SAB250526 EU12 SA00601 IM A4/4张/80G双胶FSC /单黑/16P/骑马钉拼法不装钉

User manual

Body analyser

UK ONLY To register for your extended guarantee, scan the QR code or visit **guarantee.upplc.com/salter** and register your product within 30 days of purchase. For any further queries, visit **www.salter.com**.

FSC
www.fsc.org
MIX
Paper | Supporting responsible forestry
FSC® C157011

EN | Please retain instructions for future reference.

SAFETY INSTRUCTIONS

BATTERY WARNING: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN

- This product is not a toy.
- This product contains no user serviceable parts. Only a qualified electrician should attempt repairs.
- If any part of the appliance is malfunctioning or if it has been dropped or damaged, cease using the product immediately to avoid potential injury.
- Do not place, store or use the product near direct sunlight or direct heat sources or in a damp/high humidity environment.
- This product is a high precision device; handle it with care.
- This product is intended for domestic use only

CAUTION: The user should not use the analyser function if they have a pacemaker or other medical device fitted. If in doubt, consult a doctor.

BATTERY SAFETY

This product is supplied with 2 x CR2032 battery. Only batteries of the same or equivalent type as those recommended should be used with this product.
Batteries are to be inserted with the correct polarity.
Exhausted batteries should be removed from the product to avoid leakage.

⚠ WARNING
THIS PRODUCT CONTAINS A BUTTON/COIN BATTERY
Swallowing can cause severe or fatal injuries within 2 hours.
Keep batteries out of reach of children (whether new or used).
If you think batteries may have been swallowed or placed inside any part of the body, seek immediate medical attention.

WARNING: If the battery compartment does not close securely, stop using the product and keep it away from children.

CAUTION: Vigilance must be maintained with 'flat' or spare button or coin batteries in the home and the products that contain them.

There are no obvious specific symptoms when a button or coin battery is stuck in a child's oesophagus (food pipe). However, the child might exhibit the following symptoms:
- Coughing, gagging or drooling
- Appear to have a stomach upset or virus
- Vomiting
- Pointing to their throat or stomach
- Pain in their abdomen, chest or throat
- Tiredness and lethargy
- Be quieter or more clingy than usual
- Loss or reduction of appetite
- Refusal or inability to eat solid foods

These sorts of symptoms may fluctuate.
A specific symptom of button or coin battery ingestion is vomiting fresh (bright red) blood. Seek immediate medical attention if this occurs.

Care and maintenance

Wipe the exterior of the scale with a soft, damp cloth and allow it to dry thoroughly.
Never immerse the scale in water or any other liquid.
Do not use harsh or abrasive cleaning detergents or scourers to clean the scale, as this could cause damage.

Before first use

Loosen the battery safety screw and open the battery compartment on the underside of the scale. Remove the plastic isolator tab from the battery compartment (if present) prior to use. Check that the battery is inserted following the correct polarity. Close the battery compartment and tighten the battery compartment screw. Position the scale on a firm flat surface.

Changing the unit

STEP 1: Press the centre of the glass platform to turn on the scale.
STEP 2: Select **kg**, **st** or **lb** weight mode by pressing the unit button on the base of the scale. The scale will then turn off.

Setting the scale to zero

STEP 1: Press the centre of the platform to turn on the scale, then make sure no weight is on the scale. '**0.00**' will be displayed.
STEP 2: After approx. 10 seconds the scale will switch off and is now ready for use.

NOTE: The zero-setting process must be repeated if the scale is moved. At all other times step straight on the scale.

Using the scale to take weight readings

STEP 1: Step on to the platform and stand still.
STEP 2: After 2–3 seconds the weight reading will be displayed.
STEP 3: Step off the platform; the weight reading will be displayed for several seconds before the scale turns off.

Personal data entry

STEP 1: Press '**SET**' to turn the scale on. Press '**SET**' again to enter the personal data mode.
The button is located at the top of the unit behind the glass platform.
STEP 2: Select a user number by pressing '**∨**' or '**∧**'. Press '**SET**' to confirm the selection.
STEP 3: The male '🚹' or female '🚺' symbol will flash. Press the arrow buttons to select male '🚹' or female '🚺'. Press '**SET**' to confirm the selection.
STEP 4: The height display will flash. Press '**∨**' or '**∧**' to select the correct height, then press '**SET**' to confirm.
STEP 5: The age display will flash. Press '**∨**' or '**∧**' to select the correct age, then press '**SET**' to confirm.
STEP 6: The display will show the user number and '**0.0/ZERO**' for 1 minute then switch off. The memory is now set.
STEP 7: Repeat procedure to add another user (max. 9 users), or to change user details.

Using the scale

This scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes a small electrical impulse through the body to distinguish fat from lean tissue. The electrical impulse cannot be felt and is perfectly safe. Contact with the body is made via stainless steel pads beneath the glass platform.

NOTE: During pregnancy a woman's body composition changes considerably to support the developing child. Under these circumstances, body fat percentage readings could be inaccurate and misleading. Pregnant women should therefore only use the weight function.

CAUTION: The user should not use the analyser function if they have a pacemaker or other medical device fitted. If in doubt, consult a doctor. For more information, visit **salter.com/understanding-your-measurements**.

STEP 1: Position the scale on a firm, flat surface. Press '**SET**' to turn the scale on. The button is located at the top of the unit behind the glass platform.
STEP 2: Select user number by using the arrow buttons.
STEP 3: The LCD display will show the saved data for that user, followed by a zero reading.
STEP 4: With bare feet, step onto the platform and stand still. Make sure feet are evenly spaced on the platform.
STEP 5: After 2–3 seconds, the weight reading will be displayed.
STEP 6: Remain standing on the scale while the other readings are taken.
STEP 7: The weight will be displayed followed by body fat percentage, body water percentage, bone mass, muscle mass percentage, kcal (kilocalories) and BMI (body mass index).

Warning indicators

Lo – Replace battery.
Err – Weight exceeds maximum capacity.
Err2 – Out of range, incorrect operation or poor feet contact.

Specifications

Product code: SA00674
Display: LCD
Battery: 2 x CR2032 batteries (included)
Units: kg/st/lb

To register for your extended guarantee, scan the QR code or visit **guarantee.upplc.com/salter** and register your product within 30 days of purchase. For any further queries, visit **www.salter.com**.

FR | Veuillez conserver ces instructions pour référence ultérieure.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

AVERTISSEMENT RELATIF À LA BATTERIE : TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS

- Ce produit n'est pas un jouet.
- Ce produit ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Seul un électricien qualifié est autorisé à effectuer des réparations.
- Si toute autre partie de l'appareil ne fonctionne pas correctement, ou si l'appareil est tombé ou endommagé, cessez immédiatement d'utiliser le produit pour éviter tout risque de blessure.
- Ne placez, rangez ou utilisez le produit ni à proximité de la lumière directe du soleil ou de sources directes de chaleur, ni dans un environnement très humide.
- Ce produit est un appareil de haute précision ; manipulez-le avec précaution.
- Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.

ATTENTION : l'utilisateur ne doit pas se servir de la fonction d'analyseur s'il porte un stimulateur cardiaque ou un autre dispositif médical. En cas de doute, consultez un médecin.

SÉCURITÉ LIÉE AUX PILES

Ce produit est fourni avec 2 piles CR2032. Utilisez uniquement des piles du même type ou du même type que celles recommandées avec ce produit.
Les piles doivent être insérées en respectant la polarité.
Pour éviter toute fuite, retirez les piles usagées du produit.

AVERTISSEMENT : CE PRODUIT CONTIENT UNE PILE BOUTON
L'ingestion peut provoquer des blessures graves, voire mortelles, dans les 2 heures. Tenez les piles (neuves ou usagées) hors de portée des enfants. Si vous pensez que des piles ont pu être avalées ou se trouver dans une partie du corps, consultez immédiatement un médecin.

AVERTISSEMENT : si le compartiment à piles ne se ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit et tenez-le hors de portée des enfants.

ATTENTION : il est essentiel d'être vigilant avec les piles boutons ou « plates » de rechange à la maison et avec les produits qui en contiennent.

Il n'y a pas de symptôme spécifique évident indiquant qu'une pile bouton est coincée dans l'œsophage d'un enfant. Toutefois, l'enfant peut présenter les symptômes suivants :
- Toux, suffocation ou salivation
- Maux d'estomac ou symptômes évoquant un virus
- Vomissements
- L'enfant montre sa gorge ou son ventre
- Douleur dans l'abdomen, la poitrine ou la gorge
- Fatigue et léthargie
- L'enfant est plus calme ou plus câlin que d'habitude
- Perte ou réduction de l'appétit
- Refus ou incapacité de manger des aliments solides

Ce genre de symptômes peut varier

Le fait de vomir du sang frais (rouge vif) constitue un symptôme spécifique à l'ingestion de piles boutons. Consultez immédiatement un médecin si cela se produit.

Entretien et maintenance

Nettoyez la surface extérieure de la balance à l'aide d'un chiffon doux et humide, puis laissez sécher complètement.
N'immergez jamais la balance dans l'eau ni dans tout autre liquide.
N'utilisez pas de détergents ni de tampons à récurer agressifs ou abrasifs pour nettoyer la balance, car cela pourrait l'endommager.

Avant la première utilisation

Desserrez la vis de sécurité et ouvrez le compartiment à piles situé sous la balance. Retirez la languette en plastique d'isolation du compartiment à piles avant utilisation (le cas échéant). Assurez-vous que les piles sont insérées en respectant la polarité. Fermez le compartiment à piles et serrez la vis du compartiment à piles. Placez la balance sur une surface plane et stable.

Changement d'unités

ÉTAPE 1 : appuyez au centre du plateau en verre pour allumer la balance.
ÉTAPE 2 : sélectionnez l'unité de mesure du poids en kg, st ou lb en appuyant sur le bouton situé sur la base de la balance. La balance s'éteint.

Réglage de la balance sur zéro

ÉTAPE 1 : appuyez sur le centre du plateau pour allumer la balance, puis assurez-vous qu'aucun poids ne se trouve sur la balance. « **0.00** » s'affiche.
ÉTAPE 2 : après environ 10 secondes, la balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.

REMARQUE : le processus de réglage de la balance sur zéro doit être répété si la balance est déplacée. Autrement, montez directement sur la balance.

Utilisation de la balance pour mesurer le poids

ÉTAPE 1 : montez sur le plateau et restez immobile.
ÉTAPE 2 : votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.
ÉTAPE 3 : descendez du plateau ; le poids s'affiche pendant quelques secondes, puis la balance s'éteint.

Saisie des données personnelles

ÉTAPE 1 : appuyez sur « **SET** » pour allumer la balance. Appuyez à nouveau sur « **SET** » pour entrer dans le mode des données personnelles.
Le bouton est situé sur le dessus de l'appareil derrière le plateau en verre.
ÉTAPE 2 : sélectionnez le numéro d'utilisateur en appuyant sur « **∨** » ou sur « **∧** ». Appuyez sur « **SET** » pour confirmer votre sélection.
ÉTAPE 3 : le symbole homme « 🚹 » ou femme « 🚺 » clignote. Appuyez sur les boutons fléchés pour sélectionner homme « 🚹 » ou femme « 🚺 ». Appuyez sur « **SET** » pour confirmer votre sélection.
ÉTAPE 4 : la sélection de la taille clignote. Appuyez sur « **∨** » ou sur « **∧** » pour sélectionner la taille correcte, puis appuyez sur « **SET** » pour confirmer.
ÉTAPE 5 : la sélection de l'âge clignote. Appuyez sur « **∨** » ou sur « **∧** » pour sélectionner l'âge correct, puis appuyez sur « **SET** » pour confirmer.
ÉTAPE 6 : l'écran affiche le numéro d'utilisateur et « **0.0/ZERO** » pendant 1 minute, puis s'éteint. La mémoire est à présent réglée.
ÉTAPE 7 : recommencez la procédure pour ajouter un autre utilisateur (9 utilisateurs maximum), ou pour changer les informations sur l'utilisateur.

Utilisation de la balance

À l'aide de la technologie BIA (Bio Impedance Analysis), cette balance fait parcourir une petite impulsion électrique à travers le corps pour distinguer la graisse des tissus maigres. L'impulsion électrique n'est en aucun cas ressentie et ne présente aucun danger. Le contact avec le corps se fait par l'intermédiaire de plaques en acier inoxydable situées sous le plateau en verre.

REMARQUE : pendant la grossesse, la composition corporelle d'une femme change considérablement pour soutenir l'enfant en développement. Dans de telles circonstances, les mesures du pourcentage de masse graisseuse peuvent être inexactes et trompeuses. Les femmes enceintes ne doivent donc utiliser que la fonction de mesure du poids.

ATTENTION : l'utilisateur ne doit pas se servir de la fonction d'analyseur s'il porte un stimulateur cardiaque ou un autre dispositif médical. En cas de doute, consultez un médecin. Pour plus d'informations, rendez-vous sur **salter.com/understanding-your-measurements**.

ÉTAPE 1 : placez la balance sur une surface plane et stable. Appuyez sur « **SET** » pour allumer la balance. Le bouton est situé sur le dessus de l'appareil derrière le plateau en verre.
ÉTAPE 2 : sélectionnez le numéro d'utilisateur à l'aide des boutons fléchés.
ÉTAPE 3 : l'écran LCD affiche les données enregistrées pour cet utilisateur, suivies d'un zéro.
ÉTAPE 4 : les pieds nus, montez sur le plateau et restez immobile. Assurez-vous que vos pieds sont correctement espacés sur le plateau.
ÉTAPE 5 : votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.
ÉTAPE 6 : restez debout sur la balance lors de la prise des autres mesures.
ÉTAPE 7 : le poids s'affiche suivi du pourcentage de masse graisseuse, du pourcentage d'eau corporelle, de la masse osseuse, du pourcentage de masse musculaire, des kcal (kilocalories) et de l'IMC (indice de masse corporelle).

Voyants d'avertissement

Lo : remplacez les piles.
Err : le poids dépasse la capacité maximale.
Err2 : hors plage, opération incorrecte ou mauvais contact des pieds.

Spécifications

Code produit : SA00674
Écran : LCD
Alimentation : 2 piles CR2032 (fournies)

Unités : kg/st/lb

Pour bénéficier de l'extension de garantie, rendez-vous sur **guarantee.upplc.com/salter** et enregistrez votre produit dans les 30 jours suivant l'achat. Pour toute autre question, consultez le site **support@salterhousewares.co.uk**.

