SAB244341 EU6 SA00655FEU6 IM A4/4张/80G双胶FSC /单黑/16P/骑马钉拼法不装钉

User manual

Smart scale

UK ONLY
To register for your extended guarantee, scan the QR code or visit **guarantee.upplc.com/salter** and register your product within 30 days of purchase. For any further queries, visit **www.salter.com**.

Salter Health App
For more information, scan the QR code or visit our website **health.salter.com**.

SALTER 1760

EN | Please retain instructions for future reference.

SAFETY INSTRUCTIONS

BATTERY WARNING: KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN.

- This product is not a toy.
- Children must be supervised to ensure that they do not handle or play with the product.
- This product contains no user serviceable parts. Only a qualified electrician should attempt repairs.
- If any part of the appliance is malfunctioning or if it has been dropped or damaged, cease using the product immediately to avoid potential injury.
- Do not insert fingers into any openings or inside the product.
- Do not place, store or use the product near direct sunlight or direct heat sources or in a damp/high humidity environment.
- This product is a high precision device; handle it with care.
- This product is intended for domestic use only.

CAUTION: The user should not use the analyser function if they have a pacemaker or other medical device fitted. If in doubt, consult a doctor.

BATTERY SAFETY

- This product is supplied with 2 x AAA batteries. Only batteries of the same or equivalent type as those recommended should be used with this product.
- Batteries are to be inserted with the correct polarity.
- Exhausted batteries should be removed from the product to avoid leakage.

Care and maintenance

Wipe the exterior of the scale with a soft, damp cloth and allow it to dry thoroughly.
Never immerse the scale in water or any other liquid.
Do not use harsh or abrasive cleaning detergents or scourers to clean the scale, as this could cause damage.

Before first use

Remove the plastic isolator tab from the battery compartment (if present) prior to use.
Make sure the batteries are inserted following the correct polarity.
Position the scale on a firm flat surface.

Switching on the scale

STEP 1: Position the scale on a firm, flat surface.
STEP 2: Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. '**0.0/ZERO**' will be displayed.
STEP 3: To select a weight unit (kg, st or lb) press '**UNIT**' on the underside of the scale.
STEP 4: The scale will switch off and is now ready for use.

NOTE: The setup process must be repeated if the scale is moved. At all other times, step straight on to the scale.

Using the scale to take weight readings

STEP 1: Step on to the platform and stand still.
STEP 2: After 2–3 seconds the weight reading will be displayed.
STEP 3: Step off the platform; the weight reading will be displayed for several seconds before the scale turns off.

Pairing a mobile device

STEP 1: Download and install the Salter Health app on a mobile device.
STEP 2: Turn on Bluetooth in the settings menu on the mobile device.
STEP 3: Open the Salter Health app and follow the on-screen instructions to set up a profile.

STEP 4: Once account is set up, navigate to the settings menu in the app.
STEP 5: Select '**Add Device**'.
STEP 6: Select '**SA00655 Smart Scale**' from the list of devices.
STEP 7: Follow the instructions shown on the mobile device to finish setup.
STEP 8: Repeat steps 1–7 for each user and mobile device.

NOTE: Each user number can only be paired with one mobile device. Results will be available on the paired device only.

Personal data entry

STEP 1: Open the Salter Health app and navigate to the settings menu in the app.
STEP 2: Select '**My Settings**' and input all personal data.
STEP 3: Repeat for a second user, or to change user details.

NOTE: If the age is set between 6–12 years, child mode will automatically be selected. In child mode only weight, body fat and BMI are displayed.

Athlete mode: If the age is set between 15–50 years, athlete mode is available via '**My Settings**' in the app. An athlete is defined as a person who is involved in intense physical activity of approximately 12 hours a week and who has a resting heartbeat of approximately 60 beats per minute or less. In athlete mode only weight, body fat and BMI are displayed if the age is 15–17 years.

Using the scale

This scale uses BIA (Bio Impedance Analysis) technology which passes a small electrical impulse through the body to distinguish fat from lean tissue. The electrical impulse cannot be felt and is perfectly safe. Contact with the body is made via stainless steel pads beneath the glass platform. For more information visit **salter.com/understanding-your-measurements/**.
STEP 1: Position the scale on a firm, flat surface.
STEP 2: Press the centre of the platform and make sure no weight is on the scale. '**0.0**' will be displayed and the Bluetooth icon will flash.
STEP 3: Open the Salter Health app to connect the paired device to the scale. The Bluetooth icon will remain constant on the scale display once connected.
STEP 4: Ensure the desired unit is selected via '**My Settings**' in the app. Exit '**My Settings**' to update the unit on the scale.
STEP 5: With bare feet, step onto the platform and stand still. Feet must be in contact with the metal pads on the platform and evenly spaced.
STEP 6: After 2–3 seconds, the weight will be displayed.
STEP 7: Remain standing on the scale while the other readings are taken.
STEP 8: '**New Reading**' followed by the date will appear on the mobile device to confirm the measurement has been recorded.

