); **inserire manualmente tutte e tre le Viti e poi serrarle.**

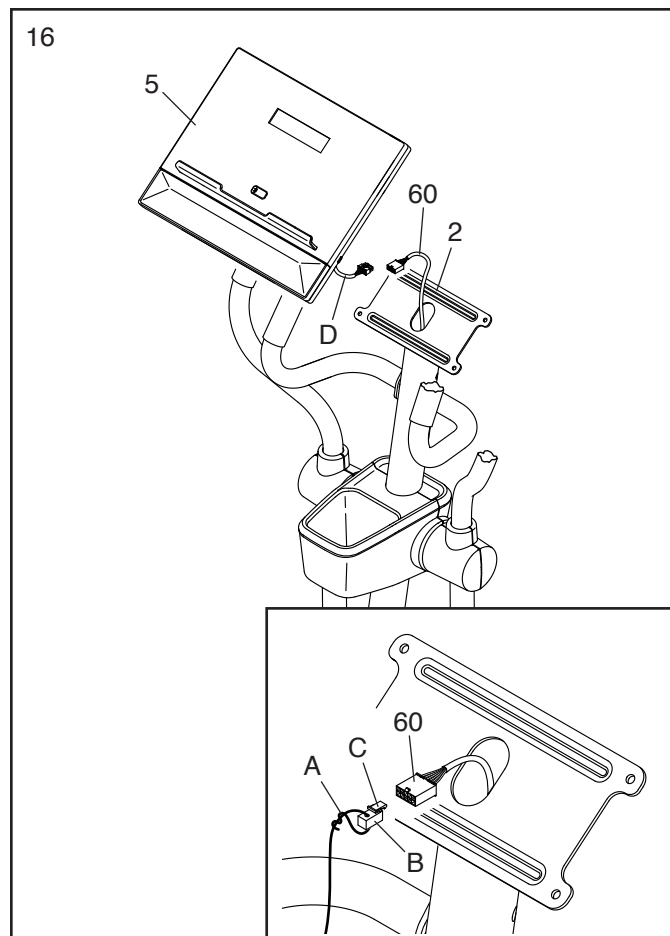


16. **Si veda il disegno nel riquadro.** Stringere il connettore all'estremità del Cavo Principale (60). Poi, premere la piccola chiusura a scatto (C) presente sul passacavo (B) e rimuovere e smaltire il passacavo. **Smaltire il passacavo e la relativa fascetta cavo (A).**

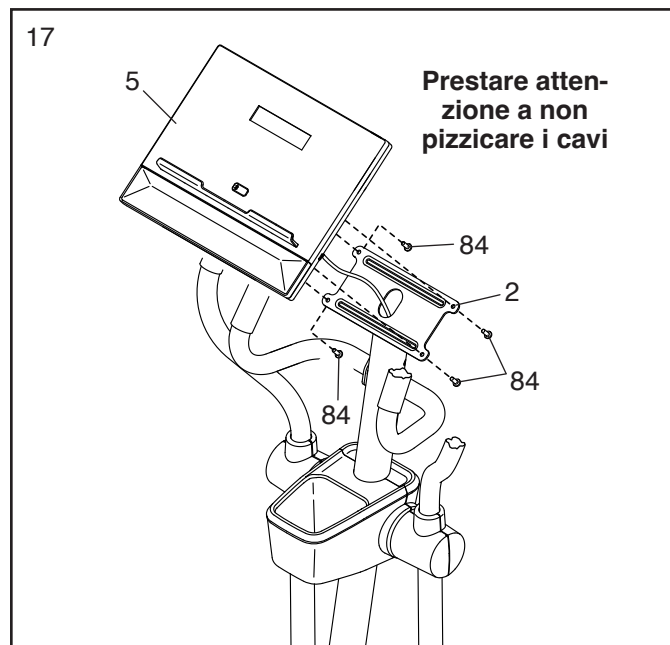
Mentre un'altra persona regge la Consolle (5) vicino al Montante (2), collegare il Cavo Principale (60) al cavo (D) sulla Consolle.

IMPORTANTE: i connettori dei cavi dovrebbero inserirsi agevolmente l'uno nell'altro e scattare in posizione, facendo un clic udibile. Per il corretto funzionamento dell'attrezzo ellittico collegare i cavi correttamente.

Quindi, inserire i connettori e il cavo in eccesso nel Montante (2).

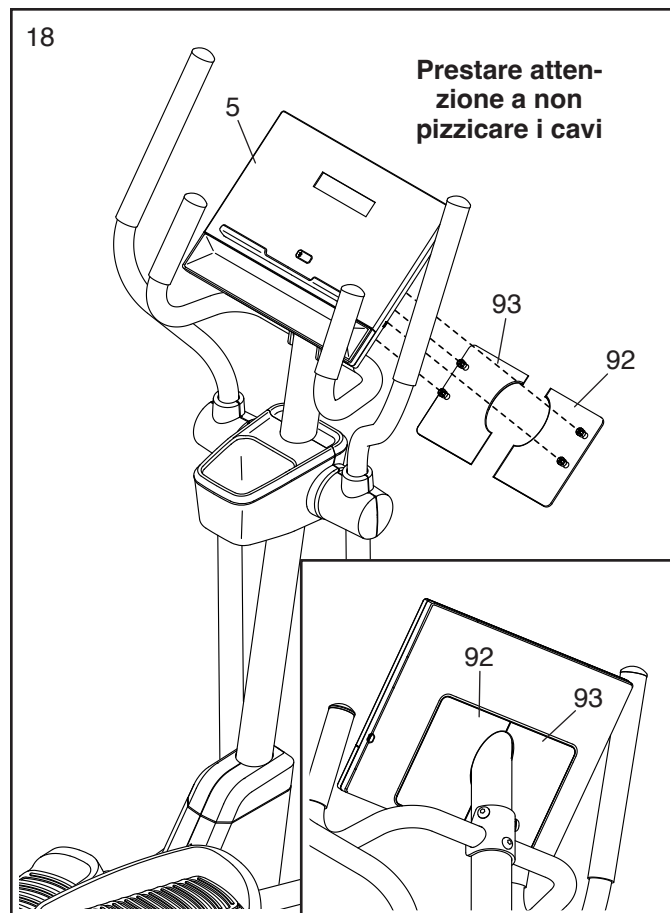


17. **Prestare attenzione a non pizzicare i cavi.** Fissare la Consolle (5) al Montante (2) con quattro Viti M6 x 16mm (84); **inserire manualmente tutte e quattro le Viti e poi serrarle.**



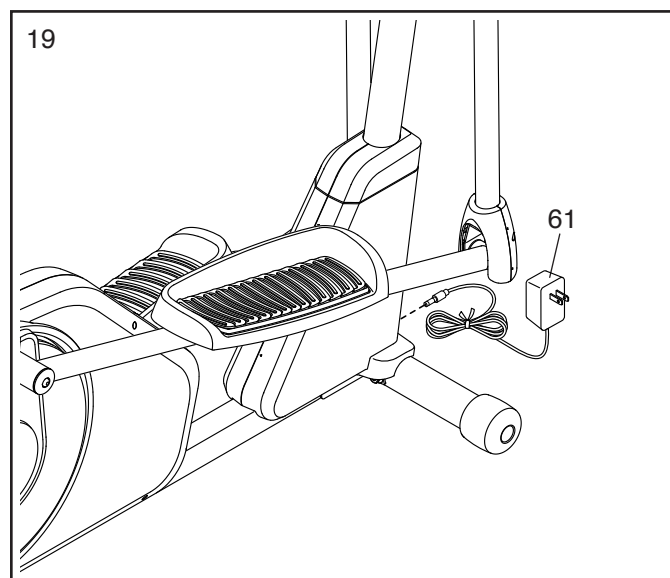
18. Orientare il **Copri Consolle Sinistro (93)** come indicato, e fissarlo al retro della Consolle (5).

Successivamente, orientare il **Copri Consolle Destro (92)** come indicato e posizionarlo sul retro della Consolle (5).



19. Inserire l'Alimentatore (61) nella presa presente sulla parte anteriore dell'attrezzo ellittico.

Nota: per inserire l'Alimentatore (61) in una presa a muro, consultare la sezione **INSERIMENTO DELL'ALIMENTATORE** a pagina 15.



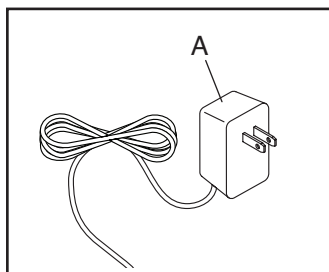
20. **Accertare che tutti i pezzi siano opportunamente serrati.** Nella confezione possono essere inclusi pezzi di scorta. Posizionare un tappetino sotto l'attrezzo ellittico per proteggere il pavimento.

