

User manual

Smart scale

EN | Please retain instructions for future reference.

SAFETY INSTRUCTIONS

BATTERY WARNING: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN

- This product is not a toy.
- Children must be supervised to ensure that they do not handle or play with the product.
- This product contains no user serviceable parts. Only a qualified electrician should attempt repairs.
- If any part of the appliance is malfunctioning or if it has been dropped or damaged, cease using the product immediately to avoid potential injury.
- Do not insert fingers into any openings or inside the product.
- Do not place, store or use the product near direct sunlight or direct heat sources or in a damp/high humidity environment.
- This product is a high precision device, handle it with care.
- This product is intended for domestic use only.

CAUTION: The user should not use the analyser function if they have a pacemaker or other medical device fitted. If in doubt, consult a doctor.

BATTERY SAFETY

- This product is supplied with 3 x AAA batteries. Only batteries of the same or equivalent type as those recommended should be used with this product.
- Batteries are to be inserted with the correct polarity.
- Exhausted batteries should be removed from the product to avoid leakage.

Care and maintenance

Wipe the exterior of the scale with a soft, damp cloth and allow it to dry thoroughly. Never immerse the scale in water or any other liquid.

Do not use harsh or abrasive cleaning detergents or scourers to clean the scale, as this could cause damage. Position the scale on a firm flat surface.

Before first use

Remove the plastic isolation tab from the battery compartment (if present) prior to use. Make sure the batteries are inserted following the correct polarity.

Switching on the scale

STEP 1: Position the scale on a firm, flat surface.

STEP 2: Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. **"0.0/ZERO"** will be displayed.

STEP 3: To select a weight unit (kg, st or lb) press **"UNIT"** on the underside of the scale.

STEP 4: The scale will switch off and is now ready for use.

NOTE: The setup process must be repeated if the scale is moved. At all other times, step straight on to the scale.

Using the scale to take weight readings

STEP 1: Step on to the platform and stand still.

STEP 2: After 2–3 seconds the weight reading will be displayed.

STEP 3: Step off the platform; the weight reading will be displayed for several seconds before the scale turns off.

Pairing a mobile device

STEP 1: Download and install the Salter Health app on a mobile device.

STEP 2: Turn on Bluetooth in the settings menu on the mobile device.

STEP 3: Open the Salter Health app and follow the on-screen instructions to set up a profile.

2

STEP 4: Once account is set up, navigate to the settings menu in the app.

STEP 5: Select **"Add Device"**.

STEP 6: Select **"SA00707 Smart Scale"** from the list of devices.

STEP 7: Follow the instructions shown on the mobile device to finish setup.

STEP 8: Repeat steps 1–7 for each user and mobile device.

NOTE: Each user number can only be paired with one mobile device. Results will be available on the paired device only.

Personal data entry

STEP 1: Open the Salter Health app and navigate to the settings menu in the app.

STEP 2: Select **"My Settings"** and input all personal data.

STEP 3: Repeat for a second user, or to change user details.

NOTE: If the age is set between 6–12 years, athlete mode will automatically be selected. In child mode only weight, body fat and BMI are displayed.

Athlete mode: If the age is set between 15–50 years, athlete mode is available via **"My Settings"** in the app. An athlete is defined as a person who is involved in intense physical activity of approximately 12 hours a week and who has a resting heartbeat of approximately 60 beats per minute or less. In athlete mode only weight, body fat and BMI are displayed if the age is 15–17 years.

Using the scale

This scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes a small electrical impulse through the body to distinguish fat from lean tissue. The electrical impulse cannot be felt and is perfectly safe. Contact with the body is made via stainless steel pads beneath the glass platform. For more information visit [salter.com/understanding-your-measurements/](#).

STEP 1: Position the scale on a firm, flat surface.

STEP 2: Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. **"0.0"** will be displayed and the Bluetooth icon will flash.

STEP 3: Open the Salter Health app to connect the paired device to the scale. The Bluetooth icon will remain constant on the scale display once connected.

STEP 4: Ensure the desired unit is selected via **"My Settings"** in the app. Exit **"My Settings"** to update the unit on the scale.

STEP 5: With bare feet, step onto the platform and stand still. Feet must be in contact with the metal pads on the platform and evenly spaced.

STEP 6: After 2–3 seconds the weight will be displayed.

STEP 7: Remain standing on the scale while the other readings are taken.

