

Symphony PLUS

avec la Technologie INITIATION

Programme INITIATE

exclusif à
Symphony PLUS

Qu'est-ce que le programme INITIATE: C'est un ensemble de schémas de stimulation, d'expression ainsi que de pauses, conçus pour imiter les schémas de succion d'un bébé né à terme en bonne santé au cours des premiers jours suivant l'accouchement, avant que la lactation ne soit établie.

Pour qui: pour toutes les mères qui doivent démarrer leur production de lait sans bébé au sein (quel que soit l'âge gestationnel) ou entre deux séances d'allaitement, afin de donner une stimulation supplémentaire lorsque des facteurs de risque de la lactation sont présents.

Pourquoi: le programme INITIATE aide les mères à démarrer leur production de lait en les préparant à un approvisionnement adéquat à long terme.



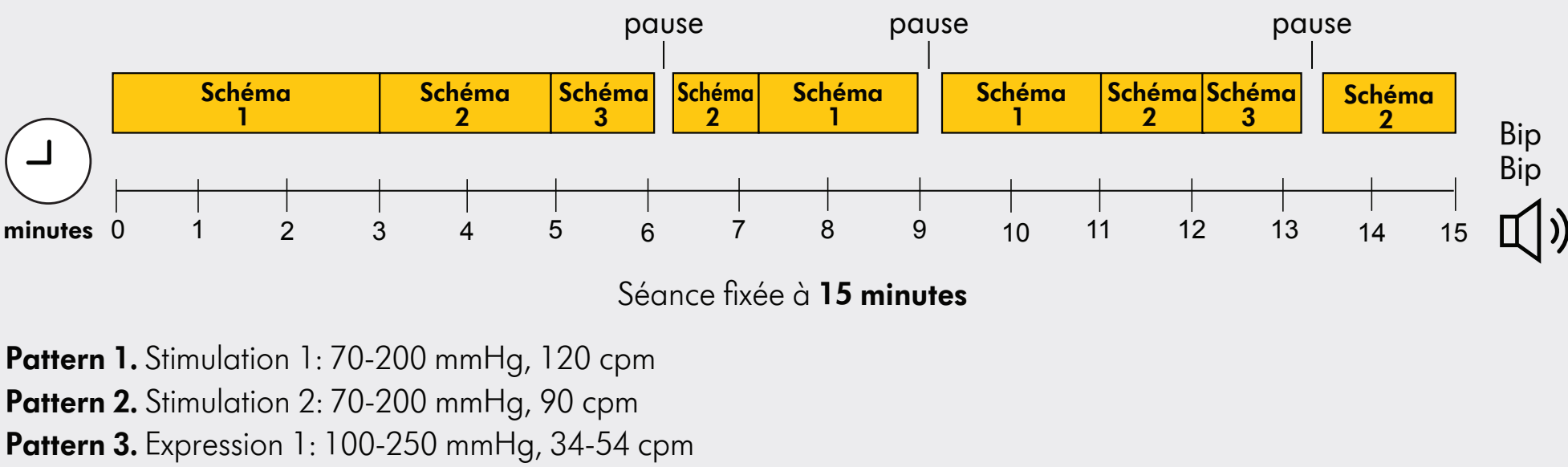
Comment: mettre en marche le tire-lait et dans les 10 secondes, appuyer  pour sélectionner le programme INITIATE. Puis, augmenter la force de succion jusqu'au niveau confortable le plus élevé en tournant lentement le bouton dans le sens des aiguilles d'une montre.

Quand: utiliser le programme INITIATE dès que possible après l'accouchement, idéalement dans les 3 premières heures, puis toutes les 2 ou 3 heures par la suite.

Jusqu'à ce que: maman ait exprimé des deux seins un total d'au moins 20 ml, trois fois de suite OU jusqu'à un maximum de 5 jours. Passer au programme MAINTAIN lorsque ces volumes de lait ont été atteints. Si la mère n'a pas atteint ces volumes de lait au cinquième jour, il est nécessaire de demander conseil à une consultante en allaitement.