NL | Bewaar de instructies voor toekomstige raadpleging.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

BATTERIJWAARSCHUWING: BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN

- Dit product is geen speelgoed.
- Dit product bevat geen door de gebruiker te onderhouden onderdelen. Alleen een gekwalificeerde elektricien mag reparaties uitvoeren.
- Als het apparaat of een onderdeel daarvan defect, gevallen of beschadigd is, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het apparaat om mogelijk letsel te voorkomen.
- Plaats of bewaar het product niet in de buurt van direct zonlicht of directe warmtebronnen, of in een vochtige omgeving.
- Dit product is een uiterst nauwkeurig apparaat; ga er voorzichtig mee om.
- Dit product is uitsluitend bedoeld voor thuisgebruik

LET OP: Gebruikers met een pacemaker of ander medisch apparaat moeten de analysefunctie niet gebruiken. Raadpleeg bij twijfel een arts.

VEILIG OMGAAN MET BATTERIJEN

Dit product wordt geleverd met 2 CR2032-batterijen. In dit product mogen alleen batterijen van hetzelfde of een vergelijkbaar type worden gebruikt.
Batterijen moeten met de polen in de juiste richting worden geplaatst.
Verwijder lege batterijen uit het product om lekken te voorkomen.

WAARSCHUWING: DIT PRODUCT BEVAT EEN KNOOPCELBATTERIJ
Inslikken kan binnen 2 uur ernstig of dodelijk letsel veroorzaken. Houd batterijen (nieuw of gebruikt) buiten het bereik van kinderen. Als u denkt dat de batterij mogelijk is ingeslikt of in het lichaam is geplaatst, dient u onmiddellijk medische hulp in te roepen.

WAARSCHUWING: Als het batterijvakje niet goed kan worden gesloten, stop dan met het gebruik van het product en houd het uit de buurt van kinderen.

LET OP: Wees voorzichtig met lege of reserve knoopcelbatterijen in de woning en de producten waarin deze zijn geplaatst.

Er zijn geen duidelijke specifieke symptomen wanneer een knoopcelbatterij vastzit in de slokdarm van een kind. Het kind kan echter de volgende symptomen vertonen:
- Hoesten, kokhalzen of kwijlen
- Symptomen die lijken op maagklachten of een virus
- Overgeven
- Wijzen naar de keel of maag
- Pijn in de buik, borst of keel
- Vermoeidheid en lusteloosheid
- Stiller of aanhankelijker zijn dan normaal
- Verlies of vermindering van eetlust
- Geen vast voedsel willen of kunnen eten

Dit soort symptomen kunnen variëren.
Een specifiek symptoom van het inslikken van knoopcelbatterijen is het braken van vers (helderrood) bloed. Raadpleeg in dat geval onmiddellijk een arts.

Verzorging en onderhoud

Veeg de buitenkant van de weegschaal schoon met een zachte, vochtige doek en laat hem goed drogen.
Dompel de weegschaal niet onder in water of een andere vloeistof.
Gebruik nooit agressieve of schurende schoonmaakmiddelen of schuursponsjes om de weegschaal schoon te maken, aangezien dit schade kan veroorzaken.

Vóór het eerste gebruik

Draai de veiligheidsschroef los en open het batterijvak aan de onderkant van de weegschaal. Verwijder vóór gebruik het plastic isolatielipje uit het batterijvak (indien aanwezig). Zorg ervoor dat de batterij goed is geplaatst met de polen in de juiste richting. Sluit het batterijvak en draai de schroef weer vast. Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.

De eenheid wijzigen

STAP 1: Druk op het midden van de glazen plaat om de weegschaal in te schakelen.
STAP 2: Druk op de unit-knop aan de onderkant van de weegschaal om de gewichtsmodus kg, st of lb te selecteren. De weegschaal wordt uitgeschakeld.

De weegschaal instellen op nul

STAP 1: Druk met uw voet op het midden van de plaat om de weegschaal in te schakelen en zorg dat er geen gewicht op is geplaatst. '**0.00**' wordt weergegeven.
STAP 2: Na ongeveer 10 seconden wordt de weegschaal uitgeschakeld en is deze klaar voor gebruik.

OPMERKING: Elke keer dat u de weegschaal verplaatst, moet u deze weer op nul instellen. In alle andere gevallen kunt u direct op de weegschaal stappen.

De weegschaal gebruiken om uw gewicht te meten

STAP 1: Stap op de plaat en sta stil.
STAP 2: Na 2–3 seconden wordt het gemeten gewicht weergegeven.
STAP 3: Stap van de plaat af. Het gewicht wordt nog enkele seconden weergegeven voordat de weegschaal uitschakelt.

Persoonlijke gegevens invoeren

STAP 1: Druk op '**SET**' om de weegschaal in te schakelen. Druknogmaals op '**SET**' om de modus voor persoonlijke gegevens te openen. De knop bevindt zich aan de bovenkant van het apparaat achter de glazen plaat.
STAP 2: Selecteer een gebruikersnummer door op '**∨**' of '**∧**' te drukken. Druk op '**SET**' om uw selectie te bevestigen.
STAP 3: Het symbool voor voor man 🚹 of vrouw 🚺 gaat knipperen. Druk op de pijlknoppen om man 🚹 of vrouw 🚺 te selecteren. Druk op '**SET**' om uw selectie te bevestigen.
STAP 4: De lengteweergave begint te knipperen. Druk op '**∨**' of '**∧**' om de juiste lengte te selecteren. Druk op '**SET**' om te bevestigen.
STAP 5: De leeftijdsweergave begint te knipperen. Druk op '**∨**' of 'UP ARROW' om de juiste leeftijd te selecteren. Druk op '**SET**' om te bevestigen.
STAP 6: Op het display wordt een minuut '**0.0/ZERO**' weergegeven, waarna het wordt uitgeschakeld. Het geheugen is nu ingesteld.
STAP 7: Herhaal de procedure voor een andere gebruiker (maximaal 9 gebruikers) of om gebruikersgegevens te wijzigen.

De weegschaal gebruiken

Deze weegschaal maakt gebruik van BIA-technologie (Bio-elektrische Impedantie Analyse), waarbij een klein stroomstootje door het lichaam wordt gestuurd om onderscheid te maken tussen vetmassa en vetvrije weefsels. Het stroomstootje is niet voelbaar en is volkomen veilig. Het contact met het lichaam wordt gemaakt via roestvrijstalen pads onder de glazen plaat.

OPMERKING: Tijdens de zwangerschap verandert de samenstelling van het vrouwelijk lichaam sterk, omdat het moet zorgen voor het groeiende kind. Onder deze omstandigheden kunnen gemeten lichaamsvetpercentages onnauwkeurig en misleidend zijn. Zwangere vrouwen kunnen daarom beter alleen hun gewicht meten met de weegschaal.

LET OP: Gebruikers met een pacemaker of ander medisch apparaat moeten de analysefunctie niet gebruiken. Raadpleeg bij twijfel een arts. Ga voor meer informatie naar **salter.com/understanding-your-measurements**.

STAP 1: Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond. Druk op '**SET**' om de weegschaal in te schakelen. De knop bevindt zich aan de bovenkant van het apparaat achter de glazen plaat.
STAP 2: Selecteer het gebruikersnummer met de pijltjestoetsen.
STAP 3: Op het LCD-display worden de opgeslagen gegevens voor de betreffende gebruiker weergegeven, gevolgd door een nul.
STAP 4: Stap met blote voeten op de plaat en blijf stilstaan. Zorg ervoor dat uw voeten gelijkmatig over de plaat zijn verdeeld.
STAP 5: Na 2–3 seconden wordt het gemeten gewicht weergegeven.
STAP 6: Blijf op de weegschaal staan terwijl de andere metingen worden uitgevoerd.
STAP 7: Het gewicht wordt weergegeven, gevolgd door het vetpercentage, het vochtpercentage, de botmassa, de spiermassa, de caloriebehoefte (kilocalorieën) en de BMI (Body Mass Index).

Waarschuwingen

Lo – Vervang de batterij.
Err– Gewicht overschrijdt maximale capaciteit.
Err2 – Buiten bereik, onjuiste werking of onvoldoende contact met de voeten.

Specificaties

Productcode: SA00674
Display: LCD
Batterij: 2 x CR2032-knoopcelbatterij (meegeleverd) Eenheden: kg/st/lb

Ga naar **guarantee.upplc.com/salter** en registreer uw product binnen 30 dagen na aankoop om in aanmerking te komen voor de verlengde garantie. Ga voor verdere vragen naar **support@salterhousewares.co.uk**.

DE | Bitte bewahren Sie die Anweisungen zur späteren Verwendung auf.

SICHERHEITSHINWEISE

BATTERIEWARNUNG: AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN

- Dieses Produkt ist kein Spielzeug.
- Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können. Reparaturen dürfen nur von einem ausgebildeten Elektriker durchgeführt werden.
- Wenn Teile des Geräts defekt sind oder dieses fallen gelassen oder beschädigt wurde, stellen Sie die Benutzung des Produkts umgehend ein, um potenzielle Verletzungen zu vermeiden.
- Stellen Sie das Produkt nicht in der Nähe von direkter Sonneneinstrahlung, direkten Wärmequellen oder in einer feuchten Umgebung/Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit auf und lagern beziehungsweise verwenden Sie es dort auch nicht.
- Bei diesem Produkt handelt es sich um ein Hochpräzisionsgerät. Gehen Sie vorsichtig damit um.
- Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen.

ACHTUNG: Die Analysefunktion sollte nicht verwendet werden, wenn der Benutzer einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät hat. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an einen Arzt.

BATTERIESICHERHEIT

Zum Lieferumfang des Produkts gehören zwei CR2032 Batterien. Für dieses Produkt sollten nur Batterien verwendet werden, die dem empfohlenen Batterietyp entsprechen.
Batterien müssen mit der richtigen Polung eingelegt werden.
Leere Batterien sollten aus dem Produkt entfernt werden, um ein mögliches Auslaufen zu vermeiden.

WARNUNG: DIESES PRODUKT ENTHÄLT EINE KNOPFZELLE
Verschlucken kann innerhalb von 2 Stunden schwere oder tödliche Verletzungen verursachen. Bewahren Sie die Batterien (egal, ob neue oder gebrauchte) außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn Sie der Meinung sind, dass Batterien verschluckt oder in einen Körperteil gelangt sind, suchen Sie sofort einen Arzt auf.

WARNUNG: Lässt sich das Batteriefach nicht sicher verschließen, nutzen Sie sie nicht länger und halten Sie sie von Kindern fern.

ACHTUNG: Bei „flachen" Batterien bzw. Ersatzknopfzellen, die sich im Haushalt und in Produkten befinden, müssen Sie besondere Vorsicht walten lassen.

Es gibt keine offensichtlichen spezifischen Symptome, wenn eine Knopfzelle im Ösophagus (Speiseröhre) eines Kindes feststeckt. Trotzdem weist das Kind eventuell die folgenden Symptome auf:
- Husten, Würgen oder Sabbern
- Anzeichen einer Magenverstimmung oder eines Virus
- Erbrechen
- Das Kind zeigt auf Hals oder Magen
- Schmerzen im Bauch, in der Brust oder im Hals
- Müdigkeit und Lethargie
- Das Kind ist ruhiger oder anhänglicher als sonst
- Keinen oder weniger Appetit
- Ablehnung von fester Nahrung oder Unfähigkeit, diese zu essen

Diese Symptome schwanken.
Ein spezifisches Symptom dafür, dass Knopfzellen verschluckt wurden, ist das Erbrechen von frischem (hellrotem) Blut. Suchen Sie in diesem Fall sofort einen Arzt auf.

Pflege und Wartung

Wischen Sie die Waage von außen mit einem weichen, feuchten Tuch ab und lassen Sie sie vollständig trocknen.
Tauchen Sie die Waage nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel oder Topfkratzer, um die Waage zu reinigen, da dies zu Schäden führen kann.

Vor dem ersten Gebrauch

Lösen Sie die Sicherheitsschraube der Batterie und öffnen Sie das Batteriefach auf der Unterseite der Waage. Vor der Verwendung die Kunststoff-Lasche aus dem Batteriefach entfernen (sofern vorhanden). Überprüfen Sie, ob die Batterie ordnungsgemäß und unter Einhaltung der richtigen Polung eingesetzt ist. Schließen Sie das Batteriefach und ziehen Sie die Schraube des Batteriefachs fest. Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.

Ändern der Einheit

SCHRITT 1: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche aus Glas, um die Waage einzuschalten.
SCHRITT 2: Wählen Sie über die Taste „**Unit**" an der Haupteinheit der Waage den Modus zum Wiegen in kg, st oder lb aus. Die Waage schaltet sich dann aus.

Einstellen der Waage auf Null

SCHRITT 1: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche, um die Waage einzuschalten, und stellen Sie dann sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Auf der Anzeige erscheint „**0.00**".
SCHRITT 2: Nach ca. 10 Sekunden schaltet sich die Waage aus und ist nun betriebsbereit.

HINWEIS: Der Vorgang zum Einstellen auf Null muss wiederholt werden, wenn die Waage bewegt wird. Ansonsten können Sie sich ganz normal auf die Waage stellen.

Verwenden der Waage zur Gewichtsmessung

SCHRITT 1: Steigen Sie auf die Trittfläche und stehen Sie still.
SCHRITT 2: Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.
SCHRITT 3: Steigen Sie von der Trittfläche. Das Gewicht wird einige Sekunden lang angezeigt, bevor sich die Waage abschaltet.

Eingabe persönlicher Daten

SCHRITT 1: Drücken Sie „**SET**", um die Waage einzuschalten. Drücken Sie „**SET**" erneut, um den Modus für persönliche Daten aufzurufen.
Die Taste befindet sich oben am Gerät hinter der Trittfläche aus Glas.
SCHRITT 2: Wählen Sie die Benutzernummer durch Drücken von „**∨**" oder „**∧**". Drücken Sie „**SET**", um die Auswahl zu bestätigen.
SCHRITT 3: Das Symbol für männlich „🚹" oder weiblich „🚺" blinkt. Drücken Sie die Pfeiltasten, um männlich „🚹" oder weiblich „🚺" auszuwählen. Drücken Sie „**SET**", um die Auswahl zu bestätigen.
SCHRITT 4: Die Anzeige für die Körpergröße blinkt. Drücken Sie „**∨**" oder „**∧**", um die korrekte Körpergröße auszuwählen und bestätigen Sie anschließend mit „**SET**".
SCHRITT 5: Die Anzeige für das Alter blinkt. Drücken Sie „**∨**" oder „**∧**", um das korrekte Alter auszuwählen und bestätigen Sie dann mit „**SET**".
SCHRITT 6: Auf dem Display wird 1 Minute lang die Benutzernummer und „**0.0/ZERO**" angezeigt, danach schaltet er sich aus. Der Speicher ist nun eingestellt.
SCHRITT 7: Wiederholen Sie den Vorgang, um einen anderen Benutzer hinzuzufügen (max. 9 Benutzer) oder um die Benutzerdetails zu ändern.

