

SALTER[®]

SINCE 1760

Smart Scale

Instruction Manual



For more information, scan the QR code or visit our website: health.salter.com

EN | Please retain instructions for future reference.

Safety Instructions

BATTERY WARNING: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.

This product contains no user serviceable parts. Only a qualified electrician should attempt repairs.

Do not place, store or use the product near direct sunlight or direct heat sources or in a damp/high humidity environment.

This product is a high precision device; handle it with care.

This product is intended for domestic use only.

CAUTION: DO NOT USE THE ANALYSER FUNCTION IF YOU HAVE A PACEMAKER OR OTHER MEDICAL DEVICE FITTED. IF IN DOUBT, CONSULT YOUR DOCTOR.

Battery Safety

This product is supplied with 3 x AAA batteries. Only batteries of the same or equivalent type as those recommended should be used with this product.

Batteries are to be inserted with the correct polarity.

Exhausted batteries should be removed from the product to avoid leakage.

Care and Maintenance

Wipe the exterior of the scale with a soft, damp cloth and allow it to dry thoroughly. Never immerse the scale in water or any other liquid. Do not use harsh or abrasive cleaning detergents or scourers to clean the scale, as this could cause damage.

Before First Use

Remove the plastic isolator tab from the battery compartment (if present) prior to use.

Make sure the batteries are inserted following the correct polarity.

Position the scale on a firm flat surface.

For use on carpet attach enclosed carpet feet.

Switching On the Smart Scale

Position the scale on a flat, level surface. Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. [0.00/ZERO] will be displayed. To select a weight unit (kg, st or lb) press [➤] or [◀]. The scale will switch off and is now ready for use.

NOTE: THE SETUP PROCESS MUST BE REPEATED IF THE SCALE IS MOVED. AT ALL OTHER TIMES STEP STRAIGHT ONTO THE SCALE.

Using the Smart Scale to take Weight Readings

STEP 1: Step on to the platform and stand still.

STEP 2: After 2–3 seconds the weight reading will be displayed.

STEP 3: Step off the platform; the weight reading will be displayed for several seconds before the scale turns off.

Pairing a Mobile Device

STEP 1: Download and install the Salter Health app on a mobile device.

STEP 2: Turn on Bluetooth in the settings menu on the mobile device.

STEP 3: Open the Salter Health app and follow the on screen instructions to set up a profile.

STEP 4: Once an account is set up navigate to the Settings menu in the app.

STEP 5: Select 'Add Device'.

STEP 6: Select 'SA00432 Scale' from the list of devices.

STEP 7: Follow the instructions shown on the mobile device to finish setup.

STEP 8: Repeat Steps 1–7 for each user and mobile device.

NOTE: EACH USER NUMBER CAN ONLY BE PAIRED WITH ONE MOBILE DEVICE. RESULTS WILL BE AVAILABLE ON THE PAIRED DEVICE ONLY.

Personal Data Entry Without the App

STEP 1: Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. [0.00/ZERO] will be displayed.

STEP 2: Select kg, st or lb weight mode by pressing [➤] or [◀].

STEP 3: Press [⊙]. While the user number is flashing, select a user number by pressing [➤] or [◀]. Press [⊙] again to confirm the selection.

STEP 4: The height display will flash. Press [➤] or [◀] to select the correct height. Press [⊙] to confirm.

STEP 5: The age display will flash. Press [➤] or [◀] to select the correct age. Press [⊙] to confirm.

STEP 6: The male or female symbol will flash. Press [➤] or [◀] to choose

between male, female, male athlete or female athlete. Press [⊙] to confirm.

STEP 7: The display will show the chosen settings then switch off. The memory is set.

STEP 8: Repeat Steps 1–7 for a second user, or to change user details.

NOTE: IF AGE IS SET BETWEEN 6–12 YEARS, CHILD MODE WILL AUTOMATICALLY BE SELECTED. IN CHILD MODE ONLY WEIGHT, BODY FAT, BODY WATER AND BMI ARE DISPLAYED.

ATHLETE MODE: IF THE AGE IS SET BETWEEN 15–50 YEARS ATHLETE MODE IS AVAILABLE. AN ATHLETE IS DEFINED AS A PERSON WHO IS INVOLVED IN INTENSE PHYSICAL ACTIVITY OF APPROXIMATELY 12 HOURS A WEEK AND WHO HAS A RESTING HEARTBEAT OF APPROXIMATELY 60 BEATS PER MINUTE OR LESS.

Using the Smart Scale

This scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes a small electrical impulse through the body to distinguish fat from lean tissue. The electrical impulse cannot be felt and is perfectly safe. Contact with the body is made via stainless steel pads on the glass platform.

NOTE: DURING PREGNANCY A WOMAN'S BODY COMPOSITION CHANGES CONSIDERABLY IN ORDER TO SUPPORT THE DEVELOPING CHILD. UNDER THESE CIRCUMSTANCES, BODY FAT PERCENTAGE READINGS COULD BE INACCURATE AND MISLEADING. PREGNANT WOMEN SHOULD THEREFORE ONLY USE THE WEIGHT FUNCTION. FOR MORE INFORMATION, VISIT SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS

STEP 1: Position the scale on a flat, level surface.

STEP 2: Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. [0.00/ZERO] will be displayed.

STEP 3: Press [⊙]. Select the user number by pressing [➤] or [◀].

STEP 4: The LCD display will show the saved data for that user, followed by a zero reading.

STEP 5: With **bare feet**, step onto the platform and stand still. Feet must be in contact with the metal pads on the platform and evenly spaced.

STEP 6: User weight, body fat percentage, body water percentage, BMI, muscle mass, BMR and bone mass will be displayed.

STEP 7: If the user number is paired with a mobile device, ☒ will be displayed and the data will be sent to the paired mobile device.

STEP 8: If the device is out of range or the app is closed ☒ will be displayed and the data will be saved on the scale and transferred next time the scale is used.

NOTE: TO RECEIVE DATA THE SALTER HEALTH APP MUST BE OPEN OR RUNNING IN THE BACKGROUND. THE SALTER HEALTH APP WILL NOT RECEIVE DATA IF IT IS CLOSED OR BLUETOOTH IS TURNED OFF.

Warning indicators

Lo – Replace the batteries.

0-Ld – Weight exceeds maximum capacity.

Err – Unstable weight. Stand still.

Err2 – Out of range, incorrect operation or poor feet contact.

Specifications

Product code: SA00432

Display: Backlit LCD

Battery: 3 x 1.5 V AAA batteries (included)

Operating frequency: 2.4 GHz

Max RF output: < 20 dBm

Units: kg/st/lb

Declaration of Conformity

UP Global Sourcing UK Ltd. hereby declares that this product is in compliance with the essential requirements and other provisions of directive 2014/53/EU.

The declaration of conformity may be consulted at

UP Global Sourcing UK Ltd., Victoria Street, Manchester OL9 0DD. UK. or online at salter.com/declaration-letters. Model No. SA00432

Disposal of Waste Batteries and Electrical and Electronic Equipment



This symbol on the product, its batteries or its packaging means that this product and any batteries it contains must not be disposed of with household waste. Instead, it is the user's responsibility to hand this over to an applicable collection point for the recycling of batteries and electrical and electronic equipment. This separate collection and recycling will help to conserve natural resources and prevent potential negative consequences for human health and the environment due to the possible presence of hazardous substances in batteries and electrical and electronic equipment, which could be caused by inappropriate disposal. Some retailers provide take-back services which allow the user to return exhausted equipment for appropriate disposal. **It is the user's responsibility to delete any data on electrical and electronic equipment prior to disposal.** For more information about where to drop batteries, electrical and electronic waste off, please contact the local city/municipality office, household waste disposal service, or the retailer.

FR | Veuillez conserver ces instructions pour référence ultérieure.