Warning indicators

Lo – Replace battery.
Err – Weight exceeds maximum capacity.

Specifications

Product code: SA00655
Display: LCD
Battery: 2 x 1.5 V AAA batteries (included)
Units: kg/st/lb

FR | Veuillez conserver ces instructions pour référence ultérieure.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

AVERTISSEMENT RELATIF À LA BATTERIE OU AUX PILES : TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

- Ce produit n'est pas un jouet.
- Veillez à ce que les enfants ne manipulent pas le produit et ne jouent pas avec le produit.
- Ce produit ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Seul un électricien qualifié est autorisé à effectuer des réparations.
- Si toute autre partie de l'appareil ne fonctionne pas correctement, ou si l'appareil est tombé ou endommagé, cessez immédiatement d'utiliser le produit pour éviter tout risque de blessure.
- N'insérez pas les doigts dans les ouvertures ni à l'intérieur du produit.
- Ne placez, rangez ou utilisez le produit ni à proximité de la lumière directe du soleil ou de sources directes de chaleur, ni dans un environnement très humide.
- Ce produit est un appareil de haute précision. Manipulez-le avec précaution.
- Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement.

ATTENTION : l'utilisateur ne doit pas se servir de la fonction d'analyseur s'il porte un stimulateur cardiaque ou un autre dispositif médical. En cas de doute, consultez un médecin.

SÉCURITÉ LIÉE AUX PILES

- Ce produit est fourni avec 2 piles AAA. Utilisez uniquement des piles du même type ou du même type que celles recommandées avec ce produit.
- Les piles doivent être insérées en respectant la polarité.
- Pour éviter toute fuite, retirez les piles usagées du produit.

Entretien et maintenance

Essuyez la surface extérieure de la balance à l'aide d'un chiffon doux et humide, puis laissez sécher complètement.
N'immergez jamais la balance dans l'eau ni dans tout autre liquide.
N'utilisez pas de détergents ni de tampons à récurer agressifs ou abrasifs pour nettoyer la balance, car cela pourrait l'endommager.

Avant la première utilisation

Retirez la languette en plastique d'isolation du compartiment à piles avant utilisation (le cas échéant).
Assurez-vous que les piles sont insérées en respectant la polarité.
Placez la balance sur une surface plane et stable.

Mise sous tension de la balance

ÉTAPE 1 : placez la balance sur une surface plane et stable.
ÉTAPE 2 : appuyez au centre du plateau et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance. « **0.0/ZERO** » s'affiche.
ÉTAPE 3 : pour sélectionner une unité de poids (kg, st ou lb), appuyez sur « **UNIT** » sous la balance.
ÉTAPE 4 : la balance s'éteint et est désormais prête à l'emploi.

REMARQUE : le processus de configuration doit être répété si la balance est déplacée. Autrement, montez directement sur la balance.

Utilisation de la balance pour mesurer le poids

ÉTAPE 1 : montez sur le plateau et restez immobile.
ÉTAPE 2 : votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.
ÉTAPE 3 : descendez du plateau ; le poids s'affiche pendant quelques secondes, puis la balance s'éteint.

Couplage avec un appareil mobile

ÉTAPE 1 : téléchargez et installez l'application Salter Health sur un appareil mobile.
ÉTAPE 2 : activez le Bluetooth dans le menu des paramètres de l'appareil mobile.
ÉTAPE 3 : ouvrez l'application Salter Health et suivez les instructions à l'écran pour configurer un profil.
ÉTAPE 4 : une fois qu'un compte est configuré, accédez au menu des paramètres de l'application.
ÉTAPE 5 : sélectionnez « **Ajouter un appareil** ».
ÉTAPE 6 : sélectionnez « **SA00655 Smart Scale** » dans la liste des appareils.
ÉTAPE 7 : suivez les instructions affichées sur l'appareil mobile pour terminer la configuration.
ÉTAPE 8 : répétez les étapes 1 à 7 pour chaque utilisateur et appareil mobile.

REMARQUE : chaque numéro d'utilisateur ne peut être couplé qu'avec un seul appareil mobile. Les résultats seront disponibles uniquement sur l'appareil couplé.