Verwendung der Waage

Diese Waage verwendet BIA-Technologie (Bio Impedance Analysis), die einen kleinen elektrischen Impuls durch den Körper leitet, um Fett von magerem Gewebe zu unterscheiden. Der elektrische Impuls ist nicht zu spüren und absolut sicher. Der Kontakt mit dem Körper erfolgt über Edelstahlflächen unter der Glasoberfläche.

HINWEIS: Während der Schwangerschaft verändert sich die Körperzusammensetzung einer Frau erheblich, um das sich entwickelnde Kind zu unterstützen. Unter diesen Umständen können die Körperfettwerte ungenau und irreführend sein. Schwangere sollten daher nur die Gewichtsfunktion nutzen.

ACHTUNG: Die Analysefunktion sollte nicht verwendet werden, wenn der Benutzer einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät hat. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an einen Arzt. Weitere Informationen finden Sie unter **salter.com/understanding-your-measurements**.

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche. Drücken Sie „**SET**", um die Waage einzuschalten. Die Taste befindet sich oben am Gerät hinter der Trittfläche aus Glas.
SCHRITT 2: Wählen Sie mit den Pfeiltasten die Benutzernummer aus.
SCHRITT 3: Auf dem LCD-Display werden die gespeicherten Daten für diesen Benutzer angezeigt sowie ein Nullwert.
SCHRITT 4: Steigen Sie mit nackten Füßen auf die Trittfläche und stehen Sie still. Stellen Sie sicher, dass die Füße in gleichmäßigem Abstand auf der Trittfläche stehen.
SCHRITT 5: Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.
SCHRITT 6: Bleiben Sie auf der Waage stehen, während die anderen Messwerte erfasst werden.
SCHRITT 7: Das Gewicht wird zusammen mit Körperfett in Prozent, Körperwasser in Prozent, Knochenmasse, Muskelmasse in Prozent, kcal (Kilokalorien) und BMI (Body-Mass-Index) angezeigt.

Warnanzeigen

Lo – Batterie austauschen.
Err – Maximale Gewichtskapazität überschritten.
Err2 – Fehlbereich, Fehlfunktion oder unzureichender Fußkontakt.

Spezifikationen

Produktcode: SA00674
Display: LCD
Batterien: Zwei CR2032 Batterien (im Lieferumfang enthalten)
Einheiten: kg/st/lb

Um Anspruch auf die erweiterte Garantie zu haben, gehen Sie zu **guarantee.upplc.com/salter** und registrieren Sie Ihr Produkt innerhalb von 30 Tagen ab dem Kaufdatum. Wenn Sie weitere Fragen haben, besuchen Sie **support@salterhousewares.co.uk**.

ES | Conserve estas instrucciones como referencia futura.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA SOBRE LAS PILAS: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

- Este producto no es un juguete.
- Contiene piezas que el usuario no puede reparar. Las reparaciones solo debe realizarlas un electricista cualificado.
- Deje de utilizar el dispositivo inmediatamente si alguna pieza no funciona correctamente, o si el dispositivo ha sufrido alguna caída o algún otro tipo de daño, para evitar posibles lesiones.
- No coloque, guarde ni use el producto cerca de la luz solar directa ni de fuentes de calor directas, ni en entornos húmedos o con un alto nivel de humedad.
- Este producto es un dispositivo de alta precisión; manéjelo con cuidado.
- Este producto está diseñado exclusivamente para uso doméstico.

PRECAUCIÓN: El usuario no debe utilizar la función analizadora si tiene un marcapasos u otro dispositivo médico implantado. En caso de duda, consulte a un médico.

SEGURIDAD DE LAS PILAS

Este producto se suministra con 2 pilas CR2032. Con este producto solo se deben utilizar pilas del mismo tipo o equivalentes a las recomendadas.
Las pilas se deben insertar con la polaridad correcta.
Las pilas agotadas deben extraerse del producto para evitar fugas.

ADVERTENCIA: ESTE PRODUCTO CONTIENE UNA PILA DE BOTÓN
Su ingestión puede causar lesiones graves o mortales en 2 horas. Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños (ya sean nuevas o usadas). Si sospecha que han ingerido o introducido las pilas en cualquier parte de su cuerpo, acuda inmediatamente al médico.

ADVERTENCIA: Si el compartimento para las pilas no se cierra de forma correcta, no utilice el producto y manténgalo alejado de niños.

PRECAUCIÓN: Se debe extremar la vigilancia con las pilas "planas" o de botón que haya de repuesto, tanto por casa como en el propio producto.

No hay síntomas específicos evidentes que indiquen que el niño tiene una pila de botón atascada en el esófago. Sin embargo, puede que el niño muestre alguno de los siguientes síntomas:
- Tos, arcadas o babeo
- Apariencia de padecer un virus o malestar estomacal
- Vómitos
- Señalarse la garganta o el estómago
- Dolor en el abdomen, el pecho o la garganta
- Cansancio y apatía
- Estar más callado o pedir más atención que de costumbre
- Pérdida o disminución del apetito
- Se niega a comer alimentos sólidos o es incapaz de hacerlo

Estos tipos de síntomas pueden variar.
Un síntoma específico de la ingestión de pilas de botón es el vómito de sangre fresca (de color rojo brillante). Acuda inmediatamente al médico en ese caso.

Cuidados y mantenimiento

Limpie la parte exterior de la báscula con un paño suave y húmedo, y deje que se seque completamente.
No sumerja la báscula en agua u otros líquidos.
No utilice productos de limpieza fuertes o abrasivos ni estropajos para limpiar la báscula, ya que su uso podría causar daños en el aparato.

Antes del primer uso

Afloje el tornillo de seguridad del compartimento para las pilas situado en la parte posterior de la báscula y abra el compartimento. Si la hay, retire la pestaña de plástico aislante del compartimento de las pilas antes de utilizar el dispositivo. Compruebe que la pila se haya introducido correctamente, de modo que coincida con las marcas de polaridad. Cierre el compartimento de la pila y apriete el tornillo. Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.

Cambio de la unidad

PASO 1: Presione el centro de la plataforma de vidrio para encender la báscula.
PASO 2: Seleccione el modo de peso en kg, st o lb pulsando el botón de la unidad en la base de la báscula. La báscula se apagará.

Puesta a cero de la báscula

PASO 1: Presione el centro de la plataforma para encender la báscula y asegúrese de que no haya peso encima. Aparecerá "**0.00**".
PASO 2: La báscula se apagará y estará lista para su uso tras aproximadamente 10 segundos.

NOTA: El proceso de puesta a cero debe repetirse si se mueve la báscula. En el resto de los casos, colóquese en posición recta sobre la báscula.

Uso de la báscula para medir el peso

PASO 1: Póngase de pie sobre la plataforma y no se mueva.
PASO 2: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.
PASO 3: Baje de la plataforma; la lectura de peso se mostrará durante varios segundos antes de que se apague la báscula.

Introducción de datos personales

PASO 1: Pulse el botón "**SET**" para encender la báscula. Pulse "**SET**" de nuevo para acceder al modo de datos personales.
El botón está situado en la parte superior de la unidad, detrás de la plataforma de vidrio.
PASO 2: Seleccione el número de usuario presionando "**∨**" o "**∧**". Pulse "**SET**" para confirmar la selección.
PASO 3: El símbolo de hombre "🚹" o mujer "🚺" parpadeará. Pulse los botones de las flechas para seleccionar hombre "🚹" o mujer "🚺". Pulse "**SET**" para confirmar la selección.
PASO 4: Parpadeará la lectura de la altura. Pulse "**∨**" o "**∧**" para seleccionar la altura correcta y, a continuación, pulse "**SET**" para confirmar.
PASO 5: Parpadeará la lectura de la edad. Pulse "**∨**" o "**∧**" para seleccionar la edad correcta y, a continuación, pulse "**SET**" para confirmar.
PASO 6: La pantalla mostrará el número del usuario y "**0.0/ZERO**" durante 1 minuto y, a continuación, se apagará. Entonces, la memoria se habrá configurado.
PASO 7: Repita el procedimiento para añadir otro usuario (máx. 9 usuarios) o para cambiar los detalles del usuario.

Uso de la báscula

Esta báscula utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA, por sus siglas en inglés) que pasa un pequeño impulso eléctrico a través del cuerpo para distinguir la grasa del tejido magro. El impulso eléctrico es imperceptible y totalmente seguro. El contacto con el cuerpo se realiza a través de placas de acero inoxidable ubicadas por debajo de la plataforma de vidrio.

NOTA: Durante el embarazo, la composición corporal de la mujer cambia considerablemente con el desarrollo del bebé. En estas circunstancias, las lecturas del porcentaje de grasa corporal podrían ser inexactas y engañosas. Por lo tanto, las mujeres embarazadas solamente deben utilizar la función para pesar.

PRECAUCIÓN: El usuario no debe utilizar la función analizadora si tiene un marcapasos u otro dispositivo médico implantado. En caso de duda, consulte a un médico. Para obtener más información, visite **salter.com/understanding-your-measurements**.

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana. Pulse el botón "**SET**" para encender la báscula. El botón está situado en la parte superior de la unidad, detrás de la plataforma de vidrio.
PASO 2: Seleccione el número de usuario con los botones de las flechas.
PASO 3: La pantalla LCD mostrará los datos guardados de ese usuario, seguidos de una lectura de cero.
PASO 4: Con los pies descalzos, súbase a la plataforma y permanezca inmóvil. Asegúrese de colocar los pies de manera uniforme en la plataforma.
PASO 5: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.
PASO 6: Permanezca de pie sobre la báscula mientras se miden los otros parámetros.
PASO 7: Se mostrará el peso y, a continuación, el porcentaje de grasa corporal, el porcentaje de agua corporal, la masa ósea, el porcentaje de masa muscular, las kcal (kilocalorías) y el IMC (índice de masa corporal).

Indicadores de advertencia

Lo: Sustituya las pilas.
Err: El peso supera la capacidad máxima.
Err2: Fuera de los intervalos, operación incorrecta o mal contacto con los pies.

Especificaciones

Código del producto: SA00674
Pantalla: LCD
Pila: 2 pilas CR2032 (incluidas)
Unidades: kg/st/lb

Para acceder a la garantía ampliada, vaya a **guarantee.upplc.com/salter** y registre el producto en un plazo de 30 días a partir de la fecha de compra. Si tiene cualquier otra consulta, visite **support@salterhousewares.co.uk**.

IT | Conservare il manuale di istruzioni per riferimento futuro.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

AVVERTENZA SULLA BATTERIA: TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI

- Questo prodotto non è un giocattolo.
- Questo prodotto non contiene componenti riparabili dall'utente. L'apparecchio può essere riparato solo da un elettricista qualificato.
- Se una qualsiasi parte dell'apparecchio non funziona correttamente o in caso di cadute o danni, interrompere immediatamente l'uso onde evitare possibili lesioni.
- Non collocare, conservare o utilizzare il prodotto in prossimità della luce diretta del sole o di fonti di calore dirette o in un ambiente umido/dall'elevata umidità.
- Questo prodotto è un dispositivo ad alta precisione; maneggiarlo con cura.
- Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico

ATTENZIONE: non utilizzare la funzione di analisi se si è portatori di un pacemaker o un altro dispositivo medico. In caso di dubbi, consultare il medico.

SICUREZZA DELLA BATTERIA [BATTERIE A BOTTONE]

Questo prodotto viene fornito con 2 batterie CR2032. Con questo prodotto è necessario utilizzare solo batterie di tipo identico o equivalente rispetto a quello consigliato.
Le batterie devono essere inserite con la polarità corretta.
Rimuovere le batterie scariche dal prodotto per evitare perdite.

AVVERTENZA: QUESTO PRODOTTO CONTIENE UNA BATTERIA A BOTTONE
L'ingestione può causare lesioni gravi o mortali entro 2 ore. Tenere le batterie fuori dalla portata dei bambini (sia nuove che usate). Rivolgersi immediatamente a un medico se si ha il sospetto che qualcuno possa aver ingerito le batterie o averle inserite in un orifizio del corpo.

AVVERTENZA: se il vano batteria non si chiude bene, non usare il prodotto e tenerlo lontano dai bambini.

ATTENZIONE: prestare la massima attenzione all'uso delle batterie "piatte" o a bottone in casa e all'interno dei prodotti.

La presenza di una batteria a bottone all'interno dell'esofago (canale esofageo) di un bambino non è facile da rilevare. Tuttavia, il bambino potrebbe sviluppare i seguenti sintomi o comportamenti:
- Conati, tosse o salivazione
- Apparente disturbo o virus gastrico
- Vomito
- Indicare la gola o lo stomaco
- Dolore all'addome, al torace o alla gola
- Stanchezza e apatia
- Essere più silenzioso o cercare più attenzioni del solito
- Perdita o diminuzione dell'appetito
- Rifiuto o incapacità di mangiare cibi solidi

Questi tipi di sintomi possono variare.
Un sintomo riconducibile specificatamente all'ingestione di batterie a bottone è il vomito con sangue (rosso brillante). In presenza di tale sintomo, consultare immediatamente un medico.

Cura e manutenzione

Pulire la superficie esterna della bilancia con un panno morbido e umido e lasciarla asciugare bene.
Non immergere la bilancia in acqua o altri liquidi.
Non utilizzare detergenti o pagliette dure o abrasive per pulire la bilancia, onde evitare possibili danni.

Prima del primo utilizzo

Allentare la vite di sicurezza della batteria e aprire il vano batterie sulla parte inferiore della bilancia. Rimuovere la linguetta di isolamento in plastica dal vano batteria (se presente) prima dell'uso. Assicurarsi che la batteria sia inserita correttamente, rispettando la polarità. Chiudere il vano batterie e serrare la vite. Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile.

Cambio unità

FASE 1: premere il centro della piattaforma di vetro per attivare la bilancia.
FASE 2: selezionare la modalità peso kg, st o lb premendo il pulsante delle unità nella parte inferiore della bilancia. La bilancia si spegne automaticamente.

Impostazione della bilancia su zero

FASE 1: premere il centro della pedana per accendere la bilancia e assicurarsi che non vi sia alcun peso sulla bilancia. Sul display verrà visualizzato "**0,00**".
FASE 2: Dopo circa 10 secondi la bilancia si spegne ed è pronta per l'uso.

NOTA: se la bilancia viene spostata, è necessario ripetere il processo di impostazione su zero. In tutti gli altri casi, è sufficiente salire sulla bilancia.

Utilizzo della bilancia per rilevare le letture del peso

FASE 1: salire sulla piattaforma e rimanere fermi.
FASE 2: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2–3 secondi.
FASE 3: scendere dalla pedana; la lettura del peso viene visualizzata per alcuni secondi prima che la bilancia si spenga.