Consignes de sécurité

AVERTISSEMENT RELATIF À LA BATTERIE : GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

Ce produit ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Seul un électricien qualifié est autorisé à effectuer des réparations. Ne placez, rangez ou utilisez le produit ni à proximité de la lumière directe du soleil ou de sources directes de chaleur, ni dans un environnement très humide. Ce produit est un appareil de haute précision ; manipulez-le avec précaution. Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.

ATTENTION : N'UTILISEZ PAS LA FONCTION D'ANALYSEUR SI VOUS PORTEZ UN STIMULATEUR CARDIAQUE OU UN AUTRE DISPOSITIF MÉDICAL. EN CAS DE DOUTE, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN.

Consignes de sécurité relatives à la batterie

Ce produit est fourni avec 3 piles AAA. Utilisez uniquement des piles du même type ou du même type que celles recommandées avec ce produit.

Les piles doivent être insérées en respectant la polarité. Pour éviter toute fuite, retirez les piles usagées du produit.

Entretien et maintenance

Essuyez la surface extérieure de la balance à l'aide d'un chiffon doux et humide, puis laissez sécher complètement.

N'immergez jamais la balance dans l'eau ou dans tout autre liquide. N'utilisez pas de détergents ni de tampons à récurer agressifs ou abrasifs pour nettoyer la balance, car cela pourrait l'endommager.

Avant la première utilisation

Retirez la languette en plastique d'isolation du compartiment à piles avant utilisation (le cas échéant).

Assurez-vous que les piles sont insérées en respectant la polarité.

Placez la balance sur une surface plane et stable.

En cas d'utilisation sur une moquette ou un tapis, fixez les pieds pour moquette fournis.

Démarrage de la balance impédancemètre

Placez la balance sur une surface plane et horizontale. Appuyez au centre du plateau et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance.

[0.00/ZERO] s'affiche. Pour sélectionner une unité de poids (kg, st ou lb), appuyez sur **[>]** ou **[<]**. La balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.

REMARQUE : LE PROCESSUS DE CONFIGURATION DOIT ÊTRE RÉPÉTÉ SI LA BALANCE EST DÉPLACÉE. AUTREMENT, MONTEZ DIRECTEMENT SUR LA BALANCE.

Utilisation de la balance impédancemètre pour mesurer le poids

ÉTAPE 1 : montez sur le plateau et restez immobile.

ÉTAPE 2 : votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.

ÉTAPE 3 : descendez du plateau ; le poids s'affiche pendant quelques secondes, puis la balance s'éteint.

Couplage d'un appareil mobile

ÉTAPE 1 : téléchargez et installez l'application Salter Health sur un appareil mobile.

ÉTAPE 2 : activez le Bluetooth dans le menu des paramètres de l'appareil mobile.

ÉTAPE 3 : ouvrez l'application Salter Health et suivez les instructions à l'écran pour configurer un profil.

ÉTAPE 4 : une fois qu'un compte est configuré, accédez au menu Paramètres de l'application.

ÉTAPE 5 : sélectionnez « Ajouter un appareil ».

ÉTAPE 6 : sélectionnez « SA00432 Scale » dans la liste des appareils.

ÉTAPE 7 : suivez les instructions affichées sur l'appareil mobile pour terminer la configuration.

ÉTAPE 8 : répétez les étapes 1 à 7 pour chaque utilisateur et appareil mobile.

REMARQUE : CHAQUE NUMÉRO D'UTILISATEUR NE PEUT ÊTRE COUPLÉ QU'AVEC UN SEUL APPAREIL MOBILE. LES RÉSULTATS SERONT DISPONIBLES UNIQUEMENT SUR L'APPAREIL COUPLÉ.

Saisie de données personnelles sans l'application

ÉTAPE 1 : appuyez au centre du plateau et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance. **[0.00/ZERO]** s'affiche.

ÉTAPE 2 : sélectionnez l'unité de mesure du poids en kg, st ou lb en appuyant sur **[>]** ou **[<]**.

ÉTAPE 3 : appuyez sur **[⊙]**. Une fois que le numéro d'utilisateur clignote, sélectionnez un numéro d'utilisateur en appuyant sur **[>]** ou **[<]**. Appuyez une nouvelle fois sur **[⊙]** pour confirmer votre sélection.

ÉTAPE 4 : la sélection de la taille clignote. Appuyez sur **[>]** ou **[<]** pour sélectionner la taille correcte. Appuyez sur **[⊙]** pour confirmer.

ÉTAPE 5 : la sélection de l'âge clignote. Appuyez sur **[>]** ou **[<]** pour sélectionner l'âge correct. Appuyez sur **[⊙]** pour confirmer.

ÉTAPE 6 : le symbole indicateur de sexe (homme ou femme) clignote. Appuyez sur **[>]** ou **[<]** pour sélectionner le sexe féminin/masculin, une ou un athlète. Appuyez sur **[⊙]** pour confirmer.

ÉTAPE 7 : l'écran affiche les paramètres choisis, puis s'éteint. La mémoire est réglée.

ÉTAPE 8 : répétez les étapes 1 à 7 pour un deuxième utilisateur ou pour modifier les données de l'utilisateur.

REMARQUE : SI L'ÂGE EST DÉFINI ENTRE 6 ET 12 ANS, LE MODE ENFANT EST AUTOMATIQUEMENT SÉLECTIONNÉ. EN MODE ENFANT, SEULS LE POIDS, LA MASSE GRASSEUSE, LA MASSE HYDRIQUE ET L'IMC SONT AFFICHÉS. MODE ATHLÈTE : SI L'ÂGE EST DÉFINI ENTRE 15 ET 50 ANS, LE MODE ATHLÈTE EST DISPONIBLE. UN ATHLÈTE EST DÉFINI COMME UNE PERSONNE PRATIQUANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE D'ENVIRON 12 HEURES PAR SEMAINE ET DONT LE RYTHME CARDIAQUE AU REPOS EST APPROXIMATIVEMENT DE 60 BATTEMENTS OU MOINS PAR MINUTE.

Mesure avec l'impédancemètre

À l'aide de la technologie BIA (Bio Impedance Analysis), cette balance fait parcourir

une petite impulsion électrique à travers le corps pour distinguer la graisse des tissus maigres. L'impulsion électrique n'est en aucun cas ressentie et ne présente aucun danger. Le contact avec le corps se fait par l'intermédiaire de plaques en acier inoxydable situées sur le plateau en verre.

ATTENTION : PENDANT LA GROSSESSE, LA COMPOSITION CORPORELLE D'UNE FEMME CHANGE CONSIDÉRABLEMENT AFIN DE SOUTENIR L'ENFANT EN DÉVELOPPEMENT. DANS DE TELLES CIRCONSTANCES, LES MESURES DE GRAISSE CORPORELLE PEUVENT ÊTRE INEXACTES ET TROMPEUSES ; LES FEMMES ENCEINTEES NE DOIVENT UTILISER LA BALANCE QUE POUR PRENDRE DES MESURES DE POIDS. POUR PLUS D'INFORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS](https://www.salter.com/understanding-your-measurements)

ÉTAPE 1 : placez la balance sur une surface plane et horizontale.

ÉTAPE 2 : appuyez au centre du plateau et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance. **[0.00/ZERO]** s'affiche.

ÉTAPE 3 : appuyez sur **[ON]**. Sélectionnez le numéro d'utilisateur en appuyant sur **[>]** ou **[<]**.

ÉTAPE 4 : l'écran LCD affiche les données enregistrées pour cet utilisateur, suivies d'un zéro.

ÉTAPE 5 : les **pièds nus**, montez sur le plateau et restez immobile. Les pieds doivent être en contact avec les plaques métalliques du plateau et correctement espacés.

ÉTAPE 6 : le poids de l'utilisateur, le pourcentage de graisse corporelle, le pourcentage d'eau corporelle, l'IMC, la masse musculaire, le TMB et la masse osseuse s'affichent.

ÉTAPE 7 : si le numéro d'utilisateur est associé à un appareil mobile,  s'affiche et les données sont envoyées à l'appareil mobile couplé.