Saisie des données personnelles

ÉTAPE 1 : ouvrez l'application Salter Health et accédez au menu des paramètres de l'application.
ÉTAPE 2 : sélectionnez « **Mes paramètres** » et saisissez toutes vos données personnelles.
ÉTAPE 3 : répétez pour un deuxième utilisateur ou pour modifier les données de l'utilisateur.

REMARQUE : si l'âge est défini entre 6 et 12 ans, le mode enfant est automatiquement sélectionné. En mode enfant, seuls le poids, la masse graisseuse et l'IMC sont affichés.

Mode athlète : si l'âge est défini entre 15 et 50 ans, le mode athlète est disponible via « **Mes paramètres** » dans l'application. Un athlète est défini comme une personne pratiquant une activité physique d'environ 12 heures par semaine et dont le rythme cardiaque au repos est approximativement de 60 battements ou moins par minute. En mode athlète, seuls le poids, la masse graisseuse et l'IMC sont affichés si l'âge est défini entre 15 et 17 ans.

Utilisation de la balance

À l'aide de la technologie BIA (Bio Impedance Analysis), cette balance fait parcourir une petite impulsion électrique à travers le corps pour distinguer la graisse des tissus maigres. L'impulsion électrique n'est en aucun cas ressentie et ne présente aucun danger. Le contact avec le corps se fait par l'intermédiaire de plaques en acier inoxydable situées sous le plateau en verre. Pour plus d'informations, rendez-vous sur **salter.com/understanding-your-measurements/**.
ÉTAPE 1 : placez la balance sur une surface plane et stable.
ÉTAPE 2 : appuyez au centre du plateau et assurez-vous qu'aucun poids ne soit exercé sur la balance. « **0.0** » s'affiche et l'icône du Bluetooth clignote.
ÉTAPE 3 : ouvrez l'application Salter Health pour connecter l'appareil associé à la balance. L'icône Bluetooth arrête de clignoter sur l'écran une fois l'appareil connecté.
ÉTAPE 4 : sélectionnez l'unité souhaitée via « **Mes paramètres** » dans l'application. Quittez « **Mes paramètres** » pour mettre à jour l'unité sur la balance.
ÉTAPE 5 : les pieds nus, montez sur le plateau et restez immobile. Les pieds doivent être en contact avec les plaques métalliques du plateau et correctement espacés.
ÉTAPE 6 : votre poids s'affiche au bout de 2 à 3 secondes.
ÉTAPE 7 : restez debout sur la balance lors de la prise des autres mesures.
ÉTAPE 8 : « **Nouveau relevé** », suivi de la date apparaissent sur votre appareil mobile pour confirmer que les mesures ont bien été enregistrées.

Messages d'avertissement

Lo : remplacez les piles.
Err : le poids dépasse la capacité maximale.

Spécifications

Code produit : SA00655
Écran : LCD
Alimentation : 2 piles AAA 1,5 V (fournies)
Unités : kg/st/lb

NL | Bewaar de instructies voor toekomstig gebruik.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

BATTERIJWAARSCHUWING: BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN.

- Dit product is geen speelgoed.
- Houd toezicht op kinderen om te voorkomen dat ze het product gebruiken of ermee spelen.
- Dit product bevat geen onderdelen die door de gebruiker kunnen worden onderhouden. Alleen een gekwalificeerde elektricien mag reparaties uitvoeren.
- Als het apparaat of een onderdeel daarvan defect, gevallen of beschadigd is, stop dan onmiddellijk met het gebruik van het apparaat om mogelijk letsel te voorkomen.
- Steek geen vingers in openingen of in het product.
- Plaats of bewaar het product niet in de buurt van direct zonlicht of directe warmtebronnen, of in een vochtige omgeving.
- Dit product is een uiterst nauwkeurig apparaat; ga er voorzichtig mee om.
- Dit product is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik.

LET OP: Gebruikers met een pacemaker of ander medisch apparaat moeten de analysefunctie niet gebruiken. Raadpleeg bij twijfel een arts.

VEILIG OMGAAN MET BATTERIJEN

- Dit product wordt geleverd met 2 AAA-batterijen. In dit product mogen alleen batterijen van hetzelfde of een vergelijkbaar type worden gebruikt.
- Batterijen moeten met de polen in de juiste richting worden geplaatst.
- Verwijder lege batterijen uit het product om lekkage te voorkomen.

