

# SALTER®

SINCE 1760

## Body Analyser Scale

### Instruction Manual

EN | Please retain instructions for future reference.

#### Safety Instructions

**BATTERY WARNING: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.**

This product is not a toy.

This product contains no user serviceable parts. Only a qualified electrician should attempt repairs.

If any part of the appliance is malfunctioning or if it has been dropped or damaged, cease using the product immediately to avoid potential injury.

Do not place, store or use the product near direct sunlight or direct heat sources or in a damp/high humidity environment.

This product is a high precision device; handle it with care.

This product is intended for domestic use only.

**CAUTION: DO NOT USE THE ANALYSER FUNCTION IF YOU HAVE A PACEMAKER OR OTHER MEDICAL DEVICE FITTED. IF IN DOUBT, CONSULT A DOCTOR.**

#### Battery Safety

This product is supplied with 1 x CR2032 battery. Only batteries of the same or equivalent type as those recommended should be used with this product.

Batteries are to be inserted with the correct polarity.

Exhausted batteries should be removed from the product to avoid leakage.

#### WARNING

##### THIS PRODUCT CONTAINS A BUTTON/COIN BATTERY

Swallowing can cause severe or fatal injuries within 2 hours.

Keep batteries out of reach of children (whether new or used).

If you think batteries may have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.



**WARNING: IF THE BATTERY COMPARTMENT DOES NOT CLOSE SECURELY, STOP USING THE PRODUCT AND KEEP IT AWAY FROM CHILDREN.**

**CAUTION: VIGILANCE MUST BE MAINTAINED WITH "FLAT" OR SPARE BUTTON OR COIN BATTERIES IN THE HOME AND THE PRODUCTS THAT CONTAIN THEM.**

There are no obvious specific symptoms when a button or coin battery is stuck in a child's oesophagus (food pipe). However, the child might exhibit the following symptoms:

- Coughing, gagging or drooling
- Appear to have a stomach upset or virus
- Vomiting
- Pointing to their throat or stomach
- Pain in their abdomen, chest or throat
- Tiredness and lethargy
- Be quieter or more clingy than usual
- Loss or reduction of appetite
- Refusal or inability to eat solid foods

These sorts of symptoms may fluctuate.

**A SPECIFIC SYMPTOM OF BUTTON OR COIN BATTERY INGESTION IS VOMITING FRESH (BRIGHT RED) BLOOD. SEEK IMMEDIATE MEDICAL ATTENTION IF THIS OCCURS.**

#### Care and Maintenance

Wipe the exterior of the scale with a soft, damp cloth and allow it to dry thoroughly.

Never immerse the scale in water or any other liquid.

Do not use harsh or abrasive cleaning detergents or scourers to clean the scale, as this could cause damage.

#### Before First Use

Loosen the battery safety screw and open the battery compartment on the underside of the scale. Remove the plastic isolator tab from the battery compartment (if present) prior to use. Check that the battery is inserted following the correct polarity. Close the battery compartment and tighten the battery compartment screw. Position the scale on a firm flat surface.

#### Changing the Unit

**STEP 1:** Press the centre of the glass platform to turn on the scale.

**STEP 2:** Select kg, st or lbs weight mode by pressing [UNIT] on the base of the scale. The scale will then turn off.

#### Setting the Scale to Zero

**STEP 1:** Press the centre of the glass platform and make sure no weight is on the scale. [0.00/ZERO] will be displayed.

**STEP 2:** The scale will switch off and is now ready for use.

**NOTE: THE ZERO-SETTING PROCESS MUST BE REPEATED IF THE SCALE IS MOVED. AT ALL OTHER TIMES STEP STRAIGHT ONTO THE SCALE.**

#### Using the Body Analyser for a Weight Reading Only

**STEP 1:** Step onto the platform and stand still.

**STEP 2:** After 2–3 seconds the weight reading will be displayed.

**STEP 3:** Step off the platform; the weight reading will be displayed for several seconds before the scale turns off.

#### Setting User Memory

**STEP 1:** Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. [0.00/ZERO] will be displayed

**STEP 2:** Press and hold [O] for 2 seconds.

**STEP 3:** Once the user number is flashing, select by pressing [>] or [<]. Press [O] to confirm the selection.

**STEP 4:** The male [M] or female [F] symbol will flash. Press [>] or [<] to choose between 'Male' [M], 'Female' [F], 'Male Athlete' [M+\*], 'Female Athlete' [F+\*] then press [O].

**STEP 5:** The height display will flash next. Use [>] or [<] as necessary to select user height, then press [O].

**STEP 6:** To set user age, wait until the age display flashes. Press [>] and [<] as necessary, then press [O] to confirm.

**STEP 7:** The scale will switch off and is now ready for use.

**STEP 8:** To add another user or update the memorised data, repeat steps 1–7.

**ATHLETE MODE: AN ATHLETE IS DEFINED AS A PERSON WHO IS INVOLVED IN INTENSE PHYSICAL ACTIVITY OF APPROXIMATELY 12 HOURS PER WEEK AND WHO HAS A RESTING HEARTBEAT OF APPROXIMATELY 60 BEATS PER MINUTE OR LESS. WHEN ATHLETE MODE IS SELECTED, ONLY AGES 15–85 ARE AVAILABLE. WHEN ATHLETE MODE IS NOT SELECTED, AGES 10–85 ARE AVAILABLE.**

## Using the Body Analyser Scale

This scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes a small electrical impulse through the body to distinguish fat from lean tissue. The electrical impulse cannot be felt and is perfectly safe. Contact with the body is made via stainless steel pads on the glass platform.

**NOTE: DURING PREGNANCY A WOMAN'S BODY COMPOSITION CHANGES CONSIDERABLY TO SUPPORT THE DEVELOPING CHILD. UNDER THESE CIRCUMSTANCES, BODY FAT PERCENTAGE READINGS COULD BE INACCURATE AND MISLEADING. PREGNANT WOMEN SHOULD THEREFORE ONLY USE THE WEIGHT FUNCTION. FOR MORE INFORMATION, VISIT [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS](http://SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS).**

### First Weight and Body Fat Readings

**STEP 1:** Position the scale on a flat, level surface. Press on the platform centre and remove weight from the scale.

**STEP 2:** Select user number by using [➤] or [◀]. Press [O] again to confirm the selection.

**STEP 3:** When [0.00/ZERO] is displayed, with bare feet, step onto the glass platform and stand still. Ensure feet are evenly spaced on the platform.

**STEP 4:** After 2–3 seconds, the weight will be displayed.

**STEP 5:** Remain standing on the scale while other readings are taken.

**STEP 6:** The BMI is displayed followed by body fat %, total body water %, muscle mass and bone mass.

### WEIGHT AND BODY FAT AUTO USER DETECTION

After first use this scale will automatically detect the user for weight and body fat readings.

**STEP 1:** Position the scale on a flat, level surface.

**STEP 2:** With bare feet, step onto the glass platform and stand still. Ensure feet are evenly spaced on the platform.

**STEP 3:** After 2–3 seconds, the weight will be displayed.

**STEP 4:** Remain standing on the scale while other readings are taken.

**STEP 5:** If the user number can be identified, the weight is displayed followed by BMI, body fat %, total body water %, muscle mass and bone mass.

**STEP 6:** If more than one possible previous user number can be identified, the display will show all possible previous user numbers e.g. [P1P4]. Press [◀] to select [P1]. Press [➤] to select [P4].

**STEP 7:** The weight is displayed followed by BMI, body fat %, total body water %, muscle mass and bone mass.

### PREVIOUS WEIGHT & BODY FAT READINGS

Previous weight and body fat readings can be recalled.

**STEP 1:** Position the scale on a flat, level surface.

**STEP 2:** Press the platform centre and remove weight from the scale.

**STEP 3:** [0.00/ZERO] will be displayed.

**STEP 4:** Select a user number by pressing the [➤] or [◀] buttons. Press [O] to confirm the selection.

**STEP 5:** The previous weight and body fat readings will be displayed.

**STEP 6:** If there are no previous weight and body fat readings for the user number selected [----] will be displayed.

### Warning indicators

**Lo** – Replace battery.

---- – Weight exceeds maximum capacity.

**C** – Incorrect zero reading. Repeat setting the scale to zero.

### Specifications

Product code: 9182

Display: LCD

Battery: 1 x 3 V CR2032 coin cell battery (included)

Unit of measurement: kg, st, lbs

### Disposal of Waste Batteries and Electrical and Electronic Equipment



This symbol on the product, its batteries or its packaging means that this product and any batteries it contains must not be disposed of with household waste. Instead, it is the user's responsibility to hand this over to

an applicable collection point for the recycling of batteries and electrical and electronic equipment. This separate collection and recycling will help to conserve natural resources and prevent potential negative consequences for human health and the environment due to the possible presence of hazardous substances in batteries and electrical and electronic equipment, which could be caused by inappropriate disposal. Some retailers provide take-back services which allow the user to return exhausted equipment for appropriate disposal. **It is the user's responsibility to delete any data on electrical and electronic equipment prior to disposal.** For more information about where to drop batteries, electrical and electronic waste off, please contact the local city/municipality office, household waste disposal service, or the retailer.

FR | Veuillez conserver ces instructions pour référence ultérieure.

### Consignes de sécurité

**AVERTISSEMENT RELATIF À LA BATTERIE: GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.**

Ce produit n'est pas un jouet.

Ce produit ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Seul un électricien qualifié est autorisé à effectuer des réparations.

Si toute autre partie de l'appareil ne fonctionne pas correctement, ou si l'appareil est tombé ou endommagé, cessez immédiatement d'utiliser le produit pour éviter tout risque de blessure.

Ne placez, rangez ou utilisez le produit ni à proximité de la lumière directe du soleil ou de sources directes de chaleur, ni dans un environnement très humide.

Ce produit est un appareil de haute précision ; manipulez-le avec précaution.

Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.

**ATTENTION: N'UTILISEZ PAS LA FONCTION D'ANALYSEUR SI VOUS PORTEZ UN STIMULATEUR CARDIAQUE OU UN AUTRE DISPOSITIF MÉDICAL. EN CAS DE DOUTE, CONSULTEZ UN MÉDECIN.**

### Sécurité de la batterie

Ce produit est fourni avec 1 pile CR2032. Utilisez uniquement des piles du même type ou du même type que celles recommandées avec ce produit.

Les piles doivent être insérées en respectant la polarité.

Pour éviter toute fuite, retirez les piles usagées du produit.

**AVERTISSEMENT : CE PRODUIT CONTIENT UNE PILE BOUTON**

L'ingestion peut provoquer des blessures graves, voire mortelles, dans les 2 heures. Tenez les piles (neuves ou usagées) hors de portée des enfants.

Si vous pensez que des piles ont pu être avalées ou se trouver dans une partie du corps, consultez immédiatement un médecin.

**AVERTISSEMENT : SI LE COMPARTIMENT À PILE NE SE FERME PAS CORRECTEMENT, CESSEZ D'UTILISER LE PRODUIT ET GARDEZ-LE HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. ATTENTION : IL EST ESSENTIEL D'ÊTRE VIGILANT AVEC LES PILES BOUTONS OU « PLATES » DE RECHARGE À LA MAISON ET AVEC LES PRODUITS QUI EN CONTIENNENT.**

Il n'y a pas de symptôme spécifique évident indiquant qu'une pile bouton est coincée dans l'osphage d'un enfant. Toutefois, l'enfant peut présenter les symptômes suivants :

- Toux, suffocation ou salivation
  - Maux d'estomac ou symptômes évoquant un virus
  - Vomissements
  - L'enfant montre sa gorge ou son ventre
  - Douleur dans l'abdomen, la poitrine ou la gorge
  - Fatigue et léthargie
  - L'enfant est plus calme ou plus câlin que d'habitude
  - Perte ou réduction de l'appétit
  - Refus ou incapacité de manger des aliments solides
- Ce genre de symptômes peut varier.

**LE FAIT DE VOMIR DU SANG FRAIS (ROUGE VIF) CONSTITUE UN SYMPTÔME SPÉCIFIQUE À L'INGESTION DE PILES BOUTONS. CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN SI CELA SE PRODUIT. ENTRETIEN ET MAINTENANCE**

### Entretien et maintenance

Nettoyez la surface extérieure de la balance à l'aide d'un chiffon doux et humide, puis laissez sécher complètement.

N'immergez jamais la balance dans l'eau ou dans tout autre liquide. N'utilisez pas de détergents ni de tampons à récurer agressifs ou abrasifs pour nettoyer

la balance, car cela pourrait l'endommager.

## Avant la première utilisation

Desserrez la vis de sécurité et ouvrez le compartiment à piles situé sous la balance. Retirez la languette en plastique d'isolation du compartiment à pile avant utilisation (le cas échéant). Assurez-vous que la pile est insérée en respectant la polarité. Fermez le compartiment à piles et serrez la vis du compartiment à piles. Placez la balance sur une surface plane et stable.

## Changement d'unités

**ÉTAPE 1 :** appuyez au centre du plateau en verre pour allumer la balance.

**ÉTAPE 2 :** sélectionnez le mode de pesée, kg, st ou lb en appuyant sur [UNIT] sur la base de la balance. La balance s'éteint.

## Régler la balance sur zéro

**ÉTAPE 1 :** appuyez au centre du plateau en verre et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance. [0.00/ZERO] s'affiche.

**ÉTAPE 2 :** la balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.

**REMARQUE : LE PROCESSUS DE RÉGLAGE DE LA BALANCE SUR ZÉRO DOIT ÊTRE RÉPÉTÉ SI LA BALANCE EST DÉPLACÉE. AUTREMENT, IL SUFFIT DE MONTER SUR LA BALANCE.**

## Mesure classique du poids

**ÉTAPE 1 :** montez sur le plateau et restez immobile.

**ÉTAPE 2 :** votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

**ÉTAPE 3 :** descendez du plateau ; le poids s'affiche pendant quelques secondes, puis la balance s'éteint.

## Utilisation de la balance impédancemètre pour mesurer le poids

**ÉTAPE 1 :** montez sur le plateau et restez immobile.

**ÉTAPE 2 :** votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

**ÉTAPE 3 :** descendez du plateau ; le poids s'affiche pendant quelques secondes, puis la balance s'éteint.

## Réglage de la mémoire utilisateur

**ÉTAPE 1 :** appuyez au centre du plateau et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance. [0.00/ZERO] s'affiche.

**ÉTAPE 2 :** maintenez le bouton [O] enfoncé pendant 2 secondes.

**ÉTAPE 3 :** une fois que le numéro d'utilisateur clignote, sélectionnez en appuyant sur [>] ou [<]. Appuyez sur [O] pour confirmer votre sélection.

**ÉTAPE 4 :** le symbole homme [M] ou femme [F] clignote. Appuyez sur [>] ou [<] pour choisir entre « Homme » [M] « Femme » [F], « Athlète masculin » [M+♂] « Athlète féminine » [F+♀]. Appuyez sur [O] pour confirmer.

**ÉTAPE 5 :** l'affichage de la taille doit ensuite clignoter. Appuyez sur [>] ou [<] selon les besoins pour définir la taille de l'utilisateur, puis appuyez sur [O].

**ÉTAPE 6 :** pour définir l'âge de l'utilisateur, attendez que l'affichage correspondant clignote. Appuyez sur [>] et [<] selon les besoins, puis appuyez sur [O] pour confirmer.

**ÉTAPE 7 :** la balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.

**ÉTAPE 8 :** pour ajouter un autre utilisateur ou mettre à jour les données mémorisées, répétez les étapes 1 à 7.

**MODE ATHLÈTE : UN ATHLÈTE EST DÉFINI COMME UNE PERSONNE PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE D'ENVIRON 12 HEURES PAR SEMAINE ET DONT LE RYTHME CARDIAQUE AU REPOS EST APPROXIMATIVEMENT DE 60 BATTEMENTS OU MOINS PAR MINUTE. LORSQUE LE MODE ATHLÈTE EST SÉLECTIONNÉ, VOUS DEVEZ CHOISIR UN ÂGE ENTRE 15 ET 85 ANS. LORSQUE LE MODE ATHLÈTE N'EST PAS SÉLECTIONNÉ, VOUS DEVEZ CHOISIR UN ÂGE ENTRE 10 ET 85 ANS.**

## Mesure avec l'impédancemètre

À l'aide de la technologie BIA (Bio Impedance Analysis), cette balance fait parcourir une petite impulsion électrique à travers le corps pour distinguer la graisse des tissus maigres. L'impulsion électrique n'est en aucun cas ressentie et ne présente aucun danger. Le contact avec le corps se fait par l'intermédiaire de plaques situées sous le plateau en verre.

**REMARQUE : PENDANT LA GROSSESSE, LA COMPOSITION CORPORELLE D'UNE FEMME CHANGE CONSIDÉRABLEMENT POUR SOUTENIR L'ENFANT**

**EN DÉVELOPPEMENT. DANS DE TELLES CIRCONSTANCES, LES MESURES DU POURCENTAGE DE MASSE GRASSEUSE PEUVENT ÊTRE INEXACTES ET TROMPEUSES. LES FEMMES ENCEINTE NE DOIVENT DONC UTILISER QUE LA FONCTION DE MESURE DU POIDS. POUR PLUS D'INFORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS](http://SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS).**

## Premières mesures du poids et de la masse grasseuse

**ÉTAPE 1 :** placez la balance sur une surface plane et horizontale. Appuyez sur le centre du plateau puis retirez tous le poids de la balance.

**ÉTAPE 2 :** sélectionnez le numéro d'utilisateur en appuyant sur [>] ou [<]. Appuyez une nouvelle fois sur [O] pour confirmer votre sélection.

**ÉTAPE 3 :** lorsque [0.00/ZERO] s'affiche, montez sur le plateau en verre à pieds nus et restez immobile. Assurez-vous que vos pieds sont correctement espacés sur le plateau.

**ÉTAPE 4 :** votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

**ÉTAPE 5 :** restez debout sur la balance lors de la prise des autres mesures.

**ÉTAPE 6 :** l'IMC s'affiche suivi du pourcentage de masse grasseuse, du pourcentage d'eau corporelle, de la masse musculaire et de la masse osseuse.

## DÉTECTION AUTOMATIQUE DU POIDS ET DE LA MASSE GRASSEUSE

Après la première utilisation, ce pese-personne détectera automatiquement l'utilisateur pour lui délivrer les informations sur son poids et son taux de graisse.

**ÉTAPE 1 :** placez la balance sur une surface plane et horizontale.

**ÉTAPE 2 :** les pieds nus, montez sur le plateau et restez immobile. Assurez-vous que vos pieds sont correctement espacés sur le plateau.

**ÉTAPE 3 :** votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

**ÉTAPE 4 :** restez debout sur la balance lors de la prise des autres mesures.

**ÉTAPE 5 :** si le numéro d'utilisateur est identifié, le poids s'affichera, suivi du pourcentage de masse grasseuse, du pourcentage d'eau corporelle, de l'IMC, de la masse musculaire et de la masse osseuse.

**ÉTAPE 6 :** si plus d'un numéro d'utilisateur précédent est identifié, l'écran affichera tous les numéros d'utilisateur précédents possibles. (ex. [P1P4])

Appuyez sur [<] pour sélectionner [P1]. Appuyez sur [>] pour sélectionner [P4].

**ÉTAPE 7 :** le poids s'affiche suivi de l'IMC, du pourcentage de masse grasseuse, du pourcentage d'eau corporelle, de la masse musculaire et de la masse osseuse.

## MESURES DU POIDS ET DE LA MASSE GRASSEUSE PRÉCÉDENTES

Vous pouvez consulter vos précédentes mesures de poids et de masse grasseuse.

**ÉTAPE 1 :** placez la balance sur une surface plane et horizontale.

**ÉTAPE 2 :** appuyez sur le centre du plateau et retirez le poids de la balance.

**ÉTAPE 3 :** [0.00/ZERO] s'affiche.

**ÉTAPE 4 :** sélectionnez un numéro d'utilisateur en appuyant sur les boutons [>] ou [<]. Appuyez sur [O] pour confirmer votre sélection.

**ÉTAPE 5 :** les précédentes mesures de poids et de masse grasseuse s'afficheront.

**ÉTAPE 6 :** si aucune précédente mesure de poids ou de taux de graisse n'est disponible pour le numéro d'utilisateur sélectionné, [----] sera affiché.

## Voyants d'avertissement

**Lo :** remplacez la pile.

---- : le poids est supérieur à la capacité maximale.

**C :** mesure du zéro incorrecte. Recommencez le réglage de la balance sur zéro.

## Caractéristiques

Code produit : 9182

Écran : LCD

Batterie : 1 pile bouton CR2032 3 V (fournie)

Unité de mesure : kg, st, lb

## Élimination des piles usagées et des équipements électriques et électroniques



Ce symbole figurant sur le produit, ses piles ou son emballage, signifie que ce produit et toutes les piles qu'il contient ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de les

remettre à un point de collecte approprié destiné au recyclage des piles et des équipements électriques et électroniques. Cette collecte sélective et ce recyclage

contribuent à préserver les ressources naturelles et à prévenir les conséquences négatives potentielles sur la santé et l'environnement, liées à la présence possible de substances dangereuses dans les piles/batteries et les équipements électriques et électroniques, pouvant être causées par une élimination inadéquate des déchets. Certains revendeurs proposent des services de reprise qui permettent à l'utilisateur de renvoyer les équipements usagés pour une mise au rebut appropriée. **Il est de la responsabilité de l'utilisateur de supprimer toutes les données situées sur les équipements électriques et électroniques avant la mise au rebut.** Pour plus d'informations sur les centres de collecte des piles usagées et des déchets d'équipements électriques et électroniques, veuillez contacter votre mairie, votre déchetterie locale ou le revendeur du produit.

NL | Bewaar de instructies voor toekomstige raadpleging.

## Veiligheidsinstructies

### WAARSCHUWING OVER BATTERIJEN: BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN.

Dit product is geen speelgoed.

Dit product bevat geen door de gebruiker te onderhouden onderdelen. Alleen een gekwalificeerde elektricien mag reparaties uitvoeren.

Als een onderdeel van het apparaat defect, gevallen of beschadigd is, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het product om mogelijk letsel te voorkomen. Plaats of bewaar het product niet in de buurt van direct zonlicht, in de buurt van directe warmtebronnen of in een vochtige omgeving.

Dit product is een uiterst nauwkeurig apparaat; ga er voorzichtig mee om.

Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik.

### LET OP: GEBRUIK DE ANALYSEFUNCTIE NIET ALS U EEN PACEMAKER OF EEN ANDER MEDISCH APPARAAT HEBT. INDIEN U TWIJFELT, RAADPLEEG UW DOKTER.

## Veilig omgaan met batterijen

Dit product wordt geleverd met 1 CR2032-batterij. Bij dit product mogen alleen batterijen van hetzelfde of een vergelijkbaar type worden gebruikt.

Batterijen moeten met de juiste polariteit worden geplaatst.

Verwijder lege batterijen uit het product om lekkage te voorkomen.

### WAARSCHUWING: DIT PRODUCT BEVAT EEN KNOOPCEL-BATTERIJ

Inslikken kan binnen 2 uur ernstig of dodelijk letsel veroorzaken.

Houd batterijen (nieuw of gebruikt) buiten het bereik van kinderen.

Als u denkt dat de batterij mogelijk is ingeslikt of in het lichaam is geplaatst, dient u onmiddellijk medische hulp in te roepen.

### WAARSCHUWING: ALS HET BATTERIJVAKKE NIET GOED KAN WORDEN GESLOTEN, STOP DAN MET HET GEBRUIK VAN HET PRODUCT EN HOUD HET UIT DE BUURT VAN KINDEREN.

### LET OP: WEES VOORZICHTIG MET LEGE OF RESERVE KNOOPCEL-BATTERIJEN IN DE WONING EN DE PRODUCTEN WAARIN DEZE ZIJN GEPLAATST.

Er zijn geen duidelijke specifieke symptomen wanneer een knoopcelbatterij vastzit in de slokdarm van een kind. Het kind kan echter de volgende symptomen vertonen:

- Hoesten, kokhalzen of kwijlen
- Symptomen die lijken op maagklachten of een virus
- Overgeven
- Wijzen op de keel of de maag
- Pijn in de buik, borst of keel
- Vermoeidheid en lusteloosheid
- Stiller of aanhankelijker zijn dan normaal
- Verlies of vermindering van eetlust
- Geen vast voedsel willen of kunnen eten

Dit soort symptomen kunnen variëren.

### EEN SPECIFIEK SYMPTOOM VAN HET INSLIKKEN VAN KNOOPCEL-BATTERIJEN IS HET BRAKEN VAN VERS (HELDERROOD) BLOED. RAADPLEEG IN DAT GEVAL ONMIDDELLIJK EEN ARTS.

## Verzorging en onderhoud

Veeg de buitenkant van de weegschaal schoon met een zachte, vochtige doek en laat goed drogen.

Dompel de weegschaal niet onder in water of een andere vloeistof.

Gebruik nooit agressieve of schurende schoonmaakmiddelen of schuursponsjes om de weegschaal schoon te maken, aangezien dit schade kan veroorzaken.

## Vóór het eerste gebruik

Draai de veiligheidsschroef los en open het batterijcompartiment aan de onderkant van de weegschaal. Verwijder vóór gebruik het plastic isolatieliefje uit het batterijvak (indien aanwezig). Zorg ervoor dat de batterij goed is geplaatst met de polen in de juiste richting. Sluit het batterijvak en draai de schroef weer vast. Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.

## De eenheid wijzigen

**STAP 1:** Druk op het midden van het glazen weegplateau om de weegschaal in te schakelen.

**STAP 2:** Druk op de knop [UNIT] op de standaard van de weegschaal om de gewichtsmodus kg, st of lb te selecteren. De weegschaal wordt dan uitgeschakeld.

## De weegschaal instellen op nul

**STAP 1:** Druk op het midden van het glazen weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op geplaatst is. Er wordt [0.00/ZERO] weergegeven.

**STAP 2:** De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.

**OPMERKING: DE INSTELLING OP NUL MOET WORDEN HERHAALD ALS DE WEEGSCHAAL WERLT VERPLAATST. OP IEDER ANDER MOMENT KUNT U DIRECT OP DE WEEGSCHAAL STAPPEN.**

## De Analyser-lichaamsweegschaal alleen gebruiken voor weergave van een gewichtswaarde

**STAP 1:** Stap op het weegplateau en sta stil.

**STAP 2:** Na 2-3 seconden wordt de gewichtswaarde weergegeven.

**STAP 3:** Stap van het weegplateau af. Het gewicht wordt nog enkele seconden weergegeven voordat de weegschaal uitschakelt.