USO DELL'ATTREZZO ELLITTICO

INSERIMENTO DELL'ALIMENTATORE

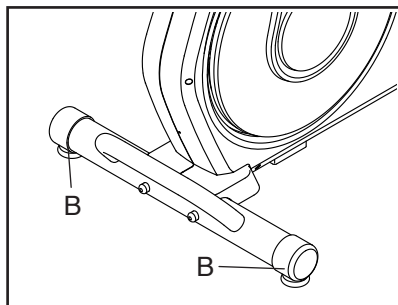
IMPORTANTE: qualora l'attrezzo ellittico sia rimasto esposto a basse temperature, riportarlo a temperatura ambiente prima di inserire l'alimentatore (A). In caso contrario, i display della consolle o altri componenti elettronici potranno risulterne danneggiati.

Inserire l'alimentatore (A) nella presa presente sulla parte anteriore dell'attrezzo ellittico. Inserire poi l'alimentatore in una presa a muro adeguata, opportunamente installata in conformità con tutte le normative e i regolamenti locali.



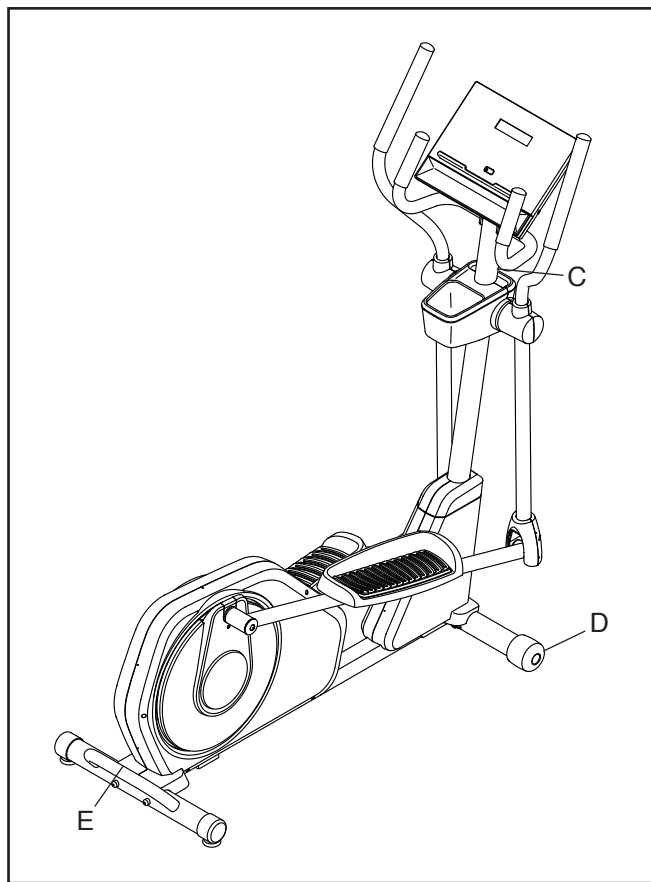
STABILIZZAZIONE DELL'ATTREZZO ELLITTICO

Qualora l'attrezzo ellittico oscilli leggermente sul pavimento durante l'uso, ruotare uno o entrambi i piedini stabilizzatori (B) sotto lo stabilizzatore posteriore fino a quando l'oscillazione scompare.



SPOSTAMENTO DELL'ATTREZZO ELLITTICO

A causa delle dimensioni e del peso dell'attrezzo ellittico, lo spostamento richiede la presenza di due persone. Adottare tutte le misure necessarie al fine di proteggere il pavimento. Posizionarsi di fronte all'attrezzo ellittico, reggere il montante (C) e mettere un piede davanti a una delle ruote (D). Tirare poi il montante e con l'aiuto di una seconda persona sollevare la maniglia (E) fino a quando l'attrezzo ellittico scorre sulle ruote. Spostare con attenzione l'attrezzo ellittico nella posizione desiderata, quindi appoggiarlo a terra.

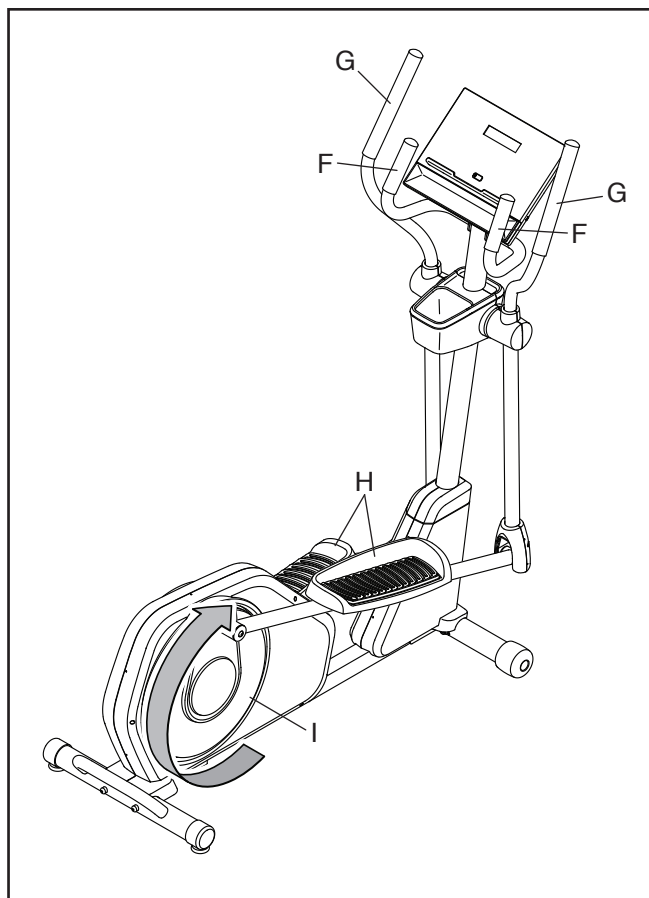


ALLENARSI SULL'ATTREZZO ELLITTICO

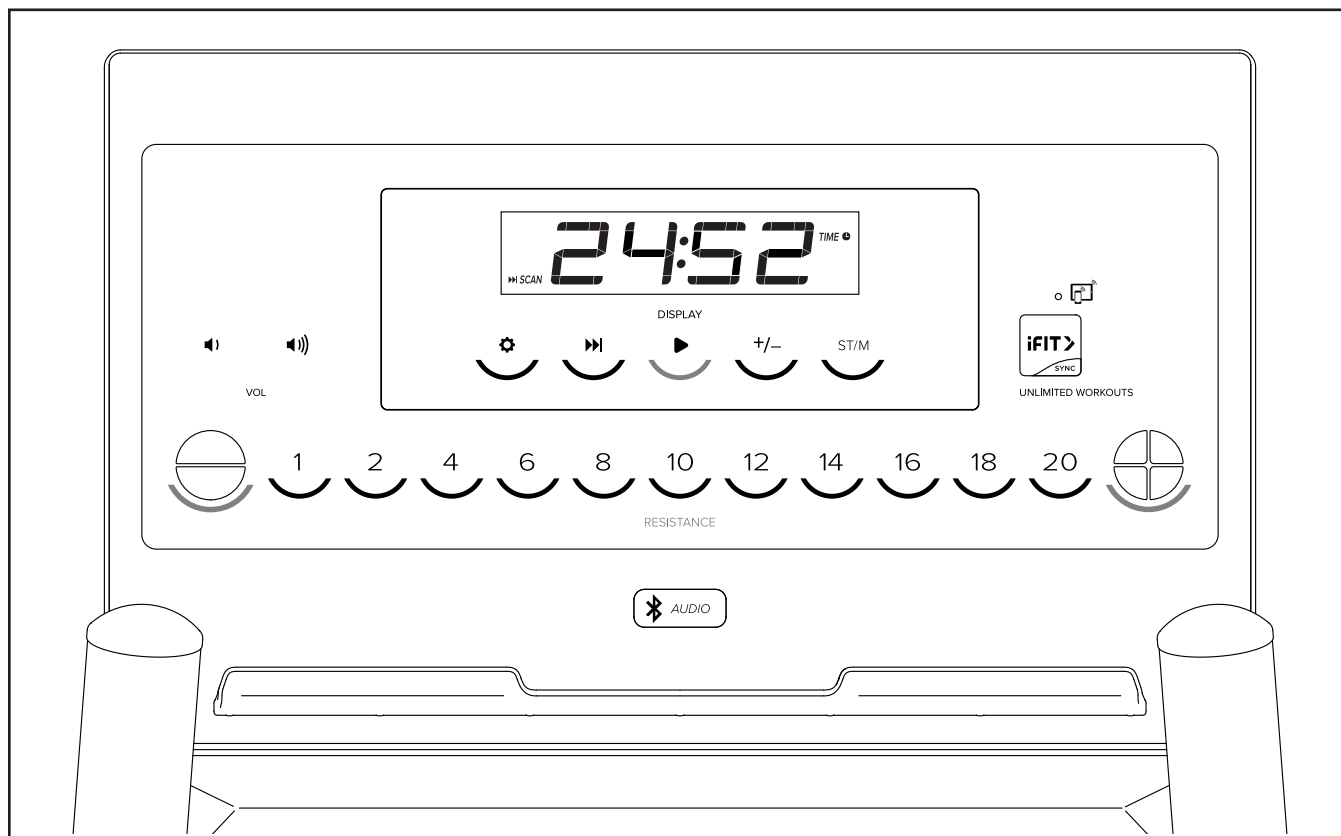
Per salire sull'attrezzo ellittico, afferrare i manubri interni (F) o i manubri esterni (G) e salire sul pedale (H) nella posizione più bassa. Quindi, poggiare l'altro piede sull'altro pedale.