Verzorging en onderhoud

Veeg de buitenkant van de weegschaal schoon met een zachte, vochtige doek en laat hem goed drogen.
Dompel de weegschaal niet onder in water of een andere vloeistof.
Gebruik nooit agressieve of schurende schoonmaakmiddelen of schuursponsjes om de weegschaal schoon te maken, aangezien dit schade kan veroorzaken.

Vóór het eerste gebruik

Verwijder vóór gebruik het plastic isolatielipje uit het batterijvakje (indien aanwezig).
Zorg ervoor dat de batterijen goed zijn geplaatst met de polen in de juiste richting.
Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.

De weegschaal inschakelen

STAP 1: Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.
STAP 2: Druk op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst. '**0.0/ZERO**' wordt weergegeven.
STAP 3: Druk op '**UNIT**' aan de onderkant van de weegschaal om een gewichtseenheid (kg, st of lb) te selecteren.
STAP 4: De weegschaal wordt uitgeschakeld en is nu klaar voor gebruik.

OPMERKING: Als de weegschaal wordt verplaatst, moet dit installatieproces worden herhaald. In alle andere gevallen kunt u direct op de weegschaal stappen.

De weegschaal gebruiken om uw gewicht te meten

STAP 1: Stap op het weegplateau en sta stil.
STAP 2: Na 2–3 seconden wordt het gemeten gewicht weergegeven.
STAP 3: Stap van het weegplateau af. Het gewicht wordt nog enkele seconden weergegeven voordat de weegschaal uitschakelt.

Een mobiel apparaat koppelen

STAP 1: Download en installeer de Salter Health-app op een mobiel apparaat.
STAP 2: Schakel Bluetooth in het instellingenmenu van het mobiele apparaat in.
STAP 3: Open de Salter Health-app en volg de instructies op het scherm om een profiel in te stellen.
STAP 4: Nadat een account is aangemaakt, gaat u naar het menu Instellingen in de app.
STAP 5: Selecteer '**Apparaat toevoegen**'.
STAP 6: Selecteer '**SA00655 Smart Scale**' in de lijst met apparaten.
STAP 7: Volg de instructies op het mobiele apparaat om de installatie te voltooien.
STAP 8: Herhaal stap 1–7 voor elke gebruiker en elk mobiel apparaat.

OPMERKING: Elk gebruikersnummer kan slechts aan één mobiel apparaat worden gekoppeld. De resultaten zijn alleen beschikbaar op het gekoppelde apparaat.

Persoonlijke gegevens invoeren

STAP 1: Open de Salter Health-app en ga naar het menu Instellingen in de app.
STAP 2: Selecteer '**Mijn instellingen**' en voer alle persoonlijke gegevens in.
STAP 3: Herhaal voor een tweede gebruiker of om gebruikersgegevens te wijzigen.

OPMERKING: Als de leeftijd is ingesteld tussen 6 en 12 jaar, wordt automatisch de kindermodus geselecteerd. In de kindermodus worden alleen gewicht, lichaamsvet en BMI weergegeven.

Atleetmodus: Als u een leeftijd instelt van 15 tot 50 jaar is de atleetmodus beschikbaar via '**Mijn instellingen**' in de app. Een atleet wordt gedefinieerd als iemand die circa 12 uur per week intense lichamelijke activiteit uitvoert en in rust een hartslag heeft van circa 60 slagen per minuut of minder. In de atleetmodus worden alleen gewicht, lichaamsvet en BMI weergegeven als de leeftijd 15–17 jaar is.

De weegschaal gebruiken

Deze weegschaal maakt gebruik van BIA-technologie (Bio-elektrische Impedantie Analyse), waarbij een stroomstootje door het lichaam wordt gestuurd om onderscheid te maken tussen vetmassa en vetvrije weefsels. Het stroomstootje is niet voelbaar en is volkomen veilig. Het contact met het lichaam wordt gemaakt via roestvrijstalen pads onder het glazen weegplateau. Ga voor meer informatie naar **salter.com/understanding-your-measurements/**.
STAP 1: Zet de weegschaal op een stevige, vlakke ondergrond.
STAP 2: Druk op het midden van het weegplateau en zorg ervoor dat er geen gewicht op de weegschaal is geplaatst. '**0.0** 'wordt weergegeven en het Bluetooth-pictogram knippert.
STAP 3: Open de Salter Health-app om het gekoppelde apparaat te verbinden met de weegschaal. Het Bluetooth-pictogram blijft constant op het scherm van de weegschaal staan zodra de verbinding tot stand is gebracht.
STAP 4: Zorg ervoor dat de gewenste eenheid is geselecteerd via '**Mijn instellingen**' in de app. Verlaat '**Mijn instellingen**' om de eenheid op de schaal bij te werken.
STAP 5: Stap met blote voeten op het weegplateau en blijf stilstaan. De voeten moeten contact hebben met de metalen strips op het weegplateau en gelijkmatig verdeeld zijn.
STAP 6: Na 2–3 seconden wordt het gewicht weergegeven.
STAP 7: Blijf op de weegschaal staan terwijl de andere metingen worden uitgevoerd.
STAP 8: Op het mobiele apparaat wordt '**New Reading**' (Nieuwe meting) gevolgd door de datum weergegeven om te bevestigen dat de meting is geregistreerd.