## Gebruikersgegevens instellen

**STAP 1:** Druk op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst. [0.00/ZERO] wordt weergegeven.

**STAP 2:** Houd [O] 2 seconden ingedrukt.

**STAP 3:** Zodra het gebruikersnummer knippert, selecteert u een gebruikersnummer door op [>] of [<] te drukken. Druk op [O] om uw selectie te bevestigen.

**STAP 4:** De symbolen voor man [M] of vrouw [F] beginnen te knipperen. Druk op [>] of [<] om te kiezen uit 'Man' [M], 'Vrouw' [F], 'Mannelijke sporter' [M+\*] 'Vrouwelijke sporter' [F+\*]. Druk op [O] om te bevestigen.

**STAP 5:** Vervolgens begint de eenheid voor lengte te knipperen. Druk zo nodig op [>] of [<] om de lengte van de gebruiker in te stellen en druk vervolgens op [O].

**STAP 6:** Wacht totdat de leeftijdsweergave knippert om de leeftijd van de gebruiker in te stellen. Druk zo nodig op [>] en [<] en druk vervolgens op [O] om te bevestigen.

**STAP 7:** De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.

**STAP 8:** Herhaal stap 1-7 om een andere gebruiker toe te voegen of de opgeslagen gegevens bij te werken.

**ATLEETMODUS: EEN ATLEET WORDT GEDEFINEERD ALS IEMAND DIE CIRCA 12 UR PER WEEK INTENSE LICHAAMELIJKE ACTIVITEIT UITVOERT EN IN RUST EEN HARTSLAG HEEFT VAN CIRCA 60 SLAGEN PER MINUUT OF MINDER. ALS DE ATLEETMODUS IS Geselecteerd, IS ALLEEN DE LEEFTIJD 15-85 JAAR BESCHIKBAAR. ALS DE ATLEETMODUS NIET IS Geselecteerd, IS DE LEEFTIJD 10-85 JAAR BESCHIKBAAR.**

## De Analyser-lichaamsweegschaal gebruiken

Deze weegschaal maakt gebruik van BIA-technologie (bio-elektrische impedantie-analyse), waarbij een klein stroomstootje door het lichaam wordt gevoerd om vetweefsel te onderscheiden van vetvrije massa. Het stroomstootje is niet voelbaar en is volkomen veilig. Via kussentjes onder het glazen weegplateau wordt contact gemaakt met het lichaam.

**OPMERKING: TIJDENS DE ZWANGERSCHAP VERANDERT DE SAMENSTELLING VAN HET LICHAAM VAN DE VROUW STERK, OMDAT HET MOET ZORGEN VOOR HET ZICH ONTWIKKELENDE KIND. ONDER DEZE OMSTANDIGHEDEN KUNNEN METINGEN VAN LICHAAMSVETPROCENTAGES ONNAUWKEURIG EN MISLEIDEND ZIJN. ZWANGERE VROUWEN Zouden DE WEEGSCHAAL ALLEEN MOETEN GEBRUIKEN**



**OM HUN GEWICHT TE METEN. GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR [SALTER.COM/ UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Erste waarden voor gewicht en lichaamsvet

**STAP 1:** Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond. Druk op het midden van het weegplateau en haal het gewicht weer weg.

**STAP 2:** Selecteer het gebruikersnummer door op [>] of [<] te drukken. Druk nogmaals op [O] om uw selectie te bevestigen.

**STAP 3:** Wanneer [0.00/ZERO] wordt weergegeven, stap u met blote voeten op het plateau en blijft u stil staan. Zorg ervoor dat uw voeten gelijkmatig over het weegplateau zijn verdeeld.

**STAP 4:** Na 2-3 seconden wordt het gewicht weergegeven.

**STAP 5:** Blijf op de weegschaal staan terwijl de andere metingen worden uitgevoerd.

**STAP 6:** De BMI wordt weergegeven, gevolgd door het percentage lichaamsvet, het totale percentage lichaamsvocht, de spiermassa en de botmassa.

## GEWICHT EN LICHAAMSVET AUTOMATISCHE GEBRUIKERSDETECTIE

Na het eerste gebruik zal deze weegschaal de gebruiker automatisch detecteren voor metingen van gewicht en lichaamsvet.

**STAP 1:** Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond.

**STAP 2:** Stap met blote voeten op het glazen weegplateau en blijf stilstaan. Zorg ervoor dat uw voeten gelijkmatig over het weegplateau zijn verdeeld.

**STAP 3:** Na 2-3 seconden wordt het gewicht weergegeven.

**STAP 4:** Blijf op de weegschaal staan terwijl de andere metingen worden uitgevoerd.

**STAP 5:** Als het gebruikersnummer kan worden geïdentificeerd, wordt het gewicht weergegeven, gevolgd door de BMI, het lichaamsvetpercentage, het totale percentage lichaamsvocht, de spiermassa en de botmassa.

**STAP 6:** Als meer dan één mogelijk vorig gebruikersnummer kan worden geïdentificeerd, zal het display alle mogelijke eerdere gebruikersnummers tonen, bijvoorbeeld [P1P4]. Druk op [<] om [P1] te selecteren. Druk op [>] om [P4] te selecteren.

**STAP 7:** Het gewicht wordt weergegeven, gevolgd door de BMI, het percentage lichaamsvet, het totale percentage lichaamsvocht, de spiermassa en de botmassa.

## EERDERE METINGEN VAN GEWICHT EN LICHAAMSVET

De vorige gewicht- en lichaamsvetmetingen kunnen worden teruggehaald.

**STAP 1:** Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond.

**STAP 2:** Druk op het midden van het weegplateau en haal het gewicht weer weg.

**STAP 3:** [0.00/ZERO] wordt weergegeven.

**STAP 4:** Selecteer het gebruikersnummer door op de knoppen [>] of [<] te drukken. Druk op [O] om uw selectie te bevestigen.

**STAP 5:** De vorige gewicht- en lichaamsvetmetingen worden weergegeven.

**STAP 6:** Als er geen vorige gewicht- en lichaamsvetmetingen voor het geselecteerde gebruikersnummer zijn opgeslagen, wordt [----] weergegeven.

## Waarschuwingen

**Lo** – batterij vervangen.

---- – Het gewicht overschrijdt de maximale capaciteit.

**C** – Onjuist nulpunt. Herhaal De weegschaal instellen op nul.

## Specificaties

Productcode: 9182

Scherm: LCD

Batterij: 1 x CR2032-knoopcelbatterij van 3 V (meegeleverd)

Eenheden: kg/st/lb

## Weggoien van afgedankte batterijen en elektronische apparatuur



Dit symbool op het product, de batterijen of de verpakking betekent dat dit product en de batterijen die het bevat, niet met het huishoudelijk afval mogen worden afgevoerd. In plaats daarvan is het de verantwoordelijkheid van de gebruiker om deze in te leveren bij een geschikt inzamelpunt voor het recyclen van batterijen en elektrische en elektronische apparatuur. Deze gescheiden inzameling en recycling draagt bij aan het behoud van natuurlijke hulpbronnen en voorkomt potentiële schade aan de volksgezondheid en het milieu, aangezien batterijen en elektrische en elektronische apparaten gevaarlijke stoffen kunnen bevatten die bij verkeerde afvalverwerking kunnen vrijkomen. Sommige verkopers bieden terugbrengdiensten aan

waarmee de gebruiker kapotte apparatuur kan retourneren zodat de apparatuur op een juiste manier wordt weggegooid. **Het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om eventuele gegevens op elektrische en elektronische apparatuur te verwijderen voordat deze wordt afgevoerd.** Voor informatie over waar u batterijen en elektrische en elektronische apparatuur kunt inleveren, neemt u contact op met de gemeente, de afvalstoffendienst voor huishoudelijk afval of de verkoper.

**DE |** Bitte bewahren Sie diese Informationen zur späteren Verwendung auf.

## Sicherheitshinweise

**BATTERIEWARNUNG: AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.**

Dieses Produkt ist kein Spielzeug.

Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können.

Reparaturen dürfen nur von einem ausgebildeten Elektriker durchgeführt werden.

Wenn Teile des Geräts defekt sind oder dieses fallen gelassen oder beschädigt wurde, stellen Sie die Benutzung des Produkts umgehend ein, um potenzielle Verletzungen zu vermeiden.

Stellen Sie das Produkt nicht in der Nähe von direkter Sonneneinstrahlung, direkten Wärmequellen oder in einer feuchten Umgebung/Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit auf und lagern beziehungsweise verwenden Sie es dort auch nicht. Bei diesem Produkt handelt es sich um ein Hochpräzisionsgerät. Gehen Sie vorsichtig damit um.

Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen.

**ACHTUNG: VERWENDEN SIE DIE ANALYSEFUNKTION NICHT, WENN SIE EINEN HERZSCHRITTMACHER ODER EIN ANDERES MEDIZINISCHES GERÄT HABEN. WENDEN SIE SICH IM ZWEIFELSFALL AN EINEN ARZT.**

## Batteriesicherheit

Zum Lieferumfang des Produkts gehört eine CR2032 Batterie. Für dieses Produkt sollten nur Batterien verwendet werden, die dem empfohlenen Batterietyp entsprechen. Batterien müssen mit der richtigen Polung eingelegt werden.

Leere Batterien sollten aus dem Produkt entfernt werden, um ein mögliches Auslaufen zu vermeiden.

**WARNUNG: DIESES PRODUKT ENTHÄLT EINE KNOPFZELLE.**

Verschlucken kann innerhalb von 2 Stunden schwere oder tödliche Verletzungen verursachen.

Bewahren Sie die Batterien (egal, ob neue oder gebrauchte) außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Wenn Sie der Meinung sind, dass Batterien verschluckt oder in einen Körperteil gelangt sind, suchen Sie sofort einen Arzt auf.

**WARNUNG: LÄSST SICH DAS BATTERIEFACH NICHT SICHER VERSCHLIESSEN, NUTZEN SIE SIE NICHT LÄNGER UND HALTEN SIE SIE VON KINDERN FERN. ACHTUNG: BEI ERSATZKNOPFZELLEN BZW. FLACHEN BATTERIEN, DIE SICH IM HAUSHALT UND IN PRODUKTEN BEFINDEN, MÜSSEN SIE BESONDERE VORSICHT WALTEN LASSEN.**

Es gibt keine offensichtlichen spezifischen Symptome, wenn eine Knopfzelle im Ösophagus (Speiseröhre) eines Kindes feststeckt. Trotzdem weist das Kind eventuell die folgenden Symptome auf:

- Husten, Würgen oder Sabbern
  - Anzeichen einer Magenverstimmung oder eines Virus
  - Erbrechen
  - Das Kind zeigt auf Hals oder Magen
  - Schmerzen im Bauch, in der Brust oder im Hals
  - Müdigkeit und Lethargie
  - Das Kind ist ruhiger oder anhänglicher als sonst
  - Keinen oder weniger Appetit
  - Ablehnung von fester Nahrung oder Unfähigkeit, diese zu essen
- Diese Symptome schwanken.

**EIN SPEZIFISCHES SYMPTOM DAFÜR, DASS KNOPFZELLEN VERSCHLUCKT WURDEN, IST DAS ERBRECHEN VON FRISCHEM (HELLROTEM) BLUT. SUCHEN SIE IN DIESEM FALL SOFORT EINEN ARZT AUF.**

## Pflege und Wartung

Wischen Sie die Waage von außen mit einem weichen, feuchten Tuch ab und lassen Sie sie vollständig trocknen.

Tauschen Sie die Waage nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.

Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel oder Topfkratzer, um die Waage zu reinigen, da dies zu Schäden führen kann.

## Vor dem ersten Gebrauch

Lösen Sie die Sicherheitsschraube der Batterie und öffnen Sie das Batteriefach auf der Unterseite der Waage. Vor der Verwendung die Kunststoff-Lasche aus dem Batteriefach entfernen (sofern vorhanden). Überprüfen Sie, ob die Batterie ordnungsgemäß und unter Einhaltung der richtigen Polung eingesetzt ist. Schließen Sie das Batteriefach und ziehen Sie die Schraube des Batteriefachs fest. Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.

## Ändern der Einheit

**SCHRITT 1:** Drücken Sie auf die Mitte der Trittfäche aus Glas, um die Waage einzuschalten.

**SCHRITT 2:** Wählen Sie über den Schalter [UNIT] auf der Unterseite der Waage den Modus zum Wiegen in kg, st oder lbs aus. Die Waage schaltet sich dann aus.

## Einstellen der Waage auf Null

**SCHRITT 1:** Drücken Sie auf die Mitte der Trittfäche aus Glas und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird [0.00/ZERO] angezeigt.

**SCHRITT 2:** Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.

**HINWEIS: DER VORGANG ZUM EINSTELLEN AUF NULL MUSS WIEDERHOLT WERDEN, WENN DIE WAAGE BEWEGT WIRD. ANSONSTEN KÖNNEN SIE SICH GANZ NORMAL AUF DIE WAAGE STELLEN.**

## Verwendung der Körperanalyse für die Gewichtsbestimmung

**SCHRITT 1:** Steigen Sie auf die Trittfäche und stehen Sie still.

**SCHRITT 2:** Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.

**SCHRITT 3:** Steigen Sie von der Trittfäche. Das Gewicht wird einige Sekunden lang angezeigt, bevor sich die Waage abschaltet.

## Einstellen des Speichers für Benutzer

**SCHRITT 1:** Drücken Sie auf die Mitte der Trittfäche und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird [0.00/ZERO] angezeigt.

**SCHRITT 2:** Halten Sie [O] 2 Sekunden lang gedrückt.

**SCHRITT 3:** Sobald die Benutzernummer blinkt, treffen Sie Ihre Auswahl mit [>] oder [<]. Drücken Sie [O], um die Auswahl zu bestätigen.

**SCHRITT 4:** Das Symbol für männlich [♂] oder weiblich [♀] blinkt. Drücken Sie [>] oder [<], um „Männlich“ [♂], „Weiblich“ [♀], „Athlet männlich“ [♂+♀] oder „Athlet weiblich“ [♀+♂] auszuwählen. Drücken Sie zur Bestätigung [O].

**SCHRITT 5:** Die Größenanzeige blinkt als Nächstes. Drücken Sie nach Bedarf [>] oder [<], um die Benutzergröße festzulegen, und drücken Sie dann [O].

**SCHRITT 6:** Um das Alter des Benutzers einzustellen, warten Sie, bis die Altersanzeige blinkt. Drücken Sie nach Bedarf [>] und [<], um das Alter einzustellen, und bestätigen Sie anschließend mit [O].

**SCHRITT 7:** Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.

**SCHRITT 8:** Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7, um einen weiteren Benutzer hinzuzufügen oder die gespeicherten Daten zu aktualisieren.

**ATHLETEN-MODUS: ALS ATHLET WIRD EINE PERSON MIT INTENSIVER KÖRPERLICHER AKTIVITÄT VON CA. 12 STUNDEN PRO WOCHE UND EINEM RUHEPULS VON 60 SCHLÄGEN PRO MINUTE ODER WENIGER BEZEICHNET. WENN DER ATHLETEN-MODUS AUSGEWÄHLT IST, SIND NUR DIE ALTERSSTUFEN 15 BIS 85 JAHRE VERFÜGBAR. WENN DER ATHLETEN-MODUS NICHT AUSGEWÄHLT IST, SIND DIE ALTERSSTUFEN 10 BIS 95 JAHRE VERFÜGBAR.**

## Verwendung der Körperanalysewaage

Diese Waage verwendet BIA-Technologie (Bio Impedance Analysis), die einen kleinen elektrischen Impuls durch den Körper leitet, um Fett von magerem Gewebe zu unterscheiden. Der elektrische Impuls ist nicht zu spüren und absolut sicher. Der Kontakt mit dem Körper erfolgt über Pads unter der Trittfäche aus Glas.

**HINWEIS: WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT VERÄNDERT SICH DIE KÖRPERZUSAMMENSETZUNG EINER FRAU ERHEBLICH, UM DAS SICH ENTWICKELNDE KIND ZU UNTERSTÜTZEN. UNTER DIESEN UMFÄHREND KÖNNEN DIE KÖRPERFETTWERTE UNGENAU UND IRRFÜHREND SEIN. SCHWANGERE SOLLTEN DAHER NUR DIE GEWICHTSFUNKTION NUTZEN. WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Erste Werte für Gewicht und Körperfett

**SCHRITT 1:** Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche. Drücken Sie auf die Mitte der Trittfäche und entfernen Sie das Gewicht von der Waage.

**SCHRITT 2:** Wählen Sie die Benutzernummer durch Drücken von [>] oder [<]. Drücken Sie erneut [O], um die Auswahl zu bestätigen.

**SCHRITT 3:** Wenn [0.00/ZERO] angezeigt wird, stellen Sie sich mit bloßen Füßen auf die Trittfäche aus Glas und stehen Sie still. Stellen Sie sicher, dass die Füße in gleichmäßigem Abstand auf der Trittfäche stehen.

**SCHRITT 4:** Nach 2–3 Sekunden wird das Gewicht angezeigt.

**SCHRITT 5:** Bleiben Sie auf der Waage stehen, während weitere Messwerte erfasst werden.

**SCHRITT 6:** Der BMI wird angezeigt, gefolgt von Körperfettanteil in %, gesamtem Körperwasseranteil in %, Muskelmasse und Knochenmasse.

## AUTOMATISCHE BENUTZERERKENNUNG GEWICHT UND KÖRPERFETT

Nach der ersten Benutzung erkennt diese Waage den Benutzer aufgrund seines Gewichts und der Körperfettwerte automatisch.

**SCHRITT 1:** Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche.

**SCHRITT 2:** Steigen Sie mit nackten Füßen auf die Glasplattform und stehen Sie still. Stellen Sie sicher, dass die Füße in gleichmäßigem Abstand auf der Trittfäche stehen.

**SCHRITT 3:** Nach 2–3 Sekunden wird das Gewicht angezeigt.

**SCHRITT 4:** Bleiben Sie auf der Waage stehen, während weitere Messwerte erfasst werden.

**SCHRITT 5:** Wenn die Benutzernummer ermittelt werden kann, wird zunächst das Gewicht angezeigt, danach BMI, Körperfettanteil in %, gesamter Körperwasseranteil in %, Muskelmasse und Knochenmasse.

**SCHRITT 6:** Wenn mehr als eine Benutzernummer ermittelt wird, zeigt das Display alle möglichen, vorherigen Benutzernummern an, z. B. [P1P4]. Drücken Sie [<], um [P1] auszuwählen. Drücken Sie [>], um [P4] auszuwählen.

**SCHRITT 7:** Das Gewicht wird angezeigt, gefolgt von Körperfettanteil in %, gesamtem Körperwasseranteil in %, Muskelmasse und Knochenmasse.

## VORHERIGE GEWICHTS- UND KÖRPERFETTWERTE

Vorherige Werte für Gewicht und Körperfett können abgerufen werden.

**SCHRITT 1:** Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche.

**SCHRITT 2:** Drücken Sie auf die Mitte der Trittfäche und entfernen Sie das Gewicht von der Waage.

**SCHRITT 3:** Es wird [0.00/ZERO] angezeigt.

**SCHRITT 4:** Wählen Sie eine Benutzernummer durch Drücken von [>] oder [<] aus. Drücken Sie [O], um die Auswahl zu bestätigen.

**SCHRITT 5:** Die vorherigen Gewichts- und Körperfettwerte werden angezeigt.

**SCHRITT 6:** Wenn es für die ausgewählte Benutzernummer noch keine vorherigen Gewichts- und Körperfettwerte gibt, wird [---] angezeigt.

## Warnanzeigen

Lo – Batterie austauschen.

---- – Gewicht übersteigt die maximale Kapazität.

C – Falsche Nullmessung. Wiederholen Sie das Einstellen der Waage auf Null.

## Technische Daten

Produktcode: 9182

Display: LCD

Batterien: 1 x 3 V CR2032 Knopfzelle (im Lieferumfang enthalten)

Maßeinheit: kg, st, lbs

## Entsorgung von Altbatterien und Elektro- und Elektronikgeräten

Dieses Symbol auf dem Produkt, den Batterien oder der Verpackung bedeutet, dass dieses Produkt und alle darin enthaltenen Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen. Die Entsorgung hat über eine geeignete



Sammelstelle für das Recycling von Altbatterien und Elektro- und Elektronikgeräten zu erfolgen. Die separate Sammlung und das Recycling tragen dazu bei, natürliche Ressourcen zu schonen und potenzielle negative Folgen für die Gesundheit und die Umwelt zu vermeiden, da in Batterien sowie Elektro- und Elektronikgeräten Substanzen enthalten sind, die durch eine unsachgemäße Entsorgung die Umwelt gefährden. Einige Einzelhändler bieten Rücknahmen an. So können Benutzer am Lebensende angelangte Geräte zurückgeben und diese werden ordnungsgemäß entsorgt. **Der Benutzer ist dafür verantwortlich, dass vor der Entsorgung des Elektro- und Elektronikgerätes sämtliche Daten auf dem Gerät gelöscht werden.** Weitere Informationen zur sachgemäßen Entsorgung von Altbatterien sowie Elektro- und Elektronikgeräten erhalten Sie bei der örtlichen Stadtverwaltung, den städtischen Entsorgungsbetrieben oder beim Händler.

**ES** | Conserve estas instrucciones como referencia futura.

## Instrucciones de seguridad

**ADVERTENCIA SOBRE LAS PILAS: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

Este producto no es un juguete.

Contiene piezas que el usuario no puede reparar. Las reparaciones solo debe realizarlas un electricista cualificado.

Deje de utilizar el dispositivo inmediatamente si alguna pieza no funciona correctamente, o si el dispositivo ha sufrido alguna caída o algún otro tipo de daño, para evitar posibles lesiones.

No coloque, guarde ni use el producto cerca de la luz solar directa ni de fuentes de calor directas, ni en entornos húmedos o con un alto nivel de humedad.

Este producto es un dispositivo de alta precisión; manéjelo con cuidado.

Este producto está diseñado exclusivamente para uso doméstico.

**PRECAUCIÓN: NO UTILICE LA FUNCIÓN ANALIZADORA SI TIENE UN MARCAPASOS U OTRO DISPOSITIVO MÉDICO IMPLANTADO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A UN MÉDICO.**

## Seguridad de las pilas

Este producto se suministra con 1 pila CR2032. Con este producto solo se deben utilizar pilas del mismo tipo o equivalentes a las recomendadas.

Las pilas se deben insertar con la polaridad correcta.

Las pilas agotadas deben extraerse del producto para evitar fugas.

**ADVERTENCIA: ESTE PRODUCTO CONTIENE UNA PILA DE BOTÓN**

Su ingestión puede causar lesiones graves o mortales en 2 horas.

Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños (ya sean nuevas o usadas).

Si sospecha que han ingerido o introducido las pilas en cualquier parte de su cuerpo, acuda inmediatamente al médico.

**ADVERTENCIA: SI EL COMPARTIMENTO PARA LAS PILAS NO SE CIERRA DE FORMA CORRECTA, NO UTILICE EL PRODUCTO Y MANTÉNGALO ALEJADO DE NIÑOS. PRECAUCIÓN: SE DEBE EXTREMAR LA VIGILANCIA CON LAS PILAS "PLANAS" O DE BOTÓN QUE HAYA DE REPUESTO, TANTO POR CASA COMO EN EL PROPIO PRODUCTO.**

No hay síntomas específicos evidentes que indiquen que el niño tiene una pila de botón atascada en el esófago. Sin embargo, puede que el niño muestre alguno de los siguientes síntomas:

- Tos, arcadas o babeo
  - Apariencia de padecer un virus o malestar estomacal
  - Vómitos
  - Señalarse la garganta o el estómago
  - Dolor en el abdomen, el pecho o la garganta
  - Cansancio y apatía
  - Estar más callado o pedir más atención que de costumbre
  - Pérdida o disminución del apetito
  - Se niega a comer alimentos sólidos o es incapaz de hacerlo
- Estos tipos de síntomas pueden variar.

**UN SÍNTOMA ESPECÍFICO DE LA INGESTIÓN DE PILAS DE BOTÓN ES EL VÓMITO DE SANGRE FRESCA (DE COLOR ROJO BRILLANTE). ACUDA INMEDIATAMENTE AL MÉDICO EN ESE CASO.**

## Cuidados y mantenimiento

Limpie la parte exterior de la báscula con un paño suave y húmedo, y deje que se seque completamente.

No sumerja la báscula en agua u otros líquidos.

No utilice productos de limpieza fuertes o abrasivos ni estropajos para limpiar la báscula, ya que su uso podría causar daños en el aparato.

## Antes del primer uso

Aloje el tornillo de seguridad del compartimento para las pilas situado en la parte posterior de la báscula y abra el compartimento. Si la hay, retire la pestaña de plástico aislante del compartimento de las pilas antes de utilizar el dispositivo. Compruebe que la pila se haya introducido correctamente, de modo que coincida con las marcas de polaridad. Cierre el compartimento de la pila y apriete el tornillo. Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.

## Cambio de la unidad

**PASO 1:** Presione el centro de la plataforma de vidrio para encender la báscula.

**PASO 2:** Seleccione el modo de peso en kg, st o lb pulsando [UNIT] en la base de la báscula. La báscula se apagará.

## Puesta a cero de la báscula

**PASO 1:** Presione el centro de la plataforma de vidrio y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará [0.00/ZERO] en la pantalla.

**PASO 2:** La báscula se apagará y estará lista para su uso.

**NOTA: EL PROCESO DE PUESTA A CERO DEBE REPETIRSE SI LA BÁSCULA SE MUEVE. EN EL RESTO DE LOS CASOS, COLÓQUESE EN POSICIÓN RECTA SOBRE LA BÁSCULA.**

## Uso de la báscula analizadora solo para medir el peso

**PASO 1:** Póngase de pie sobre la plataforma y permanezca quieto.

**PASO 2:** Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.

**PASO 3:** Baje de la plataforma; la lectura de peso se mostrará durante varios segundos antes de que se apague la báscula.