STEP 8: **New Reading!** followed by the date will appear on the mobile device to confirm the measurement has been recorded.

Warning indicators

Lo – Replace battery.

Err – Weight exceeds maximum capacity.

Specifications

Product code: SA00707

Display: LCD

Battery: 3 x 1.5 V AAA batteries (included)

Units: kg/st/lb

En een mobiel apparaat koppelen

STAP 1: Download en installeer de Salter Health app op een mobiel apparaat.

STAP 2: Schakel Bluetooth in het instellingenmenu van het mobiele apparaat in.

STAP 3: Open de Salter Health app en volg de instructies op het scherm om een profiel in te stellen.

STAP 4: Nadat een account is aangemaakt, gaat u naar het menu Instellingen in de app.

STAP 5: Selecteer **"Apparaat toevoegen"**.

STAP 6: Selecteer **"SA00707 Smart Scale"** in de lijst met apparaten.

STAP 7: Volg de instructies op het mobiele apparaat om de installatie te voltooien.

STAP 8: Herhaal stap 1–7 voor elke gebruiker en elk mobiel apparaat.

OPMERKING: Elk gebruikersnummer kan slechts aan één mobiel apparaat worden gekoppeld. De resultaten zijn alleen beschikbaar op het gekoppelde apparaat.

Persoonlijke gegevens invoeren

STAP 1: Open de Salter Health-app en ga naar het menu Instellingen in de app.

STAP 2: Selecteer **"Mijn instellingen"** en voer alle persoonlijke gegevens in.

STAP 3: Herhaal voor een tweede gebruiker of om gebruikersgegevens te wijzigen.

OPMERKING: Als de leeftijd is ingesteld tussen 6 en 12 jaar, wordt automatisch de kindermodus geselecteerd. In de kindermodus worden alleen gewicht, lichaamsvet en BMI weergegeven.

Athleetmodus: Als u een leeftijd instelt van 15 tot 50 jaar is de athleetmodus beschikbaar via **"Mijn instellingen"** in de app. Een atleet wordt gedefinieerd als iemand die circa 12 uur per week intense lichaamlijke activiteit uitvoert en in rust een hartslag heeft van circa 60 slagen per minuut of minder. In de athleetmodus worden alleen gewicht, lichaamsvet en BMI weergegeven als de leeftijd 15–17 jaar is.

De weegschaal gebruiken

Deze weegschaal maakt gebruik van BIA-technologie (Bio-elektrische Impedantie Analyse), waarbij een stroomstootje door het lichaam wordt gestuurd om onderscheid te maken tussen vetmassa en vetvrije weefsels. Het stroomstootje is niet voelbaar en is volkomen veilig. Het contact met het lichaam wordt gemaakt via roestvrijstalen pads onder het glazen weegplateau. Ga voor meer informatie naar [salter.com/understanding-your-measurements/](#).

STAP 1: Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.

STAP 2: Duik op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst. **"0.0"** wordt weergegeven.

STAP 3: Open de Salter Health app om het gekoppelde apparaat te verbinden met de weegschaal. Het Bluetooth-pictogram blijft constant op het scherm van de weegschaal staan zolang de verbinding tot stand is gekomen.

STAP 4: Zorg ervoor dat de gewenste eenheid is geselecteerd via **"Mijn instellingen"** in de app. Verlaat **"Mijn instellingen"** om de eenheid op de schaal bij te stellen.

STAP 5: Stap met beide voeten op het weegplateau en blijf stil staan. De voeten moeten contact hebben met de metalen strips op het weegplateau en gelijkmatig verdeeld zijn.

STAP 6: Na 2–3 seconden wordt het gewicht weergegeven.

STAP 7: Blijf op de weegschaal staan terwijl de andere metingen worden uitgewerkt.

STAP 8: Op het mobiele apparaat wordt **"New Reading"** (Nieuwe meting) gevolgd door de datum weergegeven om te bevestigen dat de meting is geregistreerd.

Waarschuwingen

Lo – Vervang de batterij.

Err – Gewicht overschrijdt maximale capaciteit.

Encendido de la báscula

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie plana y seca.

PASO 2: Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará **"0.0/ZERO"** en la pantalla.

PASO 3: Para seleccionar la unidad de peso (kg, st o lb), pulse **"UNIT"** en la parte posterior de la báscula.

NOTA: El proceso de configuración debe repetirse si se mueve la báscula. En el resto de los casos, colóquese en posición recta sobre la báscula.