Waarschuwingen

Lo – Vervang de batterij.
Err – Gewicht overschrijdt maximale capaciteit.

Specificaties

Productcode: SA00655
Scherm: LCD
Batterij: Twee AAA-batterijen van 1,5 V (meegeleverd)
Eenheden: kg/st/lb

DE | Bitte bewahren Sie die Anleitung zur späteren Verwendung auf.

SICHERHEITSHINWEISE

BATTERIEWARNUNG: AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUFBEWAHREN.

- Dieses Produkt ist kein Spielzeug.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie das Produkt nicht bedienen oder damit spielen.
- Dieses Produkt enthält keine Teile, die vom Benutzer gewartet werden können. Reparaturen dürfen nur von einem ausgebildeten Elektriker durchgeführt werden.
- Wenn Teile des Geräts defekt sind oder dieses fallen gelassen oder beschädigt wurde, stellen Sie die Benutzung des Produkts umgehend ein, um potenzielle Verletzungen zu vermeiden.
- Stecken Sie Ihre Finger nicht in die Öffnungen oder das Innere des Produkts.
- Legen Sie das Produkt nicht in die Nähe von direkter Sonneneinstrahlung, direkten Wärmequellen oder in eine feuchte Umgebung bzw. Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit und lagern oder verwenden Sie es dort auch nicht.
- Bei diesem Produkt handelt es sich um ein Hochpräzisionsgerät. Gehen Sie vorsichtig damit um.
- Dieses Produkt ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen.

ACHTUNG: Die Analysefunktion sollte nicht verwendet werden, wenn der Benutzer einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät hat. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an einen Arzt.

BATTERIESICHERHEIT

- Zum Lieferumfang des Produkts gehören 2 AAA-Batterien. Für dieses Produkt sollten nur Batterien verwendet werden, die dem empfohlenen Batterietyp entsprechen.
- Batterien müssen mit der richtigen Polung eingelegt werden.
- Leere Batterien sollten aus dem Produkt entfernt werden, um ein mögliches Auslaufen zu vermeiden.

Pflege und Wartung

Reinigen Sie die Waage von außen mit einem weichen, feuchten Tuch und lassen Sie sie vollständig trocknen.
Tauchen Sie die Waage nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
Verwenden Sie keine aggressiven oder scheuernden Reinigungsmittel oder Scheuerschwämme, um die Waage zu reinigen, da dies zu Schäden führen kann.

Vor dem ersten Gebrauch

Vor der Verwendung die Kunststoff-Isolierlasche aus dem Batteriefach entfernen (sofern vorhanden).
Stellen Sie sicher, dass die Batterien unter Einhaltung der richtigen Polung eingesetzt sind.
Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.

Einschalten der Waage

SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.
SCHRITT 2: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. Es wird '**0.0/ZERO**' angezeigt.
SCHRITT 3: Um eine Gewichtseinheit (kg, st oder lb) auszuwählen, drücken Sie die Taste '**UNIT**' an der Unterseite der Waage.

SCHRITT 4: Die Waage schaltet sich aus und ist nun betriebsbereit.

HINWEIS: Der Einrichtungsvorgang muss wiederholt werden, wenn die Waage bewegt wird. Andernfalls können Sie sich direkt auf die Waage stellen.

Verwenden der Waage zur Gewichtsmessung

SCHRITT 1: Steigen Sie auf die Trittfläche und stehen Sie still.
SCHRITT 2: Nach 2–3 Sekunden wird Ihr Gewicht angezeigt.
SCHRITT 3: Steigen Sie von der Trittfläche. Das Gewicht wird einige Sekunden lang angezeigt, bevor sich die Waage abschaltet.