Immissione dei dati personali

FASE 1: premere "**SET**" per attivare la bilancia. Premere nuovamente "**SET**" per accedere alla modalità dati personali.
Il pulsante si trova nella parte superiore dell'unità, dietro la pedana di vetro.
FASE 2: selezionare il numero utente premendo "**∨**" o "**∧**". Premere "**SET**" per confermare la selezione.
FASE 3: il simbolo uomo "🚹" o donna "🚺" lampeggia. Premere i pulsanti freccia per selezionare uomo "🚹" o donna "🚺". Premere "**SET**" per confermare la selezione.
FASE 4: il display dell'altezza lampeggia. Premere i pulsanti "**∨**" o "**∧**" per selezionare e correggere l'altezza, quindi premere "**SET**" per confermare.

FASE 5: il display dell'età lampeggia. Premere i pulsanti "**∨**" o "**∧**" per selezionare l'età corretta, quindi premere "**SET**" per confermare.
FASE 6: Sul display viene visualizzato il numero utente e "**0.0/ZERO**" per 1 minuto, quindi si spegne. La memoria è impostata.
FASE 7: ripetere la procedura per aggiungere un altro utente (fino a 9 utenti) o per modificare i dettagli dell'utente.

Utilizzo della bilancia

Questa bilancia utilizza la bioimpedenzometria (BIA, Bio Impedance Analysis), una tecnologia che consente l'invio di un piccolo impulso elettrico attraverso il corpo per distinguere la massa magra da quella grassa. L'impulso elettrico non può essere avvertito ed è completamente sicuro. Il contatto con il corpo avviene tramite cuscinetti in acciaio inossidabile collocati sotto la piattaforma in vetro.

NOTA: durante la gravidanza, la composizione corporea di una donna cambia in maniera considerevole per sostenere lo sviluppo del bambino. In queste circostanze, le letture della percentuale di grasso corporeo potrebbero essere imprecise e fuorvianti. Le donne in gravidanza devono quindi utilizzare solo la funzione peso.

ATTENZIONE: non utilizzare la funzione di analisi se si è portatori di un pacemaker o un altro dispositivo medico. In caso di dubbi, consultare il medico. Per ulteriori informazioni, visitare **salter.com/understanding-your-measurements**.

FASE 1: posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile. premere "**SET**" per attivare la bilancia. Il pulsante si trova nella parte superiore dell'unità, dietro la pedana di vetro.
FASE 2: selezionare il numero utente utilizzando i tasti freccia.
FASE 3: sul display LCD vengono visualizzati i dati salvati per quell'utente, seguiti da una lettura zero.
FASE 4: a piedi nudi, salire sulla pedana e rimanere fermi. Assicurarsi che i piedi siano distanziati uniformemente sulla piattaforma.
FASE 5: il peso rilevato viene visualizzato dopo 2–3 secondi.
FASE 6: rimanere in piedi sulla bilancia mentre vengono effettuate le altre misurazioni.
FASE 7: il peso viene visualizzato seguito da percentuale di grasso corporeo, percentuale di acqua corporea, massa ossea, percentuale di massa muscolare, kcal (chilocalorie) e BMI (indice di massa corporea).

Indicazioni di avvertenza

Lo: sostituire la batteria.
Err: il peso supera la capacità massima.
Err2: fuori portata, funzionamento errato o errato contatto con i piedi.

Specifiche

Codice prodotto: SA00674
Display: LCD
Batteria: 2 batterie CR2032 (incluse)
Unità: kg/st/lb

Per usufruire della garanzia estesa, andare alla pagina **guarantee.upplc.com/salter** e registrare il prodotto entro 30 giorni dalla data di acquisto. Per ulteriori domande, visitare il sito Web **support@salterhousewares.co.uk**.

PL | Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE AKUMULATORA: PRODUKT NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI

- Ten produkt nie jest zabawką.
- Ten produkt nie zawiera części, które mogą być serwisowane przez użytkownika. Urządzenie powinien naprawiać tylko wykwalifikowany elektryk.
- Jeśli jakakolwiek część urządzenia nie działa prawidłowo bądź została ona upuszczona lub zniszczona, należy natychmiast przerwać użytkowanie urządzenia w celu uniknięcia potencjalnych obrażeń.
- Nie należy umieszczać, przechowywać ani używać produktu w pobliżu bezpośredniego źródła światła słonecznego lub ciepła, a także w wilgotnym miejscu lub w miejscu o dużej wilgotności.
- Ten produkt jest urządzeniem o wysokiej precyzji; należy obchodzić się z nim ostrożnie.
- Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego

UWAGA: Nie należy korzystać z funkcji analizatora, jeśli korzystasz z rozrusznika lub innego urządzenia medycznego. W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.

BEZPIECZEŃSTWO BATERII

Produkt jest dostarczany z 2 bateriami CR2032. Do tego produktu należy wykorzystywać wyłącznie baterie zalecane przez producenta lub baterie podobnego typu.
Baterie należy wkładać z zachowaniem prawidłowej biegunowości.
Zużyte baterie należy wyjąć z urządzenia, aby uniknąć wycieku.

OSTRZEŻENIE: TEN PRODUKT ZAWIERA BATERIĘ PASTYLKOWĄ
Połknięcie baterii grozi poważnymi obrażeniami lub śmiercią w ciągu 2 godzin. Przechowywać baterie poza zasięgiem dzieci (zarówno nowe, jak i zużyte baterie). W przypadku podejrzenia połknięcia lub umieszczenia baterii wewnątrz innej części ciała niezwłocznie zasięgnąć porady lekarza.

OSTRZEŻENIE: Jeśli komora baterii nie zamyka się prawidłowo, należy zaprzestać użytkowania wagi i przechowywać ją poza zasięgiem dzieci.

UWAGA: Należy zachować czujność, stosując w domu „płaskie" lub zapasowe baterie guzikowe oraz produkty, które je zawierają.

Nie ma jednoznacznych objawów wskazujących na to, czy bateria pastylkowa utknęła w przełyku dziecka. Jednak dziecko może wykazywać następujące objawy:
- Nadmierny kaszel, krztuszenie się lub ślinienie
- Objawy wskazujące na wirus lub rozstrój żołądka
- Wymioty
- Wskazywanie przez dziecko na gardło lub żołądek
- Ból brzucha, klatki piersiowej lub gardła
- Zmęczenie i letarg
- Zachowywanie się ciszej lub częstsze przytulanie
- Utrata lub zmniejszenie apetytu
- Odmowa lub niemożność spożycia stałej żywności

Objawy tego typu mogą się różnić.
Specyficznym objawem połknięcia baterii pastylkowej są wymioty zawierające świeżą krew (jasnoczerwoną). W takim przypadku należy natychmiast wezwać pomoc medyczną.

Konserwacja

Wytrzyj zewnętrzną część wagi za pomocą miękkiej, wilgotnej szmatki i dokładnie osusz.
Nie wolno zanurzać wagi w wodzie ani innym płynie.
Do czyszczenia wagi nie należy używać silnych lub ściernych detergentów ani drucianych zmywaków, ponieważ mogą one spowodować uszkodzenia.

Przed pierwszym użyciem

Poluzuj śrubę zabezpieczającą baterię i otwórz komorę baterii na spodzie wagi. Przed użyciem wyjmij plastikową osłonkę z komory baterii (jeśli występuje). Włóż baterię zgodnie z oznaczeniami biegunów. Zamknij komorę baterii i dokręć śrubę. Ustaw wagę na płaskiej i twardej powierzchni.

Zmiana jednostek

KROK 1: Naciśnij środek szklanej platformy, aby włączyć wagę.
KROK 2: Wybierz jednostkę (kg – kilogramy, st – kamienie lub lb – funty) przyciskiem na spodzie wagi. Waga wyłączy się automatycznie.

Zerowanie wagi

KROK 1: Naciśnij środek szklanej platformy, aby włączyć wagę, ale nie kładź na niej żadnego ciężaru. Na wyświetlaczu pojawi się „**0.00**".
KROK 2: Po około 10 sekundach waga wyłączy się i będzie gotowa do użycia.

UWAGA: W razie przesunięcia wagi należy powtórzyć proces zerowania wagi. W innych przypadkach należy od razu wejść na wagę.

Korzystanie z wagi do odczytu masy ciała

KROK 1: Wejdź na platformę i stań nieruchomo.
KROK 2: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.
KROK 3: Zejdź z platformy. Odczyt wagi będzie widoczny przez kilkanaście sekund, a potem waga się wyłączy.

Wprowadzanie osobistych danych

KROK 1: Aby włączyć wagę, naciśnij przycisk „**SET**". Naciśnij ponownie przycisk „**SET**", aby przejść do trybu danych osobistych.
Przycisk znajduje się na górnej części urządzenia za szklaną platformą.
KROK 2: Wybierz numer użytkownika, naciskając przycisk „**∨**" lub „**∧**". Aby potwierdzić wybór, naciśnij przycisk „**SET**".

KROK 3: Zacznie migać symbol mężczyzny „🚹" lub kobiety „🚺". Za pomocą przycisków strzałek wybierz symbol mężczyzny „🚹" lub kobiety „🚺". Aby potwierdzić wybór, naciśnij przycisk „**SET**".
KROK 4: Na wyświetlaczu zacznie migać opcja wzrostu. Użyj przycisków „**∨**" lub „**∧**", aby wybrać właściwy wzrost, a następnie naciśnij przycisk „**SET**", aby go zatwierdzić.
KROK 5: Na wyświetlaczu zacznie migać opcja wieku. Użyj przycisków „**∨**" lub „**∧**", aby wybrać właściwy wiek, a następnie naciśnij przycisk „**SET**", aby go zatwierdzić.
KROK 6: Na wyświetlaczu przez minutę będzie się wyświetlać „**0.0/ZERO**", a potem urządzenie się wyłączy. Oznacza to, że ustawienia zostały zapisane.
KROK 7: Powtórz procedurę dla innego użytkownika (do 9 użytkowników) lub zmień dane użytkownika.

Korzystanie z wagi

Ta waga wykorzystuje technologię BIA (analizy bioimpedancji elektrycznej, ang. Bio Impedance Analysis), która powoduje przepływ niskiego impulsu elektrycznego przez ciało w celu określenia ilości tkanki tłuszczowej względem beztłuszczowej. Impuls elektryczny jest niewyczuwalny i całkowicie bezpieczny. Kontakt z ciałem odbywa się za pomocą podkładek ze stali nierdzewnej pod szklaną platformą.

UWAGA: W czasie ciąży skład ciała kobiety ulega znacznym zmianom, aby zapewnić wsparcie rozwijającemu się dziecku. W takich okolicznościach odczyty procentowe tkanki tłuszczowej mogą być niedokładne i mylące. Kobiety w ciąży powinny zatem korzystać wyłącznie z funkcji ważenia.

UWAGA: Nie należy korzystać z funkcji analizatora, jeśli korzystasz z rozrusznika lub innego urządzenia medycznego. W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem. Więcej informacji na stronie **salter.com/understanding-your-measurements**.

KROK 1: Ustaw wagę na płaskiej i twardej powierzchni. Aby włączyć wagę, naciśnij przycisk „**SET**". Przycisk znajduje się na górnej części urządzenia za szklaną platformą.
KROK 2: Wybierz numer użytkownika za pomocą przycisków strzałek.
KROK 3: Na wyświetlaczu LCD pojawią się dane zapisane dla tego użytkownika, a następnie odczyt zerowy.
KROK 4: Wejdź bosymi stopami na platformę i stań nieruchomo. Upewnij się, że stopy są równomiernie rozłożone na platformie.
KROK 5: Po 2–3 sekundach zostanie wyświetlony odczyt wagi ciała.
KROK 6: Pozostań na wadze, aby dokonać pozostałych odczytów.
KROK 7: Wyświetli się waga, a następnie procent tkanki tłuszczowej, procent wody w organizmie, masa kostna, procent masy mięśniowej, kcal (kilokalorie) i BMI (wskaźnik masy ciała).

Kontrolki ostrzegawcze

Lo – bateria wymaga wymiany.
Err – ciężar przekracza maksymalny limit.
Err2 – poza zasięgiem, nieprawidłowe działanie lub słaby kontakt stóp z platformą.

Dane techniczne

Kod produktu: SA00674
Wyświetlacz: LCD
Bateria: 2 × bateria CR2032 (w zestawie)
Jednostki: kg/st/lb

Aby skorzystać z przedłużonej gwarancji, przejdź na stronę **guarantee.upplc.com/salter** i zarejestruj swój produkt w ciągu 30 dni od daty zakupu. Więcej informacji można znaleźć na stronie **www.salter.com**.

HU | Őrizze meg ezt az útmutatót későbbi használatra.

BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK

ELEMBIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS: GYERMEKEKTŐL ELZÁRVA TARTANDÓ

- Ez a termék nem játék.
- A termék nem tartalmaz a felhasználó által javítható alkatrészeket. A javítást kizárólag szakképzett villanyszerelő végezheti.
- Ha a készülék bármely része meghibásodott, leesett vagy megsérült, a sérülések elkerülése érdekében azonnal függessze fel a készülék használatát.
- Ne helyezze, tárolja vagy használja a terméket közvetlen napfénynek vagy hőforrásnak kitéve, valamint nedves/párás környezetben.
- Ez a termék nagy pontosságú eszköz; óvatosan kezelje.
- Ez a termék kizárólag háztartási célú használatra szolgál.

FIGYELMEZTETÉS: A felhasználónak nem szabad az elemző funkciót használnia, ha szívritmusszabályzója vagy egyéb beültetett orvosi eszköze van. Ha kétségei vannak, forduljon egy orvoshoz.

ELEMBIZTONSÁG

A terméket 2 db CR2032 elemmel szállítjuk. Ez a termék csak ugyanolyan vagy a javasolttal egyenértékű elemmel használható.
Az elemet a helyes polaritás szerint kell behelyezni.
A lemerült elemeket el kell távolítani a termékből a szivárgás elkerülése érdekében.

VIGYÁZAT: EZ A TERMÉK GOMBELEMET TARTALMAZ
Lenyelése súlyos, akár halálos sérüléseket okozhat 2 órán belül. Az elemeket tartsa gyermekektől elzárva (új és használt elemek esetén egyaránt). Ha úgy véli, hogy az elemeket lenyelték, vagy valamely testrészbe kerültek, azonnal forduljon orvoshoz.

VIGYÁZAT: Amennyiben az elem rekesze nem záródik biztonságosan, szüntesse be a készülék használatát, és tartsa azt gyermekektől távol.

FIGYELMEZTETÉS: Mindig legyen elővigyázatos a lakásban vagy a termékekben található lemerült és tartalék gombelemekkel.