## Configuración de la memoria de usuario

**PASO 1:** Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará [0.00/ZERO] en la pantalla.

**PASO 2:** Mantenga presionado [O] durante 2 segundos.

**PASO 3:** Cuando el número de usuario esté parpadeando, realice la selección con [>] o [<]. Pulse [O] para confirmar la selección.

**PASO 4:** El símbolo de hombre [M] o mujer [F] parpadeará. Pulse [>] o [<] para elegir la opción de hombre [M], mujer [F], atleta hombre [M+♂] o atleta mujer [F+♀]. Pulse [O] para confirmar.

**PASO 5:** La pantalla de altura parpadeará a continuación. Pulse [>] o [<] según sea necesario para establecer la altura del usuario y, a continuación, pulse [O].

**PASO 6:** Para establecer la edad del usuario, espere hasta que la pantalla de edad parpadee. Pulse [>] o [<] según sea necesario y, a continuación, pulse [O] para confirmar.

**PASO 7:** La báscula se apagará y estará lista para su uso.

**PASO 8:** Para agregar otro usuario o actualizar los datos memorizados, repita los pasos del 1 al 7.

**MODO ATLETA: SE ENTIENDE POR "ATLETA" UNA PERSONA QUE PARTICIPA EN UNA ACTIVIDAD FÍSICA INTENSA DE APROXIMADAMENTE 12 HORAS POR SEMANA Y QUE TIENE UN RITMO CARDÍACO EN REPOSO DE ALREDEDOR DE 60 LATIDOS POR MINUTO O MENOS. CUANDO SE SELECCIONA EL MODO ATLETA, SOLO ESTÁN DISPONIBLES LAS EDADES ENTRE 15 Y 85 AÑOS. CUANDO NO SE SELECCIONA EL MODO ATLETA, ESTÁN DISPONIBLES LAS EDADES ENTRE 10 Y 85 AÑOS.**

## Uso de la báscula analizadora

Esta báscula utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA), por sus siglas en inglés) que pasa un pequeño impulso eléctrico a través del cuerpo para distinguir la grasa del tejido magro. El impulso eléctrico es imperceptible y totalmente seguro. El contacto con el cuerpo se realiza a través de placas ubicadas por debajo de la plataforma de vidrio.

**NOTA: DURANTE EL EMBARAZO, LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA MUJER CAMBIA CONSIDERABLEMENTE CON EL DESARROLLO DEL BEBÉ. EN ESTAS CIRCUNSTANCIAS, LAS LECTURAS DEL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL PODRÍAN SER INEXACTAS Y ENGAÑOSAS. POR LO TANTO, LAS MUJERES EMBARAZADAS SOLAMENTE DEBEN UTILIZAR LA FUNCIÓN PARA PESAR. PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Primeras lecturas de peso y grasa corporal

**PASO 1:** Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable. Ejercer presión en el centro de la plataforma y retire el peso de la báscula.

**PASO 2:** Seleccione el número de usuario presionando [➤] o [◀]. Pulse [O] de nuevo para confirmar su selección.

**PASO 3:** Cuando aparezca [0.00/ZERO], sin calzado, suba a la plataforma cristal y no se mueva. Asegúrese de colocar los pies de manera uniforme en la plataforma.

**PASO 4:** Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso.

**PASO 5:** Permanezca de pie sobre la báscula mientras se miden otros parámetros.

**PASO 6:** Se mostrará primero el IMC, seguido del porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de agua corporal, la masa muscular y la masa ósea.

## DETECCIÓN AUTOMÁTICA DE USUARIO PARA EL CÁLCULO DE PESO Y GRASA CORPORAL

Después del primer uso, la báscula detectará automáticamente al usuario para tomar las lecturas de peso y grasa corporal.

**PASO 1:** Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable.

**PASO 2:** Con los pies descalzos, subase a la plataforma de vidrio y permanezca inmóvil. Asegúrese de colocar los pies de manera uniforme en la plataforma.

**PASO 3:** Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso.

**PASO 4:** Permanezca de pie sobre la báscula mientras se miden otros parámetros.

**PASO 5:** Si el número de usuario se identifica, se mostrará primero el peso, seguido del IMC, el porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de agua corporal, la masa muscular y la masa ósea.

**PASO 6:** Si la báscula identifica más de un número de usuario posible, en la pantalla se mostrarán todos los números de usuario anteriores posibles, p. ej., [P1P4]. Pulse [◀] para seleccionar [P1]. Pulse [➤] para seleccionar [P4].

**PASO 7:** Se mostrará primero el peso, seguido del IMC, el porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de agua corporal, la masa muscular y la masa ósea.

## LECTURAS ANTERIORES DE PESO Y GRASA CORPORAL

Se pueden mostrar las lecturas anteriores de peso y grasa corporal.

**PASO 1:** Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable.

**PASO 2:** Ejercer presión en el centro de la plataforma y retire el peso de la báscula.

**PASO 3:** Se mostrará [0.00/ZERO] en la pantalla.

**PASO 4:** Seleccione un número de usuario pulsando los botones [➤] o [◀]. Pulse [O] para confirmar la selección.

**PASO 5:** Se mostrarán las lecturas anteriores de peso y grasa corporal.

**PASO 6:** Si no hay ninguna lectura anterior de peso y grasa corporal correspondiente al número de usuario seleccionado, se mostrará [----].

## Indicadores de advertencia

**Lo:** Sustituir pilas.

----: El peso supera la capacidad máxima.

**C:** Lectura de cero incorrecta. Repita los pasos de la sección Puesta a cero de la báscula.

## Especificaciones

Código de producto: 9182

Pantalla: LCD

Pila: 1 pila de botón CR2032 de 3 V (incluida)

Unidad de medida: kg/st/lb

## Smaltimento delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche



Questo simbolo sul prodotto, sulle batterie o sulla confezione indica che il prodotto e le batterie in esso contenute non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. È responsabilità dell'utente consegnarlo a un punto di raccolta preposto al riciclaggio delle batterie e delle

apparecchiature elettriche ed elettroniche. La raccolta differenziata e il riciclaggio contribuiranno a preservare le risorse naturali e a prevenire conseguenze negative per la salute umana e l'ambiente a causa della possibile presenza, nel prodotto, di sostanze pericolose che potrebbero essere rilasciate da uno smaltimento inappropriato. Alcuni rivenditori forniscono un servizio di raccolta e smaltimento delle apparecchiature esauste. **È responsabilità dell'utente cancellare i dati memorizzati in apparecchiature elettriche ed elettroniche prima dello smaltimento.** Per ulteriori informazioni sui punti di smaltimento di batterie, i rifiuti elettrici ed elettronici, contattare l'ufficio locale della città/comune, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il rivenditore.

**IT |** Conservare il manuale di istruzioni per riferimento futuro.

## Istruzioni di sicurezza

**AVVERTENZA SULLA BATTERIA: TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI**

Questo prodotto non è un giocattolo.

Questo prodotto non contiene componenti riparabili dall'utente. L'apparecchio può essere riparato solo da un elettricista qualificato.

Se una qualsiasi parte dell'apparecchio non funziona correttamente o in caso di cadute o danni, interrompere immediatamente l'uso del prodotto onde evitare possibili lesioni. Non collocare, conservare o utilizzare il prodotto in prossimità della luce diretta del sole o di fonti di calore dirette o in un ambiente umido/dall'elevata umidità. Questo prodotto è un dispositivo ad alta precisione; maneggiarlo con cura. Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico.

**ATTENZIONE: NON UTILIZZARE LA FUNZIONE DI ANALISI SE SI È PORTATORI DI UN PACEMAKER O UN ALTRO DISPOSITIVO MEDICO. IN CASO DI DUBBI, CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO.**

## Sicurezza della batteria

Questo prodotto viene fornito con 1 batteria CR2032. Con questo prodotto è necessario utilizzare solo batterie di tipo identico o equivalente rispetto a quello consigliato.

Le batterie devono essere inserite con la polarità corretta.

Rimuovere le batterie scariche dal prodotto per evitare perdite.

**AVVERTENZA: QUESTO PRODOTTO CONTIENE UNA BATTERIA A BOTTONE**

L'ingestione può causare lesioni gravi o mortali entro 2 ore.

Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini (sia nuove che usate).

Rivolgersi immediatamente a un medico se si ha il sospetto che qualcuno possa aver ingerito le batterie o averle inserite in un orifizio del corpo.

**AVVERTENZA: SE IL VANO BATTERIA NON SI CHIUDE BENE, NON USARE IL PRODOTTO E TENERLO LONTANO DAI BAMBINI.**

**ATTENZIONE: PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE ALL'USO DELLE BATTERIE "PIATTE" O A BOTTONE IN CASA E ALL'INTERNO DEI PRODOTTI.**

La presenza di una batteria a bottone all'interno dell'esofago (canale esofageo) di un bambino non è facile da rilevare. Tuttavia, il bambino potrebbe sviluppare i seguenti sintomi o comportamenti:

- Conati, tosse o salivazione
- Apparente disturbo o virus gastrico
- Vomito
- Indicare la gola o lo stomaco
- Dolore all'addome, al torace o alla gola
- Stanchezza e apatia
- Essere più silenzioso o cercare più attenzioni del solito
- Perdita o diminuzione dell'appetito
- Rifiuto o incapacità di mangiare cibi solidi

Questi tipi di sintomi possono variare.

**UN SINTOMO RICONDUCEBILE SPECIFICAMENTE ALL'INGESTIONE DI BATTERIE A BOTTONE È IL VOMITO CON SANGUE (ROSSO BRILLANTE). IN PRESENZA DI TALE SINTOMO, CONSULTARE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO.**

## Cura e manutenzione

Pulire la superficie esterna della bilancia con un panno morbido e umido e lasciarla asciugare bene.

Non immergere la bilancia in acqua o altri liquidi.

Non utilizzare detersivi o pagliette dure o abrasive per pulire la bilancia, onde evitare possibili danni.

## Prima del primo utilizzo

Allentare la vite di sicurezza della batteria e aprire il vano batterie sulla parte inferiore della bilancia. Rimuovere la linguetta di isolamento in plastica dal vano batteria (se presente) prima dell'uso. Assicurarsi che la batteria sia inserita correttamente, rispettando la polarità. Chiudere il vano batterie e serrare la vite. Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile.

## Cambio unità

**FASE 1:** premere il centro della piattaforma di vetro per attivare la bilancia.  
**FASE 2:** selezionare la modalità peso kg, st o lb premendo [UNIT] sulla base della bilancia. La bilancia si spegne automaticamente.

## Impostazione della bilancia su zero

**FASE 1:** premere il centro della pedana di vetro e assicurarsi che non vi sia alcun peso sulla bilancia. Verrà visualizzato [0.00/ZERO].  
**FASE 2:** la bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.

**NOTA: SE LA BILANCIA VIENE SPOSTATA, È NECESSARIO RIPETERE IL PROCESSO DI IMPOSTAZIONE SU ZERO. IN TUTTI GLI ALTRI CASI, È SUFFICIENTE SALIRE SULLA BILANCIA.**

## Utilizzo della bilancia rileva-grasso solo per la lettura del peso

**FASE 1:** salire sulla piattaforma e rimanere fermi.  
**FASE 2:** il peso rilevato viene visualizzato dopo 2-3 secondi.  
**FASE 3:** scendere dalla piattaforma; la lettura del peso viene visualizzata per alcuni secondi prima che la bilancia si spenga.

## Configurazione della memoria di usuario

**FASE 1:** premere il centro della pedana e assicurarsi che non sia visualizzato alcun peso. Verrà visualizzato il testo [0.00/ZERO].  
**FASE 2:** tenere premuto [O] per 2 secondi.  
**FASE 3:** mentre il numero utente lampeggia, premere [>] o [<]. Premere [O] per confermare la selezione.  
**FASE 4:** il simbolo uomo [♂] o donna [♀] lampeggia. Premere [>] o [<] per scegliere tra "Uomo" [♂], "Donna" [♀], a "Atleta uomo" [♂+♂] "Atleta donna" [♀+♀]. Premere [O] per confermare.  
**FASE 5:** il display dell'altezza lampeggerà successivamente. Premere [>] o [<] come desiderato per impostare l'altezza dell'utente, quindi premere [O].  
**FASE 6:** per impostare l'età dell'utente, attendere che il display dell'età lampeggi. Premere [>] e [<] come necessario, quindi premere [O] per confermare.  
**FASE 7:** la bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.  
**FASE 8:** per aggiungere un altro utente o aggiornare i dati memorizzati, ripetere le fasi da 1 a 7.

**MODALITÀ ATLETA: SI DEFINISCE ATLETA UNA PERSONA CHE PRATICA UN'INTENSA ATTIVITÀ FISICA DI CIRCA 12 ORE ALLA SETTIMANA E LA CUI FREQUENZA CARDIACA A RIPOSO SI AGGIRA ATTORNO AI 60 BATTITI AL MINUTO O MENO. QUANDO È SELEZIONATA LA MODALITÀ ATLETA, SONO DISPONIBILI SOLO LE ETÀ 15-85 ANNI. SE LA MODALITÀ ATLETA NON È SELEZIONATA, SONO DISPONIBILI LE ETÀ 10-85 ANNI.**

## Utilizzo della bilancia rileva-grasso

Questa bilancia utilizza la bioimpedenziometria (BIA, Bio Impedance Analysis), una tecnologia che consente l'invio di un piccolo impulso elettrico attraverso il corpo per distinguere la massa magra da quella grassa. L'impulso elettrico non può essere avvertito ed è completamente sicuro. Il contatto con il corpo avviene tramite cuscinetti collocati sotto la piattaforma in vetro.

**NOTA: DURANTE LA GRAVIDANZA, LA COMPOSIZIONE CORPOREA DI UNA DONNA CAMBIA IN MANIERA CONSIDERABILE PER SOSTENERE LO SVILUPPO DEL BAMBINO. IN QUESTE CIRCOSTANZE, LE MISURAZIONI DELLA PERCENTUALE DI GRASSO CORPOREO POTREBBERO ESSERE IMPRECISE E FUORVIANTI. LE DONNE IN GRAVIDANZA DEVONO QUINDI UTILIZZARE SOLO LA FUNZIONE PESO. PER ULTERIORI INFORMAZIONI, VISITARE [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Prima lettura del peso e del grasso corporeo

**FASE 1:** utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida. Premere sul centro della piattaforma e rimuovere il peso dalla bilancia.

**FASE 2:** selezionare il numero utente premendo [>] o [<]. Premere di nuovo [SET] per confermare la selezione.

**FASE 3:** Quando viene visualizzato [0.00/ZERO] sul display, salire sulla piattaforma della bilancia a piedi nudi e restare immobile. Verificare che i piedi siano distanziati uniformemente sulla piattaforma.

**FASE 4:** il peso rilevato viene visualizzato dopo 2-3 secondi.

**FASE 5:** rimanere in piedi sulla bilancia mentre vengono effettuate le altre misurazioni.

**FASE 6:** il BMI viene visualizzato seguito dalla % di grasso corporeo, % di acqua corporea totale, massa muscolare e massa ossea.

## RILEVAMENTO AUTOMATICO DI PESO CORPOREO E MASSA GRASSA DELL'UTENTE

Dopo il primo uso, la bilancia rileverà automaticamente l'utente in base alla misurazione del peso corporeo e della massa grassa.

**FASE 1:** utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida.

**FASE 2:** a piedi nudi, salire sulla piattaforma in vetro e restare fermi. Verificare che i piedi siano distanziati uniformemente sulla piattaforma.

**FASE 3:** il peso rilevato viene visualizzato dopo 2-3 secondi.

**FASE 4:** rimanere in piedi sulla bilancia mentre vengono effettuate le altre misurazioni.

**FASE 5:** se è possibile identificare il numero utente, il peso viene visualizzato seguito da BMI, % di grasso corporeo, % di acqua corporea totale, massa muscolare e massa ossea.

**FASE 6:** Se viene individuato più di un numero utente precedente, il display mostrerà tutti quelli rilevati, ad esempio [P1P4]. Premere [<] per selezionare [P1]. Premere [>] per selezionare [P4].

**FASE 7:** il peso viene visualizzato seguito da BMI, % di grasso corporeo, % di acqua corporea totale, massa muscolare e massa ossea.

## MISURAZIONI PRECEDENTI DI PESO E GRASSO CORPOREO

È possibile richiamare le letture precedenti del peso e del grasso corporeo.

**FASE 1:** utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida.

**FASE 2:** premere il centro della piattaforma e rimuovere il peso dalla bilancia.

**FASE 3:** Verrà visualizzato il testo [0.00/ZERO].

**FASE 4:** selezionare un numero utente premendo i tasti [>] o [<]. Premere [O] per confermare la selezione.

**FASE 5:** il display mostrerà le precedenti misurazioni di peso corporeo e massa grassa.

**FASE 6:** se non vengono trovate misurazioni precedenti di peso e grasso corporeo per il numero utente selezionato, verrà visualizzato [----].

## Indicazioni di avvertenza

**Lo:** sostituire la batteria.

----: il peso supera la capacità massima.

C: misurazione a zero errata. Ripetere l'impostazione della bilancia su zero.

## Specifiche

Codice prodotto: 9182

Display: LCD

Batteria: 1 batteria a bottone CR2032 da 3 V (inclusa)

Unità di misura: kg, st, lb

## Smaltimento delle batterie e delle apparecchiature elettroniche ed elettroniche



Questo simbolo sul prodotto, sulle batterie o sulla confezione indica che il prodotto e le batterie in esso contenute non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. È responsabilità dell'utente consegnarlo a un punto di raccolta preposto al riciclaggio delle batterie e delle apparecchiature elettroniche ed elettroniche. La raccolta differenziata e il riciclaggio contribuiranno a preservare le risorse naturali e a prevenire conseguenze negative per la salute umana e l'ambiente a causa della possibile presenza, nel prodotto, di sostanze pericolose che potrebbero essere rilasciate da uno smaltimento inappropriato. Alcuni rivenditori forniscono un servizio di raccolta e smaltimento delle apparecchiature esauste. È responsabilità dell'utente cancellare i dati memorizzati in apparecchiature elettroniche ed elettroniche prima dello smaltimento. Per ulteriori informazioni sui punti di smaltimento di batterie, i rifiuti elettrici ed elettronici, contattare l'ufficio locale della città/comune, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il rivenditore.



## Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

**OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE BATERII: PRODUKT NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI.**

Ten produkt nie jest zabawką.

Ten produkt nie zawiera części, które mogą być serwisowane przez użytkownika. Urządzenie powinien naprawiać tylko wykwalifikowany elektryk.

Jeśli jakkolwiek część urządzenia nie działa prawidłowo bądź została ona upuszczona lub zniszczona, należy natychmiast przerwać użytkowanie urządzenia w celu uniknięcia potencjalnych obrażeń.

Nie należy umieszczać, przechowywać ani używać produktu w pobliżu bezpośredniego źródła światła słonecznego lub ciepła, a także w wilgotnym miejscu lub w miejscu o dużej wilgotności.

Ten produkt jest urządzeniem o wysokiej precyzji; należy obchodzić się z nim ostrożnie.

Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.

**PRZESTROGA: NIE NALEŻY KORZYSTAĆ Z FUNKCJI ANALIZATORA, JEŚLI KORZYSTASZ Z ROZRUSZNIKA LUB INNYCH URZĄDZENIA MEDYCZNEGO. W RAZIE WĄTPLIWOŚCI NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.**

## Bezpieczeństwo baterii

Produkt jest dostarczany z 1 baterią CR2032. Do tego produktu należy wykorzystywać wyłącznie baterie zalecane przez producenta lub baterie podobnego typu.

Baterie należy wkładać z zachowaniem prawidłowej biegunowości.

Zużyte baterie należy wyjąć z urządzenia, aby uniknąć wycieku.

**OSTRZEŻENIE: TEN PRODUKT ZAWIERA BATERIĘ PASTYLKOWĄ**

Połknięcie baterii grozi poważnymi obrażeniami lub śmiercią w ciągu 2 godzin. Przechowywać baterie poza zasięgiem dzieci (zarówno nowe, jak i zużyte baterie). W przypadku podejrzenia połknięcia lub umieszczenia baterii wewnątrz innej części ciała niezwłocznie zasięgnąć porady lekarza.

**OSTRZEŻENIE: JEŚLI KOMORA BATERII NIE ZAMYKA SIĘ PRAWIDŁOWO, NALEŻY ZAPRZESTAĆ UŻYTKOWANIA WAGI I PRZECHOWYWAĆ JĄ POZA ZASIĘGIEM DZIECI.**

**UWAGA: NALEŻY ZACHOWAĆ CZUJNOŚĆ, STOSUJĄC W DOMU „PŁASKIE” LUB ZAPASOWE BATERIE GUZIKOWE ORAZ PRODUKTY, KTÓRE JE ZAWIERAJĄ.**

Nie ma jednoznacznych objawów wskazujących na to, czy bateria pastylkowa utknęła w przeloty dziecka. Jednak dziecko może wykazywać następujące objawy:

- Nadmierny kaszel, krztuszenie się lub ślinienie
  - Objawy wskazujące na wirus lub rozstrój żołądka
  - Wymioty
  - Wskazywanie przez dziecko na gardło lub żołądek
  - Ból brzucha, kłatkę piersiową lub gardła
  - Zmęczenie i letarg
  - Zachowywanie się ciszej lub częstsze przytulanie
  - Utrata lub zmniejszenie apetytu
  - Odmowa lub niemożność spożycia stałej żywności
- Objawy tego typu mogą się różnić.

**SPECYFICZNYM OBJAWEM POŁKNIECIA BATERII PASTYLKOWEJ SĄ WYMIOTY ZAWIERAJĄCE ŚWIEŻĄ KREW (JASNOCZERWONĄ). W TAKIM PRZYPADKU NALEŻY NATYCHMIAST WEZWAĆ POMOC MEDYCZNĄ.**

## Konserwacja

Wytrzyj zewnętrzną część wagi za pomocą miękkiej, wilgotnej szmatki i dokładnie osusz. Nie wolno zanurzać wagi w wodzie ani innym płynie.

Do czyszczenia wagi nie należy używać silnych lub ściernych detergentów ani druczanych zmywaków, ponieważ mogą one spowodować uszkodzenia.

## Przed pierwszym użyciem

Poluzuj śrubę zabezpieczającą akumulator i otwórz komorę akumulatora na spodzie wagi. Przed użyciem wyjmij plastikową osłonkę z komory baterii (jeśli występuje). Włóż baterię zgodnie z oznaczeniami biegunów. Zamknij komorę baterii i dokręć śrubę. Ustaw wagę na płaskiej i twardej powierzchni.

## Zmiana jednostek

**KROK 1:** Naciśnij środek szklanej platformy, aby wyłączyć wagę.

**KROK 2:** Wybierz jednostkę (kg – kilogramy, st – kamienie lub lb – funty) przyciskiem [UNIT] na spodzie wagi. Waga wyłączy się automatycznie.

## Zerowanie wagi

**KROK 1:** Naciśnij środek szklanej platformy, ale nie kładź na niej żadnego ciężaru. Na ekranie pojawi się [0.00/ZERO].

**KROK 2:** Waga wyłączy się i będzie gotowa do użyciu.

**UWAGA: W RAZIE PRZESUNIĘCIA WAGI NALEŻY POWTÓRZYĆ PROCES ZEROWANIA URZĄDZENIA. W INNYCH PRZYPADKACH NALEŻY OD RAZU WEJŚĆ NA WAGĘ.**

## Korzystanie z analizatora składu ciała wyłącznie do odczytu wagi

**KROK 1:** Wejźdź na platformę i stań nieruchomo.

**KROK 2:** Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.

**KROK 3:** Zejźdź z platformy. Odczyt wagi będzie widoczny przez kilkanaście sekund, a potem waga się wyłączy.

## Ustawianie zapamiętywania pomiaru użytkownika

**KROK 1:** Naciśnij środek platformy, ale nie kładź na niej żadnego ciężaru. Na ekranie pojawi się [0.00/ZERO].

**KROK 2:** Naciśnij i przytrzymaj przycisk [O] przez 2 sekundy.

**KROK 3:** Gdy numer użytkownika zacznie migać, wybierz go, naciskając strzałkę [>] lub [<]. Aby potwierdzić wybór, naciśnij przycisk [O].

**KROK 4:** Zacznie migać symbol męczyzny (♂) lub kobiety (♀). Naciśnij [>] lub [<], aby przełączyć się między trybami: męczyzna (♂), kobieta (♀), mężczyzna-sportowiec (♂+♂), kobieta-sportowiec (♀+♀). Naciśnij przycisk [O], aby potwierdzić wybór.

**KROK 5:** Na wyświetlaczu zacznie migać opcja wzrostu. W razie potrzeby ustaw wzrost użytkownika za pomocą strzałek [>] lub [<] i naciśnij [O].

**KROK 6:** Aby ustawić wiek użytkownika, poczekaj, aż na wyświetlaczu zacznie migać opcja wieku. Ustaw wiek za pomocą strzałek [>] i [<], a następnie zatwierdź wybór przyciskiem [O].

**KROK 7:** Waga wyłączy się i będzie gotowa do użyciu.

**KROK 8:** Aby dodać innego użytkownika lub zaktualizować zapamiętane dane, powtórz kroki 1–7.

**TRYB SPORTOWCA: SPORTOWIEC TO OSOBA, KTÓRA WYKONUJE INTENSYWNE ĆWICZENIA FIZYCZNE PRZEZ OKOŁO 12 GODZIN TYGODNIOWO, POSIADAJĄCA TĘTNO SPOCZYNKOWE O WARTOŚCI OKOŁO 60 UDZIEŃ NA MINUTĘ LUB MNIEJSZEJ. TRYB SPORTOWCA DOSTĘPNY JEST WYŁĄCZNIE DLA OSÓB W WIEKU 15–85 LAT. JEŚLI TRYB SPORTOWCA NIE JEST WYBRANY, MOŻNA USTAWIĆ WIEK UŻYTKOWNIKA W PRZEDZIALE 10–85 LAT.**

## Korzystanie z wagi z analizatorem składu ciała

Ta waga wykorzystuje technologię BIA (analizy bioimpedancji elektrycznej, ang. Bio Impedance Analysis), która powoduje przepływ niskiego impulsu elektrycznego przez ciało w celu określenia ilości tkanki tłuszczowej względem beztłuszczowej. Impuls elektryczny jest niewyczuwalny i całkowicie bezpieczny. Kontakt z ciałem odbywa się za pomocą podkładek na szklanej platformie.