Kopplung eines Mobilgeräts

SCHRITT 1: Laden Sie die Salter Health App auf ein Mobilgerät herunter und installieren Sie sie.
SCHRITT 2: Aktivieren Sie Bluetooth im Menü „**Einstellungen**" des Mobilgeräts.
SCHRITT 3: Öffnen Sie die Salter Health App und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um ein Profil einzurichten.
SCHRITT 4: Sobald ein Konto eingerichtet wurde, gehen Sie in der App zu den Einstellungen.
SCHRITT 5: Wählen Sie '**Gerät hinzufügen**' aus.
SCHRITT 6: Wählen Sie aus der Liste der Geräte '**SA00655 Smart Scale**' aus.
SCHRITT 7: Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Mobilgerät, um die Einrichtung abzuschließen.
SCHRITT 8: Wiederholen Sie die Schritte 1–7 für jeden Benutzer und jedes Mobilgerät.

HINWEIS: Jede Benutzernummer kann jeweils nur mit einem Mobilgerät gekoppelt werden. Die Ergebnisse sind nur auf dem gekoppelten Gerät verfügbar.

Eingabe persönlicher Daten

SCHRITT 1: Öffnen Sie die Salter Health App und gehen Sie zu den Einstellungen in der App.
SCHRITT 2: Wählen Sie '**Meine Einstellungen**' aus und geben Sie alle Ihre persönlichen Daten ein.
SCHRITT 3: Wiederholen Sie die Schritte für einen zweiten Benutzer oder, um die Benutzerdaten zu ändern.

HINWEIS: Wenn das Alter auf einen Wert zwischen 6 und 12 Jahre eingestellt wird, wird automatisch der Kindermodus ausgewählt. Im Kindermodus werden nur Gewicht, Körperfett und BMI angezeigt.

Athletenmodus: Wenn das Alter auf einen Wert zwischen 15 und 50 Jahre eingestellt ist, ist der Athletenmodus über '**Meine Einstellungen**' in der App verfügbar. Als Athlet wird eine Person mit intensiver körperlicher Aktivität von ca. 12 Stunden pro Woche und einem Ruhepuls von ca. 60 Schlägen pro Minute oder weniger bezeichnet. Im Athletenmodus wird nur Gewicht, Körperfett und BMI angezeigt, wenn das Alter auf 15–17 Jahre eingestellt ist.

Verwendung der Waage

Diese Waage verwendet BIA-Technologie (Bio Impedance Analysis), die einen kleinen elektrischen Impuls durch den Körper leitet, um Fett von magerem Gewebe zu unterscheiden. Der elektrische Impuls ist nicht zu spüren und absolut sicher. Der Kontakt mit dem Körper erfolgt über Edelstahlflächen unter der Glasoberfläche. Weitere Informationen finden Sie unter **salter.com/understanding-your-measurements/**.
SCHRITT 1: Stellen Sie die Waage auf eine stabile, ebene Fläche.
SCHRITT 2: Drücken Sie auf die Mitte der Trittfläche und stellen Sie sicher, dass sich kein Gewicht auf der Waage befindet. '**0.0**' wird angezeigt und das Bluetooth-Symbol blinkt.
SCHRITT 3: Öffnen Sie die Salter Health App, um das gekoppelte Gerät mit der Waage zu verbinden. Nach der Verbindung wird das Bluetooth-Symbol dauerhaft auf dem Display der Waage angezeigt.
SCHRITT 4: Vergewissern Sie sich, dass in der App unter '**Meine Einstellungen**' die gewünschte Einheit ausgewählt ist. Verlassen Sie '**Meine Einstellungen**', um die Maßeinheit der Waage zu aktualisieren.
SCHRITT 5: Steigen Sie mit nackten Füßen auf die Trittfläche und stehen Sie still. Die Füße müssen mit den Metallflächen auf der Trittfläche in Kontakt sein und einen gleichmäßigen Abstand haben.
SCHRITT 6: Nach 2–3 Sekunden wird das Gewicht angezeigt.

SCHRITT 7: Bleiben Sie auf der Waage stehen, während die anderen Messwerte erfasst werden.
SCHRITT 8: Auf dem Mobilgerät wird '**Neue Messung**' gefolgt vom Datum angezeigt, um zu bestätigen, dass die Messwerte erfasst wurden.

Warnanzeigen

Lo – Batterie austauschen.
Err – Maximale Gewichtskapazität überschritten.