ÉTAPE 8 : si l'appareil se trouve hors de portée ou si l'application est fermée,  s'affiche et les données sont alors mémorisées sur la balance et seront transférées lors de sa prochaine utilisation.

REMARQUE : POUR RECEVOIR DES DONNÉES, L'APPLICATION SALTER HEALTH DOIT ÊTRE OUVERTE OU LANCÉE EN ARRIÈRE-PLAN. L'APPLICATION SALTER HEALTH NE POURRA PAS RECEVOIR DE DONNÉES SI ELLE EST FERMÉE OU SI LE BLUETOOTH EST DÉSACTIVÉ.

Voyants d'avertissement

Lo : remplacez les piles.

0-Ld : le poids est supérieur à la capacité maximale.

Err : mesure instable. Restez immobile.

Err2 : hors plage, opération incorrecte ou mauvais contact des pieds.

Caractéristiques

Code produit : SA00432

Écran : LCD rétroéclairé

Piles : 3 piles AAA 1,5 V (fournies)

Fréquence de fonctionnement : 2,4 GHz

Sortie RF max : < 20 dBm

Unités : kg/st/lb

Déclaration de conformité

UP Global Sourcing UK Ltd. déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences essentielles et autres clauses de la directive 2014/53/UE.

La déclaration de conformité peut être consultée à l'adresse suivante :

UP Global Sourcing UK Ltd, Victoria Street, Manchester OL9 0DD, Royaume-Uni ou en ligne sur [salter.com/declaration-letters](https://www.salter.com/declaration-letters). Modèle n° SA00432

Élimination des piles usagées et des équipements électriques et électroniques



Ce symbole figurant sur le produit, ses piles ou son emballage, signifie que ce produit et toutes les piles qu'il contient ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de les remettre à un point de collecte approprié destiné au recyclage des piles et des équipements électriques et électroniques. Cette collecte sélective et ce recyclage contribuent à préserver les ressources naturelles et à prévenir les conséquences négatives potentielles sur la santé et l'environnement, liées à la présence possible de substances dangereuses dans les piles/batteries et les équipements électriques et électroniques, pouvant être causées par une élimination inadéquate des déchets. Certains revendeurs proposent des services de reprise qui permettent à l'utilisateur de renvoyer les équipements usagés pour une mise au rebut appropriée. **Il est de la responsabilité de l'utilisateur de supprimer toutes les données situées sur les équipements électriques et électroniques avant la mise au rebut.** Pour plus d'informations sur les centres de collecte des

piles usagées et des déchets d'équipements électriques et électroniques, veuillez contacter votre mairie, votre déchetterie locale ou le revendeur du produit.

NL | Bewaar de instructies voor toekomstige raadpleging.

Veiligheidsinstructies

WAARSCHUWING VOOR BATTERIJEN: BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN.

Dit product bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden onderhouden. Alleen een gekwalificeerde elektricien mag reparaties uitvoeren. Plaats of bewaar het product niet in de buurt van direct zonlicht, in de buurt van directe warmtebronnen of in een vochtige omgeving. Dit product is een uiterst nauwkeurig apparaat; ga er voorzichtig mee om. Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik.

LET OP: GEBRUIK DE ANALYSEFUNCTIE NIET ALS U EEN PACEMAKER OF EEN ANDER MEDISCH APPARAAT HEBT. INDIEN U TWIJFELT, RAADPLEEG UW DOKTER.

Veilig omgaan met accu's

Dit product wordt geleverd met 3 AAA-batterijen. Bij dit product mogen alleen batterijen van hetzelfde of een vergelijkbaar type worden gebruikt. Batterijen moeten met de juiste polariteit worden geplaatst.

Verwijder lege batterijen uit het product om lekkage te voorkomen.

Verzorging en onderhoud

Veeg de buitenkant van de weegschaal schoon met een zachte, vochtige doek en laat goed drogen.

Dompel de weegschaal niet onder in water of een andere vloeistof. Gebruik nooit agressieve of schurende schoonmaakmiddelen of schuursponsjes om de weegschaal schoon te maken, aangezien dit schade kan veroorzaken.

Vóór het eerste gebruik

Verwijder vóór gebruik het plastic isolatielijpje uit het batterijvak (indien aanwezig).

Zorg ervoor dat de batterijen goed zijn geplaatst met de polen in de juiste richting. Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.

Wort de weegschaal op vloerbedekking geplaatst, breng dan de bijgesloten tapijtvotjes aan.

De Analyser-lichaamsweegschaal inschakelen

Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond. Druk op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst. **[0.00/ZERO]** wordt weergegeven. Druk op **[>]** of **[<]** om een gewichtseenheid (kg, st of lb) te selecteren. De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.

OPMERKING: ALS DE WEEGSCHAAL WORDT VERPLAATST, MOET DIT INSTALLATIEPROCES WORDEN HERHAALD. OP IEDER ANDER MOMENT KUNT U DIRECT OP DE WEEGSCHAAL STAPPEN.

De Analyser-lichaamsweegschaal gebruiken om uw gewicht te meten

STAP 1 : Ga op het weegplateau staan en blijf stilstaan.

STAP 2 : Na 2-3 seconden wordt het gewicht weergegeven.

STAP 3 : Stap van het weegplateau af. Het gewicht wordt nog enkele seconden weergegeven voordat de weegschaal uitschakelt.

Een mobiel apparaat koppelen

STAP 1 : Download en installeer de Salter Health-app op een mobiel apparaat.

STAP 2 : Schakel Bluetooth in in het instellingenmenu van het mobiele apparaat.

STAP 3 : Open de Salter Health-app en volg de instructies op het scherm om een profiel in te stellen.

STAP 4 : Nadat een account is aangemaakt, gaat u naar het menu Instellingen in de app.

STAP 5 : Selecteer 'Apparaat toevoegen'.

STAP 6 : Selecteer 'SA00432 Scale' in de lijst met apparaten.

STAP 7 : Volg de instructies op het mobiele apparaat om de installatie te voltooien.

STAP 8 : Herhaal stap 1-7 voor elke gebruiker en elk mobiel apparaat.

OPMERKING: ELK GEBRUIKERSNUMMER KAN SLECHTS AAN ÉÉN MOBIEL APPARAAT WORDEN GEKOPPELD. DE RESULTATEN ZIJN ALLEEN BESCHIKBAAR OP HET GEKOPPELDE APPARAAT.

Invoer van persoonlijke gegevens zonder de app

STAP 1: Druk op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst. **[0.00/ZERO]** wordt weergegeven.

STAP 2: Selecteer de gewichtsmodus kg, st of lb door te drukken op **[>]** of **[<]**.

STAP 3: Druk op **[⊙]**. Zodra het gebruikersnummer knippert, selecteert u een gebruikersnummer door op **[>]** of **[<]** te drukken. Druk nogmaals op **[⊙]** om uw selectie te bevestigen.

STAP 4: De lengteweergave knippert. Druk op **[>]** of **[<]** om de juiste lengte te selecteren. Druk op **[⊙]** om te bevestigen.

STAP 5: De leeftijdsweergave knippert. Druk op **[>]** of **[<]** om de juiste leeftijd te selecteren. Druk op **[⊙]** om te bevestigen.

STAP 6: Het symbool voor man/vrouw begint te knipperen. Druk op **[>]** of **[<]** om te kiezen tussen man, vrouw, mannelijke atleet of vrouwelijke atleet. Druk op **[⊙]** om te bevestigen.

STAP 7: Het display laat uw instellingen zien en gaat dan uit. Het geheugen is ingesteld.

STAP 8: Herhaal stap 1–7 om een tweede gebruiker in te stellen of de gebruikersgegevens te wijzigen.