**UWAGA: W CZASIE CIĄŻY SKŁAD CIAŁA KOBIETY ULEGA ZNACZNYM ZMIANOM, ABY ZAPEWNIĆ WSPARCIE ROZWIJAJĄCEMU SIĘ DZIECKU. W TAKICH OKOLICZNOŚCIACH ODCZYTY PROCENTOWE TKANKI TŁUSZCZOWEJ MOGĄ BYĆ NIEDOKŁADNE I MYLĄCE. KOBIETY W CIĄŻY POWINNY ZATEM KORZYSTAĆ WYŁĄCZNIE Z FUNKCJI WAŻENIA. WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Pierwsze odczyty masy ciała i poziomu tkanki tłuszczowej

**KROK 1:** Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni. Naciśnij środek platformy i usuń ciężar z wagi.

**KROK 2:** Wybierz numer użytkownika, naciskając strzałkę [>] lub [<]. Aby potwierdzić wybór, jeszcze raz naciśnij przycisk [O].

**KROK 3:** Gdy zostanie wyświetlony komunikat [0.00/ZERO], stań nieruchomo

na szklanej platformie bosymi stopami. Upewnij się, że stopy są równomiernie rozłożone na platformie.

**KROK 4:** Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.

**KROK 5:** Pozostań na wadze, aby dokonać pozostałych odczytów.

**KROK 6:** Wyświetli się wskaźnik BMI, po którym pojawi się % tkanki tłuszczowej, % zawartości wody w organizmie, masa mięśniowa i masa kostna.

## AUTOMATYCZNA DETEKcja WAGI I TKANKI TŁUSZCZOWEJ UżyTKOWNIKA

Po pierwszym użyciu waga automatycznie zidentyfikuje odczyt wagi i tkanki tłuszczowej użytkownika.

**KROK 1:** Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni.

**KROK 2:** Stań nieruchomo na szklanej platformie bosymi stopami. Upewnij się, że stopy są równomiernie rozłożone na platformie.

**KROK 3:** Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.

**KROK 4:** Pozostań na wadze, aby dokonać pozostałych odczytów.

**KROK 5:** Jeśli można zidentyfikować numer użytkownika, po wadze wyświetlana jest wartość BMI, zawartość tkanki tłuszczowej w %, całkowita zawartość wody w organizmie, masa mięśniowa i masa kości.

**KROK 6:** Jeżeli identyfikacji podlega więcej niż jeden wcześniejszy numer użytkownika, wyświetlacz pokaże wszystkie możliwe numery użytkowników, np. [P1P4]. Naciśnij [➤], aby wybrać [P1]. Naciśnij [◀], aby wybrać [P4].

**KROK 7:** Wyświetli się waga użytkownika, po której pojawi się % tkanki tłuszczowej, % zawartości wody w organizmie, masa mięśniowa i masa kostna.

## POPZEDNIE ODCZYTY WAGI I TKANKI TŁUSZCZOWEJ

Można przywołać poprzednie odczyty masy ciała i tkanki tłuszczowej.

**KROK 1:** Ustaw wagę na płaskiej, twardej powierzchni.

**KROK 2:** Naciśnij środek platformy i usuń ciężar z wagi.

**KROK 3:** Na ekranie pojawi się [0.00/ZERO].

**KROK 4:** Wybierz numer użytkownika, naciskając strzałkę [➤] lub [◀]. Aby potwierdzić wybór, naciśnij przycisk [O].

**KROK 5:** Zostaną wyświetlone poprzednie odczyty wagi i tkanki tłuszczowej.

**KROK 6:** Jeżeli nie istnieją poprzednie odczyty wagi i tkanki tłuszczowej dla wybranego numeru użytkownika, wyświetli się [----].

## Kontrolki ostrzegawcze

**Lo** – bateria wymaga wymiany.

---- – przekroczono maksymalną dozwoloną masę.

**C** – nieprawidłowy odczyt zerowy. Powtórz zerowanie wagi.

## Dane techniczne

Kod produktu: 9182

Wyświetlacz: LCD

Bateria: 1 bateria guzikowa 3 V CR2032 (w zestawie)

Jednostka miary: kg, st, lb

## Utilyzacja zużytych akumulatorów oraz urządzeń elektrycznych i elektronicznych



Ten symbol na produkcie, jego bateriach lub opakowaniach oznacza, że nie wolno wyrzucać ich razem z odpadami domowymi. Użytkownik jest natomiast odpowiedzialny za to, aby przekazać je do odpowiedniego

punktu zbiórki w celu recyklingu akumulatorów oraz sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Ten odrębny proces zbierania i recyklingu pomaga chronić zasoby naturalne i zapobiega potencjalnym negatywnym wpływom na zdrowie ludzkie i środowisko naturalne, wynikającym z możliwej obecności niebezpiecznych substancji w akumulatorach oraz sprzęcie elektrycznym i elektronicznym, które mogą być spowodowane niewłaściwą użyciową. Niektórzy sprzedawcy detaliczni oferują usługi odbioru zużytego sprzętu, które umożliwiają użytkownikowi zwrot zużytego sprzętu w celu właściwej użyciowej. **Użytkownik jest odpowiedzialny za usunięcie wszelkich danych na urządzeniach elektrycznych i elektronicznych przed ich użyciową.** Aby uzyskać więcej informacji na temat miejsc wyrzucania baterii, odpadów elektrycznych i elektronicznych, należy skontaktować się z lokalnym urzędem miasta/gminy, firmą zajmującą się użyciową odpadów domowych lub sprzedawcą.

PT | Conserve estas instruções para referência futura.

## Instruções de segurança

**AVISO DA PILHA: MANTENHA FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

Este produto não é um brinquedo.

Este produto não contém peças que possam ser reparadas pelo utilizador.

Apenas um electricista qualificado deve realizar reparações.

Em caso de queda, avaria ou danos em qualquer peça do aparelho, pare imediatamente de utilizar o produto para evitar potenciais ferimentos.

Não coloque, guarde ou utilize o produto próximo de luz solar direta, fontes de calor diretas ou num ambiente húmido.

Este produto é um dispositivo de alta precisão e deve ser manuseado com cuidado. Este produto destina-se apenas a uso doméstico.

**ATENÇÃO: NÃO UTILIZE A FUNÇÃO DE ANÁLISE SE TIVER UM PACEMAKER OU OUTRO DISPOSITIVO MÉDICO. EM CASO DE DÚVIDA, CONSULTE O SEU MÉDICO.**

## Segurança da pilha

Este produto é fornecido com 1 pilha CR2032. Este produto deve ser utilizado apenas com pilhas do mesmo tipo ou equivalentes às recomendadas.

As pilhas devem ser introduzidas com a polaridade correcta.

As pilhas gastas devem ser retiradas do produto para evitar fugas.

**AVISO: ESTE PRODUTO CONTÉM UMA PILHA DE BOTÃO**

A ingestão pode causar ferimentos graves ou fatais no espaço de 2 horas. Mantenha as pilhas fora do alcance das crianças (quer sejam novas ou usadas). Caso considere que as pilhas possam ter sido engolidas ou inseridas noutra parte do corpo, procure assistência médica imediata.

**AVISO: SE O COMPARTIMENTO DA PILHA NÃO FECHAR EM SEGURANÇA, PARE DE UTILIZAR O PRODUTO E MANTENHA-O FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS. CUIDADO: DEVE MANTER-SE A VIGILÂNCIA QUANTO AO BOTÃO "PLANO" OU SOBRESSALENTE OU A PILHAS DE BOTÃO PRESENTES EM CASA, BEM COMO AOS PRODUTOS QUE OS CONTÊM.**

Não há sintomas específicos evidentes quando uma pilha de botão está presa no esófago de uma criança. No entanto, a criança pode apresentar os seguintes sintomas:

- Tosse, estar engasgada ou a babar-se
- Parecer ter uma dor de estômago ou um vírus
- Vômitos
- Apontar para a garganta ou o estômago
- Dor na barriga, no peito ou na garganta
- Cansaço e letargia
- Estar mais calada ou dependente do que o habitual
- Perda ou redução do apetite
- Recusa ou incapacidade de comer alimentos sólidos

Estes tipos de sintomas podem variar.

**UM SINTOMA ESPECÍFICO DA INGESTÃO DE PILHAS DE BOTÃO É O VÔMITO DE SANGUE (VERMELHO VIVO). SE ISTO OCORRER, PROCURE ASSISTÊNCIA MÉDICA IMEDIATA.**

## Cuidados e manutenção

Limpe o exterior da balança com um pano macio e humedecido e deixe secar completamente.

Nunca mergulhe a balança em água ou em qualquer outro líquido.

Não utilize detergentes de limpeza ou esfregões agressivos ou abrasivos para limpar a balança, pois pode causar danos.

## Antes da primeira utilização

Desaperte o parafuso de segurança da pilha e abra o compartimento da mesma na parte inferior da balança. Antes de utilizar a balança, retire a patilha isoladora de plástico do compartimento da pilha (se for o caso). Verifique se a pilha está inserida com a polaridade correcta. Feche o compartimento da pilha e aperte o parafuso do mesmo. Posicione a balança numa superfície firme e plana.

## Mudar a unidade

**PASSO 1:** faça pressão no centro da plataforma de vidro para ligar a balança.

**PASSO 2:** selecione o modo de pesagem em kg, st ou lbs premindo [UNIT] na base da balança. Em seguida, a balança desliga-se.

## Definir a balança para zero

**PASSO 1:** faça pressão no centro da plataforma de vidro e certifique-se de que não existe qualquer peso sobre a balança. Será apresentado [0.00/ZERO].

**PASSO 2:** a balança desligar-se-á, ficando pronta para utilização.

**NOTA: SE A BALANÇA FOR DESLOCADA, O PROCESSO DE DEFINIR PARA ZERO TEM DE SER REPETIDO. SALVO ESTA EXCEÇÃO, PODE SUBIR PARA A BALANÇA.**

## Utilizar a balança de análise corporal apenas para uma leitura de peso

**PASSO 1:** suba para a plataforma e mantenha-se imóvel.

**PASSO 2:** após 2 a 3 segundos, a leitura de peso é apresentada.

**PASSO 3:** saia da plataforma; a leitura de peso é apresentada durante vários segundos antes de a balança se desligar.

## DEFINIR A MEMÓRIA PARA OS UTILIZADORES

**PASSO 1:** faça pressão no centro da plataforma e certifique-se de que não existe qualquer peso sobre a balança. Será apresentado [0.00/ZERO].

**PASSO 2:** mantenha premido [O] durante 2 segundos.

**PASSO 3:** assim que o número de utilizador estiver intermitente, selecione premindo [➤] ou [◀]. Prima [O] para confirmar a seleção.

**PASSO 4:** o símbolo de sexo masculino [♂] ou feminino [♀] fica intermitente. Prima [➤] ou [◀] para escolher entre "masculino" [♂], "feminino" [♀], "atleta do sexo masculino" [♂+♀] "atleta do sexo feminino" [♀+♂]. Prima [O] para confirmar.

**PASSO 5:** o visor de altura fica intermitente a seguir. Prima [➤] ou [◀], conforme necessário, para definir a altura do utilizador e, em seguida, prima [O].

**PASSO 6:** para definir a idade do utilizador, aguarde até que o visor da idade fique intermitente. Prima [➤] e [◀] conforme necessário e, em seguida, prima [O] para confirmar.

**PASSO 7:** a balança desligar-se-á, ficando pronta para utilização.

**PASSO 8:** para adicionar outro utilizador ou atualizar os dados memorizados, repita os passos 1 a 7.

**MODO "ATLETA": UM ATLETA DEFINE-SE COMO UMA PESSOA QUE PRÁTICA UMA ATIVIDADE FÍSICA INTENSA DE APROXIMADAMENTE 12 HORAS POR SEMANA E QUE TEM UMA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM REPOUSO DE APROXIMADAMENTE 60 BATIMENTOS POR MINUTO OU MENOS. QUANDO O MODO "ATLETA" ESTÁ SELECIONADO, APENAS ESTÃO DISPONÍVEIS IDADES ENTRE OS 15 E OS 85 ANOS. QUANDO O MODO "ATLETA" NÃO ESTÁ SELECIONADO, ESTÃO DISPONÍVEIS IDADES ENTRE OS 10 E OS 85 ANOS.**

## Utilizar a balança de análise corporal

Esta balança utiliza tecnologia BIA (análise de bioimpedância) que passa um pequeno impulso elétrico através do corpo para distinguir a gordura da massa magra. O impulso elétrico não é sentido e é totalmente seguro. O contacto com o corpo é efetuado através de eletrodos sob a plataforma de vidro.

**NOTA: DURANTE A GRAVIDEZ, A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE UMA MULHER MUDA CONSIDERAVELMENTE PARA SUSTENTAR A CRIANÇA EM DESENVOLVIMENTO. NESTAS CIRCUNSTÂNCIAS, AS LEITURAS DA PERCENTAGEM DE GORDURA CORPORAL PODERÃO SER IMPRECISAS E ENGANADORAS. ASSIM, AS MULHERES GRÁVIDAS APENAS DEVEM UTILIZAR A FUNÇÃO DE PESO. PARA OBTER MAIS INFORMAÇÕES, ACEDA A [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Primeiras leituras de peso e gordura corporal

**PASSO 1:** posicione a balança numa superfície plana e nivelada. Faça pressão no centro da plataforma e retire o peso da balança.

**PASSO 2:** selecione o número de utilizador premindo [➤] ou [◀]. Prima [O] novamente para confirmar a seleção.

**PASSO 3:** quando visualizar [0.00/ZERO], suba para a plataforma de vidro com os pés descalços e mantenha-se imóvel. Certifique-se de que os pés estão

afastados uniformemente na plataforma.

**PASSO 4:** após 2 a 3 segundos, o peso é apresentado.

**PASSO 5:** fique de pé sobre a balança enquanto são efetuadas outras leituras.

**PASSO 6:** o IMC é apresentado seguido da percentagem de gordura corporal, da percentagem total de água corporal, da massa muscular e da massa óssea.

## DETEÇÃO AUTOMÁTICA DE PESO E GORDURA CORPORAL DO UTILIZADOR

Após a primeira utilização, esta balança irá detetar automaticamente o utilizador para leituras de peso e gordura corporal.

**PASSO 1:** posicione a balança numa superfície plana e nivelada.

**PASSO 2:** suba para a plataforma de vidro com os pés descalços e mantenha-se imóvel. Certifique-se de que os pés estão afastados uniformemente na plataforma.

**PASSO 3:** após 2 a 3 segundos, o peso é apresentado.

**PASSO 4:** fique de pé sobre a balança enquanto são efetuadas outras leituras.

**PASSO 5:** se for possível identificar o número de utilizador, o peso será apresentado seguido do IMC, da percentagem de gordura corporal, da percentagem total de água corporal, da massa muscular e da massa óssea.

**PASSO 6:** se for possível identificar mais do que um número de utilizador possível, o visor apresentará todos os números de utilizadores possíveis anteriores como, por exemplo, [P1P4]. Prima [◀] para selecionar [P1]. Prima [➤] para selecionar [P4].

**PASSO 7:** o peso é apresentado seguido do IMC, da percentagem de gordura corporal, da percentagem total de água corporal, da massa muscular e da massa óssea.

## LEITURAS DE PESO E GORDURA CORPORAL ANTERIORES

As leituras de peso e gordura corporal anteriores podem ser recuperadas.

**PASSO 1:** posicione a balança numa superfície plana e nivelada.

**PASSO 2:** faça pressão no centro da plataforma e retire o peso da balança.

**PASSO 3:** Será apresentado [0.00/ZERO].

**PASSO 4:** selecione um número de utilizador premindo os botões [➤] ou [◀]. Prima [O] para confirmar a seleção.

**PASSO 5:** serão apresentadas as leituras de peso e gordura corporal anteriores.

**PASSO 6:** se não existirem leituras de peso e gordura corporal anteriores para o número de utilizador selecionado, será apresentado [----].

## Indicadores de aviso

Lo – Substituir a pilha.

---- – O peso excede a capacidade máxima.

C – Leitura a zero incorreta. Volte a definir a balança para zero.

## Especificações

Código do produto: 9182

Visor: LCD

Pilha: 1 pilha de botão CR2032 de 3 V (incluída)

Unidades de medida: kg, st, lbs

## Eliminação de resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos e pilhas/baterias



Este símbolo no produto, nas pilhas/baterias ou na embalagem significa que este produto e quaisquer pilhas/baterias que contenha não devem ser eliminados juntamente com o lixo doméstico. Em vez

disso, é da responsabilidade do utilizador entregá-lo a um ponto de recolha aplicável para a reciclagem de pilhas/baterias e equipamento elétrico e eletrónico. A recolha separada e a reciclagem ajudarão a conservar os recursos naturais e a evitar as potenciais consequências negativas para a saúde humana e para o ambiente que resultariam de uma eliminação inadequada das substâncias perigosas que podem estar presentes nas pilhas/baterias e no equipamento elétrico e eletrónico. Alguns revendedores fornecem serviços de recolha que permitem ao utilizador devolver equipamento gasto para uma eliminação adequada. É da responsabilidade do utilizador apagar quaisquer dados relativos a equipamentos elétricos e eletrónicos antes da eliminação. Para obter mais informações sobre onde entregar as pilhas/baterias e os resíduos elétricos e eletrónicos, contacte o representante local da cidade/município, o serviço de recolha de resíduos domésticos ou o revendedor.

## Biztonsági előírások

**AKKUMULÁTORRAL KAPCSOLATOS FIGYELMEZTETÉS: GYERMEKEKTŐL ELZÁRVA TARTANDÓ.**

Ez a termék nem játék.

A termék nem tartalmaz a felhasználó által javítható alkatrészeket. A javítást kizárólag szakképzett villanyszerelő végezheti. Ha a készülék bármely része meghibásodott, leesett vagy megsérült, a sérülések elkerülése érdekében azonnal függesztse fel a készülék használatát. Ne helyezze, tárolja vagy használja a terméket közvetlen napfénynek vagy hőforrásnak kitéve, valamint nedves/páras környezetben. Ez a termék nagy pontosságú eszköz; óvatosan kezelje. Ez a termék kizárólag háztartási célú használatra szolgál.

**VIGYÁZAT: NE HASZNÁLJA AZ ELEMZŐ FUNKCIÓT, HA SZÍVRITMUS-SZABÁLYOZÓVAL VAGY EGYÉB ORVOSI ESZKÖZZEL RENDELKEZIK. HA KÉTSÉGEI VANNAK, FORDULJON KEZELŐORVOSÁHOZ.**

## Akkumulátorbiztonság

A terméket 1 db CR2032 elemmel szállítjuk. Ez a termék csak ugyanolyan vagy a javasoltal egyenértékű elemmel használható. Az elemet a helyes polaritás szerint kell behelyezni. A lemerült elemeket el kell távolítani a termékből a szivárgás elkerülése érdekében.

**VIGYÁZAT: EZ A TERMÉK GOMBELEMET TARTALMAZ**

Lenyelése súlyos, akár halálos sérüléseket okozhat 2 órán belül. Az elemeket tartsa gyermekektől elzárva (új és használt elemek esetén egyaránt). Ha úgy véli, hogy az elemeket lenyelték, vagy valamely testrészebe kerültek, azonnal forduljon orvoshoz.

**VIGYÁZAT: AMENNYIBEN AZ ELEM REKESZE NEM ZÁRÓDIK BIZTONSÁGOSAN, SZÜNTESSE BE A KÉSZÜLÉK HASZNÁLATÁT, ÉS TARTSA AZT GYERMEKEKTŐL TÁVOL. FIGYELMEZTETÉS: MINDIG LEGYEN ELŐVIGYÁZATOS A LAKÁSBAN VAGY A TERMÉKEKBEN TALÁLHATÓ LEMERÜLT ÉS TARTALÉK GOMBELEMKEKEL.**

Nincsnek nyilvánvaló specifikus tünetei annak, ha a gyermek nyelődcsövét egy gombemmel szorul. Azonban a gyermek a következő tüneteket mutathatja:

- Köhögés, öklendezés vagy nyáladzás
  - Ényhe gyomorpanasz vagy vírusos tünet
  - Hányás
  - A torkára vagy a gyomrára mutat
  - Hasi, mellkasi fájdalom vagy torokfájás
  - Fáradékonyság és levertség
  - A szokásosnál csendesebb vagy ragacszkodóbb
  - Étvágytalanság vagy étvágycsökkenés
  - Képtelen vagy nem hajlandó szilárd ételt fogyasztani
- Az ilyen jellegű tünetek ingadozhatnak.

**A GOMBELEM LENYELÉSÉNEK SPECIFIKUS TÜNETE A FRISS (ÉLÉNKPIROS) VÉR HÁNYÁSA. HA ILYET ÉSZLEL, AZONNAL FORDULJON ORVOSHOZ.**

## Ápolás és karbantartás

A mérleg külsejét törölje le puha, nedves ruhával, majd hagyja alaposan megszáradni. Soha ne merítse a mérleget vízbe vagy más folyadékba. A mérleg tisztításához ne használjon durva vagy dörzsölő hatású tisztító- vagy súrolószert, mert ezzel károsíthatja a készüléket.

## Az első használat előtt

Lazítsa meg az elemtartó biztonsági csavarját, és nyissa fel a mérleg alján található elemtartót. Használat előtt távolítsa el a műanyag leválasztó fület az elemtartóból (amennyiben van ilyen). Ellenőrizze, hogy az elem a polaritásnak megfelelően van-e behelyezve. Zárja le az elemtartót, és húzza meg az elemtartó biztonsági csavarját. Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.

## Mértékegység váltása

- LÉPÉS:** Nyomja meg az üveg mérőlap közepét a mérleg bekapcsolásához.
- LÉPÉS:** A mérleg alján található [UNIT] megnyomásával válassza ki a kg, st vagy lb mérési módot. A mérleg ekkor kikapcsol.

## A mérleg beállítása nullára

- LÉPÉS:** Nyomja meg az üveg mérőlap közepét, és győződjön meg arról, hogy nincs súly a mérlegen. A kijelzőn megjelenik a [0.00/ZERO] felirat.
- LÉPÉS:** A mérleg kikapcsol és készen áll a használatra.

**MEGJEGYZÉS: A NULLÁRA ÁLLÍTÁS FOLYAMATÁT MEG KELL ISMÉTELNI, HA A MÉRLEG ELMOZDULT. MINDEN EGYÉB ESETBEN LÉPJEN EGYENESEN A MÉRLEGRE.**

## A testelemző mérleg használata csak súlyméréshez

- LÉPÉS:** Lépjen a mérlegre, és maradjon mozdulatlan.
- LÉPÉS:** 2–3 másodperc után a mért súly megjelenik a kijelzőn.
- LÉPÉS:** Lépjen le a mérlegről; a mért súly megjelenik a kijelzőn, majd pár másodperc múlva kikapcsol a mérleg.

## Felhasználói memória beállítása

- LÉPÉS:** Nyomja meg a mérőlap közepét, és győződjön meg arról, hogy nincs súly a mérlegen. A kijelzőn megjelenik a [0.00/ZERO] felirat.
- LÉPÉS:** Tartsa nyomva a [O] gombot 2 másodpercig.
- LÉPÉS:** Ha a felhasználói szám villog, a [D] vagy a [C] gomb megnyomásával válassza ki a lehetőséget. A kiválasztás megerősítéséhez nyomja meg a [O] lehetőséget.
- LÉPÉS:** A férfi [M] vagy női [F] szimbólum fog villogni. Nyomja meg a [D] vagy [C] lehetőséget, és válassza ki a „Férfi” [M], „Nő” [F], „Férfi sportoló” [M+♠] „Női sportoló” [F+♠] lehetőséget. A megerősítéshez nyomja meg az [O] lehetőséget.
- LÉPÉS:** Ezután a magasságkijelző villog. A felhasználói magasság beállításához nyomja meg a [D] vagy [C] gombot, majd nyomja meg a [O] gombot.
- LÉPÉS:** A felhasználó életkorának beállításához várja meg, amíg az életkor jelzése villogni kezd. Nyomja meg a [D] és a [C] gombot, majd nyomja meg a [O] gombot a jóváhagyáshoz.
- LÉPÉS:** A mérleg kikapcsol és készen áll a használatra.
- LÉPÉS:** Másik felhasználó hozzáadásához vagy a tárolt adatok frissítéséhez ismételje meg az 1–7. lépést.

**SPORTOLÓ ÜZEMMÓD: A SPORTOLÓ AZ A SZEMÉLY, AKI KÖRÜLBELÜL HETI 12 ÓRÁS INTENZÍV FIZIKAI TEVÉKENYSÉGET VÉGZ, ÉS AKINEK A PULZUSA NYUGALMI ÁLLAPOTBAN 60 BPM (SZÍVVERÉS/PERC) VAGY KEVESEBB. HA A SPORTOLÓ MÓD VAN KIVÁLASZVA, CSAK 15–85 ÉVES KOROSZTÁLY ÉRTHETŐ EL. HA A SPORTOLÓ MÓD NINCS KIVÁLASZVA, A 10–85 ÉVES KOROSZTÁLY ELÉRTHETŐ.**

## A testelemző mérleg használata

Ez a mérleg a BIA (bioelektromos impedancia analízis) technológiát használja, amely egy kis elektromos impulzust vezet át a testen, hogy megkülönböztesse a zsírt a sovány szövetektől. Az elektromos impulzus nem érezhető és teljes mértékben biztonságos. A testtel való érintkezés az üvegfelület alatti párnákon keresztül történik.