Spingere sui pedali (H) fino a quando iniziano a muoversi con movimento continuo. **Nota: i dischi pedale (I) possono ruotare in entrambe le direzioni. Si consiglia di far girare i dischi pedale nella direzione indicata dalla freccia; tuttavia, per cambiare, si possono fare girare i dischi pedale in senso contrario.**

Per scendere dall'attrezzo ellittico, attendere fino all'arresto completo dei pedali (H). **Nota: l'attrezzo ellittico non è dotato di ruota libera; i pedali continueranno a muoversi fino all'arresto del volano.** Quando i pedali sono fermi, scendere prima dal pedale più alto. Quindi scendere da quello più basso.



USO DELLA CONSOLLE



CARATTERISTICHE DELLA CONSOLLE

La console offre una gamma di funzioni realizzate per rendere gli esercizi più efficaci e piacevoli.

Quando la console viene usata in modalità manuale, è possibile modificare la resistenza dei pedali premendo un pulsante. Durante l'allenamento la console visualizzerà sempre il feedback sull'esercizio. È inoltre possibile monitorare la frequenza cardiaca mediante un cardiofrequenzimetro compatibile (vedere pagina 23).

La console è inoltre dotata di tecnologia wireless che le consente di collegarsi ad iFIT®. Con l'app iFIT è possibile scegliere da una selezione a rotazione di allenamenti presenti che controllano automaticamente la resistenza dei pedali, mentre i trainer iFIT guidano l'utente in sessioni di allenamento coinvolgenti.

Con un abbonamento iFIT è possibile accedere a una libreria ampia e varia di migliaia di allenamenti per la palestra o guidati da istruttori in varie destinazioni del mondo, creare i propri allenamenti, monitorare i risultati dei propri allenamenti e accedere a molte altre funzionalità.

Per caricare il proprio dispositivo compatibile USB-C mentre ci si allena, è possibile collegarlo alla porta di ricarica presente sulla console.

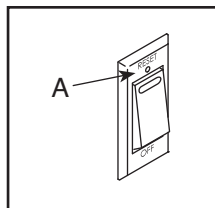
Per accendere e spegnere la console, vedere pagina 18. **Per utilizzare la modalità manuale**, vedere pagina 18. **Per utilizzare un allenamento iFIT**, vedere pagina 20. **Per modificare le impostazioni della console**, vedere pagina 21.

Nota: qualora sul display fosse presente una pellicola di plastica trasparente, rimuoverla.

ACCENSIONE DELLA CONSOLLE

Per il funzionamento dell'attrezzo ellittico deve essere utilizzato l'alimentatore in dotazione. Consultare la sezione INSERIMENTO DELL'ALIMENTATORE a pagina 15.

Quando l'alimentatore è inserito, premere l'interruttore principale (A) presente sulla parte anteriore dell'attrezzo ellittico per accendere la consolle. Ci vorranno alcuni secondi prima che la consolle sia pronta all'uso.



Iniziare a pedalare o premere un pulsante qualsiasi della consolle per avviarla.

SPEGNIMENTO DELLA CONSOLLE

Qualora i pedali non vengano azionati per alcuni secondi, la consolle entrerà in pausa e il tempo lampeggerà nel display.

Qualora i pedali non vengano spostati per alcuni minuti e non si preme alcun pulsante, la consolle diventerà inattiva.

Terminato l'esercizio, premere l'interruttore principale e disinserire l'alimentatore. **IMPORTANTE: la mancata osservanza di tale precauzione può determinare un'usura prematura dei componenti elettrici dell'attrezzo ellittico.**

Nota: la consolle è dotata di una modalità demo, da utilizzare se l'attrezzo ellittico viene esposto in un negozio. Qualora la modalità demo sia attivata, la consolle non diventerà inattiva e il display non sarà resettato quando si termina l'allenamento. Per disattivare la modalità demo, consultare la sezione MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI DELLA CONSOLLE a pagina 21.

USO DELLA MODALITÀ MANUALE

1. Iniziare a pedalare o premere un pulsante qualsiasi della consolle per avviarla.

Consultare la sezione ACCENSIONE DELLA CONSOLLE a sinistra. Accendendo la consolle, verrà selezionata automaticamente la modalità manuale.

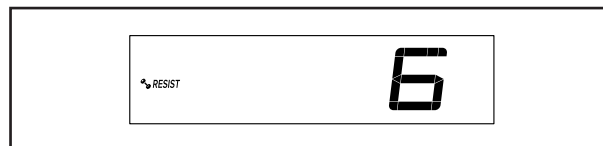
2. Preparazione all'allenamento.

Per utilizzare l'impianto audio, vedere pagina 23.

Per indossare un cardiofrequenzimetro, vedere pagina 23.

3. Modifica della resistenza dei pedali nel modo desiderato.

Per modificare la resistenza dei pedali mentre ci si allena, premere uno dei pulsanti numerati Resistance (resistenza) oppure i pulsanti di aumento e diminuzione Resistance (resistenza).



Nota: dopo aver premuto un pulsante, ci vorranno alcuni secondi prima che i pedali raggiungano il livello di resistenza selezionato.

4. Seguire la progressione sul display.

Il display è in grado di visualizzare le seguenti informazioni relative all'allenamento:

CALS (calorie): la quantità approssimativa di calorie consumate.

CALS/HR (calorie/ora): la quantità approssimativa di calorie consumate ogni ora.

MI o KM (distanza): la distanza percorsa in miglia o chilometri. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante St/M (standard/metrico).

Pace (ritmo): la velocità di pedalata espressa in minuti per miglio o minuti per chilometro. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante St/M (standard/metrico).

BPM e simbolo del cuore (pulsazioni): la frequenza cardiaca quando si utilizza un cardiofrequenzimetro compatibile (vedere pagina 23).

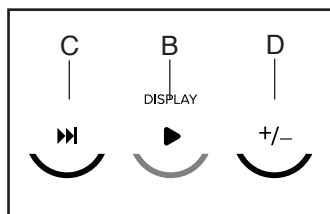
RESIST (resistenza): il livello di resistenza dei pedali.

RPM (giri al minuto): la velocità di pedalata in giri al minuto (giri/min).

MPH o KPH (velocità): la velocità di pedalata espressa in miglia o chilometri orari. Per modificare l'unità di misura, premere il pulsante St/M (standard/metrico).

Time (tempo): il tempo trascorso.

Per visualizzare le informazioni di allenamento desiderate sul display premere ripetutamente il pulsante Display (B).



Funzione ricerca: la consolle dispone anche di una funzione ricerca che visualizza le informazioni sull'allenamento a scorrimento continuo. Per attivare la funzione di ricerca, premere il pulsante Scan (C); l'indicatore di ricerca (E) e la parola SCAN si accenderanno sul display.



Per avanzare manualmente nella sequenza di ricerca, premere ripetutamente il pulsante Scan (C) (ricerca).

Per arrestare la funzione ricerca, premere il pulsante Display (B) (schermata); l'indicatore di ricerca e la parola SCAN (ricerca) si spegneranno.

È inoltre possibile personalizzare la funzione ricerca in modo tale da visualizzare solo le informazioni di allenamento desiderate in sequenza continua.

Per personalizzare la funzione ricerca, premere innanzitutto ripetutamente il pulsante Display (B) (schermata) fino a quando l'informazione sull'allenamento che si desidera aggiungere o rimuovere dalla sequenza di ricerca compare nel display.

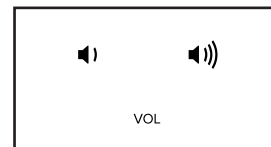
Poi premere il pulsante Add/Remove (D) (aggiungi/rimuovi) per aggiungere o rimuovere quell'informazione sull'allenamento dalla sequenza di ricerca.

Quando viene aggiunta un'informazione sull'allenamento, l'indicatore relativo si accenderà sul display. **Quando viene rimossa un'informazione sull'allenamento,** l'indicatore relativo si spegnerà.

Quindi, premere il pulsante Scan (C) (ricerca) per tornare alla funzione ricerca.