Nincsenek nyilvánvaló specifikus tünetei annak, ha a gyermek nyelőcsövébe gombelem szorul. Azonban a gyermek a következő tüneteket mutathatja:
- Köhögés, öklendezés vagy nyáladzás
- Enyhe gyomorpanasz vagy vírusos tünet jelei
- Hányás
- A torkára vagy a gyomrára mutat
- Hasi, mellkasi fájdalom vagy torokfájás
- Fáradékonyság és levertség
- A szokásosnál csendesebb vagy ragaszkodóbb
- Étvágytalanság vagy étvágycsökkenés
- Képtelen vagy nem hajlandó szilárd ételt fogyasztani

Az ilyen jellegű tünetek ingadozhatnak.
A gombelem lenyelésének specifikus tünete a friss (élénkpiros) vér hányása. Ha ilyet észlel, azonnal forduljon orvoshoz.

Ápolás és karbantartás

A mérleg külsejét törölje le puha, nedves ruhával, majd hagyja alaposan megszáradni.
Soha ne merítse a mérleget vízbe vagy más folyadékba.
A mérleg tisztításához ne használjon durva vagy dörzsölő hatású tisztító- vagy súrolószert, mert ezzel károsíthatja a készüléket.

Az első használat előtt

Lazítsa meg az elemtartó biztonsági csavarját, és nyissa fel a mérleg alján található elemtartót. Használat előtt távolítsa el a műanyag leválasztó fület az elemtartóból (amennyiben van ilyen). Ellenőrizze, hogy az elem a polaritásnak megfelelően van-e behelyezve. Zárja le az elemtartót, és húzza meg az elemtartó biztonsági csavarját. Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre.

Mértékegység váltása

1. LÉPÉS: Nyomja meg az üveg mérőlap közepét a mérleg bekapcsolásához.
2. LÉPÉS: A mérleg alján található mértékegység gomb megnyomásával válassza ki a kg, st vagy lb mérési módot. A mérleg ekkor kikapcsol.

A mérleg beállítása nullára

1. LÉPÉS: A bekapcsoláshoz nyomja meg a mérőlap közepét, és győződjön meg arról, hogy nincs súly a mérlegen. A kijelzőn megjelenik a „0.00" felirat.
2. LÉPÉS: Körülbelül 10 másodperc után a mérleg kikapcsol és készen áll a használatra.

MEGJEGYZÉS: A nullára állítás folyamatát meg kell ismételni, ha a mérleg elmozdult. Minden egyéb esetben lépjen egyenesen a mérlegre.

A mérleg használata súlyméréshez

1. LÉPÉS: Lépjen a mérlegre, és maradjon mozdulatlan.
2. LÉPÉS: 2–3 másodperc után a mért súly megjelenik a kijelzőn.
3. LÉPÉS: Lépjen le a mérlegről; a mért súly megjelenik a kijelzőn, majd pár másodperc múlva kikapcsol a mérleg.

Személyes adatok bevitele

1. LÉPÉS: A mérleg bekapcsolásához nyomja meg a „**SET**" gombot. A személyes adatok módba való belépéshez nyomja meg ismét a „**SET**" gombot. A gomb az egység tetején, az üveg platform mögött található.

2. LÉPÉS: Válassza ki a felhasználói számot a „**∨**" vagy „**∧**" gomb megnyomásával. A kiválasztás megerősítéséhez nyomja meg a „**SET**" lehetőséget.
3. LÉPÉS: A férfi „🚹" vagy női „🚺" szimbólum fog villogni. Nyomja meg a nyíl gombokat a férfi „🚹" vagy női „🚺" lehetőség kiválasztásához. A kiválasztás megerősítéséhez nyomja meg a „**SET**" gombot.
4. LÉPÉS: A magasság kijelzése fog villogni. A „**∨**" vagy „**∧**" gombbal válassza ki a megfelelő testmagasságot, majd a jóváhagyáshoz nyomja meg a „**SET**" gombot.
5. LÉPÉS: Az életkor kijelzése fog villogni. A „**∨**" vagy „**∧**" gombbal válassza ki a megfelelő életkort, majd a jóváhagyáshoz nyomja meg a „**SET**" gombot.
6. LÉPÉS: A kijelzőn megjelenik a felhasználói szám és a „**0.0/ZERO**" felirat 1 percig, majd kikapcsol. A memória beállítása megtörtént.
7. LÉPÉS: Egy másik felhasználó (max. 9 felhasználó adható hozzá) hozzáadásához vagy a felhasználói adatok módosításához ismételje meg az eljárást.

A mérleg használata

Ez a mérleg a BIA (bioelektromos impedancia analízis) technológiát használja, amely egy kis elektromos impulzust vezet át a testen, hogy megkülönböztesse a zsírt a sovány szövetektől. Az elektromos impulzus nem érezhető és teljes mértékben biztonságos. A testtel való érintkezés az üvegfelület alatt lévő rozsdamentes acél párnákon keresztül történik.

MEGJEGYZÉS: Terhesség alatt a magzat fejlődése érdekében a nők testösszetétele jelentősen megváltozik. Ebben az esetben a testzsír értékei pontatlanok és félrevezetők lehetnek. Ezért a várandós nők csak a súlymérés funkciót használják.

FIGYELMEZTETÉS: A felhasználónak nem szabad az elemző funkciót használnia, ha szívritmusszabályzója vagy egyéb beültetett orvosi eszköze van. Ha kétségei vannak, forduljon egy orvoshoz. További információkért látogasson el a **salter.com/understanding-your-measurements** weboldalra.

1. LÉPÉS: Helyezze a mérleget sík, vízszintes felületre. A mérleg bekapcsolásához nyomja meg a „**SET**" gombot. A gomb az egység tetején, az üveg platform mögött található.
2. LÉPÉS: Válassza ki a felhasználói számot a nyíl gombokkal.
3. LÉPÉS: Az LCD-kijelzőn megjelennek az adott felhasználó mentett adatai, majd a nulla érték látható.
4. LÉPÉS: Mezítláb lépjen a mérlegre, és álljon mozdulatlanul. Ügyeljen arra, hogy a lábai egyenletesen legyenek elhelyezve a felületen.
5. LÉPÉS: 2–3 másodperc után a mért súly megjelenik a kijelzőn.
6. LÉPÉS: Álljon tovább a mérlegen, amíg a többi értéket le nem olvassa.
7. LÉPÉS: Megjelenik a súly, majd azt követően a testzsírszázalék, a testvízszázalék, a csonttömeg, az izomtömeg százaléka, a kcal (kilokalória) érték és a BMI (testtömegindex).

Figyelmeztető jelzések

Lo – Cserélje ki az elemet.
Err – A súly meghaladja a maximális kapacitást.
Err2 – Tartományon kívül, hibás működés vagy elégtelen érintkezés a lábbal.

Műszaki adatok

Termékkód: SA00674
Kijelző: LCD
Elem: 2 db CR2032 elem (a csomag tartalmazza)
Mértékegység: kg/st/lb

Hogy jogosult legyen a kiterjesztett garanciára, regisztrálja a terméket a vásárlást követő 30 napon belül a **guarantee.upplc.com/salter** oldalon. Bármilyen további kérdés esetén látogasson el a **support@salterhousewares.co.uk** oldalra.

EL | Φυλάξτε τις οδηγίες για μελλοντική αναφορά.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ: ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- Αυτό το προϊόν δεν είναι παιχνίδι.
- Το προϊόν αυτό δεν περιέχει εξαρτήματα που μπορούν να επισκευαστούν από τον χρήστη. Οι επισκευές πρέπει να επιχειρούνται μόνο από εξειδικευμένους ηλεκτρολόγους.
- Αν οποιοδήποτε εξάρτημα της συσκευής παρουσιάζει δυσλειτουργία ή έχει πέσει κάτω ή έχει υποστεί ζημιά, σταματήστε αμέσως να χρησιμοποιείτε το προϊόν για να αποφύγετε πιθανό τραυματισμό.
- Μην τοποθετείτε, αποθηκεύετε ή χρησιμοποιείτε το προϊόν κοντά σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία ή άμεσες πηγές θερμότητας ή σε υγρό περιβάλλον.
- Αυτό το προϊόν είναι μια συσκευή υψηλής ακρίβειας, χειριστείτε το με προσοχή.
- Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο χρήστης δεν πρέπει να χρησιμοποιεί τη λειτουργία του λιπομετρητή εάν έχει τοποθετηθεί βηματοδότης ή άλλη ιατρική συσκευή. Σε περίπτωση αμφιβολίας, συμβουλευτείτε γιατρό.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

Αυτό το προϊόν παρέχεται με 2 μπαταρίες CR2032. Χρησιμοποιείτε με αυτό το προϊόν μόνο μπαταρίες ίδιου ή αντίστοιχου τύπου με αυτές που συνιστώνται.
Οι μπαταρίες πρέπει να τοποθετούνται με τη σωστή πολικότητα.
Οι μπαταρίες που έχουν εξαντληθεί πρέπει να αφαιρούνται από το προϊόν προς αποφυγή διαρροής.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΜΙΑ ΜΠΑΤΑΡΙΑ ΡΟΛΟΓΙΟΥ
Η κατάποση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό ή θανατηφόρο τραυματισμό εντός 2 ωρών. Φυλάσσετε τις μπαταρίες μακριά από παιδιά (καινούργιες ή χρησιμοποιημένες). Αν πιστεύετε ότι υπάρχει ενδεχόμενο οι μπαταρίες να έχουν καταποθεί ή να έχουν τοποθετηθεί μέσα σε οποιοδήποτε μέρος του σώματος, ζητήστε επειγόντως ιατρική βοήθεια.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Εάν η θήκη της μπαταρίας δεν κλείνει καλά, σταματήστε τη χρήση του προϊόντος και φυλάξτε το μακριά από παιδιά.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Πρέπει να βρίσκεστε σε εγρήγορση στο σπίτι όσον αφορά τις «επίπεδες» ή εφεδρικές μπαταρίες ρολογιών και τα προϊόντα που τα περιέχουν.

Δεν υπάρχουν εμφανή συγκεκριμένα συμπτώματα όταν μια μπαταρία ρολογιού κολλήσει στον οισοφάγο ενός παιδιού. Ωστόσο, το παιδί ενδέχεται να παρουσιάσει τα ακόλουθα συμπτώματα:
- Βήχας, ναυτία ή σάλια
- Να φαίνεται σαν να έχει στομαχική διαταραχή ή ίωση
- Εμετό
- Να δείχνει τον λαιμό ή το στομάχι του
- Πόνος στην κοιλιακή χώρα, τον θώρακα ή τον λαιμό του
- Κόπωση και λήθαργος
- Να είναι πιο ήσυχο ή πιο προσκολλημένο από ό,τι συνήθως
- Απώλεια ή μείωση της όρεξης
- Άρνηση ή αδυναμία να καταναλώσει στερεά τρόφιμα

Αυτού του είδους τα συμπτώματα μπορεί να αυξομειώνονται.
Ένα συγκεκριμένο σύμπτωμα κατάποσης μπαταρίας ρολογιών είναι ο εμετός φρέσκου αίματος (έντονο κόκκινο). Σε περίπτωση που συμβεί κάτι τέτοιο, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

Φροντίδα και συντήρηση

Σκουπίστε το εξωτερικό της ζυγαριάς με ένα μαλακό, νωπό πανί και αφήστε το να στεγνώσει καλά.
Ποτέ μην βυθίζετε τη ζυγαριά σε νερό ή σε οποιοδήποτε υγρό.
Μην χρησιμοποιείτε ποτέ σκληρά ή αποξεστικά απορρυπαντικά ή συρμάτινα σφουγγαράκια για να καθαρίσετε τη ζυγαριά, καθώς μπορεί να προκληθεί ζημιά.

Πριν από την πρώτη χρήση

Χαλαρώστε τη βίδα ασφαλείας της μπαταρίας και ανοίξτε τη θήκη της μπαταρίας στην κάτω πλευρά της ζυγαριάς. Πριν από τη χρήση, αφαιρέστε την πλαστική γλωττίδα απομόνωσης από τη θήκη της μπαταρίας (εάν υπάρχει). Ελέγξτε αν η μπαταρία έχει τοποθετηθεί σύμφωνα με τη σωστή πολικότητα. Κλείστε τη θήκη μπαταρίας και σφίξτε τη βίδα της θήκης μπαταρίας. Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.

Αλλαγή της μονάδας

ΒΗΜΑ 1: Πιέστε το κέντρο της γυάλινης πλατφόρμας για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά.
ΒΗΜΑ 2: Επιλέξτε τη λειτουργία βάρους kg (κιλό), st (λίθος) ή lb (λίβρα), χρησιμοποιώντας το κουμπί μονάδων στη βάση της ζυγαριάς. Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί στη συνέχεια.

Μηδενισμός της ζυγαριάς

ΒΗΜΑ 1: Πιέστε το κέντρο της πλατφόρμας για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά και, στη συνέχεια, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στη ζυγαριά. Θα εμφανιστεί η ένδειξη «0.00».

ΒΗΜΑ 2: Μετά από περίπου 10 δευτερόλεπτα η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί και θα είναι πλέον έτοιμη για χρήση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η διαδικασία μηδενισμού πρέπει να επαναληφθεί αν η ζυγαριά μετακινηθεί. Σε κάθε άλλη περίπτωση, να ανεβαίνετε αμέσως στη ζυγαριά.

Χρήση της ζυγαριάς για τη λήψη ενδείξεων βάρους

ΒΗΜΑ 1: Ανεβείτε στην πλατφόρμα και σταθείτε ακίνητοι.
ΒΗΜΑ 2: Μετά από 2–3 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί η ένδειξη βάρους.
ΒΗΜΑ 3: Κατεβείτε από την πλατφόρμα. Η ένδειξη βάρους θα εμφανιστεί για αρκετά δευτερόλεπτα πριν απενεργοποιηθεί η ζυγαριά.

Καταχώρηση προσωπικών δεδομένων

ΒΗΜΑ 1: Πατήστε «**SET**» για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά. Πατήστε «**SET**» ξανά για να εισέλθετε στη λειτουργία προσωπικών δεδομένων.
Το κουμπί βρίσκεται στο επάνω μέρος της μονάδας πίσω από τη γυάλινη πλατφόρμα.
ΒΗΜΑ 2: Επιλέξτε αριθμό χρήστη πατώντας «**∨**» ή «**∧**». Πατήστε «**SET**» για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.
ΒΗΜΑ 3: Θα αναβοσβήνει το σύμβολο άνδρα «🚹» ή το σύμβολο γυναίκας «🚺». Πατήστε τα κουμπιά βέλους για να επιλέξετε άνδρα «🚹» ή γυναίκα «🚺». Πατήστε «**SET**» για να επιβεβαιώσετε την επιλογή.
ΒΗΜΑ 4: Θα αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη ύψους. Πατήστε «**∨**» ή «**∧**» για να επιλέξετε το σωστό ύψος και, στη συνέχεια, πατήστε «**SET**» για επιβεβαίωση.
ΒΗΜΑ 5: Θα αρχίσει να αναβοσβήνει η ένδειξη ηλικίας. Πατήστε «**∨**» ή «**∧**» για να επιλέξετε τη σωστή ηλικία και, στη συνέχεια, πατήστε «**SET**» για επιβεβαίωση.
ΒΗΜΑ 6: Η οθόνη θα εμφανίσει τον αριθμό χρήστη και το «**0.0/ZERO**» για 1 λεπτό και, στη συνέχεια, θα απενεργοποιηθεί. Η μνήμη έχει πλέον ρυθμιστεί.
ΒΗΜΑ 7: Επαναλάβετε τη διαδικασία για να προσθέσετε άλλον έναν χρήστη (έως 9 χρήστες) ή για να αλλάξετε τα στοιχεία του χρήστη.