OPMERKING: ALS EEN LEEFTIJD TUSSEN 6 EN 12 JAAR IS INGESTELD, WORDT DE KINDERMODUS AUTOMATISCH Geselecteerd. IN DE KINDERMODUS WORDEN ALLEEN GEWICHT, LICHAAMSVET, VOCHTGEHALTE EN BMI WEERGEGEVEN. ATLEETMODUS: ALS U EEN LEEFTIJD INSTELT VAN 15 TOT 50 JAAR IS DE ATLEETMODUS BESCHIKBAAR. EEN ATLEET WORDT GEDEFINIÉERD ALS IEMAND DIE CIRCA 12 UUR PER WEEK INTENSE LICHAAMELIJKE ACTIVITEIT UITVOERT EN IN RUST EEN HARTSLAG HEEFT VAN CIRCA 60 SLAGEN PER MINUUT OF MINDER.

De Analyseer-lichaamsweegschaal gebruiken

Deze weegschaal maakt gebruik van BIA-technologie (bio-elektrische impedantie-analyse), waarbij een klein stroomstootje door het lichaam wordt gevoerd om vetweefsel te onderscheiden van vetvrije massa. Het stroomstootje is niet voelbaar en is volkomen veilig. Via roestvrijstalen kussentjes op het glazen weegplateau wordt contact gemaakt met het lichaam.

LET OP: TIJDENS DE ZWANGERSCHAP VERANDERT DE SAMENSTELLING VAN HET LICHAAM VAN DE VROUW STERK, OMDAT HET MOET Zorgen VOOR HET ZICH ONTWIKKELENDE KIND. ONDER DERGELIJKE OMSTANDIGHEDEN KAN DE METING VAN LICHAAMSVET ONNAUWKEURIG EN MISLEIDEND ZIJN. ZWANGERE VROUWEN Zouden DE WEEGSCHAAL ALLEEN MOETEN GEBRUIKEN OM HUN GEWICHT TE METEN. GA VOOR MEER INFORMATIE NAAR SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS

STAP 1: Plaats de weegschaal op een vlakke, stabiele ondergrond.

STAP 2: Druk op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst. **[0.00/ZERO]** wordt weergegeven.

STAP 3: Druk op **[⊙]**. Selecteer het gebruikersnummer door op **[>]** of **[<]** te drukken.

STAP 4: Het LCD-display toont de opgeslagen gegevens voor de betreffende gebruiker, gevolgd door een nul.

STAP 5: Stap met **blote voeten** op het weegplateau en blijf stilstaan. De voeten moeten contact hebben met de metalen strips op het weegplateau en gelijkmatig verdeeld zijn.

STAP 6: Gewicht, percentage lichaamsvet, vochtgehalte, BMI, spiervolume, BMR en botmassa worden weergegeven.

STAP 7: Als het gebruikersnummer wordt gekoppeld aan een mobiel apparaat, wordt  weergegeven en worden de gegevens verzonden naar het gekoppelde mobiele apparaat.

STAP 8: Als het apparaat buiten bereik is of de app niet geactiveerd is, wordt  weergegeven. De gegevens worden opgeslagen op de weegschaal en de volgende keer dat de weegschaal wordt gebruikt, worden ze overgezet.

OPMERKING: DE SALTER HEALTH-APP MOET GEOPEND OF OP DE ACHTERGROND ACTIEF ZIJN OM GEGEVENS TE KUNNEN ONTVANGEN. DE SALTER HEALTH-APP ONTVANGT GEEN GEGEVENS ALS DE APP VOLLEDIG IS UITGESCHAKELD OF ALS BLUETOOTH IS UITGESCHAKELD.

Waarschuwingen

Lo – Vervang de batterijen.

0-Ld – Gewicht overschrijdt maximale capaciteit.

Err – Veranderlijk gewicht. Blijf stilstaan.

Err2 – Buiten bereik, onjuiste werking of geen contact met de voeten.

Specificaties

Productcode: SA00432

Display: LCD-scherm met achtergrondverlichting

Batterij: Drie AAA-batterijen van 1,5 V (meegeleverd)

Werkingsfrequentie: 2.4 GHz

Maximaal RF-uitgangsvermogen: < 20 dBm

Eenheid: kg/st/lb

Conformiteitsverklaring

UP Global Sourcing UK Ltd. verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de essentiële vereisten en andere bepalingen van richtlijn 2014/53/EU.

De conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd bij UP Global Sourcing UK Ltd., Victoria Street, Manchester OL9 0DD. VK, of online op salter.com/declaration-letters. Modelnummer SA00432

Weggoien van afgedankte batterijen en elektrische en elektronische apparatuur



Dit symbool op het product, de batterijen of de verpakking betekent dat dit product en de batterijen die het bevat, niet met het huishoudelijk afval mogen worden afgevoerd. In plaats daarvan is het de verantwoordelijkheid van de gebruiker om deze in te leveren bij een geschikt inzamelpunt voor het recyclen van batterijen en elektrische en elektronische apparatuur. Deze gescheiden inzameling en recycling draagt bij aan het behoud van natuurlijke hulpbronnen en voorkomt potentiële schade aan de volksgezondheid en het milieu, aangezien batterijen en elektrische en elektronische apparaten gevaarlijke stoffen kunnen bevatten die bij verkeerde afvalverwerking kunnen vrijkomen. Sommige verkopers bieden terugbrengdiensten aan waarmee de gebruiker kapotte apparatuur kan retourneren zodat de apparatuur op een juiste manier wordt weggegooid. **Het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om eventuele gegevens op elektrische en elektronische apparatuur te verwijderen voordat deze wordt afgevoerd.** Voor informatie over waar u batterijen en elektrische en elektronische apparatuur kunt inleveren, neemt u contact op met de gemeente, de afvalstoffendienst voor huishoudelijk afval of de verkoper.

DE | Bitte bewahren Sie diese Informationen zur späteren Verwendung auf.

Sicherheitshinweise

BATTERIEWARNING: AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.

Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können. Reparaturen dürfen nur von einem ausgebildeten Elektriker durchgeführt werden.

Stellen Sie das Produkt nicht in der Nähe von direkter Sonneneinstrahlung, direkten Wärmequellen oder in einer feuchten Umgebung/Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit auf und lagern beziehungsweise verwenden Sie es dort auch nicht. Bei diesem Produkt handelt es sich um ein Hochpräzisionsgerät. Gehen Sie vorsichtig damit um.

Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen.

ACHTUNG: VERWENDEN SIE DIE ANALYSEFUNKTION NICHT, WENN SIE EINEN HERZSCHRITTMACHER ODER EIN ANDERES MEDIZINISCHES GERÄT HABEN. WENDEN SIE SICH IM ZWEIFELSFALL AN IHREN ARZT.

Batteriesicherheit

Zum Lieferumfang des Produkts gehören 3 AAA-Batterien. Für dieses Produkt sollten nur Batterien verwendet werden, die dem empfohlenen Batterietyp entsprechen. Batterien müssen mit der richtigen Polung eingelegt werden.

Leere Batterien sollten aus dem Produkt entfernt werden, um ein mögliches Auslaufen zu vermeiden.

Pflege und Wartung

Wischen Sie das Äußere der Waage mit einem weichen, feuchten Tuch ab und lassen Sie sie vollständig trocknen.

Tauchen Sie die Waage nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein. Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel oder Topfkratzer, um die Waage zu reinigen, da dies zu Schäden führen kann.

Vor dem ersten Gebrauch

Vor der Verwendung die Kunststoff-Lasche aus dem Batteriefach entfernen (sofern vorhanden).

Stellen Sie sicher, dass die Batterien unter Einhaltung der richtigen Polung

eingesetzt sind.
Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.
Zur Verwendung auf Teppichen die mitgelieferten Teppichfüße anbringen.

Einschalten der Körperanalysewaage

Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche. Drücken Sie auf die Mitte der Trittfäche und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird [0.00/ZERO] angezeigt. Verwenden Sie [➤] oder [◀], um eine Gewichtseinheit (kg, st oder lb) auszuwählen. Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.