**MEGJEGYZÉS: TERHESSÉG ALATT A MAGZAT FEJLŐDÉSE ÉRDEKÉBEN A NŐK TESTTÖZSÉRTÉKE JELENTŐSEN MEGVÁLTOZIK. EBBEN AZ ESETBEN A TESTZSÍR ÉRTÉKEI PONTATLANOK ÉS FÉLREVEZETŐK LEHETNEK. EZÉRT A VÁRANDÓS NŐK CSAK A SÚLYMÉRÉS FUNKCIÓT HASZNÁLJÁK. TOVÁBBI INFORMÁCIÓKÉRT LÁTOGASSON EL A [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS] WEBOLDALRA.**

## Az első testtömeg- és testszírmérés

- LÉPÉS:** Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre. Nyomja le a felület közepét, majd vegye le a súlyt a mérlegről.
- LÉPÉS:** Válassza ki a felhasználói számot a [D] vagy a [C] gomb megnyomásával. A kiválasztás megerősítéséhez nyomja meg ismét a [O] lehetőséget.
- LÉPÉS:** Amikor [0.00/ZERO] jelenik meg a kijelzőn, meztőláb álljon rá az üveg mérőlapra és álljon mozdulatlanul. Ügyeljen arra, hogy a lábai egyenesen legyenek elhelyezve a felületen.
- LÉPÉS:** 2–3 másodperc után a súly megjelenik a kijelzőn.
- LÉPÉS:** Álljon tovább a mérlegen, amíg a többi értéket le nem olvassa.
- LÉPÉS:** A kijelzőn megjelenik a BMI érték, a testszírszázalék, a testfolyadék-százalék, az izomtömeg és a csonttömeg.

## SÚLY ÉS TESTZSÍR, AUTOMATIKUS FELHASZNÁLÓFELISMERÉS

Az első használat után a mérleg automatikusan felismeri a felhasználót a testtömeg és a testzsír mérésekor.

- LÉPÉS:** Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.
- LÉPÉS:** Mezzítáblán lépjen az üveg felületre, és álljon mozdulatlanul. Ügyeljen arra, hogy a lábai egyenesen legyenek elhelyezve a felületen.
- LÉPÉS:** 2–3 másodperc után a súly megjelenik a kijelzőn.
- LÉPÉS:** Álljon tovább a mérlegen, amíg a többi értéket le nem olvassa.
- LÉPÉS:** Ha a felhasználó száma azonosítható, a kijelzőn megjelenik a súly, a BMI érték, a testzsírszázalék, a testfolyadék-százalék, az izomtömeg és a csonttömeg.
- LÉPÉS:** Ha egynél több korábbi felhasználószám azonosítható, a kijelzőn megjelenik az összes lehetséges korábbi felhasználószám (pl. [PIPA]). Nyomja meg a [◀] lehetőséget a [P1] kiválasztásához. Nyomja meg a [▶] lehetőséget a [P4] kiválasztásához.
- LÉPÉS:** A kijelzőn megjelenik a súly, a BMI érték, a testzsír-százalék, a testfolyadék-százalék, az izomtömeg és a csonttömeg.

## KORÁBBI SÚLY- ÉS TESTZSÍRMÉRÉSEK

A korábbi súly- és testzsírmérések visszahívhatók.

- LÉPÉS:** Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.
- LÉPÉS:** Nyomja meg a felület közepét, és távolítsa el a súlyt a mérlegről.
- LÉPÉS:** A kijelzőn megjelenik a [0.00/ZERO] felirat.
- LÉPÉS:** Válassza ki a felhasználói számot a [▶] vagy a [◀] gomb megnyomásával. A kiválasztás megerősítéséhez nyomja meg a [O] lehetőséget.
- LÉPÉS:** Megjelennek a korábbi súly- és testzsírértékek.
- LÉPÉS:** Ha nincsenek korábbi súly- és testzsírértékek a kiválasztott felhasználóhoz, akkor a [----] jelzés látható.

## Figyelmeztető jelzések

Lo – Cserélje ki az elemet.

---- – A súly meghaladja a maximális kapacitást.

C – Helytelen nullérték. Ismétélje meg a mérleg nullázását.

## Műszaki adatok

Termékkód: 9182

Kijelző: LCD

Elem: 1 db 3 V-os CR2032 gombelem (a csomag tartalmazza)

Mértékegység: kg, st, lb

## Hulladékakkumulátorok, valamint elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítása



Ha a termékek, az elemeken vagy a csomagoláson ezt a szimbólumot látja, a terméket és annak elemét tilos a háztartási hulladékba dobni. A felhasználó felelőssége, hogy az akkumulátorokat, valamint az elektromos és elektronikus berendezéseket az újrahasznosításukra alkalmas gyűjtőpontra helyezze el. A szelektív hulladékgyűjtéssel és újrahasznosítással megóvhatók a természetes erőforrások, és megakadályozhatók az akkumulátorokban, valamint az elektromos és elektronikus berendezésekben esetlegesen előforduló, az emberi egészségre és a környezetre káros anyagok negatív hatásai, amelyeket a nem megfelelő ártalmatlanítás okoz. Egyes kiskereskedők visszaveteli szolgáltatásokat nyújtanak, amelyek lehetővé teszik a felhasználó számára, hogy a megfelelő ártalmatlanítás érdekében visszaadja a tönkretett berendezéseket. **A felhasználó felelőssége, hogy az elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítása előtt törölje a készülékekről az adatokat.** Az akkumulátorok, valamint az elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanításáról további információért vegye fel a kapcsolatot a helyi önkormányzattal, a háztartási hulladékkezelővel vagy a kiskereskedővel.

**CS |** Návod uschovejte pro pozdější použití.

## Bezpečnostní pokyny

**VÝSTRAHA BATERIE: UCHOVÁVEJTE MIMO DOSAH DĚTÍ.**

Tento výrobek není hračka.

Tento výrobek neobsahuje žádné součásti opravitelné uživatelem. Opravu může provést pouze kvalifikovaný elektrikář.

Pokud jakákoliv část spotřebiče nefunguje správně nebo došlo k upuštění či

poškození, produkt ihned přestaňte používat, aby nedošlo ke zranění.

Nepokládejte a neskladujte výrobek na přímém slunci, v blízkosti zdrojů tepla nebo ve vlhkém prostředí.

Tento výrobek je vysoce přesné zařízení, zacházejte s ním opatrně.

Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití.

**UPOZORNĚNÍ: POKUD MÁTE VOPEROVANÝ KARDIOSTIMULÁTOR NEBO JINÝ ZDRAVOTNICKÝ PŘÍSTROJ, FUNKCI ANALYZÁTORU NEPOUŽÍVEJTE. V PŘÍPADĚ POCHYBNOSTÍ SE PORAĎTE S LÉKÁŘEM.**

## Bezpečnost baterie

Tento výrobek je dodáván s 1 baterií CR2032. S tímto výrobkem se smí používat pouze baterie stejného nebo ekvivalentního typu jako ty, které byly doporučeny. Při vkládání baterií je třeba dodržet správnou polaritu.

Vybíťte baterie je nutné z výrobku vyjmout, aby do něj nevyteky.

**VAROVÁNÍ: TENTO PRODUKT OBSAHUJE KNOFLÍKOVOU BATERII.**

Spolknutí může během 2 hodin způsobit vážná nebo smrtelná zranění.

Baterie (nové i použité) uchovávejte mimo dosah dětí.

Pokud si myslíte, že mohlo dojít k požití baterií nebo jejich uvíznutí v těle, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

**VÝSTRAHA: POKUD PROSTOR PRO BATERIE NELZE ŘÁDNĚ UZAVŘÍT, PŘESTAŇTE VÝROBEK POUŽÍVAT A USCHOVEJTE JEJ MIMO DOSAH DĚTÍ. UPOZORNĚNÍ: JE NUTNÉ DÁVAT POZOR NA „PLOCHÉ“ NEBO LI KNOFLÍKOVÉ BATERIE V DOMÁCNOSTI A NA PRODUKTY, KTERÉ JE OBSAHUJÍ.**

Pokud knoflíková baterie uvízne v dětském jícnu (polykací trubici), neobjeví se žádné zjevné specifické příznaky. Dítě však může vykazovat následující příznaky:

- Kašláni, říhání nebo slintání
  - Vypadá, jako by trpělo žaludeční nevolností nebo virózou
  - Zvracení
  - Ukazuje si na krk nebo žaludek
  - Bolest v břiše, hrdníku nebo krku
  - Únava a letargie
  - Je tišší a chce se více mazlit než obvykle
  - Ztráta nebo snížení chuti k jídlu
  - Odmítnání nebo neschopnost jíst pevnou stravu
- Tyto příznaky se mohou měnit.

**SPECIFICKÝM PŘÍZNAKEM POŽITÍ KNOFLÍKOVÉ BATERIE JE ZVRACENÍ ČERSTVÉ (JASNĚ ČERVENÉ) KRYVE. POKUD K TOMU DOJDE, OKAMŽITĚ VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOČ.**

## Péče a údržba

Otřete vnější části váhy měkkým, vlhkým hadříkem a nechte ji důkladně oschnout. Váhu nikdy neponořujte do vody ani jiné kapaliny.

K čištění váhy nepoužívejte hrubé ani abrazivní čisticí prostředky nebo drátěnky, jelikož byste ji mohli poškodit.

## Před prvním použitím

Povolte bezpečnostní šroubek baterie a otevřete přihrádku na baterie na spodní straně váhy. Před použitím vyjměte plastový izolátor z přihrádky na baterie (pokud tam je). Zkontrolujte, zda je baterie vložena podle správné polarit. Zavřete přihrádku na baterie a utáhněte šroubek přihrádky na baterie. Umístěte váhu na pevný rovný povrch.

## Změna jednotky

**KROK 1:** Stisknutím středu skleněné plochy zapněte váhu.

**KROK 2:** Pomocí přepínače [UNIT] na základně váhy zvolte režim vážení v kilogramech, stonech nebo librách. Váha se poté vypne.

## Nastavení váhy na nulu

**KROK 1:** Zatlačte na střed skleněné desky a ujistěte se, že na váze není žádná zátěž. Zobrazí se položka [0.00/ZERO].

**KROK 2:** Váha se vypne a je připravena k použití.

**POZNÁMKA: POKUD SE VÁHA POSUNE, BUDE NUTNĚ PROCES NASTAVENÍ NA NULU ZOPAKOVAT. VE VŠECH OSTATNÍCH PŘÍPADAČH SI STOUPNĚTE PŘÍMO NA VÁHU.**



## Použití váhy s analýzou Body Analyser pouze pro zobrazení hmotnosti

**KROK 1:** Stoupněte si na platformu a klidně stůjte.

**KROK 2:** Během 2–3 sekund se zobrazí vaše hmotnost.

**KROK 3:** Sestupte z platformy; na několik sekund se zobrazí vaše hmotnost a váha se vypne.

## Nastavení uživatelské paměti

**KROK 1:** Zatlačte na střed platformy a ujistěte se, že na váze není žádná zátěž.

Zobrazí se položka [0.00/ZERO].

**KROK 2:** Stiskněte a podržte tlačítko [O] 2 sekundy.

**KROK 3:** Jakmile bliká požadované číslo uživatele, provedte výběr stisknutím tlačítka [>] nebo [◀]. Stisknutím tlačítka [O] potvrďte výběr.

**KROK 4:** Bude blikat mužský [♂] nebo ženský [♀] symbol. Stisknutím tlačítka [>] nebo [◀] zvolte z možností "Muž" [♂], "Žena" [♀], „Sportovec“ [⚽] „Sportovkyně“ [⚽]. Potvrďte stisknutím tlačítka [O].

**KROK 5:** Jaka další bude blikat zobrazení výšky. Stisknutím tlačítka [>] nebo [◀] podle potřeby nastavte výšku uživatele a poté stiskněte tlačítko [O].

**KROK 6:** Chcete-li nastavit věk uživatele, počkejte, až začne blikat údaj o věku. Podle potřeby stiskněte tlačítko [>] a [◀] a poté výběr potvrďte stisknutím tlačítka [O].

**KROK 7:** Váha se vypne a je připravena k použití.

**KROK 8:** Chcete-li přidat dalšího uživatele nebo aktualizovat uložená data, opakujte kroky 1–7.

**SPORTOVNÍ REŽIM: SPORTOVEC JE OSOBA, KTERÁ SE PŘIBLIŽNĚ 12 HODIN TÝDNĚ VĚNUJE INTENZIVNÍ TĚLESNÉ ČINNOSTI A MÁ KLIDOVOU TĚPOVOU FREKVENCÍ PŘIBLIŽNĚ 60 TĚPŮ ZA MINUTU NEBO MĚNĚ. JE-LI VYBRÁN SPORTOVNÍ REŽIM, JE K DISPOZICI POUZE VĚK 15–85 LET. NENÍ-LI VYBRÁN SPORTOVNÍ REŽIM, JE K DISPOZICI VĚK 10–85 LET.**

## Použití váhy s analýzou Body Analyser

Tato stupnice používá technologii BIA (Bio Impedance Analysis nebo analýza bioimpedance), která nechává tělem projít malý elektrický impuls, aby odlišila tuk od štíhlé tkáně. Elektrický impuls není vůbec cítit a je naprosto bezpečný. Kontakt s tělem probíhá prostřednictvím plošek na skleněné platformě.

**POZNÁMKA: BĚHEM TĚHOTENSTVÍ SE VÝRAZNĚ MĚNÍ SLOŽENÍ TĚLA ŽENY, ABY PODPŮRLO VÝVOJ DÍTĚTE. ZA TĚCHTO OKOLNOSTÍ MOHOU BÝT HODNOTY PROCENTA TĚLESNÉHO TUKU NEPŘESNÉ A ZAVADĚJÍCÍ. TĚHOTNÉ ŽENY BY PROTO MĚLY POUŽÍVAT POUZE FUNKCI VÁŽENÍ. DALŠÍ INFORMACE NALEZNETE NA ADRESĚ [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## První naměřené hodnoty hmotnosti a tělesného tuku

**KROK 1:** Váhu vždy umístěte na plochý, rovný povrch. Stiskněte střed platformy a odstraňte závaží z váhy.

**KROK 2:** Vyberte číslo uživatele stisknutím tlačítka [>] nebo [◀]. Stisknutím tlačítka [O] potvrďte výběr.

**KROK 3:** Když se zobrazí zpráva [0.00/ZERO], stoupněte bosýma nohama na váhu a klidně stůjte. Ujistěte se, že jsou nohy na platformě umístěny souměrně.

**KROK 4:** Během 2–3 sekund se zobrazí vaše hmotnost.

**KROK 5:** Zatímco probíhají další výpočty, zůstaňte stát na váze.

**KROK 6:** Zobrazí se index BMI a poté procento tělesného tuku, celkové procento tělesné vody, svalové hmoty a kostní hmoty.

## AUTOMATICKÉ ROZPOZNÁNÍ UŽIVATELE PODLE HMTNOSTI A TĚLESNÉHO TUKU

Po prvním použití bude tato váha automaticky detekovat uživatele podle hmotnosti a tělesného tuku.

**KROK 1:** Váhu vždy umístěte na plochý, rovný povrch.

**KROK 2:** Stoupněte bosýma nohama na skleněnou platformu a klidně stůjte.

Ujistěte se, že jsou nohy na platformě umístěny souměrně.

**KROK 3:** Během 2–3 sekund se zobrazí vaše hmotnost.

**KROK 4:** Zatímco probíhají další výpočty, zůstaňte stát na váze.

**KROK 5:** Pokud lze identifikovat číslo uživatele, zobrazí se vaše hmotnost a potom údaje o indexu BMI, o tělesném tuku (%), o celkovém množství vody v těle (%), o svalové hmotě a o kostní hmotě.

**KROK 6:** Pokud lze identifikovat více čísel předchozích uživatelů, na displeji se zobrazí čísla všech možných předchozích uživatelů, například [P1P4]. Stisknutím tlačítka [◀] vyberte položku [P1]. Stisknutím tlačítka [>] vyberte položku [P4].

**KROK 7:** Zobrazí se hmotnost a poté index BMI, procento tělesného tuku, celkové procento tělesné vody, svalové hmoty a kostní hmoty.

## PŘEDCHOZÍ NAMĚŘENÉ HODNOTY HMTNOSTI A TĚLESNÉHO TUKU

Zobrazí se vaše předchozí naměřené hodnoty hmotnosti a tělesného tuku.

**KROK 1:** Váhu vždy umístěte na plochý, rovný povrch.

**KROK 2:** Stiskněte střed platformy a odstraňte závaží z váhy.

**KROK 3:** Zobrazí se položka [0.00/ZERO].

**KROK 4:** Vyberte číslo uživatele stisknutím tlačítka [>] nebo [◀]. Stisknutím tlačítka [O] potvrďte výběr.

**KROK 5:** Zobrazí se předchozí naměřené hodnoty hmotnosti a tělesného tuku.

**KROK 6:** Pokud nejsou k dispozici žádné předchozí naměřené hodnoty hmotnosti a tělesného tuku pro vybrané číslo uživatele, zobrazí se [----].

## Výstražné kontrolky

**Lo** – Vyměňte baterii.

---- – Byla překročena maximální nosnost váhy.

**C** – Nesprávně načtení nuly. Opakujte nastavení váhy na nulu.

## Specifikace

Kód produktu: 9182

Displej: LCD

Baterie: 1x 3V knoflíková baterie CR2032 (je součástí balení)

Jednotky měření: kg, st, lb

## Likvidace vybitých baterií a elektrických a elektronických zařízení



Tento symbol na produktu, jeho bateriích nebo obalu znamená, že tento produkt a v něm obsažené baterie se nesmějí likvidovat společně s běžným komunálním odpadem. Namísto toho je uživatel odpovědný za jejich předání na příslušné odběrové místo pro recyklaci baterií a elektrických a elektronických zařízení. Tento separátní odběr a recyklování napomohou ochránit přírodních zdrojů a zabránit potenciálním negativním důsledkům pro lidské zdraví a životní prostředí, které by způsobila přítomnost nebezpečných látek v bateriích a elektrických a elektronických zařízeních, a ke kterým by mohlo dojít v důsledku nesprávné likvidace. Někteří prodejci poskytují služby zpětného převzetí, které umožňují uživateli vrátit vyčerpané vybavení pro příslušnou likvidaci. **Je odpovědností uživatele odstranit před likvidací veškerá data z elektrických a elektronických zařízení.** Další informace o tom, kde odevzdat baterie, elektrický a elektronický odpad, prosím kontaktujte místní městský nebo obecní úřad, služby likvidace komunálního odpadu nebo prodejce.

**SK** | Pokyny si odložte pře nahliadnutie v budúcnosti.

## Bezpečnostné pokyny

**UPOZORNENIE K BATÉRIÁM: DRŽTE MIMO DOSAHU DEŤÍ.**

Tento výrobok nie je hračka.

Tento výrobok neobsahuje žiadne diely, ktorých údržbu môže vykonávať používateľ. Opravy môže vykonávať iba kvalifikovaný elektrikár.

Ak akákoľvek časť spotrebiča nefunguje správne alebo ak došlo k jeho pádu alebo poškodeniu, produkt ihneď prestaňte používať, aby ste predišli možnému zraneniu. Výrobok neodkladajte ani neskladujte v blízkosti priameho slnečného žiarenia, priamych zdrojov tepla, ani v mokrom/vysoko vlhkom prostredí. Tento výrobok má vysokú presnosť, zaobchádzajte s ním opatrne. Tento výrobok je určený len na domáce použitie.

**UPOZORNENIE: NEPOUŽÍVAJTE FUNKCIU ANALÝZY, AK MÁTE KARDIOSTIMULÁTOR ALEBO POUŽÍVAJTE NEAKÚ INÚ ZDRAVOTNICKÚ POMÔCKU. V PÍPÁDE POCHYBNOSTÍ SA PORÁDTE S LEKÁROM.**

## Bezpečnosť batérií

Tento produkt je dodávaný s 1 batériou CR2032. S týmto výrobkom sa môžu používať iba batérie rovnakého alebo ekvivalentného typu, ako sú odporúčané.

Batérie je nutné vkladať so správnou polaritou.  
Vybité batérie je nutné z výrobu vybrať, aby nevytekali.

#### VAROVANIE: TENTO PRODUKT OBSAHUJE GOMBÍKOVÚ BATÉRIU

Prehltnutie môže spôsobiť ťažké alebo smrteľné zranenia do 2 hodín.  
Batérie (či už nové alebo použité) uchovávajte mimo dosahu detí.  
Ak sa domnievate, že mohlo dôjsť k prehltnutiu batérie alebo jej umiestneniu do akejkoľvek časti tela, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

**UPOZORNENIE: AK SA PRIESTOR PRE BATÉRIE NEDÁ BEZPEČNE UZAVRIEŤ, PRODUKT NEPOUŽÍVAJTE A USCHOVÁJTE HO MIMO DOSAHU DETÍ.**  
**UPOZORNENIE: DBAJTE NA ZVÝŠENÚ OPATRNOSŤ, AK MÁTE DOMA „PLOCHÉ“, GOMBÍKOVÉ ALEBO NÁHRADNÉ BATÉRIE A PRODUKTY, KTORÉ ICH OBSAHUJÚ.**

Zaseknutie gombíkovej batérie v pažeráku dieťaťa sa neprejavuje žiadnymi jednoznačnými špecifickými príznakmi. Dieťa však môže vykazovať nasledujúce príznaky:

- Kašeľ, grganie alebo slintanie
  - Známky žalúdočných ťažkostí alebo vírusového ochorenia
  - Zvracanie
  - Ukazovanie na svoj krk alebo žalúdok
  - Bolesť brucha, hrudníka alebo hrdla
  - Únava a letargia
  - Je tichošie alebo si vyžaduje viac pozornosti ako zvyčajne
  - Strata alebo zníženie chuti do jedla
  - Ťmavé alebo neschopnosť prijímania tuhej potravy
- Intenzita príznakov sa môže meniť.

**ŠPECIFICKÝM PRÍZNAKOM PREHLTNUTIA GOMBÍKOVEJ BATÉRIE JE ZVRACANIE ČERSTVEJ (SVETLEJ ČERVENEJ) KRVI. AK SA TAK STANE, OKAMŽITE VYHĽADAJTE LEKÁRSKU POMOC.**

## Starostlivosť a údržba

Vonkajší povrch váh pretrite navlhčenou mäkkou utierkou a nechajte ho dôkladne uschnúť.

Váhu nikdy neponorajte do vody ani inej kvapaliny.  
Na čistenie váhy nepoužívajte agresívne ani abrazívne čistiace prostriedky či drôtenky, pretože by mohlo dôjsť k jej poškodeniu.

## Pred prvým použitím

Uvoľnite bezpečnostnú skrutku batérie a otvorte priehradku na batérie na spodnej strane váhy. Pred použitím odstráňte plastový izolačný prúžok z priehradky na batérie (v prípade, že sa tam nachádza). Skontrolujte, že je batéria vložená správne a podľa správnej polarität. Zatvorte priehradku na batérie a utiahnite skrutku priehradky na batérie. Váhu položte na tvrdý a rovný povrch.

## Výmena jednotky

1. **KROK:** Stlačte stred sklenenej platformy, aby ste zapli váhu.
2. **KROK:** Pomocou tlačidla [UNIT] na spodnej strane váhy vyberte režim váženia v kg, st alebo lb. Váha sa potom vypne.

## Nastavenie váhy na nulu

1. **KROK:** Stlačte stred sklenenej platformy a dbajte na to, aby váha nebola ničím zaťažená. Zobrazí sa údaj [0.00/ZERO].
2. **KROK:** Váha sa vypne a je pripravená na použitie.

**POZNÁMKA: AK VÁHU PRESUNIEŤE, JE POTREBNÉ POSTUP NASTAVENIA VÁHY NA NULU ZOPAKOVAŤ. V OSTATNÝCH PRÍPADOCH SA MÔŽETE HNEĎ POSTAVIŤ NA VÁHU.**

## Používanie váh s telesnou analýzou len na váženie

1. **KROK:** Postavte sa na platformu a nehybte sa.
2. **KROK:** Po 2–3 sekundách sa zobrazí vaša hmotnosť.
3. **KROK:** Zostúpte z platformy. Pred vypnutím váhy sa na niekoľko sekúnd zobrazí údaj o hmotnosti.

## Nastavenie používateľskej pamäte

1. **KROK:** Stlačte stred platformy a dbajte na to, aby váha nebola ničím zaťažená. Zobrazí sa údaj [0.00/ZERO].
2. **KROK:** Stlačte tlačidlo [O] a podržte ho 2 sekundy.
3. **KROK:** Zatiaľ čo bliká číslo používateľa, stlačte šípku [>] alebo [<]. Potvrdíte výber stlačením tlačidla [O].
4. **KROK:** Zabiliká symbol muža [M] alebo ženy [F]. Pomocou tlačidla [>] alebo [<] vyberte možnosť „Muž“ [M], „Žena“ [F], „Muž športovec“ [M+\*], „Žena športovkyňa“ [F+\*]. Stlačením tlačidla [O] potvrdíte výber.
5. **KROK:** Potom začne blikáť hodnota výšky. Stlačte tlačidlo [>] alebo [<], kým nenastavíte výšku používateľa, a následne stlačte tlačidlo [O].
6. **KROK:** Na nastavenie veku používateľa počkajte, kým začne blikáť vek. Stlačte šípku [>] a [<] podľa potreby a následne potvrdte tlačidlom [O].
7. **KROK:** Váha sa vypne a je pripravená na použitie.
8. **KROK:** Ak chcete pridať ďalšieho používateľa alebo aktualizovanú údajov v pamäti, zopakujte kroky 1–7.

**REŽIM ŠPORTOVCA: ŠPORTOVEC JE OSOBA, KTORÁ SA PŘIBLIŽNE 12 HODÍN TVÝDENNE VENUJE INTENZÍVNEJ TELESNEJ ČINNOSTI A MÁ PULZOVÚ FREKVENCIU V POKOJNOM STAVE PŘIBLIŽNE 60 PULZOV ZA MINÚTU ALEBO MENEJ. KEĎ JE ZVOLENY REŽIM ŠPORTOVCA, K DISPOZÍCII SÚ LEN VEKOVÉ KATEGÓRIE 15 – 85. AK NIE JE ZVOLENY REŽIM ŠPORTOVCA, K DISPOZÍCII SÚ VEKOVÉ KATEGÓRIE 10 – 85.**

## Používanie váhy s telesnou analýzou

Tieto váhy využívajú technológiu BIA (Bio Impedance Analysis), ktorá telom vysielá malý elektrický impulz na rozlíšenie tukového a netukového tkaniva. Tento elektrický impulz nie je citeľný a je úplne bezpečný. Kontakt s telom sa realizuje prostredníctvom podložiek pod sklenenou platformou.