Χρήση της ζυγαριάς

Αυτή η ζυγαριά χρησιμοποιεί την τεχνολογία BIA (Ανάλυση Βιοηλεκτρικής Αντίστασης), η οποία διαπερνά έναν μικρό ηλεκτρικό παλμό μέσω του σώματος για τη διάκριση του λίπους από τον άπαχο ιστό. Ο ηλεκτρικός παλμός δεν μπορεί να γίνει αισθητός και είναι απόλυτα ασφαλής. Η επαφή με το σώμα πραγματοποιείται μέσω των πελμάτων από ανοξείδωτο ατσάλι κάτω από τη γυάλινη πλατφόρμα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, η σύνθεση του σώματος μιας γυναίκας αλλάζει σημαντικά για να υποστηρίξει το παιδί που αναπτύσσεται. Υπό αυτές τις συνθήκες, οι μετρήσεις του ποσοστού σωματικού λίπους μπορεί να είναι ανακριβείς και παραπλανητικές. Ως εκ τούτου, οι έγκυες γυναίκες πρέπει να χρησιμοποιούν μόνο τη λειτουργία βάρους.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο χρήστης δεν πρέπει να χρησιμοποιεί τη λειτουργία του λιπομετρητή εάν έχει τοποθετηθεί βηματοδότης ή άλλη ιατρική συσκευή. Σε περίπτωση αμφιβολίας, συμβουλευτείτε γιατρό. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε τη διεύθυνση **salter.com/understanding-your-measurements**.

ΒΗΜΑ 1: Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια. Πατήστε «**SET**»για να ενεργοποιήσετε τη ζυγαριά. Το κουμπί βρίσκεται στο επάνω μέρος της μονάδας πίσω από τη γυάλινη πλατφόρμα.
ΒΗΜΑ 2: Επιλέξτε τον αριθμό χρήστη χρησιμοποιώντας τα κουμπιά βέλους.
ΒΗΜΑ 3: Στην οθόνη LCD θα εμφανιστούν τα αποθηκευμένα δεδομένα για τον συγκεκριμένο χρήστη, που συνοδεύονται από μια μηδενική ένδειξη.
ΒΗΜΑ 4: Ανεβείτε στην πλατφόρμα ξυπόλητοι και σταθείτε ακίνητοι. Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια είναι ομοιόμορφα τοποθετημένα στην πλατφόρμα.
ΒΗΜΑ 5: Μετά από 2–3 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί η ένδειξη βάρους.
ΒΗΜΑ 6: Παραμείνετε όρθιοι πάνω στη ζυγαριά καθώς καταγράφονται οι υπόλοιπες μετρήσεις σας.
ΒΗΜΑ 7: Θα εμφανιστεί το βάρος και, στη συνέχεια, το ποσοστό σωματικού λίπους, το ποσοστό νερού στο σώμα, η οστική μάζα, το ποσοστό μυϊκής μάζας, οι kcal (χιλιοθερμίδες) και ο ΔΜΣ (δείκτης μάζας σώματος).

Ενδείξεις προειδοποίησης

Lo – Αντικατάσταση μπαταρίας.
Err – Το βάρος υπερβαίνει το μέγιστο επιτρεπόμενο βάρος.
Err2 – Εκτός εύρους, εσφαλμένη λειτουργία ή κακή επαφή με τα πέλματα.

Προδιαγραφές

Κωδικός προϊόντος: SA00674
Οθόνη: LCD
Μπαταρία: 2 μπαταρίες CR2032 (περιλαμβάνονται)
Μονάδες: kg/st/lb

Για να μπορείτε να δικαιούστε επέκταση εγγύησης, μεταβείτε στο **guarantee.upplc.com/salter** και δηλώστε το προϊόν σας εντός 30 ημερών από την αγορά. Για τυχόν περαιτέρω ερωτήσεις, επισκεφθείτε τη διεύθυνση **support@salterhousewares.co.uk**.

DA | Gem vejledningen til fremtidig reference.

SIKKERHEDSVEJLEDNING

BATTERIADVARSEL: OPBEVARES UTILGÆNGELIGT FOR BØRN

- Dette produkt er ikke legetøj.
- Dette produkt har ingen brugerudskiftelige dele. Reparationer bør kun udføres af en kvalificeret elektriker.
- Hvis en del af apparatet ikke fungerer korrekt, eller hvis det er blevet tabt eller beskadiget, skal du straks holde op med at bruge produktet for at undgå mulig personskade.
- Produktet må ikke placeres, opbevares eller bruges i nærheden af direkte sollys, direkte varmekilder eller under forhold med høj luftfugtighed.
- Dette produkt er en højpræcisionsenhed. Håndtér med forsigtighed.
- Dette produkt er kun beregnet til husholdningsbrug

FORSIGTIG: Brugeren bør ikke benytte analysefunktionen, hvis vedkommende bruger pacemaker eller andet medicinsk udstyr. Hvis du er i tvivl, skal du søge læge.

BATTERISIKKERHED

Dette produkt leveres med 2 x CR2032-batteri. Der bør kun anvendes batterier af samme eller tilsvarende type som de anbefalede til dette produkt.
Batterierne skal isættes, så de vender rigtigt.
Brugte batterier skal tages ud af produktet for at undgå lækage.

ADVARSEL: DETTE PRODUKT INDEHOLDER ET KNAPCELLEBATTERI
Indtagelse kan medføre alvorlige eller fatale skader inden for 2 timer. Opbevar batterierne utilgængeligt for børn (uanset om de er nye eller brugte). Hvis du har mistanke om, at batterierne kan være blevet slugt eller puttet ind i kropsåbninger, skal du straks søge lægehjælp.

ADVARSEL: Hvis batterirummet ikke lukker helt tæt, skal du holde op med at benytte produktet og opbevare det uden for børns rækkevidde.

FORSIGTIG: Hold øje med "flade" eller ekstra knapcellebatterier i hjemmet samt de produkter, der indeholder dem.

Der er ingen åbenlyse specifikke symptomer, når et knapcellebatteri sidder fast i et barns spiserør (øsofagus). Barnet kan dog udvise følgende symptomer:
- Hoste, kvalme eller savlen
- Tegn på maveonde eller virusinfektion
- Opkastning
- Peger mod hals eller mave
- Smerter i mave, bryst eller hals
- Træthed og sløvhed
- Er mere stille eller pylret end normalt
- Manglende eller nedsat appetit
- Manglende vilje eller evne til at indtage fast føde

Disse typer symptomer kan variere.
Et specifikt symptom på indtagelse af et knapcellebatteri er opkastning af friskt (klart rødt) blod. Søg omgående lægehjælp, hvis dette sker.

Pleje og vedligeholdelse

Tør vægtens yderside af med en blød, fugtig klud, og lad den tørre helt.
Nedsænk aldrig vægten i vand eller andre væsker.
Brug aldrig skrappe eller slibende rengøringsmidler eller skuresvampe til rengøring af vægten, da dette kan beskadige den.

Før første brug

Løsn batteriets sikkerhedsskrue, og åbn batterirummet på vægtens underside. Fjern plastisoleringstappen (hvis relevant) fra batterirummet før brug. Kontrollér, at batteriet er sat i, og at det vender rigtigt. Luk batterirummet, og spænd skruen til batterirummet. Placér vægten på en fast, flad overflade.

Ændring af måleenhed

TRIN 1: Tryk på midten af glasplatformen for at tænde vægten.
TRIN 2: Vælg enten kg, st eller lb som måleenhed ved at trykke på enhedsknappen på vægtens underside. Vægten slukker derefter automatisk.

Nulstilling af vægten

TRIN 1: Tryk på midten af platformen for at tænde vægten, og sørg for, at der ikke er nogen belastning på vægten. '**0.00**' vil blive vist.
TRIN 2: Efter ca. 10 sekunder slukker vægten og er nu klar til brug.

BEMÆRK: Nulstillingsprocessen skal gentages, hvis vægten flyttes. På alle andre tidspunkter skal du træde lige op på vægten.

Brug af vægten til at foretage vægtaflæsninger

TRIN 1: Træd op på platformen, og stå stille.
TRIN 2: Vægtaflæsningen vil blive vist efter 2–3 sekunder.
TRIN 3: Træd ned fra platformen. Vægtaflæsningen vises i flere sekunder, før vægten slukkes.

Indtastning af persondata

TRIN 1: Tryk på '**SET**' for at tænde for vægten. Tryk på '**SET**' igen for at skifte til tilstanden persondata.
Knappen er placeret øverst på enheden bag glasplatformen.
TRIN 2: Vælg et brugernummer ved at trykke på '**∨**' eller '**∧**'. Tryk på '**SET**' t for at bekræfte valget.
TRIN 3: Symbolet for mand 🚹 eller kvinde 🚺 blinker. Tryk på pileknapperne for at vælge mand 🚹 eller kvinde 🚺. Tryk på '**SET**' t for at bekræfte valget.
TRIN 4: Displayet for højde blinker. Tryk på '**∨**' or '**∧**' for at vælge den korrekte højde, og tryk derefter på '**SET**' for at bekræfte.
TRIN 5: Displayet for alder blinker. Tryk på '**∨**' or '**∧**' for at vælge den korrekte alder, og tryk derefter på '**SET**' for at bekræfte.
TRIN 6: Displayet viser brugernummeret og '**0.0/ZERO**' i 1 minut og slukker derefter. Hukommelsen er nu indstillet.
TRIN 7: Gentag proceduren for en anden bruger (højst 9 brugere) eller for at ændre brugeroplysningerne.

Brug af vægten

Denne vægt anvender BIA-teknologi (Bio Impedance Analysis), som overfører en lille elektrisk impuls gennem kroppen for at skelne mellem fedt og magert væv. Den elektriske impuls kan ikke mærkes og er helt sikker. Kontakten med kroppen sker via puder af rustfrit stål under glasplatformen.

BEMÆRK: Under graviditet ændres kvindens kropssammensætning betydeligt for at støtte barnets udvikling. Under disse omstændigheder kan målinger af fedtprocent være unøjagtige og misvisende. Gravide kvinder bør derfor kun benytte vægtfunktionen.

FORSIGTIG: Brugeren bør ikke benytte analysefunktionen, hvis vedkommende bruger pacemaker eller andet medicinsk udstyr. Hvis du er i tvivl, skal du søge læge. Du kan finde flere oplysninger på **salter.com/understanding-your-measurements**.

TRIN 1: Anbring vægten på en fast, flad overflade. Tryk på '**SET**' for at tænde for vægten. Knappen er placeret øverst på enheden bag glasplatformen.
TRIN 2: Vælg brugernummer ved hjælp af pileknapperne.
TRIN 3: LCD-displayet viser de gemte data for den pågældende bruger efterfulgt af en nulaflæsning.
TRIN 4: Træd op på platformen med bare fødder, og stå stille. Sørg for, at der er tilstrækkeligt mellemrum mellem fødderne på platformen.
TRIN 5: Vægtaflæsningen vil blive vist efter 2–3 sekunder.
TRIN 6: Bliv stående på vægten, mens de andre målinger foretages.
TRIN 7: Vægten vises efterfulgt af kropsfedtprocent, vandprocent for kroppen, knoglemasse, muskelmasseprocent, kcal (kilokalorier) og BMI (kropsmasseindeks).

Advarselsindikatorer

Lo – Udskift batteriet.
Err – Vægten overstiger den maksimale kapacitet.
Err2 – Uden for området, forkert betjening eller dårlig fodkontakt.

Specifikationer

Produktkode: SA00674
Display: LCD-
batteri: 2 x CR2032-batterier (medfølger)
Enheder: kg/st/lb

Du skal gå til **guarantee.upplc.com/salter** og registrere dit produkt inden for 30 dage efter købet for at være berettiget til den udvidede garanti. Hvis du har yderligere spørgsmål, kan du gå til **support@salterhousewares.co.uk**.

FI | Säilytä ohjeet tulevaa käyttöä varten.

TURVAOHJEET

PARISTOVAROITUS: SÄILYTÄ POISSA LASTEN ULOTTUVILTA

- Tämä tuote ei ole lelu.
- Tässä tuotteessa ei ole käyttäjän vaihdettavia osia. Vain valtuutettu sähköasentaja saa korjata tuotteen.
- Jos jokin laitteen osa on viallinen tai laite on pudotettu tai vaurioitunut, lopeta sen käyttö välittömästi mahdollisten loukkaantumisten välttämiseksi.
- Älä säilytä tai käytä tuotetta lähellä suoraa auringonpaistetta tai suoria lämmönlähteitä tai kosteassa ympäristössä.
- Tämä tuote on tarkka mittalaite. Käsittele sitä varoen.
- Tuote on tarkoitettu vain kotikäyttöön.

VAROITUS: Älä käytä analyysitoimintoa, jos sinulla on sydämentahdistin tai käytät muuta lääketieteellistä laitetta. Jos olet epävarma, ota yhteys lääkäriin.

PARISTOJEN TURVALLISUUS

Tämän tuotteen mukana toimitetaan kaksi CR2032-paristoa. Tässä tuotteessa käytettävien paristotyyppien on vastattava suosituksia.
Paristot on asennettava oikein päin.
Tyhjät paristot on poistettava tuotteesta, jotta ne eivät vuoda tuotteen sisään.

VAROITUS: TÄMÄ TUOTE SISÄLTÄÄ NAPPIPARISTON
Pariston nielaiseminen voi aiheuttaa vakavia vammoja kahden tunnin sisällä. Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta. Jos on syytä epäillä, että paristo on joutunut nieluun tai muualle kehon sisälle, ota välittömästi yhteys lääkäriin.

VAROITUS: Jos paristokotelo ei mene kunnolla kiinni, lopeta laitteen käyttö ja pidä se poissa lasten ulottuvilta.

MUISTUTUS: Käsittele nappiparistoja ja niitä sisältäviä tuotteita tarkkaavaisesti.