Spezifikationen

Produktcode: SA00655
Display: LCD
Batterien: 2 x 1,5 V AAA-Batterien (im Lieferumfang enthalten)
Einheiten: kg/st/lb

ES | Conserve estas instrucciones para poder consultarlas en el futuro.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA SOBRE LAS PILAS: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

- Este producto no es un juguete.
- Evite que los niños manipulen el producto o jueguen con él.
- Este producto contiene piezas que el usuario no puede reparar. Las reparaciones solo debe realizarlas un electricista cualificado.
- Deje de utilizar el dispositivo inmediatamente si alguna pieza no funciona correctamente, o si el dispositivo ha sufrido alguna caída o algún otro tipo de daño, para evitar posibles lesiones.
- No introduzca los dedos en ninguna abertura ni dentro del producto.
- No coloque, guarde ni use el producto cerca de la luz solar directa ni de fuentes de calor directas, ni en entornos húmedos o con un alto nivel de humedad.
- Este producto es un dispositivo de alta precisión; manéjelo con cuidado.
- Este producto está diseñado exclusivamente para uso doméstico.

PRECAUCIÓN: El usuario no debe utilizar la función analizadora si tiene un marcapasos u otro dispositivo médico implantado. En caso de duda, consulte a un médico.

SEGURIDAD DE LAS PILAS

- Este producto se suministra con 2 pilas AAA. Con este producto solo se deben utilizar pilas del mismo tipo o equivalentes a las recomendadas.
- Las pilas se deben insertar con la polaridad correcta.
- Las pilas agotadas deben extraerse del producto para evitar fugas.

Cuidados y mantenimiento

Limpie la parte exterior de la báscula con un paño suave y húmedo, y deje que se seque completamente.
No sumerja la báscula en agua ni en ningún otro líquido.
No utilice productos de limpieza fuertes o abrasivos ni estropajos para limpiar la báscula, ya que su uso podría causar daños en el aparato.

Antes del primer uso

Si la hay, retire la pestaña de plástico aislante del compartimento de las pilas antes de utilizar el dispositivo.
Asegúrese de que las pilas se hayan introducido con la polaridad correcta.
Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.

Encendido de la báscula

PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.
PASO 2: Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará "**0.0/ZERO**" en la pantalla.
PASO 3: Para seleccionar la unidad de peso (kg, st o lb), pulse "**UNIT**" en la parte posterior de la báscula.
PASO 4: La báscula se apagará y estará lista para su uso.

NOTA: El proceso de configuración debe repetirse si se mueve la báscula. En el resto de los casos, colóquese en posición recta sobre la báscula.

Uso de la báscula para medir el peso

PASO 1: Póngase de pie sobre la plataforma y no se mueva.
PASO 2: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.
PASO 3: Baje de la plataforma; la lectura de peso se mostrará durante varios segundos antes de que se apague la báscula.

Vinculación con un dispositivo móvil

PASO 1: Descargue e instale la aplicación Salter Health en un dispositivo móvil.
PASO 2: Active el Bluetooth en el menú de ajustes del dispositivo móvil.
PASO 3: Abra la aplicación Salter Health y siga las instrucciones que se indican en pantalla para configurar un perfil.
PASO 4: Cuando haya configurado una cuenta, diríjase al menú de ajustes de la aplicación.
PASO 5: Seleccione "**Add Device**" (Añadir dispositivo).
PASO 6: Seleccione "**SA00655 Smart Scale**" en la lista de dispositivos.
PASO 7: Siga las instrucciones que se muestran en el dispositivo móvil para finalizar la configuración.
PASO 8: Repita los pasos del 1 al 7 para cada usuario y dispositivo móvil.

NOTA: Cada número de usuario solo puede vincularse con un dispositivo móvil. Los resultados solo estarán disponibles en el dispositivo vinculado.

Introducción de datos personales

PASO 1: Abra la aplicación Salter Health y vaya al menú de ajustes de la aplicación.
PASO 2: Seleccione "**My Settings**" (Mis ajustes) e introduzca todos los datos personales.
PASO 3: Repita los pasos para añadir un segundo usuario o cambiar los datos de algún usuario.

NOTA: Si la edad se establece entre los 6 y los 12 años, se seleccionará automáticamente el modo infantil. En el modo infantil, solo se muestran el peso, la grasa corporal y el IMC.

Modo atleta: Si la edad se establece entre los 15 y los 50 años, está disponible el modo atleta través de la opción "**My Settings**" (Mis ajustes) de la aplicación. Se entiende por "**atleta**" una persona que participa en una actividad física intensa de aproximadamente 12 horas por semana y que tiene un ritmo cardíaco en reposo de alrededor de 60 latidos por minuto o menos. En el modo atleta, solo se muestran el peso, la grasa corporal y el IMC si la edad es de 15 a 17 años.