**POZNÁMKA: POČAS TEHOTENSTVA SA STAVBA TELA ŽENY VÝRAZNE MENÍ, ABY PODPORILA VYVÁJAJÚCE SA DIETA. ZA TÝCHTO OKOLNOSTÍ MÔŽU BYŤ ÚDAJE O PERCENTÁCH TELESNÉHO TUKU NEPRESNÉ A ZAVADZUJÚCE. TEHOTNÉ ŽENY BY PŘETO MALI POUŽÍVAŤ LEN FUNKCIU VÁHY. ĎALŠIE INFORMÁCIE NÁJDETE NA [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Prvé merania hmotnosti a telesného tuku

1. **KROK:** Umiestnite váhu na rovný a vyrovnaný povrch. Stlačte stred plošiny a odstráňte z váhy záťaž.
2. **KROK:** Stlačením šípky [>] alebo [<] vyberte číslo používateľa. Potvrdíte výber stlačením tlačidla [O].
3. **KROK:** Keď sa zobrazí [0.00/ZERO], postavte sa bosými nohami na váhu a stojte pokojne. Dbajte na to, aby boli nohy na platforme postavené rovnomerne.
4. **KROK:** V priebehu 2–3 sekúnd sa zobrazí vaša hmotnosť.
5. **KROK:** Počas získavania ďalších hodnôt zostaňte stáť na váhe.
6. **KROK:** Zobrazí sa vaša hodnota BMI, potom % telesného tuku, celkové % vody v tele, svalová hmota a kostná hmota.

## DETEKCIA HMOTNOSTI A TELESNÉHO TUKU

Po prvom použití táto váha automaticky odmeria u používateľa hodnoty hmotnosti a telesného tuku.

1. **KROK:** Umiestnite váhu na rovný a vyrovnaný povrch.
2. **KROK:** Postavte sa bosými nohami na sklenenú platformu a stojte pokojne. Dbajte na to, aby boli nohy na platforme postavené rovnomerne.
3. **KROK:** V priebehu 2–3 sekúnd sa zobrazí vaša hmotnosť.
4. **KROK:** Počas získavania ďalších hodnôt zostaňte stáť na váhe.
5. **KROK:** Ak je možné identifikovať číslo používateľa, zobrazí sa jeho hmotnosť, potom hodnota BMI, % telesného tuku, celkové % vody v tele, svalová hmota a kostná hmota.
6. **KROK:** Ak je možné identifikovať viac ako jedno možné predchádzajúce číslo používateľa, na displeji sa zobrazia všetky možné predchádzajúce čísla užívateľov, napr. [P1P4]. Stlačením tlačidla [<] vyberiete [P1]. Stlačením tlačidla [>] vyberiete [P4].
7. **KROK:** Zobrazí sa vaša hmotnosť, potom hodnota BMI, % telesného tuku, celkové % vody v tele, svalová hmota a kostná hmota.

## PREDCHÁDZAJÚCE MERANIA HMOTNOSTI A TELESNÉHO TUKU

Môžete zobraziť predchádzajúce merania hmotnosti a telesného tuku.

- 1. KROK:** Umiestnite váhu na rovný a vyrovnaný povrch.
- 2. KROK:** Stlačte stred plošiny a odstráňte z váhy záťaž.
- 3. KROK:** Zobrazí sa údaj [0.00/ZERO].
- 4. KROK:** Tlačidlami [D] alebo [K] vyberte číslo používateľa. Potvrďte výber stlačením tlačidla [O].
- 5. KROK:** Zobrazia sa predchádzajúce merania hmotnosti a telesného tuku.
- 6. KROK:** Ak neexistujú žiadne predchádzajúce merania hmotnosti a telesného tuku, pr zvolené číslo používateľa, zobrazí sa [----].

### Výstražné indikátory

Lo – Vymeňte batériu.

---- – Hmotnosť prekračuje maximálnu nosnosť.

C – Nesprávne vynulovanie. Zopakujte nastavenie vynulovania.

### Technické údaje

Kód výrobu: 9182

Displej: LCD

Batéria: 1 gombíková batéria typu CR2032 3 V (súčasťou balenia)

Merná jednotka: kg, st, lbs

### Likvidácia použitých batérií a elektrických a elektronických zariadení



Tento symbol na produkte, jeho batériách alebo obale znamená, že tento produkt a všetky batérie, ktoré sa v ňom nachádzajú, sa nesmú likvidovať s komunálnym odpadom. Namiesto toho je používateľ povinný odovzdať ich

na príslušnom zbernom mieste na recykliáciu batérií a elektrických a elektronických zariadení. Tento separovaný zber a recykliácia pomôžu zachovať prírodné zdroje a zabrániť potenciálnym negatívnym dôsledkom na ľudské zdravie a životné prostredie z dôvodu možnej prítomnosti nebezpečných látok v batériách a elektrických a elektronických zariadeniach, ktoré by mohli byť spôsobené nevhodnou likvidáciou. Niektorí predajcovia poskytujú služby spätného odberu, ktoré umožňujú používateľovi vrátiť opotrebované zariadenie na vhodnú likvidáciu. **Vymazanie akýchkoľvek údajov na elektrickom a elektronickom zariadení pred likvidáciou má na starosti používateľ.** Ďalšie informácie o tom, kde možno batérie, elektrický a elektronický odpad odovzdať, získate na miestnom mestskom/obecnom úrade, u služby likvidácie komunálneho odpadu alebo u predajcu.

EL | Folujte za τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

### Οδηγίες για την ασφάλεια

#### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ: ΝΑ ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ.

Ταυτό το προϊόν δεν είναι παιχνιδιό. Το προϊόν αυτό δεν περιέχει εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από τον χρήστη. Οι επισκευές πρέπει να επιχειρούνται μόνο από εξειδικευμένους ηλεκτρολόγους. Αν οποιοδήποτε εξάρτημα της συσκευής παρουσιάσει δυσλειτουργία ή έχει πέσει κάτω ή έχει υποστεί ζημιά, σταματήστε αμέσως να χρησιμοποιείτε το προϊόν για να αποφύγετε πιθανό τραυματισμό. Μην τοποθετείτε, αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία ή άμεσες πηγές θερμότητας ή σε υγρό περιβάλλον. Αυτό το προϊόν είναι μια συσκευή υψηλής ακρίβειας, χειριστείτε το με προσοχή. Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΔΙΠΛΟΜΕΤΡΗΤΩΝ ΕΑΝ ΕΧΑΤΕ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙ ΒΗΜΑΤΟΔΟΤΗ Η ΑΛΛΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΣΚΕΥΗ. ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΓΙΑΤΡΟ.**

### Ασφάλεια μπαταρίας

Αυτό το προϊόν παρέχεται με 1 μπαταρία CR2032. Χρησιμοποιείτε με αυτό το προϊόν μόνο μπαταρίες ίδιου ή αντιστοίχου τύπου με αυτές που συνιστώνται. Οι μπαταρίες πρέπει να τοποθετούνται με τη σωστή πολικότητα. Οι μπαταρίες που έχουν εξαντληθεί πρέπει να αφαιρούνται από το προϊόν προς αποφυγή διαρροής.

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΜΙΑ ΜΠΑΤΑΡΙΑ ΡΟΛΟΓΙΟΥ**

Η κατάποση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό ή θανατηφόρο τραυματισμό εντός 2 ωρών. Φυλάσσετε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά (καινούργιες ή χρησιμοποιημένες).

Αν πιστεύετε ότι υπάρχει ενδοχόμενοι οι μπαταρίες να έχουν καταποθεί ή να έχουν τοποθετηθεί μέσα σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος, ζητήστε επειγόντως ιατρική βοήθεια.

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΕΑΝ Η ΘΗΚΗ ΤΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ ΔΕΝ ΚΛΕΙΝΕΙ ΚΑΛΩ, ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΟ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ. ΠΡΟΣΟΧΗ: ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΡΙΣΚΕΣΤΕ ΣΕ ΕΓΡΗΓΟΡΣΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΙΣ «ΕΠΙΠΕΔΕΣ» Η ΕΦΕΔΡΙΚΕΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ ΡΟΛΟΓΙΩΝ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΟΥ ΤΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ.**

Δεν υπάρχουν εμφανή συγκεκριμένα συμπτώματα όταν μια μπαταρία ρολογιού κολλήσει στον οισοφάγο ενός παιδιού. Ωστόσο, το παιδί ενδέχεται να παρουσιάσει τα ακόλουθα συμπτώματα:

- Βήχας, ναυτία ή σάλια
  - Να έχει στομαχική διαταραχή ή ίωση
  - Εμετό
  - Να δείχνει τον λαϊμό ή το στομάχι του
  - Πόνος στην κοιλιακή χώρα, τον θώρακα ή τον λαϊμό του
  - Κώπωση και λήθαργος
  - Να είναι πιο ήσυχος ή πιο προσκολλημένος από ό,τι συνήθως
  - Απώλεια ή μείωση της όρεξης
  - Άρνηση ή αδυναμία να καταναλώσει στερεά τρόφιμα
- Αυτού του είδους τα συμπτώματα μπορεί να αυξημειώνονται.

**ΕΝΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑ ΚΑΤΑΠΟΣΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ ΡΟΛΟΓΙΩΝ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΜΕΤΟΣ ΦΡΕΣΚΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ (ΕΝΤΟΝΟ ΚΟΚΚΙΝΟ). ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΣΥΜΒΕΙ ΚΑΤΙ ΤΕΤΟΙΟ, ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ.**

### Φροντίδα και συντήρηση

Σκοπίστε το εξωτερικό της ζυγαριάς με ένα μαλακό, υγρό πανί και αφήστε το να στεγνώσει καλά. Ποτέ μην βυθίζετε τη ζυγαριά σε νερό ή σε οποιοδήποτε υγρό. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά ή αποξεστικά απορρυπαντικά ή σφραγίματα σφουγγαρίσματος για να καθαρίσετε τη ζυγαριά, καθώς μπορεί να προκληθεί ζημιά.

### Πριν από την πρώτη χρήση

Χαλαρώστε τη βίδα ασφαλείας της μπαταρίας και ανοίξτε τη θήκη της μπαταρίας στην κάτω πλευρά της ζυγαριάς. Πριν από τη χρήση, ασφαρίστε την πλαστική γλωττίδα απομόνωσης από τη θήκη της μπαταρίας (εάν υπάρχει). Ελέγξτε αν η μπαταρία έχει τοποθετηθεί σύμφωνα με τη σωστή πολικότητα. Κλείστε τη θήκη μπαταρίας και σφίξτε τη βίδα της θήκης μπαταρίας. Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.

### Αλλαγή της μονάδας

**ΒΗΜΑ 1:** Πιέστε το κέντρο της γυάλινης πλατφόρμας για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά.  
**ΒΗΜΑ 2:** Επιλέξτε τη λειτουργία βάρους kg (κιλό), st (λίβρος) ή lbs (λίβρες) πιέζοντας το [UNIT] στη βάση της ζυγαριάς. Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί στη συνέχεια αυτόματα.

### Μηδενισμός της ζυγαριάς

**ΒΗΜΑ 1:** Πιέστε το κέντρο της γυάλινης πλατφόρμας και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στη ζυγαριά. Θα εμφανιστεί η ένδειξη [0.00/ZERO].  
**ΒΗΜΑ 2:** Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί και θα είναι πλέον έτοιμη για χρήση.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΗΔΕΝΙΣΜΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΗΦΘΕΙ ΑΝ Η ΖΥΓΑΡΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΘΕΙ. ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΛΛΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ, ΝΑ ΑΝΕΒΑΙΝΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΣΤΗ ΖΥΓΑΡΙΑ.**

### Χρήση του λιπομετρητή σώματος μόνο για την ένδειξη βάρους

**ΒΗΜΑ 1:** Ανεβείτε στην πλατφόρμα και σταθείτε ακίνητος.  
**ΒΗΜΑ 2:** Μετά από 2-3 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί η ένδειξη βάρους.  
**ΒΗΜΑ 3:** Κατεβείτε από την πλατφόρμα. Η ένδειξη βάρους θα εμφανιστεί για αρκετά δευτερόλεπτα πριν απενεργοποιηθεί η ζυγαριά.

## Ρύθμιση μνήμης χρήστη

**BHMA 1:** Πιέστε το κέντρο της πλατφόρμας και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στη ζυγαριά. Θα εμφανιστεί η ένδειξη [0.00/ZERO].

**BHMA 2:** Πατήστε παρατεταμένα το [O] για 2 δευτερόλεπτα.

**BHMA 3:** Μόλις ο αριθμός χρήστη αρχίσει να αναβοβλίνει, επιλέξτε πατώντας [>] ή [<]. Πατήστε [O] για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.

**BHMA 4:** Θα αναβοβλίνει το σύμβολο άνδρα [♂] ή το σύμβολο γυναίκας [♀].

Πατήστε [>] ή [<] για να επιλέξετε ανάμεσα σε 'άνδρας' [♂], 'γυναίκα' [♀], 'άνδρας αθλητής' [♂+♣] 'γυναίκα αθλήτρια' [♀+♣]. Πατήστε [O] για επιβεβαίωση.

**BHMA 5:** Κατόπιν, η ένδειξη ψύχος θα αρχίσει να αναβοβλίνει. Πατήστε [>] ή [<] όπως απαιτείται για να ρυθμίσετε το ύψος χρήστη και, στη συνέχεια, πατήστε [O].

**BHMA 6:** Για να ρυθμίσετε την ηλικία χρήστη, περιμένετε μέχρι να αρχίσει να αναβοβλίνει η ένδειξη ηλικίας. Πατήστε [>] και [<] όπως απαιτείται και, στη συνέχεια, πατήστε [O] για επιβεβαίωση.

**BHMA 7:** Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί και θα είναι πλέον έτοιμη για χρήση.

**BHMA 8:** Για να προσθέσετε άλλον χρήστη ή να ενημερώσετε τα αποθηκευμένα δεδομένα, επαναλάβετε τα βήματα 1-7.

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ: ΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΟΡΙΖΕΤΑΙ ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΠΟΥ ΑΣΚΕΙ ΕΝΤΟΝΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΕΡΙΠΟΥ 12 ΩΡΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ Η ΣΥΝΧΥΣΤΗΤΑ ΚΑΡΔΙΑΚΩΝ ΠΑΛΜΩΝ ΣΕ ΗΡΕΜΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΠΟΥ 60 ΠΑΛΜΟΙ ΤΟ ΛΕΠΤΟ Η ΛΙΓΟΤΕΡΟΙ. ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΠΛΕΜΜΗ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΣ ΜΟΝΟ ΟΙ ΗΛΙΚΙΕΣ 15-85. ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΠΛΕΜΜΗ Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ, ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΣ ΟΙ ΗΛΙΚΙΕΣ 10-85.**

## Χρήση της ζυγαριάς σώματος με λιπομετρητή

Αυτή η ζυγαριά χρησιμοποιεί την τεχνολογία BIA (Ανάλυση Βιοηλεκτρικής Αντίστασης), η οποία διαπερνά έναν μικρό ηλεκτρικό παλμό μέσω του σώματος για τη διάκριση του λίπους από τον άπαχο ιστό. Ο ηλεκτρικός παλμός δεν μπορεί να γίνει αισθητός και είναι απόλυτα ασφαλής. Η επαφή με το σώμα πραγματοποιείται μέσω των πελμάτων κάτω από τη γυάλινη πλατφόρμα.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ, Η ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΙΑΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ ΑΛΛΑΖΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΟΣΤΗΡΞΕΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΕΤΑΙ. ΥΠΟ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ, ΟΙ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΚΡΙΒΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΠΛΑΝΗΤΙΚΕΣ. ΟΣ ΕΚ ΤΟΥΤΟΥ, ΟΙ ΕΓΚΥΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΜΟΝΟ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΒΑΡΟΥΣ. ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ, ΕΠΙΜΟΚΕΦΤΕ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Πρώτες ενδείξεις βάρους και σωματικού λίπους

**BHMA 1:** Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια. Πατήστε στο κέντρο της πλατφόρμας και αφαιρέστε το βάρος από τη ζυγαριά.

**BHMA 2:** Επιλέξτε αριθμό χρήστη πατώντας [>] ή [<]. Πατήστε [O] ξανά για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.

**BHMA 3:** Όταν εμφανιστεί η ένδειξη [0.00/ZERO], ανεβείτε στη γυάλινη πλατφόρμα ζυγολήτοι και σταθείτε ακίνητοι. Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας είναι ομοιόμορφα τοποθετημένα στην πλατφόρμα.

**BHMA 4:** Μετά από 2-3 δευτερόλεπτα, θα εμφανιστεί το βάρος.

**BHMA 5:** Παραμένετε όρθιοι πάνω στη ζυγαριά καθώς καταγράφονται οι υπόλοιπες μετρήσεις σας. **BHMA 6:** Εμφανίζεται ο ΔΜΣ και στη συνέχεια το ποσοστό σωματικού λίπους, το συνολικό ποσοστό νερού του σώματος, η μυϊκή μάζα και η οστική μάζα.

## ΑΥΤΟΜΑΤΟΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΧΡΗΣΤΗ ΒΑΖΕΙ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ

Μετά την αρχική χρήση, η ζυγαριά αυτή θα εντοπίζει αυτόματα τον χρήστη για τις μετρήσεις βάρους και σωματικού λίπους.

**BHMA 1:** Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια.

**BHMA 2:** Ανεβείτε στη γυάλινη πλατφόρμα ζυγολήτοι και σταθείτε ακίνητοι. Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας είναι ομοιόμορφα τοποθετημένα στην πλατφόρμα

**BHMA 3:** Μετά από 2-3 δευτερόλεπτα, θα εμφανιστεί το βάρος. **BHMA 4:**

Παραμένετε όρθιοι πάνω στη ζυγαριά καθώς καταγράφονται οι υπόλοιπες μετρήσεις σας.

**BHMA 5:** Αν εντοπιστεί ο αριθμός χρήστη, εμφανίζεται το βάρος και στη συνέχεια

ο ΔΜΣ, το ποσοστό σωματικού λίπους, το συνολικό ποσοστό νερού του σώματος, η μυϊκή μάζα και η οστική μάζα.

**BHMA 6:** Αν μπορούν να αναγνωριστούν περισσότεροι από ένας αριθμοί προηγούμενου χρήστη, στην οθόνη θα εμφανιστούν όλοι οι πιθανοί αριθμοί προηγούμενου χρήστη, π.χ. [P1P4]. Πατήστε [<] για να επιλέξετε [P1]. Πατήστε [>] για να επιλέξετε [P4].

**BHMA 7:** Εμφανίζεται το βάρος και στη συνέχεια ο ΔΜΣ, το ποσοστό σωματικού λίπους, το συνολικό ποσοστό νερού του σώματος, η μυϊκή μάζα και η οστική μάζα.

## ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΕΣ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ

Είναι δυνατή η ανάκληση προηγούμενων μετρήσεων βάρους και σωματικού λίπους.

**BHMA 1:** Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε επίπεδη επιφάνεια.

**BHMA 2:** Πατήστε στο κέντρο της πλατφόρμας και αφαιρέστε το βάρος από τη ζυγαριά.

**BHMA 3:** Θα εμφανιστεί η ένδειξη [0.00/ZERO].

**BHMA 4:** Επιλέξτε αριθμό χρήστη πατώντας τα κουμπιά [>] ή [<]. Πατήστε [O] για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.

**BHMA 5:** Θα εμφανιστούν οι προηγούμενες μετρήσεις βάρους και σωματικού λίπους.

**BHMA 6:** Αν δεν υπάρχουν προηγούμενες μετρήσεις βάρους και σωματικού λίπους για τον επιλεγμένο αριθμό χρήστη, θα εμφανιστεί η ένδειξη [----].

## Ενδείξεις προειδοποίησης

**Lo** – Αντικατάσταση μπαταρίας.

---- – Το βάρος υπερβαίνει τη μέγιστη χωρητικότητα.

**C** – Εσφαλμένη μηδενική ένδειξη. Επαναλάβετε τον μηδενισμό της ζυγαριάς.

## Προδιαγραφές

Κωδικός προϊόντος: 9182

Οθόνη: LCD

Μπαταρία: 1 μπαταρία ρολογιού CR2032 των 3 V (περιλαμβάνεται)

Μονάδα μέτρησης: kg, st, lbs

## Απόρριψη αποβλήτων ηλεκτρικών και ηλεκτρονικού εξοπλισμού



Αυτό το σύμβολο στο προϊόν, στις μπαταρίες ή στη συσκευασία του σημαίνει ότι το προϊόν και οι μπαταρίες που περιέχει δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Αντιθέτως, αποτελεί

ευθύνη του χρήστη να τα παραδώσει σε ένα κατάλληλο σημείο συλλογής για την ανακύκλωση μπαταριών και ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Αυτό το ξεχωριστό σημείο συλλογής και ανακύκλωσης βοηθά στη διαφύλαξη των φυσικών πόρων και στην πρόληψη πιθανών αρνητικών συνεπειών για την ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον, λόγω της πιθανής παρουσίας επικινδύνων ουσιών στις μπαταρίες και τον ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό, οι οποίες μπορεί να προκύψουν σε περίπτωση ακατάλληλης απόρριψης. Ορισμένα καταστήματα λιανικής παρέχουν υπηρεσίες παραλαβής, οι οποίες επιτρέπουν στον χρήστη να επιστρέψει εξοπλισμό στο τέλος της ζωής του για κατάλληλη απόρριψη. **Αποτελεί ευθύνη του χρήστη να διαγράφει τυχόν δεδομένα που τυχόν υπάρχουν στον ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό πριν από την απόρριψη.** Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πού να απορρίψετε τις μπαταρίες, τα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά απόβλητα, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο της πόλης/δήμου, την υπηρεσία διάθεσης οικιακών απορριμμάτων ή το κατάστημα λιανικής.

**DA** | Bem vedledningen til fremtidig referance.

## Sikkerhedsvejledning

### BATTERIADVARSEL: OPBEVARES UTILÆNGELIGT FOR BØRN.

Dette produkt er ikke legetøj.

Dette produkt har ingen brugerudskiftelige dele. Reparationer bør kun udføres af en kvalificeret elektriker.

Hvis en del af apparatet ikke fungerer korrekt, eller hvis det er blevet tabt eller beskadiget, skal du straks holde op med at bruge produktet for at undgå mulig personskade.

Produktet må ikke placeres, opbevares eller bruges i nærheden af direkte sollys, direkte varmekilder eller under forhold med høj luftfugtighed.

Dette produkt er en højpræcisionsenhed. Håndtér med forsigtighed.

Dette produkt er kun beregnet til husholdningsbrug.

**FORSIGTIG: BRUG IKKE ANALYSEFUNKTIONEN, HVIS DU BRUGER PACEMAKER ELLER ANDET MEDICINSK UDSTYR. HVIS DU ER I TVIVL, SKAL DU SØGE LÆGE.**

## Batterisikkerhed

Dette produkt leveres med 1 x CR2032-batteri. Der bør kun anvendes batterier af samme eller tilsvarende type som de anbefalede til dette produkt. Batterierne skal isættes, så de vender rigtigt. Brugte batterier skal tages ud af produktet for at undgå lækage.

**ADVARSEL: DETTE PRODUKT INDEHOLDER ET KNAPELLEBATTERI**

Indtagelse kan medføre alvorlige eller fatale skader inden for 2 timer. Opbevar batterierne utilgængeligt for børn (uanset om de er nye eller brugte). Hvis du har mistanke om, at batterierne kan være blevet slugt eller puttet ind i eventuelle kropåbninger, skal du straks søge lægehjælp.

**ADVARSEL: HVIS BATTERIRUMMET IKKE LUKKER HELT TÆT, SKAL DU HOLDE OP MED AT BENYTTE PRODUKTET OG OPBEVARE DET UDEN FOR BØRNS RÆKKEVIDDE. FORSIGTIG: HOLD ØJE MED "FLADE" ELLER EKSTRA KNAPELLEBATTERIER I HJEMMET OG DE PRODUKTER, DER INDEHOLDER DEM.**

Der er ingen åbenlyse specifikke symptomer, når et knapcellebatteri sidder fast i et barns spiserør (osofagus). Barnet kan dog udvise følgende symptomer:

- Hoste, kvalme eller savlen
  - Tegn på maveonde eller virusinfektion
  - Opkastning
  - Peger mod hals eller mave
  - Smertor i mave, bryst eller hals
  - Træthed og sløvhed
  - Er mere stille eller pyret end normalt
  - Manglende eller nedsat appetit
  - Manglende vilje eller evne til at indtage fast føde
- Disse typer symptomer kan variere.

**ET SPECIFIKT SYMPTOM PÅ INDTAGELSE AF ET KNAPELLEBATTERI ER OPKASTNING AF FRISKT (KLART RØDT) BLOD. SØG OMGÅENDE LÆGEHJÆLP, HVIS DETTE SKER.**

## Pleje og vedligeholdelse

Tør vægtens yderside af med en blød, fugtig klud, og lad den tørre helt. Nedsenk aldrig vægten i vand eller andre væsker. Brug aldrig skraper eller slibende rengøringsmidler eller skuresvampe til rengøring af vægten, da dette kan beskadige den.

## Inden førstegangsbrug

Løsn batteriets sikkerhedsskrue, og åbn batterirummet på vægtens underside. Fjern plastisoleringstappen (hvis relevant) fra batterirummet før brug. Kontrollér, at batteriet er sat i, og at det vender rigtigt. Luk batterirummet, og spænd skruen til batterirummet. Placér vægten på en fast, flad overflade.

## Ændring af måleenhed

**TRIN 1:** Tryk på midten af glasplatformen for at tænde for vægten.  
**TRIN 2:** Vælg en vægttilstand, kg, st eller lbs, ved at trykke på [UNIT] på vægtens bund. Vægten slukker derefter automatisk.

## Nulstilling af vægten

**TRIN 1:** Tryk på midten af glasplatformen, og sørg for, at der ikke er nogen belastning på vægten. [0.00/ZERO] vises.  
**TRIN 2:** Vægten slukker og er nu klar til brug.

**BEMÆRK: NULSTILLINGSPROCESSEN SKAL GENTAGES, HVIS VÆGTEN FLYTTES. PÅ ALLE ANDRE TIDSPUNKTER SKAL DU TRÆDE LIGE OP PÅ VÆGTEN.**

## Brug af kropsanalysevægten udelukkende til vægtaflæsning

**TRIN 1:** Træd op på platformen, og stå stille.  
**TRIN 2:** Vægtaflæsningen vil blive vist efter 2-3 sekunder.  
**TRIN 3:** Træd ned fra platformen. Vægtaflæsningen vises i flere sekunder, før vægten slukkes.