Caractéristiques

- Facile à utiliser et fonctionne automatiquement pendant 15 minutes
- Alterne entre différents modèles de succion et pauses, similairement à un nouveau-né
- À la fin des 15 minutes, le tire-lait émettra deux bips sonores et s'éteindra
- Il est important de laisser le programme fonctionner pendant les 15 minutes complètes



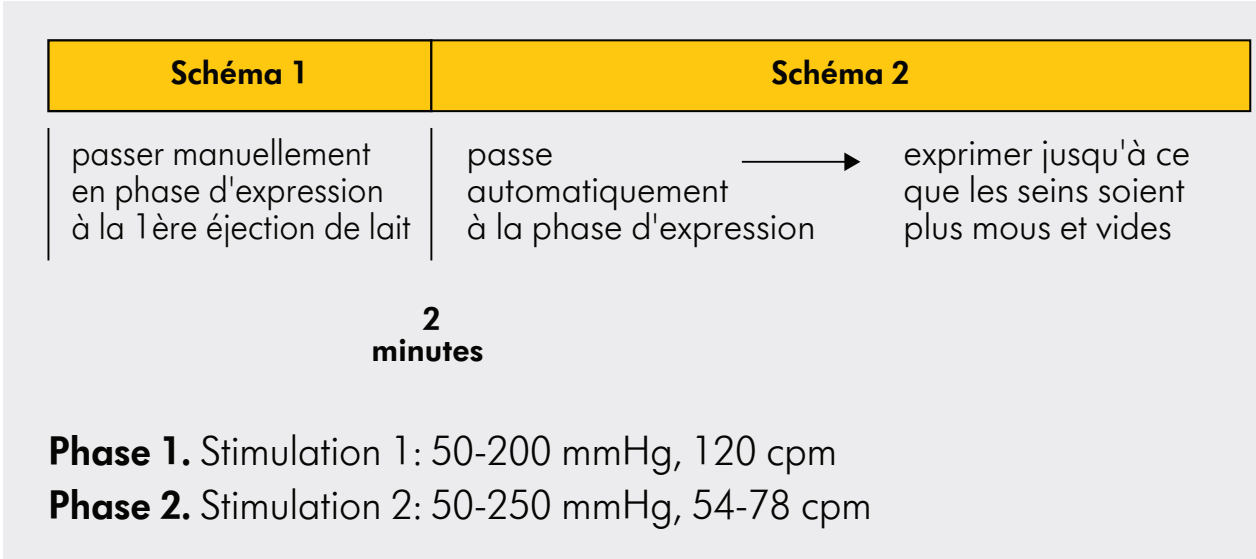
Programme MAINTAIN

Inclus la technologie 2-Phase Expression utilisée dans tous les tire-lait Medela d'usage personnel

- Le programme MAINTAIN comprend deux phases (stimulation et expression) imitant le comportement de succion d'un nourrisson allaité né à terme et en bonne santé, après l'établissement de la lactation.
- Une fois que le lait est monté, il est conçu pour augmenter et maintenir la production de lait.
- Par défaut, le tire-lait exécute la phase de stimulation pendant 2 minutes, puis passe automatiquement à la phase d'expression.
- Appuyer sur le bouton d'éjection du lait  pour passer à la phase d'expression si le lait commence à s'écouler en moins de 2 minutes.
- Le passage à la phase d'expression lors du premier flux de lait est important, car **la première éjection de lait fournit environ 36%** du volume de lait exprimé au cours d'une séance d'expression.
- Pour exprimer plus de lait en moins de temps, il est recommandé d'exprimer au niveau de succion **confortable le plus élevé**.
- Vider les seins est important pour la production de lait future. L'expression doit se poursuivre 2 minutes après l'écoulement des dernières gouttes de lait.

Clés du succès!

- Expression précoce, expression fréquente
- Expression double: produit plus de lait et réduit de moitié le temps d'expression!
- Exprimer à la succion confortable la plus élevée
- Vider les deux seins à chaque fois
- Masser doucement les seins avant d'exprimer
- Ne pas rester plus de 4 heures sans allaiter/exprimer
- Chercher de l'aide rapidement si des difficultés surviennent



Remarque: les temps, les niveaux de succion et les cycles sont approximatifs



Vidéos éducatives Symphony
Visitez la chaîne YouTube "Medela Canada".
Dans les listes de lecture, sélectionnez
"Symphony PLUS Éducation"