HINWEIS: DER EINRICHTUNGSVORGANG MUSS WIEDERHOLT WERDEN, WENN DIE WAAGE BEWEGT WIRD. ANSONSTEN KÖNNEN SIE SICH GANZ NORMAL AUF DIE WAAGE STELLEN.

Verwendung der Körperanalysewaage zur Gewichtsmessung

SCHRITT 1: Steigen Sie auf die Trittfäche und stehen Sie still.

SCHRITT 2: Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.

SCHRITT 3: Steigen Sie von der Trittfäche. Das Gewicht wird einige Sekunden lang angezeigt, bevor sich die Waage abschaltet.

Kopplung eines Mobilgeräts

SCHRITT 1: Laden Sie die Salter Health App auf ein Mobilgerät herunter und installieren Sie sie.

SCHRITT 2: Aktivieren Sie im Menü „Einstellungen“ des Mobilgeräts Bluetooth.

SCHRITT 3: Öffnen Sie die Salter Health App und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um ein Profil einzurichten.

SCHRITT 4: Gehen Sie in der App zum Menü „Einstellungen“, sobald ein Konto eingerichtet wurde.

SCHRITT 5: Wählen Sie „Gerät hinzufügen“ aus.

SCHRITT 6: Wählen Sie aus der Liste der Geräte „SA00432 Waage“ aus.

SCHRITT 7: Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Mobilgerät, um die Einrichtung abzuschließen.

SCHRITT 8: Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7 für jeden Benutzer und jedes Mobilgerät.

HINWEIS: BENUTZERNUMMERN KÖNNEN NUR MIT EINEM MOBILGERÄT GEKOPPELT SEIN. DIE ERGEBNISSE SIND NUR AUF DEM GEKOPPELTEN GERÄT VERFÜGBAR.

Eingabe persönlicher Daten ohne App

SCHRITT 1: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfäche und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird [0.00/ZERO] angezeigt.

SCHRITT 2: Wählen Sie durch Drücken von [➤] oder [◀] den Modus zum Wiegen in kg, st oder lb aus.

SCHRITT 3: Drücken Sie [⊙]. Während die Benutzernummer blinkt, wählen Sie mithilfe von [➤] oder [◀] eine Benutzernummer. Drücken Sie erneut [⊙], um die Auswahl zu bestätigen.

SCHRITT 4: Die Anzeige für die Körpergröße blinkt. Drücken Sie [➤] oder [◀], um die richtige Körpergröße auszuwählen. Drücken Sie zur Bestätigung [⊙].

SCHRITT 5: Die Anzeige für das Alter blinkt. Drücken Sie [➤] oder [◀], um das richtige Alter auszuwählen. Drücken Sie zur Bestätigung [⊙].

SCHRITT 6: Das Symbol für männlich oder weiblich blinkt. Drücken Sie [➤] oder [◀], um weiblich, männlich, Athlet weiblich oder Athlet männlich auszuwählen. Drücken Sie zur Bestätigung [⊙].

SCHRITT 7: Die Anzeige zeigt die gewählten Einstellungen an und schaltet sich dann aus. Der Speicher ist nun eingestellt.

SCHRITT 8: Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 7 für einen zweiten Benutzer oder ändern Sie die Daten des Benutzers.

HINWEIS: WENN DAS ALTER AUF ZWISCHEN 6 UND 12 JAHRE EINGESTELLT IST, WIRD AUTOMATISCH DER KINDERMODUS AUSGEWÄHLT. IM KINDERMODUS WERDEN NUR GEWICHT, KÖRPERFETT, KÖRPERWASSER UND BMI ANGEZEIGT.

ATHLETEN-MODUS: WENN DAS ALTER AUF ZWISCHEN 15 UND 50 JAHRE EINGESTELLT IST, IST DER ATHLETENMODUS VERFÜGBAR. ALS ATHLET WIRD EINE PERSON MIT INTENSIVER KÖRPERLICHER AKTIVITÄT VON CA. 12 STUNDEN PRO WOCHE UND EINEM RUHEPULS VON 60 SCHLÄGEN PRO MINUTE ODER WENIGER BEZEICHNET.

Verwendung der Körperanalysewaage

Diese Waage verwendet BIA-Technologie (Bio Impedance Analysis), die einen kleinen

elektrischen Impuls durch den Körper leitet, um Fett von magerem Gewebe zu unterscheiden. Der elektrische Impuls ist nicht zu spüren und absolut sicher. Der Kontakt mit dem Körper erfolgt über Edelstahlfächen auf der Trittfäche aus Glas.

ACHTUNG: WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT VERÄNDERT SICH DIE KÖRPERZUSAMMENSETZUNG EINER FRAU ERHEBLICH, UM DAS SICH ENTWICKELNDE KIND ZU UNTERSTÜTZEN. UNTER DIESEN UMSTÄNDEN KÖNNEN DIE KÖRPERFETTWERTE UNGENAU UND IRRFÜHREND SEIN; SCHWANGERE SOLLTEN DIE WAAGE NUR ZUR GEWICHTSMESSUNG VERWENDEN. WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER [SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS](https://salter.com/understanding-your-measurements)

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine ebene, stabile Oberfläche.

SCHRITT 2: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfäche und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird [0.00/ZERO] angezeigt.

SCHRITT 3: Drücken Sie [⊙]. Wählen Sie die Benutzernummer durch Drücken von [➤] oder [◀] aus.

SCHRITT 4: Auf dem LCD-Display werden die gespeicherten Daten für diesen Benutzer angezeigt sowie ein Nullwert.

SCHRITT 5: Steigen Sie mit nackten Füßen auf die Trittfäche und stehen Sie still. Die Füße müssen mit den Metallflächen auf der Trittfäche in Kontakt stehen und einen gleichmäßigen Abstand haben.

SCHRITT 6: Das Gewicht des Benutzers, der Körperfettanteil, der Körperwasseranteil, der BMI, die Muskelmasse, der BMR und die Knochenmasse werden angezeigt.

SCHRITT 7: Wenn die Benutzernummer mit einem mobilen Gerät gekoppelt wird, wird  angezeigt und die Daten werden an Ihr mobiles Gerät gesendet.

SCHRITT 8: Wenn sich das Gerät außerhalb der Reichweite befindet oder die App geschlossen wurde, wird  angezeigt und die Daten werden auf der Waage gespeichert und übertragen, wenn die Waage das nächste Mal verwendet wird.

HINWEIS: Um Daten zu empfangen, muss die Salter Health App geöffnet sein oder im Hintergrund laufen. Die Salter Health App erhält keine Daten, wenn sie geschlossen wurde oder Bluetooth ausgeschaltet ist.

Warnanzeigen

Lo – Die Batterien austauschen.

0-Ld – Waage ist überlastet.

Err – Instabiles Gewicht. Stehen Sie still.

Err2 – Fehlbereich, Fehlfunktion oder unzureichender Fußkontakt.

Technische Daten

Produktcode: SA00432

Display: LCD mit Hintergrundbeleuchtung

Batterien: 3 1,5 V AAA-Batterien

Betriebsfrequenz: 2,4 GHz

Max. HF-Ausgang: < 20 dBm (im Lieferumfang enthalten)

Einheiten: kg/st/lb

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

UP Global Sourcing UK Ltd. erklärt hiermit, dass dieses Produkt die wesentlichen Anforderungen und andere relevante Bedingungen der Richtlinie 2014/53/EU erfüllt. Die Konformitätserklärung kann eingesehen werden bei UP Global Sourcing UK Ltd., Victoria Street, Manchester OL9 0DD Großbritannien oder online unter <https://salter.com/declaration-letters/>. Modell-Nr. SA00432

Entsorgung von Altbatterien und Elektro- und Elektronikaltgeräten



Dieses Symbol auf dem Produkt, den Batterien oder der Verpackung bedeutet, dass dieses Produkt und alle darin enthaltenen Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen. Die Entsorgung hat über eine geeignete Sammelstelle für das Recycling von Altbatterien und Elektro- und Elektronikaltgeräten zu erfolgen. Die separate Sammlung und das Recycling tragen dazu bei, natürliche Ressourcen zu schonen und potenzielle negative Folgen für die Gesundheit und die Umwelt zu vermeiden, da in Batterien sowie Elektro- und Elektronikaltgeräten Substanzen enthalten sind, die durch eine unsachgemäße Entsorgung die Umwelt gefährden. Einige Einzelhändler bieten Rücknahmen an. So können Benutzer am Lebensende angelangte Geräte zurückgeben und diese werden ordnungsgemäß entsorgt. **Der Benutzer ist dafür verantwortlich, dass vor der Entsorgung des Elektro- und Elektronikaltgerätes sämtliche Daten auf dem Gerät gelöscht werden.** Weitere Informationen zur sachgemäßen Entsorgung von Altbatterien sowie Elektro- und Elektronikaltgeräten erhalten Sie bei der örtlichen Stadtverwaltung, den städtischen Entsorgungsbetrieben oder beim Händler.