## Indstilling af brugerhukommelse

**TRIN 1:** Tryk på midten af platformen, og sørg for, at der ikke er nogen vægt på vægten. [0.00/ZERO] vises.  
**TRIN 2:** Tryk på [O], og hold nede i 2 sekunder.  
**TRIN 3:** Når brugernummeret blinker, skal du vælge ved at trykke på [➤] eller [◀]. Tryk på [O] for at bekræfte valget.  
**TRIN 4:** Symbolet for mand [♂] eller kvinde [♀] blinker. Tryk på [➤] eller [◀] for at vælge mellem "Mand" [♂], "Kvinde" [♀], "Mandlig atlet" [♂+♀] "Kvindelig atlet" [♀+♂]. Tryk på [O] for at bekræfte.  
**TRIN 5:** Derefter blinker displayet for højde. Tryk på [➤] eller [◀] efter behov for at indstille brugerhøjden, og tryk derefter på [O].  
**TRIN 6:** Hvis du vil indstille brugerens alder, skal du vente, indtil displayet for alder blinker. Tryk på [➤] og [◀] efter behov, og tryk derefter på [O] for at bekræfte.  
**TRIN 7:** Vægten slukker og er nu klar til brug.  
**TRIN 8:** Gentag trin 1 til 7 for at tilføje en anden bruger eller opdatere de gemte oplysninger.

**ATLETINDSTILLING: EN ATLET DEFINERES SOM EN PERSON, SOM UDØVER INTENS FYSISK AKTIVITET CA. 12 TIMER OM UGEN, OG SOM HAR EN HVILEPULS PÅ CA. 60 SLAG I MINUTTET ELLER LAVERE. NÅR ATLETINDSTILLING ER VALGT, ER DET KUN ALDRENE 15-85, DER ER TILGÆNGELIGE. NÅR ATLETINDSTILLING IKKE ER VALGT, ER ALDRENE 10-85 TILGÆNGELIGE.**

## Sådan bruger du kropsanalysevægten

Denne vægt anvender BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som overfører en lille elektrisk impuls gennem kroppen for at skelne mellem fedt og magert væv. Den elektriske impuls kan ikke mærkes og er helt sikker. Kontakten med kroppen sker via puder under glasplatformen.

**BEMÆRK: UNDER GRAVIDITET ÆNDRER KVINDENS KROPSSAMMENSÆTNING BETYDELIGT FOR AT STØTTE BARNETS UDVIKLING. UNDER DISSE OMSTÆNDIGHEDER KAN MÅLINGER AF FEDTPROCENT VÆRE UNJÆGTIGE OG MISVISENDE. GRAVIDE KVINDER BØR DERFOR KUN BENYTTE VÆGTFUNKTIONEN. DU KAN FINDE FLERE OPLYSNINGER PÅ [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS](http://SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS).**

## Første vægt- og kropsfedtmålinger

**TRIN 1:** Anbring vægten på en flad, plan overflade. Tryk på midten af platformen, og fjern belastningen fra vægten.  
**TRIN 2:** Vælg brugernummer ved at trykke på [➤] eller [◀]. Tryk på [O] igen for at bekræfte valget.  
**TRIN 3:** Når [0.00/ZERO] vises, skal du træde op på glasplatformen med bare fødder og stå stille. Sørg for, at der er tilstrækkeligt mellemrum mellem fødderne på platformen.  
**TRIN 4:** Vægten vil blive vist efter 2-3 sekunder.  
**TRIN 5:** Blev stående på vægten, mens de andre målinger foretages.  
**TRIN 6:** BMI vises efterfulgt af kropsfedt %, kropsvand %, muskelmasse og knoglemasse.

## AUTOMATISK MÅLING AF BRUGERENS VÆGT OG KROPSFEDT

Efter første brug vil denne vægt automatisk måle den pågældende brugers vægt og kropsfedt.

**TRIN 1:** Anbring vægten på en flad, plan overflade.  
**TRIN 2:** Træd op på glasplatformen med bare fødder, og stå stille. Sørg for, at der er tilstrækkeligt mellemrum mellem fødderne på platformen.  
**TRIN 3:** Vægten vil blive vist efter 2-3 sekunder.  
**TRIN 4:** Blev stående på vægten, mens de andre målinger foretages.  
**TRIN 5:** Hvis brugernummeret kan identificeres, vises vægten efterfulgt af BMI,



kropsfedt %, kropsvand %, muskelmassa ja knoglemasse.

**TRIN 6:** Hvis der kan identificeres mere end ét tidligere brugernummer, vil skærmen vise alle mulige tidligere brugernumre, f.eks. [P1P4]. Tryk på [◀] for at vælge [P1]. Tryk på [▶] for at vælge [P4].

**TRIN 7:** Vægten vises efterfulgt af BMI, kropsfedt %, kropsvand %, muskelmassa og knoglemasse.

## TIDLIGERE MÅLINGER AF VÆGT OG KROPSFEDT

Tidligere målinger af vægt og kropsfedt kan hentes.

**TRIN 1:** Anbring vægten på en flad, plan overflade.

**TRIN 2:** Tryk på midten af platformen, og fjern belastning fra vægten.

**TRIN 3:** [0.00/ZERO] vises.

**TRIN 4:** Vælg et brugernummer ved at trykke på knapperne [▶] eller [◀]. Tryk på [O] for at bekræfte valget.

**TRIN 5:** Dine tidligere målinger af vægt og kropsfedt vil blive vist.

**TRIN 6:** Hvis der ikke findes nogen tidligere målinger af vægt og kropsfedt for den valgte bruger, vil der stå [----].

## Advarselsindikatorer

Lo – udskift batteriet.

---- - Vægten overstiger den maksimale kapacitet.

C – Forkert nulmåling. Gentag nulstilling af vægten.

## Specifikationer

Produktkode: 9182

Display: LCD-

batteri: 1 x 3 V CR2032-knappcellebatterier (medfølger)

Måleenhed: kg/st/lb

## Bortskaffelse af brugte batterier og elektrisk og elektronisk udstyr



Dette symbol på produktet, dets batterier eller dets emballage betyder, at dette produkt og eventuelle batterier, det indeholder, ikke må bortskaffes sammen med husholdningsaffald. I stedet er det brugerens ansvar at aflever dem til et relevant indsamlingssted for genbrug af batterier og elektrisk og elektronisk udstyr. Denne særskilte indsamling og genanvendelse vil bidrage til at bevare naturressourcerne og forhindre mulige negative konsekvenser for menneskers sundhed og miljøet på grund af eventuel tilstedeværelse af farlige stoffer i batterier og elektrisk og elektronisk udstyr, som kan være forårsaget af forkert bortskaffelse. Nogle forhandlere har returneringstjenester, som giver brugerne mulighed for at returnere brugt udstyr med henblik på passende bortskaffelse. **Det er brugerens ansvar at slette alle data på elektrisk og elektronisk udstyr for bortskaffelse.** For yderligere oplysninger om, hvor batterier, elektrisk og elektronisk affald skal bortskaffes, bedes du kontakte det lokale by-/kommunekontor, renovationstjenesten eller forhandleren.

FI | Sælyt øhjeet tulevaa käyttöä varten.

## Turvaohjeet

**PARISTOVAROITUS: SÄILYÄ POISSA LASTEN ULOTTUVILTA.**

Tämä tuote ei ole lelu.

Tässä tuotteessa ei ole käyttäjän vaihdettavia osia. Vain valtuutettu sähköasentaja saa korjata tuotteen.

Jos jokin laitteen osa on viallinen tai laite on pudotettu tai vaurioitunut, lopeta sen käyttö välittömästi mahdollisten loukkaantumisten välttämiseksi.

Älä säilytä tai käytä tuotetta lähellä suoraa auringonpaistetta tai suoria lämmönlähteitä tai kosteassa ympäristössä.

Tämä tuote on tarkka mittalaite. Käsittele sitä varoen.

Tuote on tarkoitettu vain kotikäyttöön.

**MUISTUTUS: ÄLÄ KÄYTÄ ANALYSOIMINTOON, JOS SINULLA ON SYDÄMENTAHDISTIN TAI KÄYTÄT MUUTA LÄÄKETIETEELLISTÄ LAITETTA. JOS OLET EPÄVARMA, OTA YHTEYTTÄ LÄÄKÄRIIN.**

## Paristojen turvallisuus

Tämän tuotteen mukana toimitetaan yksi CR2032-paristo. Tässä tuotteessa käytettävät paristotyyppiin on vastattava suosituksia.

Paristot on asennettava oikein päin.

Tyhjät paristot on poistettava tuotteesta, jotta ne eivät vuoda tuotteen sisään.

**VAROITUS: TÄMÄ TUOTE SISÄLTÄÄ NAPPIPARISTON**

Pariston nielaiseminen voi aiheuttaa vakavia vammoja kahden tunnin sisällä. Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta.

Jos on syytä epäillä, että paristo on joutunut nieluun tai muualle kehon sisälle, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.

**VAROITUS: JOS PARISTOKOTELO EI MENE KUNNOLLA KIINNI, LOPETA LAITTEEN KÄYTTÖ JA PIDÄ SE POISSA LASTEN ULOTTUVILTA. MUISTUTUS: KÄSITTELE NAPPIPARISTOJA JA NIITÄ SISÄLTÄVIÄ TUOTTEITA TARKKAARVAISESTI.**

Nappipariston juuttuminen lapsen ruokatorveen ei aiheuta mitään tiettyjä selkeästi havaittavia oireita. Jos näin on tapahtunut, lapsessa voi havaita seuraavia oireita:

- Yskeminen, kakistelu tai kuolaaminen
  - Vatsataudin oireet
  - Oksentaminen
  - Kurkun tai vatsan alueelle osoittaminen
  - Vatsa-, rintaa- tai kurkkukipu
  - Väsymys ja uneliaisuus
  - Tavanomaista hiljaisempi tai takertuvaisempi käytös
  - Ruokahalun menetys
  - Kiinteiden ruokien syöntivaikeudet
- Tällaiset oireet saattavat vaihdella.

**ERITYISESTI NAPPIPARISTOJEN NIELAISEMISEEN LIITTYVÄ OIRE ON KIRKKAAN PUNAISEN VEREN OKSENTAMINEN. OTA TÄLLÖIN VÄLITTÖMÄSTI YHTEYTTÄ LÄÄKÄRIIN.**

## Huolto ja kunnossapito

Pyhiä vaaka pehmeällä, kostealla liinalla ja anna sen kuivua kokonaan.

Älä koskaan upota vaakaa veteen tai muuhun nesteeseen.

Älä puhdista vaakaa voimakkailla tai naarmuttavilla puhdistusaineilla tai naarmuttavilla välineillä, koska ne voivat vahingoittaa tuotetta.

## Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Löysää vaa'an alapuolella olevan paristolokeron ruuvia ja avaa lokero. Poista mahdollinen muovieriste paristolokelosta ennen käyttöä. Varmista, että paristo on paikoillaan navat oikein päin. Sulje paristolokero ja kiristä lokeron ruuvi. Aseta vaaka tasaiselle, kiinteälle alustalle.

## Yksikön vaihtaminen

**VAIHE 1:** Käynnistä vaaka painamalla lasialustan keskustaa.

**VAIHE 2:** Valitse kg (kilo)-, st (stone)- tai lbs (pauna) -painotila painamalla vaa'an alapuolella olevaa [UNIT]-painiketta. Vaaka sammuu.

## Vaa'an asettaminen nolleen

**VAIHE 1:** Varmista, ettei vaa'alla ole painoa, ja paina lasialustan keskustaa. [0,00/ZERO] tulee näyttöön.

**VAIHE 2:** Vaaka sammuu ja on nyt käyttövalmis.

**HUOMAUTUS: VAAKA ON ASETETTAVA NOLLAAN UUDELLEEN, JOS SITÄ SIIRRETTÄÄN. MUULLOIN VOIT VAIN ASTUA SUORAAN VAA'ALLE.**

## Pelkän painon mittaaminen kehoanalyysivaa'alla

**VAIHE 1:** Astu alustalle ja seisoi paikallasi.

**VAIHE 2:** Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.

**VAIHE 3:** Astu pois vaa'alta. Painolukema näkyy usean sekunnin ajan ennen kuin vaaka sammuu.

## Käyttäjämistin asettaminen

**VAIHE 1:** Varmista, ettei vaa'alla ole painoa, ja paina lasipinnan keskustaa. [0,00/ZERO] tulee näyttöön.

**VAIHE 2:** Paina [O]-painiketta 2 sekuntia.

**VAIHE 3:** Kun käyttäjän numero vilkkuu, tee valinta painamalla [▶]- tai [◀]-painiketta.

Vahvista valinta painamalla [O]-painiketta.

**VAIHE 4:** Miehen symboli [M] tai naisen symboli [F] vilkkuu näytöllä. Valitse mies [M], nainen [F], mäsuriheittä [M-F] tai naisuriheittä [F-M] >- tai [<-] -painikkeella. Vahvista [O]-painikkeella.

**VAIHE 5:** Pituuslukema vilkkuu seuraavaksi. Aseta käyttäjän pituus painamalla tarpeen mukaan >- tai [<-] -painiketta, ja paina sitten [O]-painiketta.

**VAIHE 6:** Odot, kunnes ikälukema vilkkuu näytössä ja aseta käyttäjän ikä. Tee tarvittavat määritykset >- tai [<-] -painikkeilla, ja vahvista valintasi [O]-painikkeella.

**VAIHE 7:** Vaaka sammuu ja on nyt käyttövalmis.

**VAIHE 8:** Lisää uusi käyttäjä tai päivitä vanhat tiedot toistamalla vaiheet 1–7.

**URHEILIJATOIMINTO: URHEILIJAKSI MÄÄRITELLÄN HENKILÖ, JOKA HARRASTAA VAATIVAA FYSISETÄ LIIKUNTAA N. 12 TUNTIA VIKOSSA JA JONKA SYDÄMEN LEPOSYKE ON N. 60 LYÖNTIÄ MINUUTISSA TAI VÄHEMMÄN. KUN URHEILIJATOIMINTO ON VALITTUNA, VAIN IÄT 15–85 OVAT KÄYTETTÄVISSÄ. KUN URHEILIJATOIMINTO EI OLE VALITTUNA, IÄT 10–85 OVAT KÄYTETTÄVISSÄ.**

## Kehoanalyysivaa'an käyttö

Tämä vaaka hyödyntää bioimpedanssimittaustekniikkaa (BIA), jossa pieni kehon läpi kulkeva sähköimpulssi erottaa rasvan kiinteästä kudoksesta. Sähköimpulsseja ei voi tuntea ja se on täysin turvallinen. Yhteys kehoon muodostetaan lasipinnan alla olevilla levyillä.

**HUOMAUTUS: RASKAUDEN AIKANA NAISEN KEHON KOOSTUMUS MUUTTUU MERKITTÄVÄSTI LAPSEN KEHITYSMISEN VUOKSI. TÄSSÄ TAPAUKSESSA KEHON RASVAPROSENTIN LUKEMA VOI OLLA VIRHEELLINEN JA HARHAANOJHTAVA. RASKAANA OLEVIEN NAISTEN TULEE KÄYTTÄÄ VAAKAA VAIN PAINON MITTAAMISEEN. LISÄTIETOJA ON OSOITTEESSA [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Ensimmäiset paino- ja rasvaprosenttilukemat

**VAIHE 1:** Aseta vaaka tasaiselle pinnalle. Paina alustan keskiosaa jalallasi ja poista paino vaa'alta.

**VAIHE 2:** Valitse käyttäjän numero >- tai [<-] -painikkeella. Vahvista valinta painamalla [O]-painiketta uudelleen.

**VAIHE 3:** Kun näytöllä näkyy [0.00/ZERO], astu paljain jalojin lasialustalle ja seiso paikallasi. Aseta jalat alustalle tasaisesti.

**VAIHE 4:** Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.

**VAIHE 5:** Seiso vaa'alla, kunnes muut lukemat on mitattu.

**VAIHE 6:** Kehon painoindeksiin perässä näytetään kehon rasvaprosentti, kehon kokonaisvesimäärä, lihasmassa ja luumassa.

## PAINON JA RASVAPROSENTIN AUTOMAATTINEN TUNNISTUS

Kun vaaka on otettu käyttöön, se tunnistaa automaattisesti painon ja rasvaprosentin.

**VAIHE 1:** Aseta vaaka tasaiselle pinnalle.

**VAIHE 2:** Astu paljain jalojin lasialustalle ja seiso paikallasi. Aseta jalat alustalle tasaisesti.

**VAIHE 3:** Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.

**VAIHE 4:** Seiso vaa'alla, kunnes muut lukemat on mitattu.

**VAIHE 5:** Jos käyttäjän numero tunnistetaan, näytöllä näkyy painosi ja sen jälkeen kehon painoindeksi, rasvaprosentti, kehon kokonaisvesimäärä, lihasmassa ja luumassa.

**VAIHE 6:** Jos vaaka tunnistaa yhden tai useampia aiempia lukemia, ne näkyvät näytöllä, esim. [P1P4]. Valitse [P1] painamalla [<-] -painiketta. Valitse [P4] painamalla >-painiketta.

**VAIHE 7:** Painon perässä näytetään kehon painoindeksi, kehon rasvaprosentti, kehon kokonaisvesimäärä, lihasmassa ja luumassa.

## EDELLISET PAINO- JA RASVAPROSENTTILUKEMAT

Edelliset paino- ja rasvaprosenttilukemat on mahdollista hakea näytöllä.

**VAIHE 1:** Aseta vaaka tasaiselle pinnalle.

**VAIHE 2:** Paina alustan keskiosaa jalallasi ja poista paino vaa'alta.

**VAIHE 3:** [0.00/ZERO] tulee näytöllä.

**VAIHE 4:** Valitse käyttäjän numero >- tai [<-] -painikkeella. Vahvista valinta

painamalla [O]-painiketta.

**VAIHE 5:** Edelliset paino- ja rasvaprosenttilukemat näkyvät näytöllä.

**VAIHE 6:** Jos valitulle käyttäjänumerolle ei ole edellisiä paino- ja rasvaprosenttilukemia, näytöllä näkyy [----].

## Varoitusviestit

**Lo** – Vaihda paristo.

---- – Paino ylittää enimmäiskapasiteetin.

**C** – Väärät nolalukemat. Toista vaa'an asettaminen nollaan.

## Tekniset tiedot

Tuotekoodi: 9182

Näyttö: LCD

Akku: 1 x 3 V CR2032-nappiparisto (sisältyy pakkaukseen)

Mittausyksiköt: kg, st, lbs

## Käytettyjen akkujen/paristojen ja elektroniikkajätteen hävittäminen



Tämä tuotteessa, sen akkuissa/paristoissa tai pakkauksessa näkyvä symboli tarkoittaa, että tätä tuotetta ja mahdollisia akkuja/paristoja ei saa hävittää talousjätteen kanssa. Käyttäjällä on sen sijaan vastuu

viellä se sopivaan akkujen/paristojen ja muun elektroniikkajätteen kierrätyspisteeseen. Erillinen kerääminen ja kierrättäminen auttaa luonnon resurssien säälyttämässä ja se estää ihmiselle aiheutuvia mahdollisia terveysvaaroja ja ympäristöhaittoja, jotka johtuvat akkujen/paristojen ja elektroniikkatuotteiden mahdollisesti myrkyllisistä aineista, jotka saattavat levitä riittämättömän hävityksen seurauksena. Tietyt jälleenmyyjät tarjoavat palautuspalveluja, joiden avulla käyttäjä voi palauttaa käytetyt tuotteet oikeaoppisesti hävitettäviksi. **Käyttäjän vastuulla on poistaa mahdolliset tiedot elektroniikkatuotteiden muisteista ennen niiden hävittämistä.** Lisätietoja akkujen/paristojen ja elektroniikkajätteen keräyspisteistä saat kaupungin/kunnan virastosta, jätehuoltopalvelusta tai jälleenmyyjältä.

**NO** | Ta vare på bruksanvisningen til fremtidig bruk.

## Sikkerhetsanvisninger

**BATTERIADVARSEL: OPPBEVARES UTILJGJENGELIG FOR BARN.**

Dette produktet er ikke et leketøy.

Produktet inneholder ingen deler som kan repareres av brukeren. Reparasjoner bør kun utføres av en kvalifisert elektriker.

Hvis noen del av apparatet er defekt eller om det er mistet i gulvet eller skadet, må du stoppe å bruke produktet umiddelbart for å unngå potensiell skade.

Ikke plasser, oppbevar eller bruk produktet nær direkte sollys, direkte varmekilder eller i et fuktig miljø.

Dette produktet er en høypresisjonsenhet. Behandle det med forsiktighet.

Dette produktet er bare tiltenkt husholdningsbruk.

**FORSIKTIG: ANALYSEFUNKSJONEN SKAL IKKE BRUKES HVIS DU HAR PACEMAKER ELLER ANNEN MEDISINSK ANORDNING MONTERT. HVIS DU ER I TVIL, MÅ DU RÅDFØRE DEG MED LEGE.**

## Batterisikkerhet

Dette produktet leveres med 1 x CR2032-batteri. Bare batterier av samme eller tilsvarende type som dem som anbefales, skal brukes sammen med dette produktet. Batteriene må settes inn med riktig polaritet.

Tomme batterier bør fjernes fra produktet for å unngå lekkasje.

**ADVARSEL: DETTE PRODUKTET INNEHOLDER ET KNAPPCELLEBATTERI**

Svelging kan forårsake alvorlige skader eller dødsfall innen to timer.

Oppbevar batteriene utilgjengelig for barn (uavhengig av om de er nye eller brukte).

Hvis du tror at batteriene kan ha blitt svelget eller plassert i kroppen, må du oppsøke lege umiddelbart.

**ADVARSEL: HVIS BATTERIROMMET IKKE KAN LUKKES, MÅ DU SLUTTE Å BRUKE PRODUKTET OG OPPBEVARE DET UTILJGJENGELIG FOR BARN. FORSIKTIG: TA HENSYN TIL FLATE BATTERIER ELLER MYNTEBATTERIER I HJEMMET OG PRODUKTENE SOM BRUKER DEM.**

Det er ingen åpenbare spesifikke symptomer når et knapp- eller myntbatteri sitter fast i et barns oesophagus (spiserør). Barnet kan imidlertid vise følgende symptomer:

- hoste, brekning eller sikling
  - ser ut til å ha vondt i magen eller har symptomer på virus
  - kaster opp
  - peker på halsen eller magen
  - smerter i magen, brystet eller halsen
  - tretthet og sløvheter
  - er mer stille eller klengete enn vanlig
  - tap eller reduksjon av appetitt
  - nektning eller manglende evne til å spise fast føde
- Disse symptomene kan variere.

**ET BESTEMT SYMPTOM PÅ SVELGING AV KNAPPCELLE- ELLER MYNTBATTERI ER OPPKAST AV FERSKT (LYSERØDT) BLOD. KONTAKT LEGE UMIDDELbart HVIS DETTE SKJER.**

## Stell og vedlikehold

Tørk av utsiden av vekten med en myk og fuktig klut, og la den tørke godt. Senk aldri vekten i vann eller annen væske.

Ikke bruk sterke eller slipende rengjøringsmidler eller skuremidler når du rengjør vekten, da dette kan skade overflaten.

## Før første gangs bruk

Løsne batteriets sikkerhetsskrue, og åpne batterirommet på undersiden av vekten. Fjern plastisolatorappen fra batterirommet (hvis det finnes en slik på enheten) før bruk. Sjekk at batteriet er montert riktig og følger riktig polaritet. Lukk batterirommet, og stram batteriromskruen. Plasser vekten på en fast, flat overflate.

## Slik endrer du enheten

**TRINN 1:** Trykk på midten av glassplattformen for å slå på vekten.

**TRINN 2:** Velg vektmodus (kg, st eller lb) ved å trykke på [UNIT] på undersiden av vekten. Vekten slår seg deretter av.

## Slik stiller du inn vekten på null

**TRINN 1:** Trykk midt på glassplattformen, og kontroller at det ikke er noe vekt på vekten. [0.00/ZERO] vises.

**TRINN 2:** Vekten slår seg av og er nå klar til bruk.

**MERK: NULLINNSTILLINGSPROSESSEN MÅ GJENTAS HVIS VEKTEN FLYTTES. ALLE ANDRE KANNSKAN DU GÅ DIREKTE PÅ VEKTEN.**

## Slik bruker du kroppsanalysevekten kun for vektavlesning

**TRINN 1:** Stig opp på plattformen og stå stille.

**TRINN 2:** Vekten din vises etter 2–3 sekunder.

**TRINN 3:** Gå av plattformen. Vektavlesningen vises i flere sekunder før vekten slås av.

## Innstilling av brukerminne

**TRINN 1:** Trykk midt på plattformen, og kontroller at det ikke er noe vekt på vekten. [0.00/ZERO] vises.

**TRINN 2:** Trykk og hold inne [O] i 2 sekunder.

**TRINN 3:** Når brukernummeret blinker, velger du det ved å trykke på [>] eller [<]. Trykk på [O] for å bekrefte valget.

**TRINN 4:** Hannsymbolet [♂] eller hunnsymbolet [♀] blinker. Trykk [>] eller [<] for å velge mellom hannsymbolet [♂], hunnsymbolet [♀], mannlige idrettsutøver [♂+♂] kvinnelige idrettsutøver [♀+♀]. Trykk på [O] for å bekrefte.

**TRINN 5:** Deretter blinker skjermen for høyde. Trykk på [>] eller [<] ved behov for å stille inn brukerhøyde, og trykk deretter på [O].

**TRINN 6:** For å stille inn brukeralder må du vente til skjermen for alder blinker. Trykk på [>] og [<] ved behov, og trykk deretter på [O] for å bekrefte.