Nota: la consolle mostrerà la frequenza cardiaca automaticamente nella sequenza di ricerca ogni volta che individua le pulsazioni da un cardiofrequenzimetro compatibile.

Per cambiare il livello del volume della consolle, premere i pulsanti di aumento e diminuzione Vol (volume).



5. Sospensione o interruzione dell'allenamento.

Per mettere l'allenamento in pausa, smettere semplicemente di pedalare. Quando l'allenamento è in pausa, sul display lampeggerà il tempo. Per continuare l'allenamento ricominciare semplicemente a pedalare.

Per terminare l'allenamento, smettere semplicemente di pedalare e attendere alcuni minuti che il display della consolle si resett.

6. Una volta terminato l'allenamento, spegnere la consolle (vedere pagina 18).

USO DI UN ALLENAMENTO iFIT

La consolle offre l'accesso a un'ampia e varia libreria di allenamenti iFIT quando si scarica l'app iFIT sul proprio dispositivo smart e lo si collega alla consolle.

Nota: la consolle supporta connessioni Bluetooth® ai dispositivi smart mediante l'app iFIT e ai cardiofrequenzimetri compatibili. Altre connessioni Bluetooth non sono supportate.

1. Scaricare e installare l'app iFIT sul proprio dispositivo smart.

Eseguire la ricerca dell'app gratuita iFIT dal proprio dispositivo smart iOS® o Android™ aprendo l'App StoreSM o il Google Play™ store e successivamente installare l'app sul proprio dispositivo smart. **Assicurarsi di avere attivato sul proprio dispositivo smart l'opzione Bluetooth.**

Quindi aprire l'app iFIT e seguire le istruzioni per impostare un account iFIT e personalizzare le impostazioni.

Prendersi il tempo necessario per esplorare l'app iFIT e acquisire familiarità con le sue caratteristiche e impostazioni.

2. Preparazione all'allenamento.

Per utilizzare l'impianto audio, vedere pagina 23.

Per indossare un cardiofrequenzimetro, vedere pagina 23.

Nota: se alla consolle si collega sia il cardiofrequenzimetro sia il dispositivo smart, **è necessario collegare il cardiofrequenzimetro prima del dispositivo smart.**

3. Collegare il proprio dispositivo smart alla consolle.

Premere il pulsante iFIT Sync sulla consolle; il numero di accoppiamento della consolle comparirà sul display. Quindi, attenersi alle istruzioni contenute nell'app iFIT per collegare il proprio dispositivo smart alla consolle.

Una volta stabilita una connessione, il LED sulla consolle diventerà blu o l'icona Bluetooth comparirà sul display.

4. Selezione di un allenamento iFIT.

Nell'app iFIT sfiorare i pulsanti in fondo allo schermo per selezionare la schermata principale (pulsante Home) o la libreria allenamenti (pulsante Browse).

Per selezionare un allenamento dalla schermata principale o dalla libreria allenamenti, è sufficiente sfiorare il pulsante di allenamento desiderato sullo schermo. Per scorrere le opzioni, sfiorare lo schermo o trascinare il dito sullo schermo come necessario.

Quando si seleziona un allenamento, lo schermo visualizzerà una panoramica dell'allenamento che include dettagli come la durata e la distanza dell'allenamento e la quantità approssimativa di calorie che si consumeranno durante l'allenamento.

5. Avvio dell'allenamento.

Per avviare l'allenamento sfiorare *Start Workout* (avvio allenamento).

Durante alcuni allenamenti, un trainer iFIT illustrerà all'utente un video coinvolgente dell'allenamento. Sfiare lo schermo in qualsiasi spazio libero per visualizzare e selezionare le opzioni di musica, voce del trainer e volume dell'allenamento.

Durante alcuni allenamenti lo schermo mostrerà una mappa del percorso e un indicatore dei progressi fatti. Sfiare i pulsanti sullo schermo per selezionare le opzioni desiderate della mappa.

Qualora l'impostazione di resistenza del segmento corrente dell'allenamento risulti eccessiva o insufficiente, è possibile escludere l'impostazione manualmente premendo i pulsanti Resistance (resistenza) sulla consolle.

Per ritornare alle impostazioni di resistenza programmate dell'allenamento, sfiorare *Follow Trainer* (segui allenatore).

Nota: l'obiettivo calorie mostrato nella descrizione dell'allenamento è una stima delle calorie che verranno consumate durante l'allenamento.

La quantità effettiva di calorie consumate dipenderà da vari fattori, come il peso dell'utente. Inoltre, qualora il livello di resistenza venga modificato manualmente durante l'allenamento, la quantità di calorie consumate varierà.

6. Sospensione o interruzione dell'allenamento.

Per mettere in pausa l'allenamento è sufficiente sfiorare lo schermo o smettere di pedalare. Per continuare l'allenamento ricominciare semplicemente a pedalare.

Per terminare l'allenamento, sfiorare lo schermo per mettere in pausa l'allenamento, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per interrompere l'allenamento e ritornare alla schermata principale.

Quando l'allenamento termina, sullo schermo comparirà un riepilogo dell'allenamento. Se lo si desidera, è possibile selezionare opzioni quali l'aggiunta dell'allenamento alla lista personale o l'aggiunta dell'allenamento all'elenco dei preferiti. Sfiare poi *Finish* (fine) per tornare alla schermata principale.

7. Scollegare il proprio dispositivo smart dalla consolle.

Per scollegare il proprio dispositivo smart dalla consolle, selezionare innanzitutto l'opzione scollega nell'app iFIT. Quindi premere e mantenere premuto il pulsante iFIT Sync (sincronizzazione iFIT) sulla consolle fino a quando il LED sulla consolle diventa verde o l'icona Bluetooth compare sul display.

Nota: tutte le connessioni Bluetooth tra la consolle e altri dispositivi (incluso qualsiasi dispositivo smart, i cardiofrequenzimetri, ecc.) saranno scollegate.

8. Una volta terminato l'allenamento, spegnere la consolle (vedere pagina 18).

MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI DELLA CONSOLLE

1. Selezione della modalità impostazioni.

Per selezionare la modalità impostazioni, premere il pulsante Settings (impostazioni). Nel display comparirà la prima schermata impostazioni.

2. Navigazione nella modalità impostazioni.

In modalità impostazioni, è possibile navigare nelle varie schermate impostazioni. Premere ripetutamente il pulsante Display (schermata) per selezionare la schermata impostazioni desiderata.

3. Modifica delle impostazioni nel modo desiderato.

Software Version Number (numero versione software): il numero della versione del software comparirà nel display.

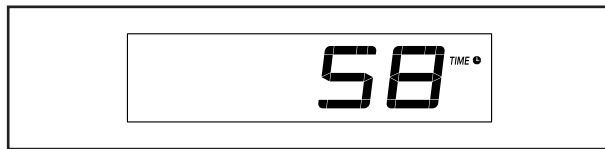
Unit of Measurement (unità di misura): l'unità di misura selezionata comparirà nel display. La consolle è in grado di visualizzare la velocità e la distanza in unità di misura standard o metrica. Per modificare l'unità di misura, premere ripetutamente il pulsante St/M (standard/metrico). Per visualizzare le informazioni dell'allenamento in unità standard, selezionare STD (standard). Per visualizzare le informazioni dell'allenamento in unità di misura metrica, selezionare MET (metrico).



Test display: questa opzione serve ai tecnici della manutenzione per capire se il display funziona correttamente.

Test pulsante: questa opzione serve ai tecnici della manutenzione per capire se un determinato pulsante funziona correttamente.

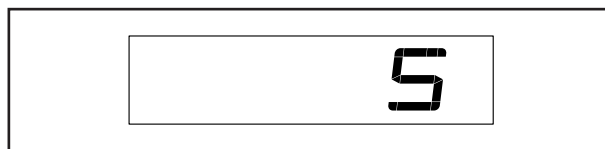
Tempo totale: la parola TIME (tempo) comparirà nel display. Il display mostrerà il numero totale di ore di utilizzo dell'attrezzo ellittico.



Distanza totale: le abbreviazioni MI (miglia) o KM (chilometri) compariranno sul display. Il display visualizzerà la distanza complessiva (in miglia o chilometri) che l'attrezzo ellittico ha percorso.



Contrasto: sul display verrà visualizzato il contrasto attualmente selezionato. Premere i pulsanti di aumento e diminuzione Resistance (resistenza) per regolare il contrasto.



Modalità demo: l'opzione modalità demo attualmente selezionata comparirà nel display. La consolle è dotata di una modalità demo, concepita per l'uso dell'attrezzo ellittico quando viene esposto in un negozio. Qualora la modalità demo sia attivata, la consolle non diventerà inattiva e il display non sarà resettato quando si termina l'allenamento. Premere ripetutamente il pulsante di aumento Resistance (resistenza) per selezionare l'opzione modalità demo. Per attivare la modalità demo, selezionare DON (demo attivata). Per disattivare la modalità demo, selezionare DOFF (demo disattivata).