ES | Conserve estas instrucciones como referencia futura.

Instrucciones de seguridad

ADVERTENCIA SOBRE LAS PILAS: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Este producto contiene piezas que el usuario no puede reparar. Las reparaciones solo debe realizarlas un electricista cualificado.
No coloque, guarde ni use el producto cerca de la luz solar directa ni de fuentes de calor directas, ni en entornos húmedos o con un alto nivel de humedad.
Este producto es un dispositivo de alta precisión; manéjelo con cuidado.
Este producto está diseñado exclusivamente para uso doméstico.

PRECAUCIÓN: NO UTILICE LA FUNCIÓN ANALIZADORA SI TIENE UN MARCAPASOS U OTRO DISPOSITIVO MÉDICO IMPLANTADO. EN CASO DE DUDA, CONSULTE A SU MÉDICO.

Seguridad de las pilas

Este producto se suministra con 3 pilas AAA. Con este producto solo se deben utilizar pilas del mismo tipo o equivalentes a las recomendadas.
Las pilas se deben insertar con la polaridad correcta.
Las pilas agotadas deben extraerse del producto para evitar fugas.

Cuidados y mantenimiento

Limpie la parte exterior de la báscula con un paño suave y húmedo, y deje que se seque completamente.
No sumerja la báscula en agua u otros líquidos. No utilice productos de limpieza fuertes o abrasivos ni estropajos para limpiar la báscula, ya que su uso podría causar daños en el aparato.

Antes del primer uso

Si la hay, retire la pestaña de plástico aislante del compartimento de las pilas antes de utilizar la báscula.
Asegúrese de que las pilas se hayan introducido con la polaridad correcta.
Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.
Para utilizar la báscula sobre una alfombra, coloque las patas especiales incluidas.

Encendido de la báscula analizadora

Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable. Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará **[0.00/ZERO]** en la pantalla. Para seleccionar una unidad de peso (kg, st o lb), pulse **[>]** o **[<]**. La báscula se apagará y estará lista para su uso.

NOTA: EL PROCESO DE CONFIGURACIÓN DEBE REPETIRSE SI SE MUEVE LA BÁSCULA. EN EL RESTO DE CASOS, COLOQUESE EN POSICIÓN RECTA SOBRE LA BÁSCULA.

Uso de la báscula analizadora para medir el peso

PASO 1: Póngase de pie sobre la plataforma y permanezca quieto.
PASO 2: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.
PASO 3: Baje de la plataforma; la lectura de peso se mostrará durante varios segundos antes de que se apague la báscula.

Vinculación con un dispositivo móvil

PASO 1: Descargue e instale la aplicación Salter Health en un dispositivo móvil.
PASO 2: Active el Bluetooth en el menú de ajustes del dispositivo móvil.
PASO 3: Abra la aplicación Salter Health y siga las instrucciones en pantalla para configurar un perfil.
PASO 4: Cuando haya configurado una cuenta, diríjase al menú de ajustes de la aplicación.
PASO 5: Seleccione "Añadir dispositivo".
PASO 6: Seleccione "SA00432 Scale" en la lista de dispositivos.
PASO 7: Siga las instrucciones que se muestran en el dispositivo móvil para finalizar la configuración.
PASO 8: Repita los pasos del 1 al 7 para cada usuario y dispositivo móvil.

NOTA: CADA NÚMERO DE USUARIO SOLO PUEDE VINCULARSE CON UN DISPOSITIVO MÓVIL. LOS RESULTADOS SOLO ESTARÁN DISPONIBLES EN EL DISPOSITIVO VINCULADO.

Introducción de datos personales sin la aplicación

PASO 1: Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en

la báscula. Se mostrará **[0.00/ZERO]** en la pantalla.

PASO 2: Seleccione el peso en kilogramos, stones o libras al pulsar **[>]** o **[<]**.

PASO 3: Pulse **[0]**. Mientras el número de usuario esté parpadeando, seleccione un número de usuario pulsando **[>]** o **[<]**. Pulse **[0]** de nuevo para confirmar su selección.

PASO 4: Parpadeará la lectura de la altura. Pulse **[>]** o **[<]** para seleccionar la altura correcta. Pulse **[0]** para confirmar.

PASO 5: Parpadeará la lectura de la edad. Pulse **[>]** o **[<]** para seleccionar la edad correcta. Pulse **[0]** para confirmar.

PASO 6: Parpadeará el símbolo de hombre o mujer. Pulse **[>]** o **[<]** para elegir entre hombre, mujer, atleta hombre o atleta mujer. Pulse **[0]** para confirmar.

PASO 7: La pantalla mostrará los ajustes elegidos y luego se apagará. Entonces, la memoria se habrá configurado.

PASO 8: Repita los pasos del 1 al 7 para añadir un segundo usuario o cambiar los datos de algún usuario.

Uso de la báscula analizadora

Esta báscula utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA, por sus siglas en inglés) que pasa un pequeño impulso eléctrico a través del cuerpo para distinguir la grasa del tejido magro. El impulso eléctrico es imperceptible y totalmente seguro. El contacto con el cuerpo se realiza a través de placas de acero inoxidable ubicadas en la plataforma de vidrio.

PRECAUCIÓN: DURANTE EL EMBARAZO, LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA MUJER CAMBIA CONSIDERABLEMENTE CON EL DESARROLLO DEL BEBÉ. EN TALES CIRCUNSTANCIAS, ES PROBABLE QUE LAS LECTURAS DE GRASA CORPORAL NO SEAN EXACTAS Y CORRECTAS; LAS MUJERES EMBARAZADAS SOLO DEBEN USAR LA BÁSCULA PARA MEDIR EL PESO. PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie plana y estable.

PASO 2: Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará **[0.00/ZERO]** en la pantalla.

PASO 3: Pulse **[0]**. Seleccione el número de usuario pulsando **[>]** o **[<]**.

PASO 4: La pantalla LCD mostrará los datos guardados de ese usuario, seguidos de una lectura de cero.

PASO 5: Con los **pies descalzos**, súbese a la plataforma y permanezca inmóvil. Los pies deben estar en contacto con las placas metálicas de la plataforma y separados de manera uniforme.

PASO 6: Se mostrarán el peso del usuario, el porcentaje de grasa y agua corporales, el IMC, la masa muscular, la TMB y la masa ósea.

PASO 7: Si el número de usuario está vinculado a un dispositivo móvil, aparecerá ***** y los datos se enviarán al dispositivo móvil vinculado.

PASO 8: Si el teléfono está fuera de cobertura o la aplicación está cerrada, aparecerá **[]** y los datos se guardarán en la báscula y se enviarán la próxima vez que la utilice.

NOTA: PARA RECIBIR DATOS, LA APLICACIÓN SALTER HEALTH DEBE ESTAR ABIERTA O EJECUTÁNDOSE EN SEGUNDO PLANO. LA APLICACIÓN SALTER HEALTH NO RECIBIRÁ DATOS SI SE CIERRA O SI EL BLUETOOTH NO ESTÁ ACTIVADO.