Uso de la báscula para medir el peso

PASO 1: Póngase de pie sobre la plataforma y no se mueva.

PASO 2: Después de 2 a 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.

PASO 3: Baje de la báscula; la lectura de peso se mostrará durante varios segundos antes de que se apague la báscula.

Vinculación con un dispositivo móvil

PASO 1: Descargue e instale la aplicación Salter Health en un dispositivo móvil.

PASO 2: Active el Bluetooth en el menú de ajustes del dispositivo móvil.

PASO 3: Abra la aplicación Salter Health y siga las instrucciones que se indican en pantalla para configurar un perfil.

PASO 4: Cuando haya configurado una cuenta, diríjase al menú de ajustes de la aplicación.

PASO 5: Seleccione **"Add Device"** (Añadir dispositivo).

PASO 6: Seleccione **"SA00707 Smart Scale"** en la lista de dispositivos.

PASO 7: Siga las instrucciones que se muestran en el dispositivo móvil para finalizar la configuración.

PASO 8: Repita los pasos del 1 al 7 para cada usuario y dispositivo móvil.

NOTA: Cada número de usuario solo puede vincularse con un dispositivo móvil. Los resultados solo estarán disponibles en el dispositivo vinculado.

Introducción de datos personales

PASO 1: Abra la aplicación Salter Health y vaya al menú de ajustes de la aplicación.

PASO 2: Seleccione **"My Settings"** (Mis ajustes) e introduzca todos los datos personales.

PASO 3: Repita los pasos para añadir un segundo usuario o cambiar los datos de algún usuario.

NOTA: Si la edad se establece entre los 15 y los 12 años, se seleccionará automáticamente el modo atleta infantil. En el modo infantil, solo se muestran el peso, la grasa corporal y el IMC.

Modo atleta: Si la edad se establece entre los 15 y los 50 años, está disponible el modo atleta adulto, la cual se selecciona a través de **"My Settings"** (Mis ajustes) de la aplicación. Se entiende por **"atleta"** a una persona que participa en una actividad física intensa de aproximadamente 12 horas por semana y que tiene un ritmo cardíaco en reposo de alrededor de 60 latidos por minuto o menos. En el modo atleta, solo se muestran el peso, la grasa corporal y el IMC si la edad es de 15 a 17 años.

Uso de la báscula

Esta báscula utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA, por sus siglas en inglés) que pasa un pequeño impulso eléctrico a través del cuerpo para distinguir la grasa del tejido magro. El impulso eléctrico es imperceptible y totalmente seguro. El contacto con el cuerpo se realiza a través de placas de acero inoxidable ubicadas por debajo de la plataforma de vidrio. Para obtener más información, visite [salter.com/understanding-your-measurements/](#).

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.

PASO 2: Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará **"0.0"** en la pantalla y parpadeará el ícono de Bluetooth.

Salter Guarantee

UK CUSTOMERS ONLY

Subject to the care and use being followed, the Salter guarantee promises to replace, substitute or refund any product that fails due to faulty workmanship or materials. This guarantee does not cover any damage caused by accident or misuse and is in addition to your statutory rights. Should any defects due to faulty workmanship or materials appear within 12 months from the date of purchase, please return the goods with proof of purchase to the retailer.

To be eligible for the extended guarantee, go to [guarantee.upc.com/salter](#) and register your product within 30 days of purchase. For any further queries, visit [www.salter.com](#).

EU CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

UK CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

EU CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

UK CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

EU CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

UK CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

EU CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

UK CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

EU CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

UK CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie Ihren Kaufbeleg aufbewahren. Wenn Sie weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns unter [support@salterhouseware.co.uk](#).

ES Para acceder a la garantía ampliada, conserve su comprobante de compra. Para cualquier otra consulta, póngase en contacto con nosotros en [support@salterhouseware.co.uk](#).

IT Per usufruire della garanzia estesa, conservare la prova di acquisto. Per ulteriori domande, contattateci [support@salterhouseware.co.uk](#).

EU CUSTOMERS ONLY

FR Pour bénéficier de l'extension de garantie, veuillez consulter votre fournisseur d'achat. Pour toute autre question, veuillez nous contacter à [support@salterhouseware.co.uk](#).

N.Bewaar uw aankoopbewijs om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Neem voor verdere vragen contact met ons op via [support@salterhouseware.co.uk](#).

DE Im Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, müssen Sie