4. Uscita dalla modalità impostazioni.

Premere il pulsante Settings (impostazioni) per uscire dalla modalità impostazioni.

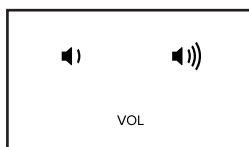
USO DELL'IMPIANTO AUDIO

1. **Assicurarsi di avere attivato l'opzione Bluetooth sul proprio dispositivo e tenerlo vicino alla consolle.**
2. **Premere e tenere premuto il pulsante Bluetooth Audio sulla consolle per 3 secondi.**

Verrà emesso un segnale acustico e il pulsante Bluetooth inizierà a lampeggiare per indicare che la consolle è entrata in modalità accoppiamento.

3. **Accoppiare il dispositivo personale con la consolle.**

Quando l'accoppiamento del dispositivo personale con la consolle si è concluso correttamente, l'audio del dispositivo è riprodotto dagli altoparlanti della consolle. Regolare il volume premendo i pulsanti di aumento e diminuzione sulla consolle o usando il comando del volume sul lettore audio personale.



Nota: la consolle può salvare in memoria più dispositivi. Se il dispositivo è già stato accoppiato con la consolle in precedenza, basta premere normalmente il pulsante Bluetooth Audio per collegare il dispositivo personale alla consolle.

4. **Cancellazione dei dispositivi dalla memoria della consolle, se necessario.**

Per cancellare tutti i dispositivi Bluetooth salvati nella memoria della consolle, premere e tenere premuto il pulsante Bluetooth Audio per 10 secondi

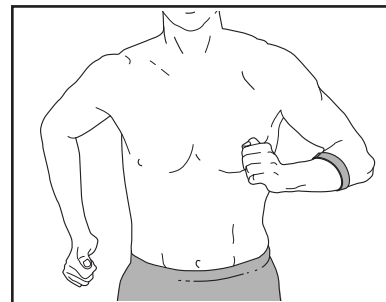
USO DELLA PORTA DI RICARICA USB

La consolle è dotata di una porta di ricarica USB per ricaricare i dispositivi compatibili USB-C (p. es. gli smartphone e i tablet) durante l'allenamento.

Per utilizzare questa porta, inserire un cavo di ricarica USB-C (non incluso) nella porta di ricarica presente sulla lato destro della consolle e nella presa del proprio dispositivo; **verificare che il cavo di ricarica USB-C sia completamente inserito**. Nota: la porta di ricarica non può essere utilizzata per visualizzare o trasferire dati o per ascoltare musica mediante l'impianto audio della consolle.

USO DI UN CARDIOFREQUENZIMETRO OPZIONALE

Qualunque sia l'obiettivo, consumare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. Il cardiofrequenzimetro opzionale consentirà di monitorare costantemente la frequenza cardiaca durante l'allenamento, permettendo di raggiungere i propri obiettivi fitness. **Per acquistare un cardiofrequenzimetro opzionale, consultare la copertina del presente manuale.**



La consolle è compatibile con tutti i cardiofrequenzimetri Bluetooth® Smart.

Per collegare il proprio cardiofrequenzimetro Bluetooth Smart alla consolle, premere il pulsante iFIT Sync (sincronizzazione iFIT) sulla consolle; il numero di accoppiamento della consolle comparirà sul display. Quando il cardiofrequenzimetro è collegato, il LED sulla consolle lampeggerà rosso due volte. Nota: se vi è più di un cardiofrequenzimetro compatibile vicino alla consolle, la consolle si collegherà al cardiofrequenzimetro che ha il segnale più forte.

Per scollegare il cardiofrequenzimetro dalla consolle premere e mantenere premuto il pulsante iFIT Sync sulla consolle fino a quando il LED sulla consolle diventa verde. Nota: tutte le connessioni Bluetooth tra la consolle e altri dispositivi (incluso qualsiasi dispositivo smart, i cardiofrequenzimetri, ecc.) saranno scollegate.

MANUTENZIONE E LOCALIZZAZIONE GUASTI

MANUTENZIONE

Al fine di ottenere prestazioni ottimali e ridurre l'usura è necessaria una manutenzione regolare. Controllare e serrare regolarmente tutti i pezzi ogni volta che si utilizza l'attrezzo ellittico. **Sostituire immediatamente eventuali pezzi usurati.** Utilizzare esclusivamente pezzi forniti dal fabbricante.

Per pulire l'attrezzo ellittico utilizzare un panno umido e una piccola quantità di sapone neutro. **IMPORTANTE: per evitare di danneggiare la consolle, proteggerla da liquidi e dalla luce solare diretta.**

LOCALIZZAZIONE GUASTI CONSOLLE

Se la consolle non si accende, verificare che l'alimentatore sia completamente inserito e che l'interruttore principale sia in posizione on (acceso).

Qualora fosse necessario sostituire l'alimentatore, consultare la sezione LOCALIZZAZIONE GUASTI soprastante. IMPORTANTE: per evitare di danneggiare la consolle, utilizzare esclusivamente un alimentatore fornito dal fabbricante.

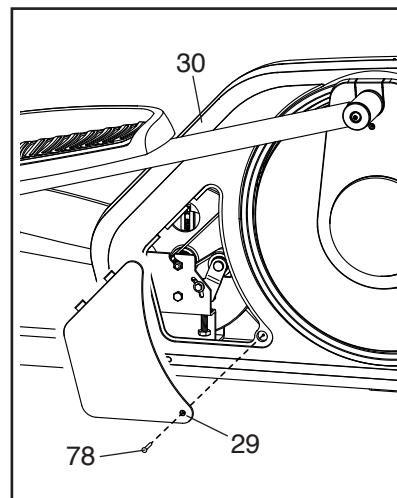
Qualora sul display della consolle vengano visualizzate delle linee, consultare la sezione MODIFICA DELLE IMPOSTAZIONI DELLA CONSOLLE a pagina 21 e regolare il contrasto del display.

REGOLAZIONE DELLA CINGHIA TRASMISSIONE

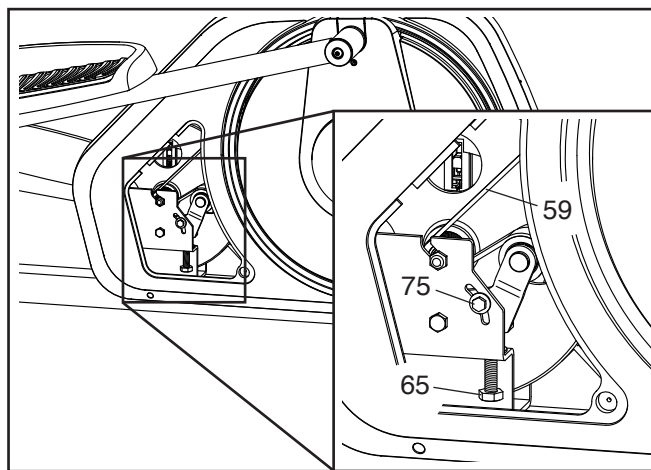
Nel caso i pedali slittassero mentre si sta pedalando, anche se la resistenza è al massimo, significa che è necessario regolare la cinghia trasmissione.

Per regolare la cinghia trasmissione, **innanzitutto premere l'interruttore principale e disinserire l'alimentatore.**

Successivamente, individuare il Pannello di Accesso (29) presente nel Pannello Sinistro (30). Rimuovere la Vite M4 x 16mm (78) indicata e il Pannello di Accesso.



Allentare poi la Vite Tenditore (75). Quindi, serrare la Vite M10 x 50mm (65) fino a tendere la Cinghia Trasmissione (59).

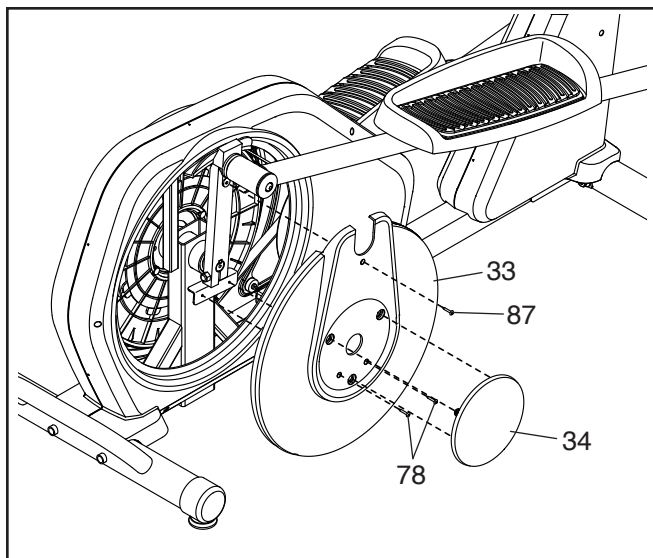


Quando la Cinghia Trasmissione (59) è tesa, serrare la Vite Tenditore (75). Infine, rimontare il Pannello di accesso (29).