Uso de la báscula

Esta báscula utiliza la tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA, por sus siglas en inglés) que pasa un pequeño impulso eléctrico a través del cuerpo para distinguir la grasa del tejido magro. El impulso eléctrico es imperceptible y totalmente seguro. El contacto con el cuerpo se realiza a través de placas de acero inoxidable ubicadas por debajo de la plataforma de vidrio. Para obtener más información, visite **salter.com/understanding-your-measurements/**.
PASO 1: Coloque la báscula sobre una superficie firme y plana.
PASO 2: Presione el centro de la plataforma y asegúrese de que no haya peso en la báscula. Se mostrará "**0.0**" en la pantalla y parpadeará el icono de Bluetooth.

PASO 3: Abra la aplicación Salter Health para conectar el dispositivo vinculado a la báscula. El icono de Bluetooth seguirá apareciendo en la pantalla de la báscula una vez establecida la conexión.
PASO 4: Asegúrese de que la unidad deseada está seleccionada en la opción "**My Settings**" (Mis ajustes) de la aplicación. Salga de "**My Settings**" (Mis ajustes) para actualizar la unidad en la báscula.
PASO 5: Con los pies descalzos, súbase a la plataforma y permanezca inmóvil. Los pies deben estar en contacto con las placas metálicas de la plataforma y separados de manera uniforme.
PASO 6: Después de 2 o 3 segundos, aparecerá su peso en la pantalla.
PASO 7: Permanezca de pie sobre la báscula mientras se miden los otros parámetros.
PASO 8: En el dispositivo móvil aparecerá "**New Reading**" (Nueva lectura) seguido de la fecha para confirmar que se ha registrado la medición.

Indicadores de advertencia

Lo: Sustituya las pilas.
Err: El peso supera la capacidad máxima.

Especificaciones

Código del producto: SA00655
Pantalla: LCD
Pilas: 2 pilas AAA de 1,5 V (incluidas)
Unidades: kg/st/lb

IT | Conservare le istruzioni per riferimento futuro.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

AVVISO DELLA BATTERIA: TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

- Questo prodotto non è un giocattolo.
- È necessario verificare che i bambini non utilizzino né giochino con l'apparecchio.
- Questo prodotto non contiene componenti riparabili dall'utente. Il prodotto può essere riparato solo da un elettricista qualificato.
- Se una qualsiasi parte dell'apparecchio non funziona correttamente o in caso di cadute o danni, interromperne immediatamente l'uso onde evitare possibili lesioni.
- Non inserire le dita in nessuna fessura o all'interno del prodotto.
- Non collocare, conservare o utilizzare il prodotto in prossimità della luce diretta del sole, di fonti di calore dirette oppure in un ambiente umido o ad alto grado di umidità.
- Questo prodotto è un dispositivo ad alta precisione; maneggiarlo con cura.
- Questo prodotto è destinato esclusivamente all'uso domestico.

ATTENZIONE: non utilizzare la funzione di analisi se si è portatori di un pacemaker o un altro dispositivo medico. In caso di dubbi, consultare il medico.

SICUREZZA DELLA BATTERIA

- Questo prodotto viene fornito con 2 batterie AAA. Utilizzare solo batterie consigliate o di tipo equivalente con il prodotto.
- Le batterie devono essere inserite rispettando la polarità corretta.
- Rimuovere le batterie scariche dal prodotto per evitare perdite.

Cura e manutenzione

Pulire la superficie esterna della bilancia con un panno morbido e umido e lasciarla asciugare completamente.
Non immergere la bilancia in acqua o altri liquidi.
Non utilizzare detergenti aggressivi o abrasivi oppure spugne abrasive per la pulizia della bilancia, onde evitare possibili danni.

Prima del primo utilizzo

Rimuovere la linguetta di isolamento in plastica dal vano batteria (se presente) prima dell'uso.
Assicurarsi che le batterie siano inserite correttamente, rispettando la polarità.
Posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile.

Accensione della bilancia

PASSAGGIO 1: posizionare la bilancia su una superficie piana e stabile.
PASSAGGIO 2: premere il centro della pedana e assicurarsi che non sia visualizzato alcun peso. Verrà visualizzato "**0.0/ZERO**".
PASSAGGIO 3: per selezionare un'unità di peso (kg, st o lb), premere "**UNIT**" nella parte inferiore della bilancia.
PASSAGGIO 4: la bilancia si spegne ed è quindi pronta all'uso.

NOTA: se la bilancia viene spostata, è necessario ripetere il processo di configurazione. In tutti gli altri casi, sal