Nappipariston juuttuminen lapsen ruokatorveen ei aiheuta mitään tiettyjä selkeästi havaittavia oireita. Jos näin on kuitenkin tapahtunut, lapsessa voi havaita seuraavia oireita:
- Yskiminen, kakistelu tai kuolaaminen
- Vatsataudin oireet
- Oksentaminen
- Kurkun tai vatsan alueelle osoittaminen
- Vatsa-, rinta- tai kurkkukipu
- Väsymys ja uneliaisuus
- Tavanomaista hiljaisempi tai takertuvaisempi käytös
- Ruokahalun menetys
- Kiinteiden ruokien syöntivaikeudet

Tällaiset oireet saattavat vaihdella.
Erityisesti nappiparistojen nielaisemiseen liittyvä oire on kirkkaan punaisen veren oksentaminen. Ota tällöin välittömästi yhteys lääkäriin.

Huolto ja kunnossapito

Pyyhi vaaka pehmeällä, kostealla liinalla ja anna sen kuivua kokonaan.
Älä koskaan upota vaakaa veteen tai muuhun nesteeseen.
Älä puhdista vaakaa voimakkailla tai hangattavilla puhdistusaineilla tai hankaavilla välineillä, koska ne voivat vahingoittaa tuotetta.

Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Löysää vaa'an alapuolella olevan paristolokeron ruuvia ja avaa lokero. Poista mahdollinen muovieriste paristokotelosta ennen käyttöä. Varmista, että paristo on paikoillaan navat oikein päin. Sulje paristolokero ja kiristä lokeron ruuvi. Aseta vaaka tasaiselle, kiinteälle alustalle.

Yksikön vaihtaminen

VAIHE 1: Käynnistä vaaka painamalla lasialustan keskustaa.
VAIHE 2: Valitse kg (kilo)-, st (stone)- tai lb (pauna) -painotila vaa'an alapuolella olevalla yksikköpainikkeella. Vaaka sammuu.

Vaa'an asettaminen nollaan

VAIHE 1: Käynnistä vaaka painamalla alustan keskustaa ja varmista sitten, että vaa'alla ei ole painoa. Näytössä näkyy lukema **0,00**.
VAIHE 2: Noin 10 sekunnin kuluttua vaaka sammuu ja on käyttövalmis.

HUOMAUTUS: Vaaka on asetettava nollaan uudelleen, jos sitä siirretään. Muulloin voit vain astua suoraan vaa'alle.

Painolukemien mittaaminen vaa'alla

VAIHE 1: Astu alustalle ja seiso paikallasi.
VAIHE 2: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.
VAIHE 3: Astu pois vaa'alta. Painolukema näkyy usean sekunnin ajan ennen kuin vaaka sammuu.

Henkilökohtaisten tietojen syöttäminen

VAIHE 1: Käynnistä vaaka painamalla **SET**-painiketta. Siirry henkilökohtaisten tietojen tilaan painamalla **SET**-painiketta uudelleen.
Painike sijaitsee laitteen yläosassa lasialustan takana.
VAIHE 2: Valitse käyttäjän numero painamalla **∨** -painiketta tai **∧** -painiketta. Vahvista valinta painamalla **SET**-painiketta.
VAIHE 3: Miehen symboli 🚹 tai naisen symboli 🚺 vilkkuu näytöllä. Painamalla nuolipainikkeita voit valita miehen 🚹 tai naisen 🚺. Vahvista valinta painamalla **SET**-painiketta.
VAIHE 4: Pituusnäyttö vilkkuu. Valitse pituus painamalla **∨**- tai **∧** -painiketta ja vahvista valinta **SET**-painikkeella.
VAIHE 5: Ikänäyttö vilkkuu. Valitse ikä painamalla **∨**- tai **∧** -painiketta ja vahvista valinta **SET**-painikkeella.
VAIHE 6: Näyttöön tulee minuutin ajaksi näkyviin käyttäjän numero ja ilmoitus **0.0/ZERO**, minkä jälkeen näyttö sammuu. Tiedot on nyt tallennettu muistiin.
VAIHE 7: Toista vaiheet, niin voit lisätä toisen käyttäjän (enintään 9 käyttäjää) tai muuttaa käyttäjätietoja.

Vaa'an käyttö

Tämä vaaka hyödyntää bioimpedanssimittaustekniikkaa (BIA), jossa pieni kehon läpi kulkeva sähköimpulssi erottaa rasvan kiinteästä kudoksesta. Sähköimpulssia ei voi tuntea ja se on täysin turvallinen. Yhteys kehoon muodostetaan lasipinnan alla olevilla alustoilla, jotka on valmistettu ruostumattomasta teräksestä.

HUOMAUTUS: Raskauden aikana naisen kehon koostumus muuttuu merkittävästi lapsen kehittymisen vuoksi. Tässä tapauksessa kehon rasvaprosentin lukema voi olla virheellinen ja harhaanjohtava. Raskaana olevien naisten tulee käyttää vaakaa vain painon mittaamiseen.

MUISTUTUS: Älä käytä analyysitoimintoa, jos sinulla on sydämentahdistin tai käytät muuta lääketieteellistä laitetta. Jos olet epävarma, ota yhteys lääkäriin. Lisätietoja on osoitteessa **salter.com/understanding-your-measurements**.

VAIHE 1: Aseta vaaka tasaiselle, kiinteälle alustalle. Käynnistä vaaka painamalla **SET**-painiketta. Painike sijaitsee laitteen yläosassa lasialustan takana.
VAIHE 2: Valitse käyttäjänumero nuolipainikkeilla.
VAIHE 3: Kyseisen käyttäjän tallennetut tiedot näkyvät LCD-näytöllä, minkä jälkeen näyttöön tulee nollalukema.
VAIHE 4: Astu vaa'alle paljain jaloin ja seiso paikallasi. Aseta jalkasi alustalle tasaisesti.
VAIHE 5: Painolukema näkyy 2–3 sekunnin kuluttua.
VAIHE 6: Seiso vaa'alla, kunnes muut lukemat on mitattu.
VAIHE 7: Paino, kehon rasvaprosentti, kehon nesteprosentti, luumassa, lihasmassa, kalorimäärä (kcal), luumassa ja kehon painoindeksi (BMI) tulevat näyttöön.

Varoitusviestit

Lo – Vaihda paristot.
Err – Paino ylittää enimmäiskapasiteetin.
Err2 – Alueen ulkopuolella, toimintahäiriö tai heikko kontakti jalkoihin.

Tekniset tiedot

Tuotekoodi: SA00674
Näyttö: LCD
Akku: 2 x CR2032-paristo (sisältyvät pakkaukseen)
Mittausyksiköt: kg/st/lb

Laajennettu takuu: mene osoitteeseen **guarantee.upplc.com/salter** ja rekisteröi tuote 30 päivän sisällä ostotapahtumasta. Jos sinulla on vielä kysyttävää, lähetä meille sähköpostia osoitteeseen **support@salterhousewares.co.uk**.

SV | Spara instruktionerna för framtida bruk.

SÄKERHETSANVISNINGAR

BATTERIVARNING: FÖRVARA PRODUKTEN UTOM RÄCKHÅLL FÖR BARN

- Den är inte en leksak.
- Den här produkten innehåller inga delar som kan repareras av användaren. Reparationer får endast utföras av auktoriserad elektriker.
- Om någon del av apparaten är trasig eller om den har tappats eller skadats ska du omedelbart sluta använda produkten för att undvika potentiella skador.
- Placera, förvara eller använd inte produkten nära direkt solljus eller direkta värmekällor eller i fuktiga miljöer.
- Apparaten är en högprecisionsapparat. Hantera den försiktigt.
- Den här produkten är endast avsedd för hemmabruk.

VAR FÖRSIKTIG: Du får inte använda analysfunktionen om du har en pacemaker eller annan medicinsk enhet. Rådfråga din läkare om du är osäker.

BATTERISÄKERHET

Produkten levereras med 2 st. CR2032-batteri. Endast batterier av samma eller motsvarande typ som de rekommenderas får användas med denna produkt.
Batterierna ska sättas i med polerna åt rätt håll.
Ta ut uttjänta batterier ur produkten för att undvika läckage.

VARNING! DEN HÄR PRODUKTEN INNEHÅLLER ETT KNAPPCELLSBATTERI
Att svälja det kan orsaka svåra eller livshotande skador inom 2 timmar. Förvara batterier utom räckhåll för barn (både nya och använda). Om du tror att batterier kan ha svalts eller placerats inuti någon kroppsdel, sök omedelbar medicinsk hjälp.

VARNING! Om batterifacket inte går att stänga ordentligt ska du sluta använda produkten och förvara den utom räckhåll för barn.

VAR FÖRSIKTIG: Var uppmärksam när det finns knappcellsbatterier ("platta" batterier) och produkter som innehåller dem i hemmet.

Det finns inga uppenbara specifika symptom när ett knappcellsbatteri sitter fast i ett barns esofagus (matstrupe). Barnet kan dock uppvisa följande symptom:
- hosta, får kväljningar eller dreglar
- verkar ha en upprörd mage eller ett virus
- kräkningar
- pekar mot halsen eller magen
- smärta i buken, bröstet eller halsen
- trötthet och slöhet
- tystare eller mer klängig än vanligt
- minskad eller förlorad aptit
- inte vill eller kan äta fast föda.

Dessa typer av symptom kan variera.
Ett specifikt symptom på att knappcellsbatteriet har svalts är att man kräks färskt (klarrött) blod. Sök vård omedelbart om detta inträffar.

Skötsel och underhåll

Torka av vågens yta med en mjuk fuktig trasa och låt torka helt.
Sänk aldrig ner vågen i vatten eller i någon annan vätska.
Använd inte starka eller slipande rengörings- eller putsmedel för att rengöra vågen. Om du gör det kan den skadas.
Före första användning
Lossa batteriets säkerhetsskruv och öppna batterifacket på vågens undersida. Ta bort plastisoleringsfliken från batterifacket (om det finns en) innan du använder vågen. Se till att batteriet är ordentligt isatt åt rätt håll. Stäng batteriluckan och dra åt skruven. Placera vågen på en stabil plan yta.

Ändra måttenhet

STEG 1: Tryck på mitten av glasplattformen för att slå på vågen.
STEG 2: Välj vägning med kg, st. eller lb. med hjälp av måttenhetsknappen på undersidan av vågen. Vågen stängs automatiskt av.

Nollställa vågen

STEG 1: Tryck på mitten av plattformen för att sätta på vågen och se till att det inte finns någon vikt på den. "**0.00**" visas.
STEG 2: Efter cirka 10 sekunder stängs vågen av och är sedan klar att användas.

OBS! Om du flyttar vågen måste du upprepa nollställningsprocessen. Om du inte har flyttat på den ställer du dig bara på den.

Använda vågen för viktavläsning

STEG 1: Ställ dig på plattformen och stå still.
STEG 2: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.
STEG 3: Kliv av plattformen. Viktvärdet visas i några sekunder innan vågen stängs av.

Inmatning av personliga data

STEG 1: Tryck på **SET**-knappen för att sätta på vågen. Tryck på **SET** igen för att gå till läget för att ange personuppgifter.
Knappen sitter längst upp på enheten bakom glasplattformen.
STEG 2: Välj ett användarnummer genom att trycka på "**∨**" eller "**∧**". Bekräfta valet genom att trycka på "**SET**".
STEG 3: Symbolen "🚹" för män eller symbolen "🚺" för kvinnor blinkar. Tryck på pilknapparna för att välja man "🚹" eller kvinna "🚺". Bekräfta valet genom att trycka på "**SET**".
STEG 4: Inställningen för längd blinkar. Tryck på "**∨**" eller "**∧**" för att välja längd, och bekräfta sedan med "**SET**".
STEG 5: Inställningen för ålder blinkar. Tryck på "**∨**" eller "**∧**" för att välja ålder, och bekräfta sedan med "**SET**".
STEG 6: Skärmen visar "**0.0/ZERO**" i en minut och stängs sedan av. Minnet är nu inställt.
STEG 7: Upprepa proceduren för att lägga till fler användare (upp till 9 st.) eller för att ändra användaruppgifterna.

Använda vågen

Den här vågen har BIA-teknik (Bio Impedance Analysis) som används till att skicka små elektriska impulser genom kroppen för att särskilja fett från muskelvävnad. Det går inte att känna de elektriska impulserna och de är fullständigt säkra. Kontakt med kroppen sker med hjälp av plattor i rostfritt stål under glasplattformen.

OBS! Under graviditeten förändras kvinnors kroppssammansättning avsevärt för att stödja barnet som utvecklas. Under de omständigheterna kan procentvärden för kroppsfett vara felaktiga och vilseledande. Om du är gravid bör du därför endast använda viktfunktionen.

VAR FÖRSIKTIG: Du får inte använda analysfunktionen om du har en pacemaker eller annan medicinsk enhet. Rådfråga din läkare om du är osäker. Om du vill ha mer information går du till **salter.com/understanding-your-measurements**.

STEG 1: Placera vågen på en stabil, plan yta. Tryck på **SET**-knappen för att sätta på vågen. Knappen sitter längst upp på enheten bakom glasplattformen.
STEG 2: Välj användarnummer med hjälp av pilknapparna.
STEG 3: Sparade data för den valda användaren med nollavläsning visas på skärmen.
STEG 4: Ställ dig barfota på plattformen och stå stille. Stå med fötterna jämnt på plattformen.
STEG 5: Efter 2–3 sekunder visas din vikt.
STEG 6: Stå kvar på vågen medan den mäter dina övriga värden.
STEG 7: Vikten visas följt av procentandelen kroppsfett, procentandelen kroppsvatten, benmassa, procentandelen muskelmassa, kcal (kilokalorier) och BMI (Body Mass Index).

Varningsindikatorer

Lo – Byt batteri.
Err – Vikten överskrider den maximala kapaciteten.
Err2 – Utanför intervallet, felaktig användning eller dålig kontakt med fötterna.

Specifikationer

Produktkod: SA00674
Skärm: LCD
Batteri: 2 st. CR2032-batterier (medföljer)
Måttenheter: kg/st/lb

Gå till **guarantee.upplc.com/salter** och registrera produkten inom 30 dagar efter köpet för att bli berättigad till den utökade garantin. Om du har fler frågor går du till **support@salterhousewares.co.uk**.

EN | **Disposal of Waste Batteries and Electrical and Electronic Equipment**

This symbol on the product, its batteries or its packaging means that this product and any batteries it contains must not be disposed of with household waste. Instead, it is the user's responsibility to hand this over to an applicable collection point for the recycling of batteries and electrical and electronic equipment. This separate collection and recycling will help to conserve natural resources and prevent potential negative consequences for human health and the environment due to the possible presence of hazardous substances in batteries and electrical and electronic equipment, which could be caused by inappropriate disposal. Some retailers provide take-back services which allow the user to return exhausted equipment for appropriate disposal. **It is the user's responsibility to delete any data on electrical and electronic equipment prior to disposal.** For more information about where to drop batteries, electrical and electronic waste off, please contact the local city/municipality office, household waste disposal service, or the retailer.