REGOLAZIONE DEL COMMUTATORE

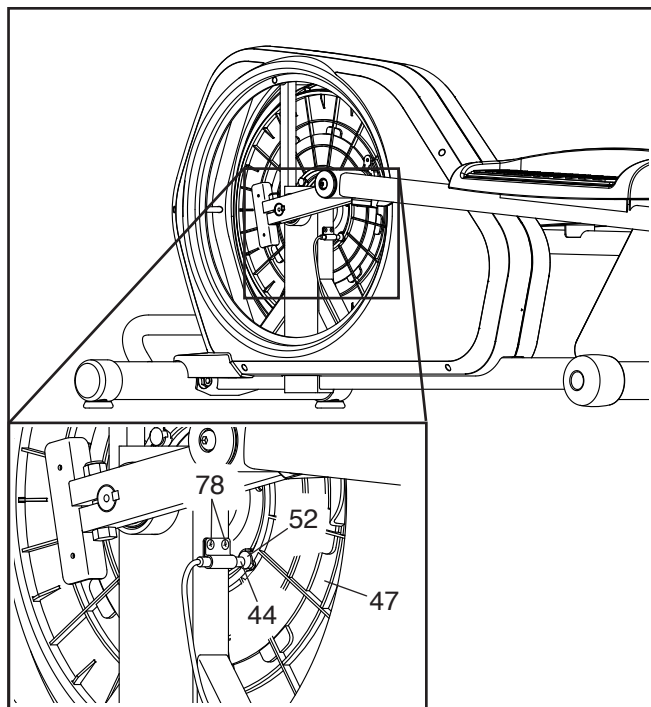
Se la consolle non visualizza i dati corretti, è necessario regolare il commutatore.

Per regolare il commutatore, **innanzitutto premere l'interruttore principale e disinserire l'alimentatore**. Quindi, utilizzando un cacciavite standard, estrarre il Copri Disco (34).



Poi rimuovere la Vite Macchina M4 x 15mm (87) e le due Viti M4 x 16mm (78) dal Disco (33) destro e infine rimuovere il Disco destro.

Individuare il Commutatore (44). Allentare leggermente le due Viti M4 x 16mm (78).



Ruotare poi la Puleggia (47) fino a quando il Magnete (52) è allineato con il Commutatore (44). Far scorrere il Commutatore leggermente più vicino o lontano dal Magnete. Serrare poi nuovamente le Viti M4 x 16mm (78).

Collegare l'alimentatore e ruotare per un attimo la Puleggia (47). Ripetere, se necessario, la procedura sopra riportata, fino a quando la consolle visualizza le informazioni corrette.

Una volta regolato correttamente il commutatore, rimontare le parti rimosse e inserire l'alimentatore.

GUIDA AGLI ESERCIZI

⚠️ AVVERTENZA: consultare il fornitore di servizi sanitari prima di iniziare un qualsiasi programma di allenamento. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.

I consigli che seguono sono un supporto per pianificare il programma di allenamento. Per informazioni più dettagliate relative agli esercizi, si consiglia di acquistare un libro specializzato o di consultare il proprio medico. Si ricorda che una corretta alimentazione e un riposo adeguato sono essenziali per ottenere dei risultati positivi.

INTENSITÀ ESERCIZIO

Qualunque sia l'obiettivo, consumare grassi o potenziare il sistema cardiovascolare, la chiave per raggiungere i risultati desiderati è allenarsi a un livello di intensità corretto. È possibile determinare il livello di intensità corretto prendendo come punto di riferimento la propria frequenza cardiaca. La tabella sottostante mostra le frequenze cardiache consigliate per consumare i grassi o per un allenamento aerobico.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Per determinare la frequenza cardiaca più adatta al proprio fisico, individuare la propria età in fondo alla tabella (le età sono arrotondate alla decina più prossima). I tre numeri riportati sopra alla propria età determinano la "zona di allenamento". Il valore più basso rappresenta la frequenza cardiaca per consumare grassi; il valore medio rappresenta la frequenza cardiaca per un consumo massimo di grassi, mentre quello più alto rappresenta la frequenza cardiaca per l'allenamento aerobico.

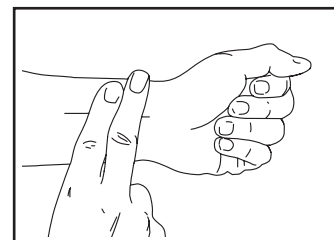
Consumo di grassi: per consumare grassi in modo efficace, è necessario eseguire un allenamento a un livello di intensità basso per parecchi minuti. Durante i primi minuti di allenamento, il corpo brucia i carboidrati semplici. Solo dopo i primi minuti di allenamento il corpo inizia a consumare i grassi accumulati. Qualora l'obiettivo fosse consumare grassi, regolare l'intensità dell'allenamento fino a quando la frequenza cardiaca raggiunge il valore più basso della propria zona di allenamento. Per un consumo di grassi massimo, allenarsi

con la frequenza cardiaca prossima al valore medio della propria zona di allenamento.

Allenamento aerobico: qualora l'obiettivo fosse potenziare il sistema cardiovascolare, è necessario svolgere un allenamento aerobico, un'attività che richiede un apporto di ossigeno elevato per periodi prolungati. Per l'allenamento aerobico, regolare l'intensità del proprio allenamento fino a quando la frequenza cardiaca raggiunge il valore più alto della propria zona di allenamento.

MISURAZIONE DELLA FREQUENZA CARDIACA

Per misurare la frequenza cardiaca, allenarsi per almeno quattro minuti. Successivamente, fermarsi e posizionare due dita sul polso come indicato.



Misurare il battito per sei secondi e poi moltiplicare il risultato per 10 per ottenere la propria frequenza cardiaca. Per esempio, se il battito durante i sei secondi è di 14, la frequenza cardiaca è pari a 140 battiti al minuto.

GUIDA ALL'ALLENAMENTO

Riscaldamento: iniziare l'allenamento con 5–10 minuti di stretching ed esercizi leggeri. Il riscaldamento aumenta la temperatura del corpo, la frequenza cardiaca e la circolazione in preparazione all'allenamento.

Esercizio zona di allenamento: allenarsi per 20–30 minuti rispettando la frequenza cardiaca della propria zona di allenamento. (Durante le prime settimane del programma di allenamento, mantenere la propria frequenza cardiaca nella zona di allenamento per un massimo di 20 minuti.) Durante l'allenamento respirare regolarmente e profondamente, senza mai trattenere il respiro.

Defaticamento: terminare con 5–10 minuti di stretching. Lo stretching aumenta la flessibilità dei muscoli e aiuta a prevenire i problemi dopo gli esercizi.

FREQUENZA ESERCIZI

Per mantenere o migliorare la propria condizione, eseguire tre allenamenti alla settimana, con almeno un giorno di riposo tra ogni sessione. Dopo alcuni mesi di esercizio costante, sarà anche possibile effettuare cinque allenamenti a settimana, se lo si desidera. La chiave del successo è rendere l'allenamento una parte costante e divertente della vita di tutti i giorni.

ESERCIZI DI STRETCHING CONSIGLIATI

La corretta esecuzione dei vari esercizi di stretching di base è mostrata qui a destra. Durante lo stretching muoversi lentamente senza mai dondolare.

1. Toccare i piedi con le mani

In piedi, ma con le ginocchia leggermente piegate, chinare il busto in avanti. Rilassare la schiena e le spalle cercando di toccare la punta dei piedi con le mani. Mantenere questa posizione per 15 secondi, poi rilassarsi. Ripetere l'esercizio 3 volte. Stretching: bicipiti femorali, retro delle ginocchia e schiena.

2. Stretching del bicipite femorale

Sedersi con una gamba stesa. Portare la pianta del piede opposto verso di sé e appoggiarla contro la parte interna della coscia della gamba distesa. Cercare di raggiungere la punta del piede della gamba distesa. Mantenere questa posizione per 15 secondi, poi rilassarsi. Ripetere l'esercizio 3 volte con entrambe le gambe. Stretching: bicipiti femorali, zona lombare ed inguine.