**TRINN 7:** Vekten slår seg av og er nå klar til bruk.

**TRINN 8:** For å legge til en ny bruker eller oppdatere de lagrede dataene kan du gjenta trinn 1–7.

**IDRETTSUTØVERMODUS: DEFINISJONEN PÅ EN ATLET ER EN PERSON SOM DRIVER MED INTENS FYSISK AKTIVITET I CIRKA 12 TIMER PER UKE, OG SOM VED HVILE HAR 60 HJERTESLAG PER MINUTT, ELLER**

**MINDRE. NÅR UTØVERMODUS ER VALGT, ER BARE ALDEREN 15–85 TILGJENGELIG. NÅR UTØVERMODUS IKKE ER VALGT, ER ALDEREN 10–85 TILGJENGELIG.**

## Slik bruker du Kroppsanalysevekten

Denne vekten bruker BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som sender en svak elektrisk impuls gjennom kroppen for å skille mellom fett og magert vev. Man kjenner ikke den elektriske impulsen, og det er helt trygt. Vekten får kontakt med kroppen via puter under glassplattformen.

**MERK: UNDER SVANGERSKAP VIL SAMMENSETNINGEN AV EN KVINNEKROPP ENDRE SEG BETYDELIG FOR Å KUNNE STØTTE BARNET SOM EN UNDER UTVIKLING. UNDER DISSE OMSTENDIGHETENE KAN KROPPSFETTPROSENTEN VÆRE UNØYKTIG OG VILLEDENDE. GRAVIDE KVINNER SKAL DERFOR KUN BRUKE VEKTFUNKSJONEN. HVIS DU VIL HA MER INFORMASJON, KAN DU GÅ TIL [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Første vekt- og kroppsfettavlesninger

**TRINN 1:** Plasser vekten på en flat, jevn overflate. Trykk på på plattformsententer og fjern vekten fra vekten.

**TRINN 2:** Velg brukernummer ved å trykke på [>] eller [<]. Trykk på [O] for å bekrefte valget.

**TRINN 3:** Når [0.00/ZERO] vises, gå på glassvekten barbert og stå stille. Sørg for at føttene står med jevnt mellomrom på plattformen.

**TRINN 4:** Vekten din vises etter 2–3 sekunder.

**TRINN 5:** Vekt stående på vekten mens de andre avlesningene tas.

**TRINN 6:** BMI vises etterfulgt av kroppsfett %, total kroppsvann %, muskelmasse og benmasse.

## VEKT OG KROPPSFETT, AUTOMATISK BRUKERGJENKJENNELSE

Etter første gangs bruk vil vekten automatisk identifisere brukeren for å ta vekt- og kroppsfettavlesninger.

**TRINN 1:** Plasser vekten på en flat, jevn overflate.

**TRINN 2:** Gå barfoot på glassplattformen og stå stille. Sørg for at føttene står med jevnt mellomrom på plattformen.

**TRINN 3:** Vekten din vises etter 2–3 sekunder.

**TRINN 4:** Forbli stående på vekten mens de andre avlesningene tas.

**TRINN 5:** Om brukernummeret kan identifiseres vil skjermen vise BMI, kroppsfett %, total kroppsvann %, muskelmasse og benmasse.

**TRINN 6:** Om flere enn en mulig tidligere bruker kan identifiseres vil skjermen vise alle mulige tidligere brukernummer f.eks [PIP4]. Trykk på [<] for å velge [P1]. Trykk på [>] for å velge [P4].

**TRINN 7:** Vektavlesningen vises etterfulgt av BMI, kroppsfett %, total kroppsvann %, muskelmasse og benmasse.

## TIDLIGERE VEKT- OG KROPPSFETTAVLESNINGER

Din tidligere vekt- og kroppsfettavlesning vil vises.

**TRINN 1:** Plasser vekten på en flat, jevn overflate.

**TRINN 2:** Trykk på på plattformsententer og fjern vekten fra vekten.

**TRINN 3:** [0.00/ZERO] vises.

**TRINN 4:** Velg brukernummeret ditt ved å trykke på [>] eller [<]-knappen. Trykk på [O] for å bekrefte valget.

**TRINN 5:** Din tidligere vekt- og kroppsfettavlesning vil vises.

**TRINN 6:** Om det ikke finnes en tidligere vekt- og kroppsfettavlesning for dette brukernummeret vil [----] vises.

## Varselkoder

Lo – bytt batteri.

---- – Maksimal veiekapasitet er overskredet.

C – Feilaktig nullavlesning. Gjenta innstillingen for å stille inn vekten på null.

## Spesifikasjoner

Produktkode: 9182

Skjerm: LCD

Batteri: 1 x 3 V CR2032-myntbatteri (følger med)

Måleenhet: kg, st, lb

## Kaste brukte batterier og elektrisk og elektronisk utstyr



Dette symbolet på produktet, batteriene eller emballasjen betyr at dette produktet og eventuelle batterier det inneholder, ikke må kastes sammen med husholdningsavfall. I stedet er det brukerens ansvar å overlevere dette til et egnet innsamlingssted for resirkulering av batterier og elektrisk og elektronisk utstyr. Denne separate innsamlingen og resirkuleringen bidrar til å bevare naturressurser og forhindre potensielle negative konsekvenser for menneskers helse og miljøet på grunn av den mulige tilstedeværelsen av farlige stoffer i batterier og elektrisk og elektronisk utstyr, noe som kan være forårsaket av uegnet kasting. Noen forhandlere tilbyr brukeren muligheten å returnere brukt utstyr for å kaste det på riktig måte. **Det er brukerens ansvar å slette data på elektrisk og elektronisk utstyr før kasting.** Hvis du vil ha mer informasjon om hvor du skal kaste batterier og elektrisk og elektronisk avfall, kan du kontakte kommunens renovasjonsavdeling eller forhandleren.

SV | Spara instruksjonerna för framtidig bruk.

### Sikkerhetsanvisninger

**BATTERIVARNING: FÖRVARA PRODUKTEN UTOM RÄCKHÅLL FÖR BARN.**

Den är inte en leksak.

Den här produkten innehåller inga delar som kan repareras av användaren. Reparationer får endast utföras av auktoriserad elektriker.

Om någon del av apparaten är trasig eller om den har tappats eller skadats ska du omedelbart sluta använda produkten för att undvika potensiella skador.

Placera, förvara eller använd inte produkten nära direkt sollys eller direkta värmekällor eller i fuktiga miljöer.

Apparaten är en högpresisionsapparat. Hantera den försiktigt.

Den här produkten är endast avsedd för hembruk.

**VARNING! ANVÄND INTE ANALYSFUNKTIONEN OM DU ANVÄNDER EN PACEMAKER ELLER ANNAN MEDICINSK ENHET. KONSULTERA MED DIN LÄKARE OM DU ÄR OSÄKER.**

### Batterisikkerhet

Produkten levereres med 1 st. CR2032-batteri. Endast batterier av samme eller motsvarande typ som de som anbefendes får användes med denna produkt. Batteriene ska settes i med polerne åt rätt håll.

Ta ut uttjante batterier ur produktten for att undvika lekkage.

**VARNING! DEN HÄR PRODUKTEN INNEHÅLLER ETT KNAPPCELLSBATTERI**

Att svälja det kan orsaka svåre eller livshotande skador inom 2 timer.

Förvara batterier utom räckhåll för barn (både nya och använda).

Om du tror att batterier kan ha svelts eller placerats inuti någon kroppsdell, sök omedelbart medicinsk hjälp.

**VARNING! OM BATTERIDÖRREN INTE GÅR ATT STÄNGA ORDENTLIGT, SLUTA ANVÄNDA PRODUKTEN OCH FÖRVARA BORTA FRÅN BARN. VARNING! VAR MEDVETEN OM VILKA RESERVKNAPPCELLSBATTERIER SOM FINNS I HEMMET OCH VILKA PRODUKTER SOM INNEHÅLLER DEM.**

Det finns inga oppenbare spesifikke symptomer når ett knappcellsbatteri sitter fast i ett barns esofagus (matstrupe). Barnet kan dock oppvise følgende symptomer:

- hosta, får kvælninger eller dregler
  - verkar ha en opprørd mage eller ett virus
  - krækninger
  - pekar mot halsen eller magen
  - smærta i buken, brøstet eller halsen
  - trøtthet og sløhet
  - tystare eller mer klægig än vanlig
  - minskad eller förloxad aptit
  - vill eller kan inte äta fast föda.
- Dessa typer av symptomer kan variera.

**ETT SPECIFIKT SYMPTOM PÅ ATT KNAPPCELLSBATTERIET HAR SVALTS ÄR ATT MAN KRÄKS FÄRSKT (KLARRÖTT) BLOD. SÖK VÅRD OMEDELBART OM DETTA INTRÄFFAR.**

### Skøtsel og underhåll

Torka av vågens yta med en mjuk fuktig trasa og lät torka helt.

Sänk aldrig ner vågen i vatten eller i någon annan vätska.

Använd inte starka eller slipande rengørings- eller putsmedel för att rengør vågen. Om du gör det kan den skadas.

### Före första användningen

Løssa batteriets sikkerhetskru og öppna batterifacket på vågens undersida. Ta bort isoleringsfilken av plast från batterifacket (om sådan finns) före användning. Se till att batteriet är ordentligt isatt åt rätt håll. Stäng batteriluckan og dra åt skruen. Placera vågen på en stabil plan yta.

### Ändra måttenhet

**STEG 1:** Tryck på mitten av glasplattformen för att slå på vågen.

**STEG 2:** Välj viktåge kg, st eller lbs genom att trycka på [UNIT] på vågens bas. Vågen stängs automatiskt av.

### Ställa in vågen på noll

**STEG 1:** Tryck på mitten av glasplattformen og se till att det inte finns någon vikt på vågen. [0.00/ZERO] visas.

**STEG 2:** Vågen stängs av och är sedan redo att användas.

**OBS! NOLLSTÄLLNINGSPROCESSEN MÅSTE UPPREPAS OM VÅGEN FLYTTAS. OM DU INTE HAR FLYTTAT PÅ DEN STÄLLER DU DIG BARA PÅ VÅGEN.**

### Använda vågen med analysfunktioner till att väga dig

**STEG 1:** Ställ dig på plattformen og stå still.

**STEG 2:** Efter 2–3 sekunder visas din vikt.

**STEG 3:** Kliv av plattformen. Viktvärdet visas i några sekunder innan vågen stängs.

### Ställa in användarminne

**STEG 1:** Tryck på mitten av plattformen og se till att det inte finns någon vikt på vågen. [0.00/ZERO] visas.

**STEG 2:** Tryck ner og håll [O] intryckt i 2 sekunder.

**STEG 3:** När användarnumret blinkar kan du välja användare genom att trycka på [>] eller [<]. Tryck på [O] för att bekräfta valet.

**STEG 4:** Symbolen [M] för män eller symbolen [F] för kvinnor blinkar. Tryck på [>] eller [<] för att välja mellan "Man" [M], "Kvinna" [F], "Manlig idrottare" [M+\*] eller "Kvinnlig idrottare" [F+\*]. Tryck på [O] för att bekräfta.

**STEG 5:** Inställningen för användarhöjd blinkar. Tryck på [>] eller [<] för att ställa in användarlängd og tryck sedan på [O].

**STEG 6:** Inställningen för användarålder blinkar. Tryck på [>] og [<] efter behov og tryck sedan på [O] (VÅL) för att bekräfta.

**STEG 7:** Vågen stängs av och är sedan redo att användas.

**STEG 8:** Om du vill lägga till fler användare eller uppdatera de sparade data upprepar du steg 1–7.

**IDROTTLÄGE: EN IDROTTLÄGE ÄR DEFINIERAT SOM EN PERSON SOM HÅLLER PÅ MED INTENSIV FYSISK AKTIVITET UNGEFÄR 12 TIMMAR I VECKAN OCH SOM HAR EN VILOPPLS PÅ UNGEFÄR 60 SLAG I MINUTEN ELLER MINDRE. NÄR LÄGET IDROTTLÄGE ÄR VALT ÄR ENDAST ÄLDRENA 15–85 TILLGÄNGLIGA. NÄR LÄGET IDROTTLÄGE INTE ÄR VALT ÄR ÄLDRENA 10–85 TILLGÄNGLIGA.**

### Använda vågen med analysfunktioner

Den här vågen har BIA-teknik (Bio Impedance Analysis) som används till att skicka små elektriske impulser genom kroppen för att särskilja fett från muskelvävnad. Det går inte att känna de elektriske impulserna och de är fullständigt säkra. Kontakt med kroppen sker med hjälp av plattor under glasplattformen.

**OBS! UNDER GRAVIDITETEN FÖRÄNDRAS KVINNORS KROPPSSAMMÄTTNING AVSEVÄRT FÖR ATT STÖDJA BARNET SOM UTVECKLAS. UNDER DE ÖMSTÄNDIGHETERNA KAN PROCENTVÄRDEN FÖR**

**KROPPSFETT VARA FELAKTIGA OCH VILSELEDANDE. OM DU ÄR GRAVID BÖR DU DÄRFÖR ENDAST ANVÄNDA VIKTFUNKTIONEN. FÖR MER INFORMATION, GÅ TILL [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS].**

## Vikt- och kroppsfettavläsningar för första gången

**STEG 1:** Placera vågen på en plan, jämn yta. Tryck mitt på plattformen och ta bort vikten från vågen.

**STEG 2:** Välj användarnummer genom att trycka på [➤] eller [◀]. Tryck på [○] för att bekräfta valet.

**STEG 3:** När [0.00/ZERO] visas, kliver du på glasplattformen med bara fötter och står stilla. Se till att stå med fötterna jämnt på plattformen.

**STEG 4:** Efter 2–3 sekunder visas din vikt.

**STEG 5:** Stå kvar på vågen medan den mäter dina övriga värden.

**STEG 6:** BMI visas följt av kroppsfett i procent, total kroppsvatten i procent, muskelmassa och benmassa.

## AUTOMATISK AVKÄNNING AV ANVÄNDARE BASERAT PÅ VIKT OCH KROPPSFETT

Efter den första användningen kommer vågen automatiskt att känna av användaren baserat på avläsningarna för vikt och kroppsfett.

**STEG 1:** Placera vågen på en plan, jämn yta.

**STEG 2:** Ställ dig på plattformen med bara fötter och stå still. Se till att stå med fötterna jämnt på plattformen.

**STEG 3:** Efter 2–3 sekunder visas din vikt.

**STEG 4:** Stå kvar på vågen medan den mäter dina övriga värden.

**STEG 5:** Om användarnumret kan identifieras visas vikten följt av BMI, kroppsfett i procent, totalt kroppsvatten i procent, muskelmassa och benmassa.

**STEG 6:** Om fler än ett möjligt användarnummer kan identifieras visas alla möjliga tidigare användarnummer t.ex. [P1P4]. Tryck på [◀] för att välja [P1]. Tryck på [➤] för att välja [P4].

**STEG 7:** Vikten visas följt av BMI, kroppsfett i procent, totalt kroppsvatten i procent, muskelmassa och benmassa.

## TIDIGARE AVLÄSNINGAR AV VIKT OCH KROPPSFETT

Tidigare avläsningar av vikt och kroppsfett kan tas fram.

**STEG 1:** Placera vågen på en plan, jämn yta.

**STEG 2:** Tryck mitt på plattformen och ta bort vikten från vågen.

**STEG 3:** [0.00/ZERO] visas.

**STEG 4:** Välj ett användarnummer genom att trycka på [➤] eller [◀]. Tryck på [○] för att bekräfta valet.

**STEG 5:** Tidigare avläsningar av vikt och kroppsfett visas.

**STEG 6:** Om det inte finns några tidigare avläsningar för vikt och kroppsfett för den valda användaren, kommer [----] att visas.

## Varningsindikatorer

**Lo** – byt batteri.

**----** – Vikten överskrider den maximala kapaciteten.

**C** – Felaktig nollställning. Upprepa inställningen på vågen till noll.

## Specifikationer

Produktkod: 9182

Display: LCD

Batteri: 1 st. 3 V CR2032-knappcells batteri (medföljer)

Måttenheter: kg, st, lbs

## Kassering av avfallsbatterier och elektrisk och elektronisk utrustning



Den här symbolen på produkten, dess batterier eller dess förpackning innebär att produkten och eventuella batterier som sitter i den inte får kasseras tillsammans med hushållsavfall. Det är ditt ansvar att lämna över den till en lämplig uppsamlingsplats för återvinning av batterier och elektrisk och elektronisk utrustning. Den separata insamlingen och återvinningen bidrar till att bevara naturresurser och förhindra potentiella negativa konsekvenser för människors hälsa och miljön på grund av eventuell förekomst av farliga ämnen i batterier och elektrisk och elektronisk utrustning som kan orsakas av felaktig kassering. Vissa återförsäljare tillhandahåller återlämningstjänster så att användare kan lämna tillbaka utrustning för korrekt kassering. **Det är användarens ansvar att radera alla data på elektrisk och elektronisk utrustning före kassering.** Om du vill ha mer information om var du kan lämna batterier samt elektriskt och elektroniskt avfall kontakter du kommunen, återvinningsmyndigheten eller återförsäljaren.



**EN** If this product does not reach you in an acceptable condition, please contact our Customer Services Department at **salter.com**. Please have your delivery note to hand as details from it will be required. If you wish to return this product, please return it to the retailer from where it was purchased with your receipt (subject to their terms and conditions).

\*To be eligible for the extended guarantee, go to **guarantee.upgs.com/salter** and register your product within 30 days of purchase.

**FR** Si ce produit ne vous parvient dans un état acceptable, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse **salter.com**. Veuillez vous munir de votre bon de livraison, car vous devrez fournir les détails correspondants. Si vous souhaitez retourner ce produit, veuillez le retourner au revendeur auprès duquel il a été acheté, en présentant votre reçu (sous réserve de ses conditions générales).

\*Pour bénéficier de l'extension de garantie, rendez-vous sur **guarantee.upgs.com/salter** et enregistrez votre produit dans les 30 jours suivant l'achat.

**NL** Als dit product u niet in een acceptabele staat bereikt, neem dan contact op met onze klantenservice via **salter.com**. Zorg dat u de leveringsbon bij de hand hebt, want u hebt de gegevens hierop nodig. Als u dit product wilt retourneren, dient u het terug te brengen naar de winkel waar u het hebt gekocht met uw bon (afhankelijk van de algemene voorwaarden van de winkel).

\*Ga naar **guarantee.upgs.com/salter** en registreer uw product binnen 30 dagen na aankoop om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie.

**DE** Wenn Sie dieses Produkt nicht in einem akzeptablen Zustand erhalten, wenden Sie sich bitte per **salter.com** an unsere Kundendienstabteilung. Bitte halten Sie Ihren Beleg bereit, da die Angaben darauf erforderlich sind. Wenn Sie dieses Produkt zurücksenden möchten, schicken Sie es bitte zusammen mit dem Beleg an den Händler, bei dem es gekauft wurde (vorbehaltlich der Geschäftsbedingungen).

\*Um Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, gehen Sie bitte auf **guarantee.upgs.com/salter** und registrieren Sie Ihr Produkt innerhalb von 30 Tagen nach dem Kaufdatum.

**ES** Si este producto no llega a usted en condiciones aceptables, póngase en contacto con nuestro departamento de atención al cliente en **salter.com**. Tenga a mano el albarán, puesto que se le solicitarán datos en él incluidos. Si desea devolver este producto, hágalo en el distribuidor en el que lo adquirió y no olvide incluir el recibo (la devolución quedará sujeta a los términos y condiciones del distribuidor).

\*Para acceder a la garantía ampliada, vaya a **guarantee.upgs.com/salter** y registre el producto en un plazo de 30 días a partir de la fecha de compra.

**IT** Nell'eventualità in cui il prodotto non sia in condizioni soddisfacenti al momento della consegna, rivolgersi al nostro reparto di assistenza clienti: **salter.com**. Tenere la ricevuta di consegna a portata di mani poiché potrebbero essere richieste informazioni riportate al suo interno.

Se si desidera effettuare un reso, inviare il prodotto al rivenditore da cui è stato acquistato insieme alla ricevuta (il reso è soggetto ai termini e alle condizioni del rivenditore).

\*Per usufruire della garanzia estesa, andare a **guarantee.upgs.com/salter** e registrare il prodotto entro 30 giorni dalla data di acquisto.

**PL** Jeśli produkt nie dotrze do Ciebie w akceptowalnym stanie, skontaktuj się z naszym działem obsługi Klienta pod numerem **salter.com**. Przygotuj dowód dostawy, ponieważ wymagane będą umieszczone tam informacje. Jeśli chcesz zwrócić ten produkt, zwróć go wraz z paragonek sprzedawcy, u którego został zakupiony (zgodnie z warunkami sprzedawcy).

\*Aby skorzystać z przedłużonej gwarancji, przejdź na stronę **guarantee.upgs.com/salter** i zarejestruj swój produkt w ciągu 30 dni od daty zakupu.

**PT** Se não receber este produto numa condição aceitável, contacte o nosso departamento de Apoio ao Cliente através do **salter.com**. Tenha a sua nota de entrega à mão, uma vez que será necessário fornecer detalhes. Se pretender devolver este produto, devolva-o ao revendedor onde foi adquirido com o recibo (sujeito aos respetivos termos e condições).

\*Para ser elegível para a garantia prolongada, aceda a **guarantee.upgs.com/salter** e registre o seu produto até 30 dias após a compra.

**HU** Amennyiben ez a termék nem elfogadható állapotban érkezik meg Önhez, kérjük, vegye fel a kapcsolatot Ügyfélszolgálatunkkal az alábbi elérhetőségen: **salter.com**. Legyen kéznél a szállítólevél, mivel az azon szereplő adatokra szükség lehet. Amennyiben szeretné visszaküldeni ezt a terméket, a bizonylattal együtt (az ő felhasználási feltételeiknek megfelelően) vigye vissza abba a márkakereskedésbe, ahol megvásárolta.

\*Hogy jogosult legyen a kiterjesztett garanciára, regisztrálja a termékét a vásárlást követő 30 napon belül a(z) **guarantee.upgs.com/salter** oldalon.

**CS** Pokud vám výrobek nebude dodán v přijatelném stavu, obraťte se na oddělení zákaznických služeb: **salter.com**. Mějte po ruce dodací list, budete potřebovat údaje v něm uvedené. Chcete-li výrobek vrátit, vraťte jej spolu se stvrzenkou maloobchodnímu prodejci, u kterého jste jej zakoupili (v souladu s jeho smluvními podmínkami).

\*Abyste získali nárok na prodlouženou záruku, přejděte na **guarantee.upgs.com/salter** a zaregistrujte svůj výrobek do 30 dní od nákupu.

**SK** Ak sa k vám tento produkt nedostane v prijateľnom stave, kontaktujte naše Oddelenie služieb zákazníkom na **salter.com**. Majte svoj dodací list poruke, pretože budete potrebovať informácie, ktoré sú v ňom uvedené. Ak si prajete tento produkt vrátiť, vráťte ho spolu s potvrdenkou maloobchodníkovi, od ktorého ste ho zakúpili (v súlade s jeho zmluvnými podmienkami).

\*Ak chcete získať nárok na predĺženú záruku, prejdite na stránku **guarantee.upgs.com/salter** a zaregistrujte svoj produkt do 30 dní od nákupu.

**EL** Αν δεν παραλάβετε το προϊόν σε αποδεκτή κατάσταση, επικοινωνήστε με το Τμήμα Εξυπηρέτησης πελατών μας στο **salter.com**. Θα πρέπει να έχετε μαζί σας την απόδειξη, καθώς θα πρέπει να μας δώσετε κάποια στοιχεία. Αν θέλετε να επιστρέψετε αυτό το προϊόν, θα πρέπει να το επιστρέψετε στο κατάστημα από όπου το αγοράσατε μαζί με την απόδειξη σας (σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις).

\*Για να μπορείτε να δικαιούστε επέκταση εγγύησης, μεταβείτε στο **guarantee.upgs.com/salter** και δηλώστε το προϊόν σας εντός 30 ημερών από την αγορά.

**DA** Hvis dette produkt ikke når frem til dig i en acceptabel tilstand, bedes du kontakte vores kundenserviceafdeling på **salter.com**. Du skal have din følgesedel ved hånden, da du får brug for oplysninger fra den. Hvis du ønsker at returnere dette produkt, bedes du returnere det til den forhandler, det blev købt hos, sammen med din kvittering (underlagt forhandlerens vilkår og betingelser).

\*For at være berettiget til den udvidede garanti, skal du gå til **guarantee.upgs.com/salter** og registrere dit produkt inden for 30 dage efter købet.

**FI** Jos tuote ei ole saapuessaan hyväksyttävissä kunnossa, ota yhteyttä asiakaspalveluumme: **salter.com**. Tarvitsemme lähetyksilmoituksessa olevia tietoja. Jos haluat palauttaa tuotteen, palauta se kuitteineen jälleenmyyjälle, jolta sen ostit (jälleenmyyjän ehdoista riippuen).

\*To be eligible for the extended guarantee, go to **guarantee.upgs.com/salter** and register your product within 30 days of purchase.

**NO** Hvis produktet ikke er i akseptabel stand når du mottar det, må du kontakte kundenserviceavdelingen vår på **salter.com**. Ha følgesedelen for hånden siden du trenger informasjon som står på den. Hvis du vil returnere produktet, må du ta det med tilbake til forhandleren du kjøpte det fra. Du må ha kvitteringen, og forhandlerens vilkår gjelder.

\*For at den utvidede garantien skal gjelde, må du gå til **guarantee.upgs.com/salter** og registrer ditt produkt innen 30 dager etter kjøp.

**SV** Om den här produkten inte når dig i ett acceptabelt skick kontaktar du vår kundtjänst på **salter.com**. Ha följesedeln till hands eftersom du måste ange information som finns på den. Om du vill returnera produkten skickar du tillbaka den till återförsäljaren där den köptes tillsammans med kvittot (återförsäljarens villkor gäller).

\*För att vara berättigad till den utökade garantin går du till **guarantee.upgs.com/salter** och registrerar produkten inom 30 dagar efter köpet.

**Notes:**

**Notes:**

Notes:



Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Manufactured by / Fabriqué par / Gefabriceerd door / Hergestellt von / Suministrado por /  
Prodotto da / Wyprodukowano przez / Fabricado por / Gyártó / Výrobca / Výrobce /  
Κατασκευάζεται από / Produceret af / Valmistaja / Produser av / Tillverkad av:

UP Global Sourcing UK Ltd., Victoria Street, Manchester OL9 0DD. UK.  
Edmund-Rumpler Straße 5, 51149 Köln. Germany.

MADE IN CHINA.

[www.salter.com](http://www.salter.com)

©Salter trademark. All rights reserved.

CD230323/MD000000/v1