Indicadores de advertencia

Lo: Sustituya las pilas.

0-Ld: El peso supera la capacidad máxima.

Err: Peso inestable. Permanezca quieto.

Err2: Fuera de los intervalos, operación incorrecta o mal contacto con los pies.

Especificaciones

Código de producto: SA00432

Pantalla: LCD retroiluminada

Pilas: 3 pilas AAA de 1.5 V (incluidas)

Frecuencia de funcionamiento: 2.4 GHz

Salida RF máxima: < 20 dBm

Unidades: kg/st/lb

Declaración de conformidad

Por la presente, UP Global Sourcing UK Ltd. declara que este producto cumple los requisitos esenciales y el resto de dispositivos de la directiva 2014/53/UE. La declaración de conformidad se puede consultar en UP Global Sourcing UK Ltd., Victoria Street, Manchester M1 9 0DD. Reino Unido o en línea, en salter.com/declaration-letters. Núm. de modelo: SA00432

Eliminación de residuos de baterías y de equipos eléctricos y electrónicos



Este símbolo en el producto, en sus baterías o en su embalaje indica que dicho producto y cualquier batería que contenga no se deben desechar junto con la basura doméstica. Es responsabilidad del usuario depositarlo en un punto de recogida adecuado para el reciclaje de baterías y equipos eléctricos y electrónicos. Esta recogida y reciclaje por separado ayudará a conservar los recursos naturales y a evitar posibles consecuencias negativas para la salud humana y el medio ambiente debido a la posible presencia de sustancias peligrosas en las baterías y los equipos eléctricos y electrónicos, que podrían estar causados por una eliminación inadecuada. Algunos distribuidores ofrecen servicios de recogida que permiten al usuario devolver equipos agotados para una eliminación adecuada. **Es responsabilidad del usuario borrar los datos de los equipos eléctricos y electrónicos antes de su eliminación.** Para obtener más información acerca de dónde desechar las baterías y los residuos eléctricos y electrónicos, póngase en contacto con su autoridad local, con el servicio de recogida de residuos domésticos o con el distribuidor.

IT | Conservare il manuale di istruzioni per riferimento futuro.

Istruzioni di sicurezza

AVVERTENZA SULLA BATTERIA: TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

Questo prodotto contiene parti non riparabili dall'utente. L'apparecchio può essere riparato solo da un elettricista qualificato.

Non collocare, conservare o utilizzare il prodotto in prossimità della luce diretta del sole o di fonti di calore dirette o in un ambiente umido/dall'elevata umidità. Questo prodotto è un dispositivo ad alta precisione; maneggiarlo con cura. Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico.

ATTENZIONE: NON UTILIZZARE LA FUNZIONE DI ANALISI SE SI È PORTATORI DI UN PACEMAKER O UN ALTRO DISPOSITIVO MEDICO. IN CASO DI DUBBI, CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO.

Sicurezza della batteria

Questo prodotto viene fornito con 3 batterie AAA. Con questo prodotto è necessario utilizzare solo batterie di tipo identico o equivalente rispetto a quello consigliato. Le batterie devono essere inserite con la polarità corretta. Rimuovere le batterie scariche dal prodotto per evitare perdite.

Cura e manutenzione

Pulire la superficie esterna della bilancia con un panno morbido e umido e lasciarla asciugare completamente.

Non immergere la bilancia in acqua o altri liquidi. Non utilizzare detergenti o pagliette dure o abrasive per pulire la bilancia, onde evitare possibili danni

Prima del primo utilizzo

Rimuovere la linguetta di isolamento in plastica dal vano batteria (se presente) prima dell'uso.

Assicurarsi che le batterie siano inserite correttamente, rispettando la polarità.

Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile.

Per l'uso su tappeti, fissare gli appositi piedini.

Accensione della bilancia rileva-grasso

utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida. premere il centro della pedana e assicurarsi che non sia visualizzato alcun peso. Verrà visualizzato il testo **[0.00/ZERO]**. Per selezionare un'unità di peso (kg, st o lb), premere **[>]** o **[<]**. la bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.

NOTA: SE LA BILANCIA VIENE SPOSTATA, È NECESSARIO RIPETERE IL PROCESSO DI CONFIGURAZIONE. IN TUTTI GLI ALTRI CASI, È SUFFICIENTE SALIRE SULLA BILANCIA.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso per rilevare le letture del peso

FASE 1: salire sulla piattaforma e rimanere fermi.

FASE 2: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2-3 secondi.

FASE 3: scendere dalla piattaforma; la lettura del peso viene visualizzata per alcuni secondi prima che la bilancia si spenga.

Associazione di un dispositivo mobile

FASE 1: scaricare e installare l'app Salter Health su un dispositivo mobile.

FASE 2: attivare il Bluetooth nel menu delle impostazioni sul dispositivo mobile.

FASE 3: aprire l'app Salter Health e seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo per configurare un profilo.

FASE 4: una volta configurato un account, accedere al menu Impostazioni dell'app.

FASE 5: selezionare "Aggiungi dispositivo".

FASE 6: selezionare "Bilancia SA00432" dall'elenco dei dispositivi.

FASE 7: seguire le istruzioni visualizzate sul dispositivo mobile per completare la configurazione.

FASE 8: ripetere i passaggi da 1 a 7 per ciascun utente e dispositivo mobile.

NOTA: CIASCUN NUMERO UTENTE PUÒ ESSERE ASSOCIATO UNICAMENTE A UN DISPOSITIVO MOBILE. I RISULTATI SARANNO DISPONIBILI SOLO SUL DISPOSITIVO ASSOCIATO.

Inserimento di dati personali senza l'app

FASE 1: premere il centro della pedana e assicurarsi che non sia visualizzato alcun peso. Verrà visualizzato il testo **[0.00/ZERO]**.

FASE 2: selezionare la modalità peso kg, st o lb premendo **[>]** o **[<]**.

FASE 3: premere **[●]**. Mentre il numero utente lampeggia, selezionare un numero utente premendo **[>]** o **[<]**. Premere di nuovo **[●]** per confermare la selezione.

FASE 4: il display dell'altezza lampeggia. Premere **[>]** o **[<]** per selezionare l'altezza corretta. Premere **[●]** per confermare.

FASE 5: il display dell'età lampeggia. Premere **[>]** o **[<]** per selezionare l'età corretta. Premere **[●]** per confermare.

FASE 6: l'icona raffigurante un uomo o una donna lampeggia. Premere **[>]** o **[<]** per scegliere tra uomo, donna, atleta maschile o atleta femminile. Premere **[●]** per confermare.

FASE 7: dopo aver mostrato le impostazioni, il display si spegne. La memoria è impostata.

FASE 8: ripetere i passaggi da 1 a 7 per un secondo utente o per modificare i dettagli di un utente.

NOTA: SE L'ETÀ IMPOSTATA È COMPRESA TRA 6 E 12 ANNI, VIENE SELEZIONATA AUTOMATICAMENTE LA MODALITÀ BAMBINO. NELLA MODALITÀ BAMBINO VENGONO VISUALIZZATI SOLO IL PESO, IL GRASSO CORPOREO, L'ACQUA E IL BMI. MODALITÀ ATLETA: SE L'ETÀ IMPOSTATA È COMPRESA 15 E 50 ANNI, È DISPONIBILE LA MODALITÀ ATLETA. SI DEFINISCE ATLETA UNA PERSONA CHE PRATICA UN'INTENSA ATTIVITÀ FISICA DI CIRCA 12 ORE ALLA SETTIMANA E LA CUI FREQUENZA CARDIACA A RIPOSO SI AGGIRA ATTORNO AI 60 BATTITI AL MINUTO O MENO.