3. Stretching polpaccio/tendine di Achille

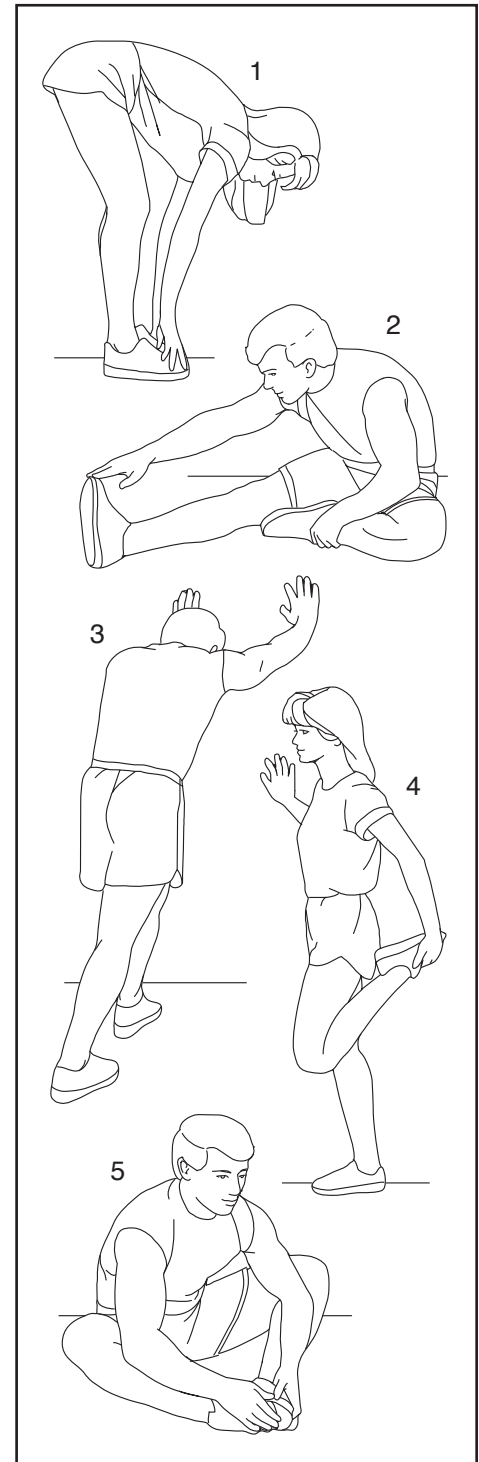
Mettere una gamba di fronte all'altra, allungarsi in avanti e posizionare le mani sulla parete. Tenere la gamba dietro diritta con il piede completamente appoggiato a terra. Piegare la gamba davanti, allungarsi in avanti e muovere i fianchi verso la parete. Mantenere questa posizione per 15 secondi, poi rilassarsi. Ripetere l'esercizio 3 volte con entrambe le gambe. Per allungare maggiormente i tendini di Achille, piegare anche la gamba dietro. Stretching: polpacci, tendini di Achille e caviglie.

4. Stretching quadricipiti

Appoggiando una mano alla parete per non perdere l'equilibrio, piegarsi indietro e afferrare con l'altra mano un piede. Portare il tallone il più vicino possibile ai glutei. Mantenere questa posizione per 15 secondi, poi rilassarsi. Ripetere l'esercizio 3 volte con entrambe le gambe. Stretching: quadricipiti e muscoli dell'anca.

5. Stretching dell'interno coscia

Sedersi, piegare le ginocchia verso l'esterno e unire le piante dei piedi. Tirare i piedi il più vicino possibile all'inguine. Mantenere questa posizione per 15 secondi, poi rilassarsi. Ripetere l'esercizio 3 volte. Stretching: quadricipiti e muscoli dell'anca.