FR | **Mise au rebut des piles/batteries usagées et des équipements électriques et électroniques**

Ce symbole figurant sur le produit, sur ses piles ou sur son emballage, signifie que ce produit et toutes les piles qu'il contient ne doivent pas être jetés avec les ordures ménagères. Il est de la responsabilité de l'utilisateur de les remettre à un point de collecte approprié destiné au recyclage des piles/batteries et des équipements électriques et électroniques. Cette collecte sélective et ce recyclage contribuent à préserver les ressources naturelles et à prévenir les conséquences négatives potentielles sur la santé et l'environnement, liées à la présence possible de substances dangereuses dans les piles/batteries et les équipements électriques et électroniques, pouvant être causées par une élimination inadéquate des déchets. Certains revendeurs proposent des services de reprise qui permettent à l'utilisateur de renvoyer les équipements usagés pour une mise au rebut appropriée. **Il est de la responsabilité de l'utilisateur de supprimer toutes les données situées sur les équipements électriques et électroniques avant la mise au rebut.** Pour plus d'informations sur les centres de collectes des piles et des déchets électriques et électroniques usagés, veuillez contacter votre mairie, votre déchetterie locale ou le revendeur du produit.

NL | **Weggooien van afgedankte batterijen en elektrische en elektronische apparatuur**

Dit symbool op het product, de batterijen of de verpakking betekent dat dit product en de batterijen die het bevat, niet met het huishoudelijk afval mogen worden afgevoerd. In plaats daarvan is het de verantwoordelijkheid van de gebruiker om deze in te leveren bij een geschikt inzamelpunt voor het recyclen van batterijen en elektrische en elektronische apparatuur. Deze gescheiden inzameling en recycling draagt bij aan het behoud van natuurlijke hulpbronnen en voorkomt potentiële schade aan de volksgezondheid en het milieu, aangezien batterijen en elektrische en elektronische apparaten gevaarlijke stoffen kunnen bevatten die bij verkeerde afvalverwerking kunnen vrijkomen. Sommige verkopers bieden terugbrengdiensten aan waarmee de gebruiker kapotte apparatuur kan retourneren zodat de apparatuur op een juiste manier wordt weggegooid. **Het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om eventuele gegevens op elektrische en elektronische apparatuur te verwijderen voordat deze wordt afgevoerd**. Voor informatie over waar u batterijen en elektrische en elektronische apparatuur kunt inleveren, neemt u contact op met de gemeente, de afvalstoffendienst voor huishoudelijk afval of de verkoper.

DE | **Entsorgung von Altbatterien und Elektro- und Elektronikaltgeräten**

Dieses Symbol auf dem Produkt, den Batterien oder der Verpackung bedeutet, dass dieses Produkt und alle darin enthaltenen Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden dürfen. Die Entsorgung hat über eine geeignete Sammelstelle für das Recycling von Altbatterien und Elektro- und Elektronikaltgeräten zu erfolgen. Die separate Sammlung und das Recycling tragen dazu bei, natürliche Ressourcen zu schonen und potenzielle negative Folgen für die Gesundheit und die Umwelt zu vermeiden, da in Batterien sowie Elektro- und Elektronikaltgeräten Substanzen enthalten sind, die durch eine unsachgemäße Entsorgung die Umwelt gefährden. Einige Einzelhändler bieten Rücknahmen an. So können Benutzer am Lebensende angelangte Geräte zurückgeben und diese werden ordnungsgemäß entsorgt. **Der Benutzer ist dafür verantwortlich, dass vor der Entsorgung des Elektro- und Elektronikaltgerätes sämtliche Daten auf dem Gerät gelöscht werden.** Weitere Informationen zur sachgemäßen Entsorgung von Altbatterien sowie Elektro- und Elektronikaltgeräten erhalten Sie bei der örtlichen Stadtverwaltung, den städtischen Entsorgungsbetrieben oder beim Händler.

ES | **Eliminación de residuos de baterías y de equipos eléctricos y electrónicos**

Este símbolo en el producto, sus baterías o su embalaje significa que este producto y cualquier batería que contenga no se deben desechar junto con la basura doméstica. Es responsabilidad del usuario depositarlo en un punto de recogida adecuado para el reciclaje de baterías y equipos eléctricos y electrónicos. Esta recogida y reciclaje por separado ayudará a conservar los recursos naturales y a evitar posibles consecuencias negativas para la salud humana y el medio ambiente debido a la posible presencia de sustancias peligrosas en las baterías y los equipos eléctricos y electrónicos, que podrían estar causados por una eliminación de residuos inadecuada. Algunos distribuidores ofrecen servicios de recogida que permiten al usuario devolver equipos agotados para una eliminación adecuada. **Es responsabilidad del usuario borrar los datos de los equipos eléctricos y electrónicos antes de su eliminación.** Para obtener más información acerca de dónde desechar las baterías y los residuos eléctricos y electrónicos, póngase en contacto con su autoridad local, con el servicio de recogida de residuos domésticos o con el distribuidor.

IT | **Smaltimento delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche**

Questo simbolo sul prodotto, sulle batterie o sulla confezione indica che il prodotto e le batterie in esso contenute non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. È responsabilità dell'utente consegnarlo a un punto di raccolta preposto al riciclaggio delle batterie e delle apparecchiature elettriche ed elettroniche. La raccolta differenziata e il riciclaggio contribuiranno a preservare le risorse naturali e a prevenire conseguenze negative per la salute umana e l'ambiente a causa della possibile presenza, nel prodotto, di sostanze pericolose che potrebbero essere rilasciate da uno smaltimento inappropriato. Alcuni rivenditori forniscono un servizio di raccolta e smaltimento delle apparecchiature esauste. **È responsabilità dell'utente cancellare i dati memorizzati in apparecchiature elettriche ed elettroniche prima dello smaltimento.** Per ulteriori informazioni sui punti di smaltimento di batterie, i rifiuti elettrici ed elettronici, contattare l'ufficio locale della città/comune, il servizio di smaltimento dei rifiuti domestici o il rivenditore.

PL | **Utylizacja zużytych akumulatorów oraz urządzeń elektrycznych i elektronicznych**

Ten symbol na produkcie, jego bateriach lub opakowaniach oznacza, że nie wolno wyrzucać ich razem z odpadami domowymi. Użytkownik jest natomiast odpowiedzialny za to, aby przekazać je do odpowiedniego punktu zbiórki w celu recyklingu akumulatorów oraz sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Ten odrębny proces zbierania i recyklingu pomaga chronić zasoby naturalne i zapobiega potencjalnym negatywnym wpływom na zdrowie ludzkie i środowisko naturalne, wynikającym z możliwej obecności niebezpiecznych substancji w akumulatorach oraz sprzęcie elektrycznym i elektronicznym, które mogą być spowodowane niewłaściwą utylizacją. Niektórzy sprzedawcy detaliczni oferują usługi odbioru zużytego sprzętu, które umożliwiają użytkownikowi zwrot zużytego sprzętu w celu właściwej utylizacji. **Użytkownik jest odpowiedzialny za usunięcie wszelkich danych na urządzeniach elektrycznych i elektronicznych przed ich utylizacją.** Aby uzyskać więcej informacji na temat miejsc wyrzucania baterii, odpadów elektrycznych i elektronicznych, należy skontaktować się z lokalnym urzędem miasta/gminy, firmą zajmującą się utylizacją odpadów domowych lub sprzedawcą.

HU | **Hulladékakkumulátorok, valamint elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítása**

Ha a terméken, az akkumulátoron vagy a csomagoláson ezt a szimbólumot látja, a terméket és annak akkumulátorát tilos a háztartási hulladékba dobni. A felhasználó felelőssége, hogy az akkumulátorokat, valamint az elektromos és elektronikus berendezéseket az újrahasznosításukra alkalmas gyűjtőponton helyezzék el. A szelektív hulladékgyűjtéssel és újrahasznosítással megóvhatók a természetes erőforrások, és megakadályozhatók az akkumulátorokban, valamint az elektromos és elektronikus berendezésekben esetlegesen előforduló, az emberi egészségre és a környezetre káros anyagok negatív hatásai, amelyeket a nem megfelelő ártalmatlanítás okoz. Egyes kiskereskedők visszavételi szolgáltatásokat nyújtanak, amelyek lehetővé teszik a felhasználó számára, hogy a megfelelő ártalmatlanítás érdekében visszaadja a tönkrement berendezéseket. **A felhasználó felelőssége, hogy az elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanítása előtt törölje a készülékekről az adatokat.** Az akkumulátorok, valamint az elektromos és elektronikus berendezések ártalmatlanításáról további információért vegye fel a kapcsolatot a helyi önkormányzattal, a háztartási hulladékkezelővel vagy a kiskereskedővel.

EL | **Απόρριψη αποβλήτων μπαταριών και ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού**

Αυτό το σύμβολο στο προϊόν, στις μπαταρίες ή στη συσκευασία του σημαίνει ότι το προϊόν και οι μπαταρίες που περιέχει δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Αντιθέτως, αποτελεί ευθύνη του χρήστη να το παραδώσει σε ένα κατάλληλο σημείο συλλογής για την ανακύκλωση μπαταριών και ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού. Αυτό το ξεχωριστό σημείο συλλογής και ανακύκλωσης βοηθά στη διαφύλαξη των φυσικών πόρων και στην πρόληψη πιθανών αρνητικών συνεπειών για την ανθρώπινη υγεία και το περιβάλλον, λόγω της πιθανής παρουσίας επικίνδυνων ουσιών στις μπαταρίες και τον ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό, οι οποίες μπορεί να προκύψουν σε περίπτωση ακατάλληλης απόρριψης. Ορισμένα καταστήματα λιανικής παρέχουν υπηρεσίες παραλαβής, οι οποίες επιτρέπουν στον χρήστη να επιστρέψει εξοπλισμό στο τέλος της ζωής του για κατάλληλη απόρριψη. **Αποτελεί ευθύνη του χρήστη να διαγράψει τυχόν δεδομένα που τυχόν υπάρχουν στον ηλεκτρικό και ηλεκτρονικό εξοπλισμό πριν από την απόρριψη.** Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πού να απορρίψετε τις μπαταρίες, τα ηλεκτρικά και ηλεκτρονικά απόβλητα, επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο της πόλης/δήμου, την υπηρεσία διάθεσης οικιακών απορριμμάτων ή το κατάστημα λιανικής.

DA | **Bortskaffelse af brugte batterier og elektrisk og elektronisk udstyr**

Dette symbol på produktet, dets batterier eller dets emballage betyder, at dette produkt og eventuelle batterier, det indeholder, ikke må bortskaffes sammen med husholdningsaffald. I stedet er det brugerens ansvar at aflevere dem til et relevant indsamlingssted for genbrug af batterier og elektrisk og elektronisk udstyr. Denne særskilte indsamling og genanvendelse vil bidrage til at bevare naturressourcerne og forhindre mulige negative konsekvenser for menneskers sundhed og miljøet på grund af eventuel tilstedeværelse af farlige stoffer i batterier og elektrisk og elektronisk udstyr, som kan være forårsaget af forkert bortskaffelse. Nogle forhandlere har returneringstjenester, som giver brugeren mulighed for at returnere brugt udstyr med henblik på passende bortskaffelse. **Det er brugerens ansvar at slette alle data på elektrisk og elektronisk udstyr før bortskaffelse.** For yderligere oplysninger om, hvor batterier, elektrisk og elektronisk affald skal bortskaffes, bedes du kontakte det lokale by-/kommunekontor, renovationstjenesten eller forhandleren.

FI | **Käytettyjen paristojen ja elektroniikkajätteen hävittäminen**

Tämä tuotteessa, sen paristoissa tai pakkauksessa näkyvä symboli tarkoittaa, että tätä tuotetta ja mahdollisia paristoja ei saa hävittää talousjätteen kanssa. Käyttäjällä on sen sijaan vastuu viedä se sopivaan paristojen ja muun elektroniikkajätteen kierrätyspisteeseen. Erillinen kerääminen ja kierrättäminen auttaa luonnon resurssien säilyttämisessä ja se estää ihmiselle aiheutuvia mahdollisia terveysvaaroja ja ympäristöhaittoja, jotka johtuvat paristojen ja elektroniikkatuotteiden mahdollisesti myrkyllisistä aineista, jotka saattavat levitä riittämättömän hävityksen seurauksena. Tietyt jälleenmyyjät tarjoavat palautuspalveluja, joiden avulla käyttäjä voi palauttaa käytetyt tuotteet oikeaoppisesti hävitettäviksi. **Käyttäjän vastuulla on poistaa mahdolliset tiedot elektroniikkatuotteiden muisteista ennen niiden hävittämistä.** Lisätietoja paristojen ja elektroniikkajätteen keräyspisteistä saat kaupungin/kunnan virastosta, jätehuoltopalvelusta tai jälleenmyyjältä.

SV | **Kassering av uttjänta batterier och elektrisk och elektronisk utrustning**

Den här symbolen på produkten, dess batterier eller dess förpackning innebär att produkten och eventuella batterier som sitter i den inte får kasseras tillsammans med hushållsavfall. Det är ditt ansvar att lämna över den till en lämplig uppsamlingsplats för återvinning av batterier och elektrisk och elektronisk utrustning. Den separata insamlingen och återvinningen bidrar till att bevara naturresurser och förhindra potentiella negativa konsekvenser för människors hälsa och miljön på grund av eventuell förekomst av farliga ämnen i batterier och elektrisk och elektronisk utrustning som kan orsakas av felaktig kassering. Vissa återförsäljare tillhandahåller återlämningstjänster så att användare kan lämna tillbaka uttjänt utrustning för korrekt kassering. **Det är användarens ansvar att radera alla data på elektrisk och elektronisk utrustning före kassering.** Om du vill ha mer information om var du kan lämna batterier samt elektriskt och elektroniskt avfall kontaktar du kommunen, återvinningsmyndigheten eller återförsäljaren.

FR
Cet appareil et sa batterie se recyclent
À DÉPOSER EN MAGASIN ou À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE
Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

IT
MANUALE DI ISTRUZIONI
PAP 22
COLLEZIONE DI CARTE

FR
BAC DE TRI

Manufactured by:
Ultimate Products UK Ltd.,
Victoria Street, Manchester OL9 0DD. **UK**.
Ultimate Products Europe Ltd.,
19 Baggot Street Lower, Dublin D02 X658. **ROI**.

MADE IN CHINA.
©Salter trademark. All rights reserved.
CD060324/MD000000/V1