Utilizzo della bilancia rileva-grasso

Questa bilancia utilizza la bioimpedenziometria (BIA, Bio Impedance Analysis), una tecnologia che consente l'invio di un piccolo impulso elettrico attraverso il corpo per distinguere la massa magra da quella grassa. L'impulso elettrico non può essere avvertito ed è completamente sicuro. Il contatto con il corpo avviene tramite cuscinetti in acciaio inossidabile collocati sotto la piattaforma in vetro.

ATTENZIONE: DURANTE LA GRAVIDANZA, LA COMPOSIZIONE CORPOREA DI UNA DONNA CAMBIA IN MANIERA CONSIDEREBILE PER SOSTENERE LO SVILUPPO DEL BAMBINO. IN TALI CIRCOSTANZE, LE LETTURE DEL GRASSO CORPOREO POSSONO ESSERE IMPRECISE E FUORVIANTI; LE DONNE IN GRAVIDANZA DEVONO UTILIZZARE LA BILANCIA SOLO PER MISURARE IL PESO. PER ULTERIORI INFORMAZIONI, VISITARE SALTER.COM/UNDERSTANDING-YOUR-MEASUREMENTS

FASE 1: utilizzare la bilancia su una superficie piana e rigida.

FASE 2: premere il centro della pedana e assicurarsi che non sia visualizzato alcun peso. Verrà visualizzato il testo **[0.00/ZERO]**.

FASE 3: premere **[●]**. Selezionare il numero utente premendo **[>]** o **[<]**.

FASE 4: sul display LCD vengono visualizzati i dati salvati per quell'utente, seguiti da una lettura zero.

FASE 5: a **piedi nudi**, salire sulla pedana e rimanere fermi. I piedi devono essere a contatto con i cuscinetti metallici della piattaforma e distanziati in modo uniforme.

FASE 6: verranno visualizzati: peso, percentuale di grasso corporeo, percentuale di acqua corporea, BMI, massa muscolare, BMR e massa ossea dell'utente.

FASE 7: se il numero utente è associato a un dispositivo mobile, viene visualizzato ✂ e i dati saranno inviati al dispositivo mobile associato.

FASE 8: se il dispositivo è fuori intervallo o l'App è chiusa,  compare sul display e i dati vengono salvati sulla bilancia e trasferiti al successivo utilizzo della bilancia.

NOTA: PER RICEVERE DATI, L'APPLICAZIONE SALTER HEALTH DEVE ESSERE APERTA O ATTIVA IN BACKGROUND. L'APP SALTER HEALTH NON RICEVE DATI SE È CHIUSA O SE IL BLUETOOTH È DISATTIVATO.

Spie

Lo: sostituire le batterie.

0-Ld: il peso supera la capacità massima.

Err: peso instabile. Restare fermi.

Err2: fuori portata, funzionamento errato o errato contatto con i piedi.

Specifiche

Codice prodotto: SA00432

Display: LCD retroilluminato

Batteria: 3 batterie AAA da 1,5 V (incluse)

Frequenza di esercizio: 2.4 GHz

Uscita RF massima: < 20 dBm

Unità: kg/st/lb

Dichiarazione di conformità

UP Global Sourcing UK Ltd. dichiara che il prodotto è conforme ai requisiti essenziali e alle disposizioni della Direttiva 2014/53/UE.

È possibile consultare la dichiarazione di conformità presso UP Global Sourcing UK Ltd., Victoria Street, Manchester OL9 0DD, Regno Unito oppure online all'indirizzo <https://salter.com/declaration-letters/>. Modello N.: SA00432

Smaltimento delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche



Questo simbolo sul prodotto, sulle batterie o sulla confezione indica che il prodotto e le batterie in esso contenute non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. È responsabilità dell'utente consegnarlo a un punto di raccolta preposto al riciclaggio delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. La raccolta differenziata e il riciclaggio contribuiranno a preservare le risorse naturali e a prevenire conseguenze negative per la salute umana e l'ambiente a causa della possibile presenza, nel prodotto, di sostanze pericolose che potrebbero essere rilasciate da uno smaltimento inappropriato. Alcuni rivenditori forniscono un servizio di raccolta e smaltimento delle apparecchiature esauste. **È responsabilità dell'utente cancellare i dati memorizzati in apparecchiature elettriche ed elettroniche prima dello smaltimento.** Per ulteriori informazioni sui punti di smaltimento di batterie, i rifiuti elettrici ed elettronici, contattare l'ufficio locale della città/comune, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il rivenditore.

EN If this product does not reach you in an acceptable condition, please contact our Customer Services Department at www.salter.com. Please have your delivery note to hand as details from it will be required. If you wish to return this product, please return it to the retailer from where it was purchased with your receipt (subject to their terms and conditions). To be eligible for the extended guarantee, go to guarantee.upgs.com/salter and register your product within 30 days of purchase.

FR Si ce produit ne vous parvient dans un état acceptable, veuillez contacter notre service clientèle à l'adresse www.salter.com. Veuillez vous munir de votre bon de livraison, car vous devrez fournir les détails correspondants. Si vous souhaitez retourner ce produit, veuillez le retourner au revendeur auprès duquel il a été acheté, en présentant votre reçu (sous réserve de ses conditions générales). Pour bénéficier de l'extension de garantie, rendez-vous sur guarantee.upgs.com/salter et enregistrez votre produit dans les 30 jours suivant l'achat.

NL Als dit product u niet in een acceptabele staat bereikt, neem dan contact op met onze klantenservice via www.salter.com. Zorg dat u de leveringsbon bij de hand hebt, want u hebt de gegevens hierop nodig. Als u dit product wilt retourneren, dient u het terug te brengen naar de winkel waar u het hebt gekocht met uw bon (afhankelijk van de algemene voorwaarden van de winkel). Ga naar guarantee.upgs.com/salter en registreer uw product binnen 30 dagen na aankoop om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie.

DE Wenn Sie dieses Produkt nicht in einem akzeptablen Zustand erhalten, wenden Sie sich bitte per www.salter.com an unsere Kundendienstabteilung. Bitte halten Sie Ihren Beleg bereit, da die Angaben darauf erforderlich sind. Wenn Sie dieses Produkt zurücksenden möchten, schicken Sie es bitte zusammen mit dem Beleg an den Händler, bei dem es gekauft wurde (vorbehaltlich der Geschäftsbedingungen). Um Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, gehen Sie bitte auf guarantee.upgs.com/salter und registrieren Sie Ihr Produkt innerhalb von 30 Tagen nach dem Kaufdatum.

ES Si este producto no llega a usted en condiciones aceptables, póngase en contacto con nuestro departamento de atención al cliente en www.salter.com. Tenga a mano el albarán, puesto que se le solicitarán datos en él incluidos. Si desea devolver este producto, hágalo en el distribuidor en el que lo adquirió y no olvide incluir el recibo (la devolución quedará sujeta a los términos y condiciones del distribuidor). *Para acceder a la garantía ampliada, vaya a guarantee.upgs.com/salter y registre el producto en un plazo de 30 días a partir de la fecha de compra.

IT Nell'eventualità in cui il prodotto non sia in condizioni soddisfacenti al momento della consegna, rivolgersi al nostro reparto di assistenza clienti: www.salter.com. Tenere la ricevuta di consegna a portata di mani poiché potrebbero essere richieste informazioni riportate al suo interno. Se si desidera effettuare un reso, inviare il prodotto al rivenditore da cui è stato acquistato insieme alla ricevuta (il reso è soggetto ai termini e alle condizioni del rivenditore). *Per usufruire della garanzia estesa, andare a guarantee.upgs.com/salter e registrare il prodotto entro 30 giorni dalla data di acquisto.

The Bluetooth® word, mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks are under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Manufactured by / Fabriqué par / Gefabriceerd door / Hergestellt von
/ Suministrado por / Prodotto da:

UP Global Sourcing UK Ltd., **UK.** Manchester OL9 0DD. **Germany.** 51149 Köln.

MADE IN CHINA.

www.salter.com

©Salter trademark. All rights reserved.



CD120722/MD000000/V1