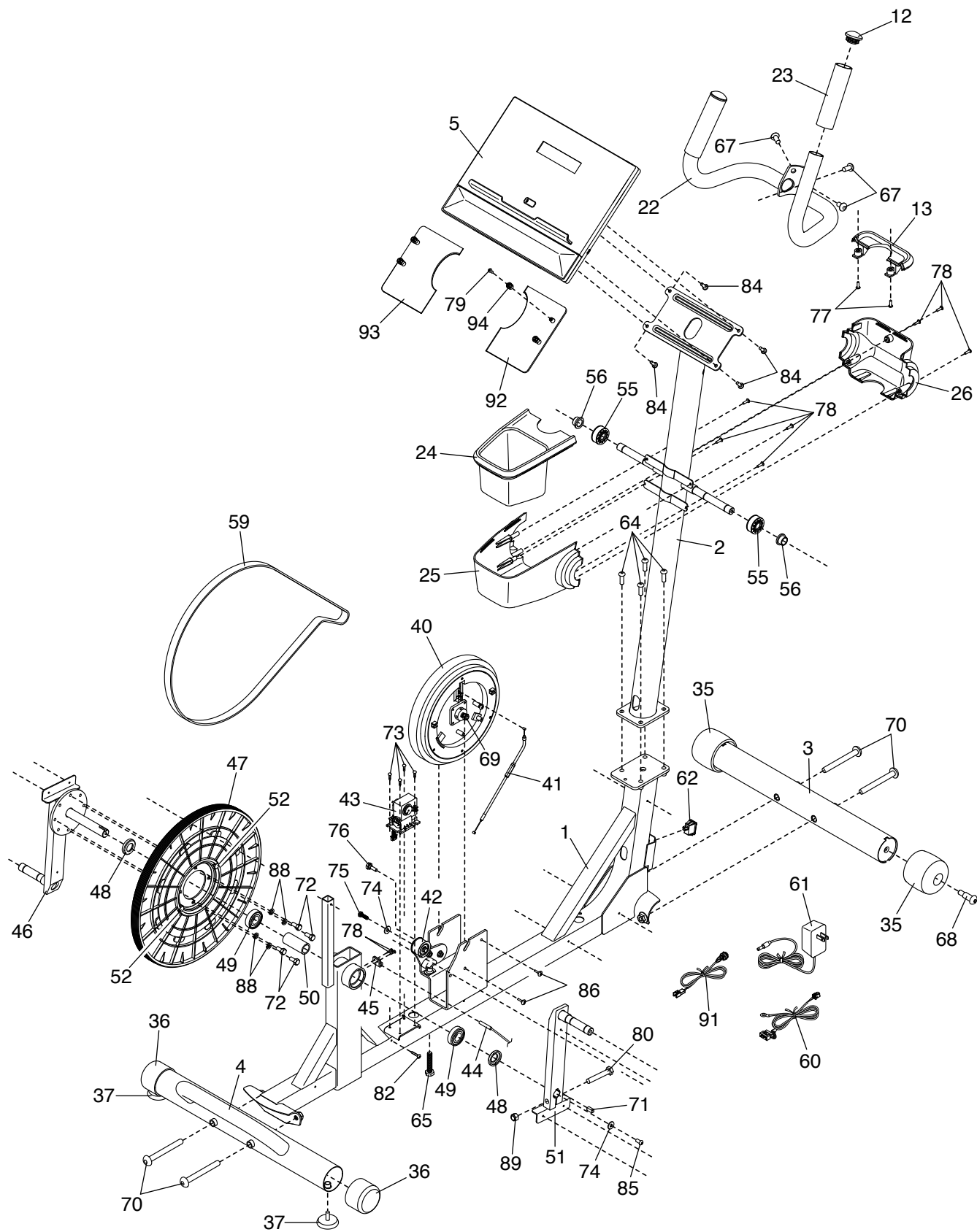
NOTE

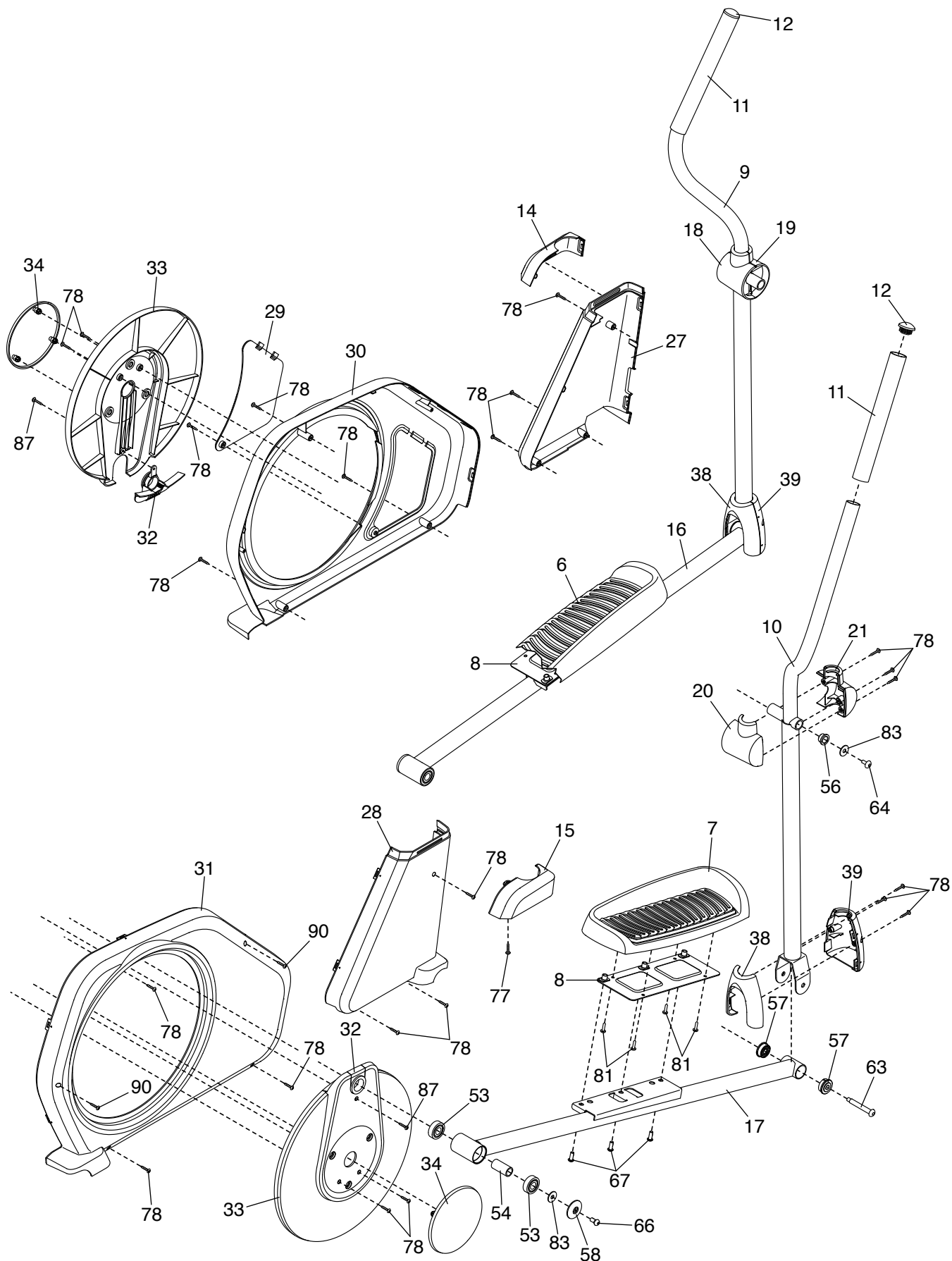
ELENCO PEZZI

Modello n° PFEL54925-INT.0 R0724A

N° di Rif.	Qtà	Descrizione	N° di Rif.	Qtà	Descrizione
1	1	Telaio	51	1	Pedivella
2	1	Montante	52	2	Magnete
3	1	Stabilizzatore Anteriore	53	4	Cuscinetto Braccio Pedale
4	1	Stabilizzatore Posteriore	54	2	Manicotto Cuscinetto Braccio Pedale
5	1	Consolle			
6	1	Pedale Sinistro	55	2	Distanziatore Perno
7	1	Pedale Destro	56	4	Boccola Perno
8	2	Staffa Pedale	57	4	Boccola Braccio Pedale
9	1	Manubrio Esterno Sinistro	58	2	Copri Braccio Pedale
10	1	Manubrio Esterno Destro	59	1	Cinghia Trasmissione
11	2	Impugnatura Lunga	60	1	Cavo Principale
12	4	Cappuccio Impugnatura	61	1	Alimentatore
13	1	Portaoggetti Piccolo	62	1	Interruttore Principale
14	1	Copri Pannello Sinistro	63	2	Vite a Perno M8 x 76mm
15	1	Copri Pannello Destro	64	6	Vite M8 x 22mm
16	1	Braccio Pedale Sinistro	65	1	Vite M10 x 50mm
17	1	Braccio Pedale Destro	66	2	Vite a Perno M8 x 14mm
18	1	Copri Manubrio Posteriore Sinistro	67	9	Vite M10 x 16mm
19	1	Copri Manubrio Anteriore Sinistro	68	2	Vite a Perno M10 x 25mm
20	1	Copri Manubrio Posteriore Destro	69	2	Controdado M8
21	1	Copri Manubrio Anteriore Destro	70	4	Vite M10 x 82mm
22	1	Manubrio	71	1	Chiave
23	2	Impugnatura Manubrio	72	4	Vite M8 x 15mm
24	1	Portaoggetti Grande	73	4	Vite Flangiata M4 x 12mm
25	1	Copri Montante Posteriore	74	2	Pedivella/Rondella Tenditore
26	1	Copri Montante Anteriore	75	1	Vite Tenditore
27	1	Pannello Montante Sinistro	76	1	Vite Perno Tenditore
28	1	Pannello Montante Destro	77	3	Vite M4 x 12mm
29	1	Pannello di Accesso	78	38	Vite M4 x 16mm
30	1	Pannello Sinistro	79	4	Vite a Testa Piana #8 x 5/8"
31	1	Pannello Destro	80	1	Bullone Morsetto M10
32	2	Staffa Disco	81	8	Vite M6 x 12mm
33	2	Disco	82	1	Vite Messa a Terra
34	2	Copri Disco	83	4	Rondella M8
35	2	Ruota	84	4	Vite M6 x 16mm
36	2	Cappuccio Stabilizzatore	85	1	Vite M6 x 14mm
37	2	Piedino Stabilizzatore	86	2	Vite di Ancoraggio
38	2	Copri Montante Posteriore	87	2	Vite Macchina M4 x 15mm
39	2	Copri Montante Anteriore	88	4	Rondella Grower M8
40	1	Meccanismo a Vortice	89	1	Dado Autobloccante M10
41	1	Cavo di Resistenza	90	2	Vite M4 x 30mm
42	1	Tenditore	91	1	Cavo Alimentatore/Presa
43	1	Motore Resistenza	92	1	Copri Consolle Destro
44	1	Commutatore/Cavo	93	1	Copri Consolle Sinistro
45	1	Morsetto	94	4	Dispositivo di Fissaggio Richiudibile
46	1	Pedivella	*	—	Manuale d'Istruzioni
47	1	Puleggia	*	—	Attrezzo di Montaggio
48	2	Distanziatore Pedivella	*	—	Confezione di Lubrificante
49	2	Cuscinetto Movimento Centrale			
50	1	Manicotto Cuscinetto Movimento Centrale			

Nota: le specifiche sono soggette a modifiche senza previo avviso. Si veda la retrocopertina del presente manuale per informazioni relative all'ordinazione di pezzi di ricambio. *Questi pezzi non sono raffigurati.





ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO

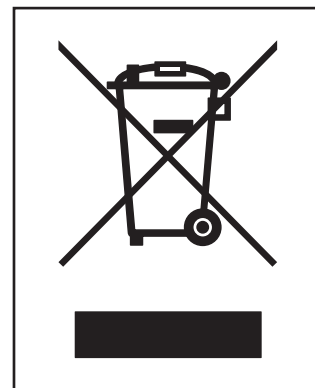
Per ordinare i pezzi di ricambio, consultare la copertina del presente manuale. Per agevolare l'assistenza, annotare le seguenti informazioni prima di contattare l'ufficio competente:

- numero del modello e numero di serie del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- nome del prodotto (consultare la copertina del presente manuale)
- numero di riferimento e descrizione dei pezzi di ricambio (consultare il capitolo ELENCO PEZZI e DISEGNO ESPLOSO alla fine del presente manuale)

INFORMAZIONI PER IL RICICLAGGIO

Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito con i rifiuti urbani. Al fine della conservazione dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo come previsto dalla legge.

Rivolgersi alle opportune strutture locali per il riciclaggio autorizzate al ritiro di questo tipo di rifiuti. In questo modo, si contribuisce alla preservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard europei di protezione ambientale. Qualora si necessiti di ulteriori informazioni sui metodi sicuri e corretti per lo smaltimento, rivolgersi all'ufficio locale preposto o all'azienda da cui è stato acquistato questo prodotto.



DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UK/EU

PFEL54925-INT contiene il modulo Bluetooth BMD-ICN-1.

iFIT Health & Fitness dichiara che l'attrezzatura radio del tipo BMD-ICN-1 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE e al Regolamento UE 2017 relativo alle Apparecchiature Radio.

iFIT Health & Fitness, Inc., 1500 S. 1000 W., Logan, UT 84320, USA

La presente dichiarazione di conformità è stata redatta dal fabbricante sotto la sua esclusiva responsabilità.

Oggetto della dichiarazione: FCCID OMCBMD1 – Frequenza di trasmissione: 2.402GHz to 2.480GHz Potenza Segnale: +4dBm

Certificazione: articolo 3.1a - Sicurezza EN 62479:2010, EN 62368-1:2014/AC:2015, Articolo 3.1b – EMC EN 301 489-17 V3.2.4, Articolo 3.2 – Parametri radio EN 300 328 V2.2.2

Rappresentante Regno Unito: ICON Health & Fitness Ltd, Unit 1D The Gateway, Fryers Way, Silkwood Park, Ossett, WF5 9TJ, Regno Unito

Rappresentante UE: iFIT Health & Fitness SAS Business Park, 5 rue Alfred de Vigny, 78112 Fourqueux, Francia

